

100 m	11,8 Gaby Bußmann	1959 ETuS Haltern	01.06.75 Waltrop
	11,8 Petra Beckmann	1960 LA Spvgg Herten	01.08.76 Dortmund
200 m	24,42 Gaby Bußmann	1959 ETuS Haltern	08.09.75 Haltern
400 m	53,31 Gaby Bußmann	1959 ETuS Haltern	08.08.76 Bremerhaven
800 m	2:08,5 Margit Rauxel	1962 LG Marl/ Bertlich	03.07.77 Dortmund
1.500 m	4:35,53 Karina Sauer	1985 LG Dorsten	13.07.02 Schweinfurt
3.000 m	9:52,14 Karina Sauer	1985 LG Dorsten	28.06.02 Mönchengladbach
10 km	39:18 Katherina Schley	1980 LT Dorsten	19.10.96 Coesfeld
100 m Hürden	14,45 Katrin Dworak	1980 TuS 09 Erkenschwick	09.06.96 Lüdenscheid
400 m Hürden	62,75 Franziska Sowa	1995 LG Dorsten	09.06.12 Dortmund
1.500 m Hindernis	4:58,48 Karina Sauer	1985 LG Dorsten	05.06.02 Kamen-Methler
4 x 100 m	47,52 Recklinghäuser LC		20.07.12 Mönchengladbach
	Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		
3 x 800 m	6:45,3 LA Spvgg Herten		17.06.81 Arnsberg
	Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		
3.000 m Gehen	19:19,5 Mareen Brumann	1983 TuS Sythen	13.09.98 Diez
Hochsprung	1,79 Monika Weber	1960 DJK Teutonia Waltrop	26.09.76 Dortmund
Stabhochsprung	3,58 Marita Schulte	1995 Recklinghäuser LC	26.07.11 Recklinghausen
Weitsprung	5,62 Astrid Rode	1963 LG Marl/ Bertlich	18.06.76 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,81 Marlene Starke	1985 FC Viktoria Heiden	21.09.02 Rostock
Kugelstoß	12,42 Claudia Cluse	1988 FC Viktoria Heiden	13.08.05 Essen
Diskuswurf	39,37 Anne-Kathrin Wilms	1986 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	36,34 Kirsten Sträter	1981 TuS Sythen	06.06.98 Gladbeck
NEU Hammerwurf	38,79 Hanna Lucas	2007 LA Spvgg Herten	03.09.22 Recklinghausen
Speerwurf	46,14 Gabriele Schneider	1962 LG Marl/ Bertlich	09.09.78 Wittlich
4-Kampf	2872 Katrin Dworak	1980 TuS 09 Erkenschwick	15.06.96 Witten
	14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97		
4-Kampf Mannschaft	11012 FC Viktoria Heiden		29.05.10 Recklinghausen
	Möllmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756		
7-Kampf	4888 Katrin Dworak	1980 TuS 09 Erkenschwick	15./16.06.1996 Witten
	14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97/ 5,36 - 39,82 - 2:30,07		
7-Kampf Mannschaft	11117 LA SV Herten		19./20.09.2015 Recklinghausen
	Althoff 4164, Faltermann 3885, Koenig 3068		
Anhang:			
»Historische« Kreisrekorde			
(lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschafts-Wettbewerbe)			
7,5 km	28:03 Peggy Lange	1973 TuS Sythen	15.04.89 Maximiliansau
7,5 km Mannschaft	1:45:33 TuS Sythen	TuS Sythen	01.10.95 Sythen
	Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		