

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

<b>Männer</b>				
<b>100 m</b>				
11,05	+1,5	Mustaqeem Kiani	2001 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Hagen
11,49	+1,0	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,05	0,0	Tobias Tritter	2001 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,20	+0,7	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,24	+0,2	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,44	-0,2	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,44	+0,3	Jan Hundenborn	1996 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
12,45	+1,4	Julian Simmet	1998 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,52	+1,4	Nils Seiler	1998 SG Suderwich	07.05.2022 Waltrop
12,52	+0,9	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
12,66	-0,4	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,68	+0,1	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,90	+0,5	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,27	+0,9	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,43	+1,3	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,79	+1,3	Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,86	+0,9	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,97	+0,9	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	+0,9	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,18	+0,6	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,21	+1,3	Alexander Pokoyksi	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,48	+0,2	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
14,51	+0,9	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
14,60	+0,6	Manfred Wameling	1962 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
14,63	-2,3	Christian Sosnov	1969 TSG Reken	26.05.2022 Reken
15,08	+0,9	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
18,14	-2,4	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	26.05.2022 Reken
<b>200 m</b>				
22,95	+0,8	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
23,27	+1,3	Mustaqeem Kiani	2001 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
24,50	+1,4	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
25,19	+0,1	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
25,21	-0,8	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
25,34	-0,6	Jan Hundenborn	1996 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
25,49	+1,7	Nils Seiler	1998 SG Suderwich	07.05.2022 Waltrop
25,70	-0,6	Julian Simmet	1998 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
28,80	+2,0	Detlev Niedanowski	1956 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Lingen (Ems)
36,62	-2,1	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	26.05.2022 Reken
<b>400 m</b>				
49,55		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	16.07.2022 Ulm
53,75		Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
53,85		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
57,26		Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
65,62		Detlev Niedanowski	1956 TuS 09 Erkenschwick	24.08.2022 Greifarth
80,85		Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	26.05.2022 Reken
84,05		Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	02.07.2022 Gladbeck
<b>800 m</b>				
1:58,28		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
2:01,33		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Dortmund-Hacheney
2:06,77		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
2:14,32		Jan Blöß	1990 LG Dorsten	24.04.2022 Rheine
2:18,21		Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:20,85		Christoph Jahnert	1983 LG Dorsten	24.04.2022 Rheine

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

2:32,64	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
2:35,31	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2:37,82	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:37,89	Ben Janotta	2008 LG Dorsten	29.05.2022 Gladbeck
2:40,48	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:41,90	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:48,74	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
2:59,81	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:02,53	Erik Stratmann	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3:03,95	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3:10,17	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	26.05.2022 Reken
3:25,37	Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	17.09.2022 Erding
3:25,48	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
<b>1.500 m</b>			
3:57,99	Lutz Holste	1997 LG Dorsten	21.05.2022 Karlsruhe
4:30,36	Christoph Jahnert	1983 LG Dorsten	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
5:24,05	Ben Janotta	2008 LG Dorsten	24.04.2022 Rheine
6:19,57	Detlev Niedanowski	1956 TuS 09 Erkenschwick	28.05.2022 Stendal
6:27,03	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	26.05.2022 Reken
7:22,92	Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	02.04.2022 Dülmen
<b>3.000 m</b>			
9:56,84	Christoph Jahnert	1983 LG Dorsten	15.06.2022 Grefrath
<b>5.000 m</b>			
14:56,09	Lutz Holste	1997 LG Dorsten	02.07.2022 Heusden-Zolder (BEL)
20:02,41	Martin Klaus	1973 LA SV Herten	29.05.2022 Gladbeck
20:04,71	Herbert Ohlmeyer	1961 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
21:18,49	Bernd Stegemann	1957 SG Suderwich	26.05.2022 Reken
24:12,78	Wolfgang Lange	1967 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
26:38,71	Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	29.05.2022 Gladbeck
31:46,94	Paul Lütkebohmert	1944 TSG Reken	26.05.2022 Reken
<b>10.000 m</b>			
32:08,85	Lutz Holste	1997 LG Dorsten	30.04.2022 Rheine
<b>5 km Straße</b>			
15:53	Lutz Holste	1997 LG Dorsten	06.03.2022 Leverkusen
17:06	Matthias Amoneit	1987 Recklinghäuser LC	08.10.2022 Coesfeld
18:03	Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
18:35	Christian Kulbartsch	1972 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Wuppertal
19:00	Niklas Neuhausen	2005 Recklinghäuser LC	08.10.2022 Coesfeld
19:25	Jürgen Neuhausen	1963 Recklinghäuser LC	08.10.2022 Coesfeld
19:54	Tobias Frechen	1981 Recklinghäuser LC	27.11.2022 Herten
20:24	Ben Janotta	2008 LG Dorsten	13.02.2022 Herten
20:47	Martin Klaus	1973 LA SV Herten	20.02.2022 Dortmund Hörde
20:56	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
20:57	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
21:02	Norbert Stöcking	1966 LG Dorsten	25.09.2022 Herten
21:05	Bernd Stegemann	1957 SG Suderwich	30.04.2022 Nordkirchen
21:20	Arnd Künnemann	1971 Spiridon Haltern	26.08.2022 Recklinghausen
21:23	Michael Ludwig	1964 Spiridon Haltern	25.09.2022 Herten
21:41	Michael Klick	1969 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Nordkirchen
22:06	Georg Brathe	1970 Spiridon Haltern	26.08.2022 Recklinghausen
22:20	Nils Seiler	1998 SG Suderwich	03.12.2022 Dülmen
22:56	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
24:02	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	13.02.2022 Herten
24:17	Uwe Zupfer	1955 SG Suderwich	26.08.2022 Recklinghausen
24:27	Kai Freitag	2006 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

