

Männer

100 m	10,4	Schulte, Heinz	42 Dorstener LC	01.07.62	Bremen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	17.08.76	Recklinghausen
	21,2	Boelhauve, Bernd	57 DJK Teutonia Waltrop	19.08.76	Dortmund
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	01.08.76	Dortmund
800 m	1:47,89	Längler, Michael	60 Dorstener LC	01.07.81	Menden
1000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.79	Menden
1500 m	3:41,51	Längler, Michael	60 Dorstener LC	23.08.81	Köln
3000 m	8:11,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	02.05.81	Troisdorf
5000 m	14:20,07	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	27.07.14	Ulm
10000 m	29:55,81	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	14.06.14	Leiden/NL
10 km	30:17	Schapdick, Bernd	70 LT Dorsten	06.12.98	Leeds/GB
10 km	1:35:19	LG Dorsten		11.09.16	Hamburg
Mannschaft		Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37			
Halbmarath	1:06:16	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.09.15	Bochum
Mannschaft	3:27:00	LG Dorsten		23.04.16	Bad Liebenzell
		Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16			
Marathon	2:23:04	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.10.15	Essen
Mannschaft	7:36:22	LT Dorsten		03.10.99	Köln
		Wunderlich 2:26:56, Schapdick 2:32:37, Seemann 2:36:49			
100 km	7:45:27	Berndstrotmann, Kar	57 TuS Sythen	27.03.04	Kienbaum
Mannschaft	27:06:30	LG Haltern		02.09.95	Rheine
		Ferdinand 7:54:15, Schmeling 8:54:25, Schwensfeier 10:17:50			
110 m Hürd	14,63	Lelek, Frank	68 LG Marl-Bertlich	20.06.87	Recklinghausen
400 m Hürd	51,4	Scobel, Peter	57 LA Spvgg. Herten	02.07.77	Dortmund
3000 m H.	8:31,92	Längler, Michael	60 Dorstener LC	31.05.82	Rehlingen
4 x 100m	41,55	Recklinghäuser LC		04.06.09	Ulm
		Heitkamp 90, Bastkowski R 89, Bastkowski M 89, Wieners 88			
4 x 400 m	3:14,03	LA Spvgg. Herten		04.08.85	Stuttgart
		Jurczyk 58, Scholz 62, Ritter 66, Zander 57			
3 x 1000 m	7:25,4	Recklinhhäuser LC		27.07.62	Hamburg
		Peter 37, Holtermann 39, Lubba 40			
10000 m Ge	54:30	Reis, Sten	76 LC Marl	02.05.93	Naumburg
20 km Gehe	1:59:20	Reber, Frank	65 Vestische Sportaktivis	22.03.92	Düsseldorf
Mannschaft	6:42:02	Vestische Sportaktivisten		22.03.92	Düsseldorf
		Reber 1:59:20, Kujawa 2:10:44, Grudke 2:32:00			
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.07	Recklinghausen
Stabhochsp	4,60	Rogat, Olaf	70 ETG Recklinghausen	31.05.92	Lage
Weitsprung	7,43	Conrad, Gero	39 Recklinghäuser LC	19.07.69	Waltrop
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.78	Recklinghausen
Kugelstoß	16,32	Yarimay, Mert	99 SG Suderwich	14.05.18	Recklinghausen
Diskuswurf	51,10	Bomert, Franz-Josef	43 DJK Teutonia Waltrop	08.05.73	Nottuln
Hammerwurf	54,36	Wissing, Christian	64 LA Spvgg. Herten	08.08.84	Rhede
Speerwurf	65,24	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	15.05.93	Recklinghausen
Fünfkampf	3679	Busemann, Franz-Josef	47 Recklinghäuser LC	04.09.71	Recklinghausen
		(7,19-48,18-22,5-38,74-4:20,4)			
Mannschaft	9341	LG Marl-Bertlich		12.06.82	Lage
		Rode, Schmitz, Schenk			
Zehnkampf	7054	Lelek, Frank	68 LG Marl-Bertlich	23./24.05.87	Bernhausen
		(11,50-6,73-12,88-1,96-51,04/14,77-32,76-3,90-52,62-4:30,20)			
Mannschaft	19094	Recklinghäuser LC		21./22.08.71	Recklinghausen
		Busemann 7087, Warmbold 6047, Pauls 5960			

Anhang:

»Historische« Kreisrekorde

(lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschafts-Wettbewerbe)

4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC	17.09.77	Waiblingen
		Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56		
4 x 1500 m	15:52,62	LT Dorsten	09.07.95	Rhede
		Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapdick 70		