



KREIS

Recklinghausen

FLVW Kreis 27 Recklinghausen
AVE Karim Bouharrou

[Im Video: So funktioniert die "Kapitänsregelung" - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Am Dienstag haben den Deutsche Fußball-Bund (DFB) und der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) bekannt gegeben, dass die sogenannte Kapitänsregelung ab sofort in allen Amateur- und Jugendspielklassen eingeführt wird. Im einem gemeinsam im SportCentrum Kaiserau produzierten Video wird nun anhand dreier Beispielszenen erläutert, wie die Regel genau funktioniert.

[Expertenwissen Kinder- und Jugendgesundheit: Kostenloser Gesundheitskongress im SportCentrum Kaiserau - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Für Samstag, 7. September laden der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) und der Gesundheitspartner, die AOK NordWest, zum dritten Gesundheitskongress in das SportCentrum Kaiserau ein. Bei der ganztägigen, kostenlosen Veranstaltung mit dem Motto „Sport trifft Gesundheit“ steht in diesem Jahr das Thema Kinder- und Jugendgesundheit im Fokus. Dabei geht es vor allem um mentale und körperliche Gesundheit im Kontext Sport, Alltag und Familie. Auf alle Interessierten wartet ein spannendes Programm mit namhaften Referent*innen sowie vielfältigen Workshops. Die Anmeldung zur Teilnahme ist ab sofort unter www.sport-trifft-gesundheit.de möglich.

Um für einen starken Nachwuchs einzustehen und das gesunde Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen in den Fokus zu rücken, dreht sich beim diesjährigen Gesundheitskongress alles um das Thema Kinder- und Jugendgesundheit. Mit dabei sind u. a. Prof. Dr. Dennis Dreiskämper (Professor für Sportpsychologie an der TU Dortmund) sowie Prof. Dr. Michael Kellmann (Dekan des Lehr- und Forschungsbereichs Sportpsychologie an der Ruhr-Universität Bochum). Der Zusammenhang von Bewegung und psychischer Gesundheit sowie Werte im Sport als Basis zur Stärkung vielfältiger Lebenskompetenzen sind zentrale Themen.

Kontodaten:

Bank: Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN: DE54 4265 0150 0090 0261 39

Postanschrift:

Fußball- und Leichtathletikkreis 27 Recklinghausen
Postfach 14 50
45705 Datteln



KREIS

Recklinghausen

Welchen Einfluss hat Sport auf die psychosoziale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen? Unter welchen Bedingungen bleiben Kinder und Jugendliche sportlich aktiv? Und welche Bedeutung haben die Werte des Sports für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen? Diese Fragen beantworten die Experten wissenschaftlich fundiert und praxisnah, für den Transfer auf das eigene Umfeld wie Verein, Schule und Alltag. Der Tag wird durch ein vielfältiges Workshop-Angebot zu Themen wie beispielsweise Entspannung, Ernährung, Bewegung und Kommunikation abgerundet.

[6. Leadership-Programm für Frauen im Sport: Jetzt bewerben - Fußball und Leichtathletik-Verband Westfalen \(FLVW\)](#)

Die Erfolgsgeschichte geht weiter: Auch im kommenden Jahr bietet der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) ein Leadership-Programm für Frauen im Sport an. Zwischen Februar und November 2025 werden interessierte Frauen an drei Terminen im SportCentrum Kaiserau auf Führungsrollen im Sport vorbereitet. Die Anmeldung ist ab sofort via [Online-Formular](#) möglich.

Bei dem Programm steht die fachliche und persönliche Weiterentwicklung der Teilnehmerinnen im Vordergrund. Ob Schatzmeisterinnen, Jugendleiterinnen oder Beisitzerinnen und Interessierte: das 6. FLVW -Leadership Programm für Frauen im Sport richtet sich zum einen an ehrenamtlich aktive Frauen in Westfalen, aber auch an interessierte Frauen ohne ein Amt, die sich fortbilden wollen. Das Ziel des Programms: Frauen im Sport zum einen für die Übernahme zukünftiger Führungsaufgaben in den Gremien von Vereinen oder des Verbandes vorzubereiten, zu motivieren und zu qualifizieren und/oder sie zum anderen in ihrer Persönlichkeit zu stärken.

Bis 10. Oktober bewerben

Das Programm beginnt am 7./ 8. Februar 2025 und läuft bis Herbst des nächsten Jahres. Es ist in die drei Module (1) Führung & Selbstmanagement, (2) Kommunikation und (3) Veränderungsmanagement eingeteilt und wird wieder von Referentin Meike Schröer von der Führungsakademie des DOSB durchgeführt.