24:50	Karsten Werner	1964 Recklinghäuser LC	08.10.2022 Coesfeld
25:17	Wolfgang Lange	1967 SuS Bertlich 1945	03.12.2022 Dülmen
25:37	Sebastian Lange	1995 SuS Bertlich 1945	31.12.2022 Recklinghausen
26:41	Gordon Real	1969 SuS Bertlich 1945	31.12.2022 Recklinghausen
27:08	Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	13.02.2022 Herten
27:14	Marco Bernatzki	1969 LA SV Herten	28.08.2022 Gladbeck
29:00	Alfred Krah	1956 SG Suderwich	31.12.2022 Recklinghausen

### 10 km Straße

33:22	Lutz Holste	1997 LG Dorsten	03.12.2022 Dülmen
34:23	Bernhard Deiß	1992 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
35:53	Matthias Amoneit	1987 Recklinghäuser LC	31.10.2022 Bochum
38:14	Christoph Jahnert	1983 LG Dorsten	25.09.2022 Herten
40:35	Niklas Neuhausen	2005 Recklinghäuser LC	19.11.2022 Essen
40:59	Jürgen Neuhausen	1963 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Herten
41:12	Christian Kulbartsch	1972 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Herten
41:31	Herbert Ohlmeyer	1961 SuS Bertlich 1945	25.09.2022 Herten
42:07	Matthias Ertel	1990 SG Suderwich	31.12.2022 Recklinghausen
42:35	Norbert Stöcking	1966 LG Dorsten	25.09.2022 Herten
43:28	Martin Klaus	1973 LA SV Herten	25.09.2022 Herten
44:05	Michael Klick	1969 SuS Bertlich 1945	01.05.2022 Kamen-Methler
44:26	Martin Godde	1964 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Herten
44:36	Patrick Nagelski	1974 Spiridon Haltern	19.11.2022 Essen
45:24	Reinhard Wenzel	1957 SuS Bertlich 1945	25.09.2022 Herten
45:49	Winand Schlattmann	1960 TSV Raesfeld	03.12.2022 Dülmen
45:55	Helmut Senkowski	1952 SG Suderwich	19.11.2022 Essen
46:17	Martin Hartwig	1965 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Herten
48:36	Uwe Zupfer	1955 SG Suderwich	30.04.2022 Nordkirchen
49:07	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	13.02.2022 Herten
49:31	Wolfgang Lange	1967 SuS Bertlich 1945	01.07.2022 Hünxe-Drevenack
49:50	Helmut Roller	1955 SG Suderwich	26.08.2022 Recklinghausen
50:51	Thorsten Bussieck	1965 TuS Sythen	08.07.2022 Dülmen-Rorup
50:51	Walter Thünker	1950 SuS Bertlich 1945	25.09.2022 Herten
56:38	Hans-Jürgen Thran	1946 Spiridon Haltern	19.03.2022 Münster
59:42	Otto Gralki	1941 SuS Bertlich 1945	13.02.2022 Herten
1:18:40	Rolf Illner	1955 SuS Bertlich 1945	19.11.2022 Essen

### 10 km Straße Mannschaft

2:33:39	SuS Bertlich 1945	27.11.2022 Herten
Wozny (2008) 43:33, Klick (1969) 45:25, Polster (1964) 1:04:53		

### Halbmarathon

1:18:26	Matthias Amoneit	1987 Recklinghäuser LC	27.11.2022 Herten
1:28:18	Tim Schröder	1994 LG Dorsten	19.11.2022 Essen
1:29:31	Jürgen Neuhausen	1963 Recklinghäuser LC	13.02.2022 Herten
1:30:41	Matthias Ertel	1990 SG Suderwich	22.05.2022 Berlin
1:32:19	Martin Godde	1964 Recklinghäuser LC	13.02.2022 Herten
1:33:17	André Paul	1973 Spiridon Haltern	19.11.2022 Essen
1:34:36	Martin Klaus	1973 LA SV Herten	27.11.2022 Herten
1:37:43	Philipp Hövelmann	1983 SG Suderwich	22.05.2022 Berlin
1:37:58	Julian Sauck	1989 SG Suderwich	22.05.2022 Berlin
1:39:58	Michael Klick	1969 SuS Bertlich 1945	06.08.2022 Nordkirchen
1:42:06	Reinhard Wenzel	1957 SuS Bertlich 1945	27.11.2022 Herten
1:42:29	Martin Hartwig	1965 Recklinghäuser LC	13.02.2022 Herten
1:44:27	Helmut Senkowski	1952 SG Suderwich	27.11.2022 Herten
1:46:08	Winand Schlattmann	1960 TSV Raesfeld	08.07.2022 Dülmen-Rorup
1:47:04	Patrick Nagelski	1974 Spiridon Haltern	06.08.2022 Nordkirchen
1:51:11	Bruno Kapitan	1953 SuS Bertlich 1945	27.11.2022 Herten

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

2:21:08	Peter Burkowski	1958 SG Suderwich	08.07.2022 Dülmen-Rorup
Marathon			
2:42:25	Bernhard Deiß	1992 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Herten
2:44:53	Matthias Amoneit	1987 Recklinghäuser LC	25.09.2022 Berlin
3:16:10	Jürgen Neuhausen	1963 Recklinghäuser LC	03.04.2022 Hannover
3:39:27	Martin Godde	1964 Recklinghäuser LC	03.04.2022 Hannover
3:39:41	Martin Hartwig	1965 Recklinghäuser LC	03.04.2022 Hannover
3:51:27	Helmut Senkowski	1952 SG Suderwich	25.09.2022 Berlin
3:53:20	Georg Brathe	1970 Spiridon Haltern	11.09.2022 Münster
3:57:58	Reinhard Wenzel	1957 SuS Bertlich 1945	09.10.2022 Essen
Marathon Mannschaft			
9:47:07	Recklinghäuser LC		03.04.2022 Hannover
	Amoneit (1987) 2:51:30, Neuhausen (1963) 3:16:10, Godde (1964) 3:39:27		
100 km Straße			
9:10:58	Martin Klaus	1973 LA SV Herten	01.10.2022 Rothenburg
9:11:09	Florian Cramer	1984 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Wuppertal
4x100 m Staffel			
48,59	LA SV Herten		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Cornelius (2003), Becker (1997), Schäfer (2003), Freitag (1997)		
50,12	Recklinghäuser LC		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)		
51,64	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)		
52,60	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Labian (1979), Niedanowski (1956), Tritter (1971), Gruhn (1966)		
Hochsprung			
1,78	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	18.06.2022 Recklinghausen
1,68	Simon Klonck	1988 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
1,60	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
1,56	Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
1,50	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
1,49	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,48	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
1,44	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,35	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,34	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
1,34	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,30	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,28	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,20	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,20	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,08	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
Weitsprung			
5,77	-0,2 Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
5,60	+0,4 Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,55	-0,1 Ulf Trogemann	2002 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
5,55	+1,0 Jan Hundenborn	1996 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
5,55	-0,4 Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,54	0,0 Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
5,53	+0,8 Jürgen Bauckholt	1965 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
5,29	-0,1 Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
5,17	+1,0 Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
5,12	+0,2 Mustaqeem Kiani	2001 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,99	0,0 Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
4,96	+0,2 Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

4,87	+0,3	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,66	+0,1	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
4,65	-0,3	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022	Gladbeck
4,57	+0,4	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,45	-0,3	Detlev Niedanowski	1956 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Lingen (Ems)
4,32	+0,6	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,23	+0,1	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
4,16	0,0	Thomas Fortmann	1963 TSV Raesfeld	26.05.2022	Reken
4,06	+0,6	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
4,06	+0,5	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022	Gladbeck
4,03	+1,8	Christian Sosnov	1969 TSG Reken	26.05.2022	Reken
3,84	+0,5	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022	Recklinghausen
3,58	-1,6	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick

### Dreisprung

11,95	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022	Recklinghausen
11,64	+0,2	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	19.06.2022	Recklinghausen
11,49	+0,7	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022	Gladbeck
9,59	+0,9	Detlev Niedanowski	1956 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
9,31	-0,2	Thomas Fortmann	1963 TSV Raesfeld	26.05.2022	Reken
8,91	0,0	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 7,26 kg

12,08		Tobias Dombrowski	1997 SuS Bertlich 1945	03.10.2022	Gladbeck
-------	--	-------------------	------------------------	------------	----------

### Diskuswurf 2 kg

25,28		David Fiedler	1980 LA SV Herten	19.11.2022	Düsseldorf
23,50		Dennis Kuhlmann	1996 TuS Sythen	03.10.2022	Gladbeck

### Hammerwurf 7,26 kg

36,98		Dennis Kuhlmann	1996 TuS Sythen	01.10.2022	Soest
-------	--	-----------------	-----------------	------------	-------

### Speerwurf 800 g

43,95		Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	18.06.2022	Recklinghausen
41,51		Tobias Dombrowski	1997 SuS Bertlich 1945	03.10.2022	Gladbeck
41,29		Dennis Kuhlmann	1996 TuS Sythen	04.06.2022	Gladbeck
38,61		Simon Klonek	1988 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
28,55		Jan Hundenborn	1996 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck

### Frauen

#### 100 m

12,61	+1,1	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022	Recklinghausen
12,81	+1,8	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid
12,92	+0,6	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Waltrop
13,08	+1,0	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	12.06.2022	Hagen
13,22	+1,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022	Recklinghausen
13,23	+0,2	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
13,33	+1,5	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022	Hagen
13,47	+0,6	Jana Krämer	1999 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
13,52	+0,1	Carolin Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	02.07.2022	Gladbeck
13,83	+1,1	Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	12.06.2022	Hagen
13,83	+0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
13,87	+1,7	Paula Körner	2004 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Waltrop
13,99	+1,7	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022	Waltrop
14,05	+0,3	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
14,10	+1,2	Emilia Eggert	2007 Recklinghäuser LC	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
14,12	-2,9	Ann-Katrin Elo	1991 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022	Reken
14,17	-0,3	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022	Lüdinghausen
14,19	-0,5	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
14,22	+1,1	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022	Hagen
14,26	0,0	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022	Gladbeck

## FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

### Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

14,34	+0,3	Lena Klein	2005 TuS Sythen	02.04.2022 Dülmen
14,38	+0,6	Lara Zendzianowsky	2002 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,40	+0,2	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
14,63	+2,0	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,66	-0,5	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	29.05.2022 Gladbeck
14,75	+2,0	Lynn Fuchsmann	2008 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,89	+0,5	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022 Recklinghausen
14,91	+1,0	Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
15,09	+2,0	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
15,19	+0,5	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen

#### 200 m

25,51	+0,3	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022 Recklinghausen
25,99	+0,4	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
26,45	+0,4	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
26,92	+0,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022 Recklinghausen
27,45	-0,3	Lea Fricke	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
28,26	-0,5	Carolin Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
28,52	+0,6	Paula Körner	2004 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
28,52	+0,6	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	02.07.2022 Gladbeck
28,70	-0,1	Jana Krämer	1999 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
29,39	-0,1	Lena Klein	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
29,91	+0,1	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
29,94	+0,1	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
30,41	-0,8	Lara Zendzianowsky	2002 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
30,73	-0,5	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen

#### 400 m

58,36		Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	15.07.2022 Ulm
64,89		Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
66,12		Pia Klimse	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen

#### 800 m

2:30,40		Frieda Hohenstein	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
2:31,42		Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:32,86		Theresa Brosthaus	2004 LG Dorsten	15.06.2022 Grefrath
2:38,83		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
2:45,04		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
2:47,30		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:47,46		Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
2:48,80		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
2:51,23		Ann-Katrin Eloo	1991 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Reken
2:52,07		Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:56,87		Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
3:00,34		Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022 Recklinghausen
3:00,77		Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3:02,43		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
3:03,78		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:04,43		Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
3:06,02		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
3:07,63		Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
3:11,63		Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
3:14,87		Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.08.2022 Dortmund

#### 3.000 m

12:10,06		Stefanie Sicking	1977 TSG Reken	26.05.2022 Reken
13:25,45		Daniela Brüggemann	1980 TSG Reken	26.05.2022 Reken
13:26,76		Meike Bruns	1979 TSG Reken	26.05.2022 Reken
13:32,09		Katja Rodrigues	1971 Spiridon Haltern	26.05.2022 Reken



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

### 5 km Straße

20:49	Luisa Ott	1995 Recklinghäuser LC	28.08.2022 Gladbeck
21:42	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022 Coesfeld
22:03	Janine Langer	1988 Recklinghäuser LC	08.10.2022 Coesfeld
22:11	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022 Coesfeld
22:22	Sabine Ludwig	1967 Spiridon Haltern	08.10.2022 Coesfeld
23:17	Katja Rodrigues	1971 Spiridon Haltern	30.04.2022 Nordkirchen
23:29	Gabriele Ott	1967 Recklinghäuser LC	06.03.2022 Leverkusen
24:03	Louisa Sürgit	2007 Recklinghäuser LC	26.08.2022 Recklinghausen
25:04	Dorothee Wiegand	1984 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Erkelenz
25:20	Klara Engler	2002 Recklinghäuser LC	31.12.2022 Recklinghausen
26:08	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	25.09.2022 Herten
28:32	Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	02.04.2022 Hamm
30:59	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	13.02.2022 Herten
31:04	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	26.08.2022 Recklinghausen
31:13	Paula Milde	2004 VfL Hüls	26.08.2022 Recklinghausen

### 10 km Straße

43:56	Stefanie Sicking	1977 TSG Reken	26.08.2022 Recklinghausen
44:53	Julia Kotte	1993 Recklinghäuser LC	27.11.2022 Herten
44:59	Janine Langer	1988 Recklinghäuser LC	30.04.2022 Nordkirchen
45:53	Dorothee Wiegand	1984 SuS Bertlich 1945	12.02.2022 Duisburg
48:18	Katja Rodrigues	1971 Spiridon Haltern	19.03.2022 Münster
48:40	Daniela Brüggemann	1980 TSG Reken	26.08.2022 Recklinghausen
49:14	Gabriele Koseler	1974 Spiridon Haltern	25.09.2022 Herten
49:14	Sabine Ludwig	1967 Spiridon Haltern	25.09.2022 Herten
49:29	Meike Bruns	1979 TSG Reken	22.05.2022 Berlin
50:16	Gabriele Ott	1967 Recklinghäuser LC	18.09.2022 Saarbrücken
55:13	Kerstin Wozny	1967 SuS Bertlich 1945	06.03.2022 Leverkusen
1:01:50	Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	25.09.2022 Herten

### Halbmarathon

1:29:13	Stefanie Sicking	1977 TSG Reken	06.11.2022 Gütersloh
1:38:51	Linda Senkowski	1978 SG Suderwich	19.11.2022 Essen
1:39:08	Dorothee Wiegand	1984 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Duisburg
1:43:49	Janine Langer	1988 Recklinghäuser LC	27.11.2022 Herten
1:50:13	Daniela Brüggemann	1980 TSG Reken	22.05.2022 Berlin
1:56:12	Meike Bruns	1979 TSG Reken	12.06.2022 Duisburg
2:02:28	Simone Niehues	1975 Spiridon Haltern	06.08.2022 Nordkirchen
2:06:10	Ingeborg Banaszak	1961 Laufftreff Recklinghausen	22.05.2022 Berlin
2:21:42	Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	22.05.2022 Berlin

### Marathon

3:26:38	Stefanie Sicking	1977 TSG Reken	22.05.2022 Gelsenkirchen, Essen,
3:35:33	Linda Senkowski	1978 SG Suderwich	03.04.2022 Hannover
3:55:49	Dorothee Wiegand	1984 SuS Bertlich 1945	11.09.2022 Münster
4:11:34	Maike Berse	1974 Spiridon Haltern	11.09.2022 Münster

### 400 m Hürden 0,762 m

68,93	Clara vom Hove	2001 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Hagen
-------	----------------	------------------------	------------------

### 4x100 m Staffel

49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022 Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)		15.07.2022 Ulm
52,41	TuS Sythen Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)		04.06.2022 Gladbeck
54,84	TuS 09 Erkenschwick Spinner (2006), Windeck (2007), Runte (2005), Krusche (2007)		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
55,48	TuS Sythen Klein (2008), Diekmann (2008), Hohenstein (2008), Zschörner (2007)		10.09.2022 Oer-Erkenschwick

## FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

### Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

55,93	LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Bovenius (2008), Elm (2007), Pöppelbaum (2007), Lucas (2007)		
57,05	SuS Bertlich 1945	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Simon (2008), Nelskamp (2008), Kretschmer (2009), Lütke Bordewick (2008)		
57,15	LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Roso (2006), Althoff (1999), Leimann (2004), Praast (2001)		
57,71	FC Viktoria Heiden	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Böckenberg (2008), Mierswa (2008), Vahlenkamp (2009), Lohaus (2009)		
58,57	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Kiefer (2008), Thuß (2008), Obschernings (2007), Lange (2008)		

#### 3x800 m Staffel

8:29,19	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)		
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)		
8:53,40	SuS Bertlich 1945	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)		
8:54,38	LG Dorsten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)		
9:06,00	Recklinghäuser LC	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)		
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)		
9:27,94	LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)		

#### Hochsprung

1,46	Linda Beerhorst	2005	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,46	Finja Marie Tober	2005	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,46	Daya Wellhöner	2006	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,45	Fabienne Manderla	2007	Recklinghäuser LC	07.05.2022	Hagen
1,42	Maike Vortmeier	2004	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,40	Nika Kretschmer	2009	SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
1,38	Marie Sallermann	2010	VfL Hülse	07.05.2022	Waltrop
1,38	Klara Donnay	2008	TSG Reken	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,36	Thea Zschöner	2007	TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
1,36	Antonia Liemann	2010	FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
1,31	Tessa Ribbrock	2010	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,30	Ylvi Nehls	2009	TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
1,28	Pauline Sophie Boenke	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,28	Oumou Bah	2009	TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
1,26	Lotta Schlott	2010	Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
1,24	Linnja Thuß	2008	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010	Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen
1,22	Mayra Flecke	2007	TSG Reken	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Suri Arndt	2010	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wiel	2010	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Busmann	2010	FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010	FC Viktoria Heiden	11.06.2022	Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010	Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen
1,10	Emilia Lange	2008	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop

#### Weitsprung

5,17	-0,2	Linda Beerhorst	2005	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
5,12	+0,5	Finja Marie Tober	2005	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,98	-1,4	Naemi Arndt	2007	TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022	Gladbeck



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

4,82	+0,8	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,79	+1,4	Katharina Mühl	2000 TSV Raesfeld	15.05.2022 Emmerich am Rhein
4,73	+0,2	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
4,72	0,0	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
4,70	-0,3	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
4,64	-0,1	Eva Köhler	1992 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
4,57	-0,1	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,49	+0,9	Lena Klein	2005 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,48	0,0	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
4,43	+0,2	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
4,41	+0,1	Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
4,39	-0,4	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,32	0,0	Lara Zendzianowsky	2002 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
4,28	+0,8	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,3	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,20	+0,4	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,14	-1,0	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
4,10	-0,9	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,04	+1,2	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022 Recklinghausen
4,02	0,0	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,95	-0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,80	-0,3	Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	07.05.2022 Waltrop
3,75	-0,1	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,63	0,0	Emilie Schmitz	2002 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,61	+0,4	Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
<b>Dreisprung</b>				
11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022 Troisdorf
9,50	+1,8	Maike Vortmeier	2004 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
8,97	-0,2	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
8,27	-0,4	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Kugelstoß 4 kg</b>				
11,63		Jana Krämer	1999 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
9,95		Sandra Brauckmann	1992 ETG Recklinghausen	06.08.2022 Witten
8,98		Katharina Mühl	2000 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
5,31		Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	03.10.2022 Gladbeck
<b>Diskuswurf 1 kg</b>				
36,46		Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
35,61		Jana Krämer	1999 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Hagen
31,43		Sarah Speier	1994 LA SV Herten	29.05.2022 Gladbeck
28,94		Sandra Brauckmann	1992 ETG Recklinghausen	06.08.2022 Witten
28,11		Anja Bergermann	1966 LA SV Herten	19.11.2022 Düsseldorf
24,75		Katharina Mühl	2000 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
22,63		Sophia Mühl	2005 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
20,88		Sabine Niedanowski	1959 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Lingen (Ems)
17,23		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
13,87		Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck
<b>Speerwurf 600 g</b>				
35,23		Jana Krämer	1999 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
28,40		Julia Döring	1988 TuS 09 Erkenschwick	01.05.2022 Bochum
27,92		Katharina Mühl	2000 TSV Raesfeld	15.05.2022 Emmerich am Rhein
26,62		Ann-Katrin Eloo	1991 TuS 09 Erkenschwick	01.05.2022 Bochum
26,12		Leonie Leimann	2003 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
25,48		Alexandra Hermanns	1996 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

24,33	Rabea Braun-Spichalski	2003 TuS 09 Erkenschwick	18.06.2022 Recklinghausen
22,75	Sandra Brauckmann	1992 ETG Recklinghausen	02.07.2022 Soest
21,31	Eva Möllersmann	1993 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
16,19	Jutta-Verena Schulze	1990 ETG Recklinghausen	02.07.2022 Soest

### männliche Jugend U20

#### 100 m

11,49	+1,0	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,20	+0,7	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,24	+0,2	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,44	-0,2	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,52	+0,9	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
12,66	-0,4	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,68	+0,1	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,90	+0,5	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,27	+0,9	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,43	+1,3	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,79	+1,3	Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,86	+0,9	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,97	+0,9	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	+0,9	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,18	+0,6	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,21	+1,3	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,48	+0,2	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
14,51	+0,9	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
15,08	+0,9	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen

#### 200 m

22,95	+0,8	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
24,50	+1,4	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
25,19	+0,1	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
25,21	-0,8	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

#### 400 m

49,55		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	16.07.2022 Ulm
53,75		Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
53,85		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
57,26		Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop

#### 800 m

1:58,28		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
2:01,33		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Dortmund-Hacheney
2:06,77		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
2:18,21		Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:32,64		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
2:35,31		Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2:37,82		Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:37,89		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	29.05.2022 Gladbeck
2:40,48		Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:41,90		Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:48,74		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
2:59,81		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:02,53		Erik Stratmann	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3:03,95		Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3:25,48		Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen

#### 1.500 m

5:24,05		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	24.04.2022 Rheine
---------	--	-------------	-----------------	-------------------

#### 10 km Straße

40:35		Niklas Neuhausen	2005 Recklinghäuser LC	19.11.2022 Essen
-------	--	------------------	------------------------	------------------

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

### 4x100 m Staffel

50,12	Recklinghäuser LC	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)		
51,64	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)		

### Hochsprung

1,78	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	18.06.2022	Recklinghausen
1,60	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022	Gladbeck
1,56	Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022	Gladbeck
1,50	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	14.05.2022	Recklinghausen
1,49	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,48	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022	Hagen
1,44	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,35	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,34	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022	Haltern am See
1,34	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
1,30	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
1,28	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,20	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
1,20	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
1,08	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen

### Weitsprung

5,77	-0,2	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
5,60	+0,4	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
5,55	-0,4	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
5,54	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
5,29	-0,1	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
5,17	+1,0	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
4,99	0,0	Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022	Gladbeck
4,96	+0,2	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
4,87	+0,3	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,66	+0,1	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
4,65	-0,3	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022	Gladbeck
4,57	+0,4	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,32	+0,6	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,23	+0,1	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
4,06	+0,6	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
4,06	+0,5	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022	Gladbeck
3,84	+0,5	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022	Recklinghausen
3,58	-1,6	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick

### Dreisprung

11,95	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022	Recklinghausen
11,64	+0,2	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	19.06.2022	Recklinghausen
11,49	+0,7	Silas Fortmann	2004 TSV Raesfeld	29.05.2022	Gladbeck
8,91	0,0	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 6 kg

13,11	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
-------	-------------	------------------------	------------	----------

### Diskuswurf 1,75 kg

37,32	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	19.06.2022	Recklinghausen
-------	-------------	------------------------	------------	----------------

### Speerwurf 800 g

43,95	Louis Mende	2003 SuS Bertlich 1945	18.06.2022	Recklinghausen
-------	-------------	------------------------	------------	----------------

### weibliche Jugend U20

#### 100 m

12,61	+1,1	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022	Recklinghausen
12,81	+1,8	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	16.06.2022	Bochum-Wattenscheid

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

12,92	+0,6	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
13,08	+1,0	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	12.06.2022 Hagen
13,22	+1,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
13,23	+0,2	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,33	+1,5	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
13,52	+0,1	Carolyn Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	02.07.2022 Gladbeck
13,83	+1,1	Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
13,83	+0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,87	+1,7	Paula Körner	2004 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
13,99	+1,7	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
14,05	+0,3	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,10	+1,2	Emilia Eggert	2007 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	-0,3	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
14,19	-0,5	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,22	+1,1	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
14,26	0,0	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
14,34	+0,3	Lena Klein	2005 TuS Sythen	02.04.2022 Dülmen
14,40	+0,2	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
14,63	+2,0	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,66	-0,5	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	29.05.2022 Gladbeck
14,75	+2,0	Lynn Fuchsmann	2008 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,89	+0,5	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022 Recklinghausen
14,91	+1,0	Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
15,09	+2,0	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
15,19	+0,5	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
15,27	+0,5	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
15,77	+1,6	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
16,87	+0,3	Leni Mecking	2005 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
<b>200 m</b>				
25,51	+0,3	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022 Recklinghausen
25,99	+0,4	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
26,45	+0,4	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
26,92	+0,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022 Recklinghausen
27,45	-0,3	Lea Fricke	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
28,26	-0,5	Carolyn Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
28,52	+0,6	Paula Körner	2004 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
28,52	+0,6	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	02.07.2022 Gladbeck
29,39	-0,1	Lena Klein	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
29,91	+0,1	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
29,94	+0,1	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
30,73	-0,5	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
<b>400 m</b>				
58,36		Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	15.07.2022 Ulm
64,89		Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
66,12		Pia Klimse	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
<b>800 m</b>				
2:30,40		Frieda Hohenstein	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
2:31,42		Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:32,86		Theresa Brosthaus	2004 LG Dorsten	15.06.2022 Grefrath
2:38,83		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
2:45,04		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
2:47,30		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:47,46		Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
2:48,80		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
2:52,07		Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

2:56,87	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
3:00,34	Isabel Janikevik	2010 VfL Hül's	17.09.2022 Recklinghausen
3:00,77	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3:02,43	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
3:03,78	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:04,43	Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
3:06,02	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
3:07,63	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
3:11,63	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
3:14,87	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.08.2022 Dortmund
<b>4x100 m Staffel</b>			
49,17	StG Recklinghausen-Hamm bis 2022		15.07.2022 Ulm
	Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)		
52,41	TuS Sythen		04.06.2022 Gladbeck
	Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)		
54,84	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Spinner (2006), Windeck (2007), Runte (2005), Krusche (2007)		
55,48	TuS Sythen		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Klein (2008), Diekmann (2008), Hohenstein (2008), Zschörner (2007)		
55,93	LA SV Herten		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bovenius (2008), Elm (2007), Pöppelbaum (2007), Lucas (2007)		
57,05	SuS Bertlich 1945		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Simon (2008), Nelskamp (2008), Kretschmer (2009), Lütke Bordewick (2008)		
57,71	FC Viktoria Heiden		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Böckenberg (2008), Mierswa (2008), Vahlenkamp (2009), Lohaus (2009)		
58,57	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Kiefer (2008), Thuß (2008), Obschernings (2007), Lange (2008)		
<b>3x800 m Staffel</b>			
8:29,19	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)		
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)		
8:53,40	SuS Bertlich 1945		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)		
8:54,38	LG Dorsten		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)		
9:06,00	Recklinghäuser LC		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)		
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)		
9:27,94	LA SV Herten		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)		
<b>Hochsprung</b>			
1,46	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,46	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,46	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,45	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
1,42	Maike Vortmeier	2004 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,40	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
1,38	Marie Sallermann	2010 VfL Hül's	07.05.2022 Waltrop
1,38	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,36	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	29.05.2022 Gladbeck
1,36	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,31	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,30	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1,28	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,28	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
1,26	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,24	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,22	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Busmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,10	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop

### Weitsprung

5,17	-0,2	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,12	+0,5	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,98	-1,4	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
4,82	+0,8	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,73	+0,2	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
4,72	0,0	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
4,70	-0,3	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
4,57	-0,1	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,49	+0,9	Lena Klein	2005 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,48	0,0	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
4,43	+0,2	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
4,41	+0,1	Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
4,39	-0,4	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,8	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,3	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,20	+0,4	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,14	-1,0	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
4,10	-0,9	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,04	+1,2	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022 Recklinghausen
4,02	0,0	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,95	-0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,75	-0,1	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,61	+0,4	Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen

### Dreisprung

11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022 Troisdorf
9,50	+1,8	Maike Vortmeier	2004 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
8,97	-0,2	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
8,27	-0,4	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Diskuswurf 1 kg

36,46	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
22,63	Sophia Mühl	2005 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
17,23	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
13,87	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck

### Speerwurf 600 g

26,12	Leonie Leimann	2003 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
24,33	Rabea Braun-Spichalski	2003 TuS 09 Erkenschwick	18.06.2022 Recklinghausen

### männliche Jugend U18

#### 100 m

11,49	+1,0	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
-------	------	-----------------	------------------------	--------------------



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

12,20	+0,7	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
12,44	-0,2	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,52	+0,9	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
12,66	-0,4	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,68	+0,1	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,90	+0,5	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,27	+0,9	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,43	+1,3	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,79	+1,3	Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,86	+0,9	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,97	+0,9	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	+0,9	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,18	+0,6	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,21	+1,3	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,48	+0,2	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
14,51	+0,9	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
15,08	+0,9	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
<b>200 m</b>				
22,95	+0,8	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
24,50	+1,4	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
25,19	+0,1	Finn Kedzia	2006 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
<b>400 m</b>				
49,55		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	16.07.2022 Ulm
53,75		Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
53,85		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
<b>800 m</b>				
1:58,28		Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
2:01,33		Noah Stöcker	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Dortmund-Hacheney
2:06,77		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
2:18,21		Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:32,64		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
2:35,31		Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2:37,82		Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:37,89		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	29.05.2022 Gladbeck
2:40,48		Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:41,90		Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:48,74		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
2:59,81		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:02,53		Erik Stratmann	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3:03,95		Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3:25,48		Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
<b>1.500 m</b>				
5:24,05		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	24.04.2022 Rheine
<b>10 km Straße</b>				
40:35		Niklas Neuhausen	2005 Recklinghäuser LC	19.11.2022 Essen
<b>4x100 m Staffel</b>				
50,12		Recklinghäuser LC		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
		Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)		
51,64		TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
		Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)		
<b>Hochsprung</b>				
1,78		Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	18.06.2022 Recklinghausen
1,56		Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
1,50		Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
1,49		Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1,48	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
1,44	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,35	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,34	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
1,34	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,30	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,28	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,20	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,20	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,08	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

### Weitsprung

5,77	-0,2	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
5,60	+0,4	Elias Korting	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,55	-0,4	Fabian Straberg	2006 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,54	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
5,17	+1,0	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
4,99	0,0	Ricardo Franke	2006 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
4,96	+0,2	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,87	+0,3	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,66	+0,1	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,57	+0,4	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,32	+0,6	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,23	+0,1	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,06	+0,6	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,06	+0,5	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
3,84	+0,5	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
3,58	-1,6	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Dreisprung

11,95	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Recklinghausen
11,64	+0,2	Lasse Gruhn	2005 TuS 09 Erkenschwick	19.06.2022 Recklinghausen
8,91	0,0	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### weibliche Jugend U18

#### 100 m

12,61	+1,1	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
12,81	+1,8	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
12,92	+0,6	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Waltrop
13,08	+1,0	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	12.06.2022 Hagen
13,22	+1,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	18.06.2022 Recklinghausen
13,23	+0,2	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,33	+1,5	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
13,52	+0,1	Carolin Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	02.07.2022 Gladbeck
13,83	+1,1	Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
13,83	+0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,99	+1,7	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022 Waltrop
14,05	+0,3	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,10	+1,2	Emilia Eggert	2007 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	-0,3	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
14,19	-0,5	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,22	+1,1	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
14,26	0,0	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
14,34	+0,3	Lena Klein	2005 TuS Sythen	02.04.2022 Dülmen
14,40	+0,2	Sarah Huge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
14,63	+2,0	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,66	-0,5	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	29.05.2022 Gladbeck
14,75	+2,0	Lynn Fuchsmann	2008 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

14,89	+0,5	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022	Recklinghausen
14,91	+1,0	Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Hagen
15,09	+2,0	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022	Recklinghausen
15,19	+0,5	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
15,27	+0,5	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
15,77	+1,6	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022	Dülmen
16,87	+0,3	Leni Mecking	2005 TSG Reken	02.04.2022	Dülmen

### 200 m

25,51	+0,3	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022	Recklinghausen
25,99	+0,4	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Waltrop
26,45	+0,4	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Waltrop
26,92	+0,3	Luisa Knorr	2005 Recklinghäuser LC	19.06.2022	Recklinghausen
27,45	-0,3	Lea Fricke	2005 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
28,26	-0,5	Carolin Lubrich	2005 Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
28,52	+0,6	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	02.07.2022	Gladbeck
29,39	-0,1	Lena Klein	2005 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
29,91	+0,1	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
29,94	+0,1	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
30,73	-0,5	Sarah Hüge	2005 SuS Bertlich 1945	14.05.2022	Recklinghausen

### 400 m

58,36		Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	15.07.2022	Ulm
64,89		Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022	Recklinghausen
66,12		Pia Klimse	2006 TuS Sythen	14.05.2022	Recklinghausen

### 800 m

2:30,40		Frieda Hohenstein	2008 TuS Sythen	12.06.2022	Hagen
2:31,42		Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
2:38,83		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
2:45,04		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
2:47,30		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
2:47,46		Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022	Dülmen
2:48,80		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Waltrop
2:52,07		Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
2:56,87		Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
3:00,34		Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022	Recklinghausen
3:00,77		Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
3:02,43		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Waltrop
3:03,78		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
3:04,43		Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
3:06,02		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022	Recklinghausen
3:07,63		Sarah Hüge	2005 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
3:11,63		Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022	Coesfeld
3:14,87		Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.08.2022	Dortmund

### 4x100 m Staffel

49,17		StG Recklinghausen-Hamm bis 2022	15.07.2022	Ulm
		Lubrich (2005), Beerhorst (2005), Wellhöner (2006), Knorr (2005)		
52,41		TuS Sythen	04.06.2022	Gladbeck
		Klein (2005), Nottenkämper (2005), Bassek (2006), Fricke (2005)		
54,84		TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
		Spinner (2006), Windeck (2007), Runte (2005), Krusche (2007)		
55,48		TuS Sythen	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
		Klein (2008), Diekmann (2008), Hohenstein (2008), Zschörner (2007)		
55,93		LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
		Bovenius (2008), Elm (2007), Pöppelbaum (2007), Lucas (2007)		
57,05		SuS Bertlich 1945	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
		Simon (2008), Nelskamp (2008), Kretschmer (2009), Lütke Bordewick (2008)		

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

57,71	FC Viktoria Heiden	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Böckenberg (2008), Mierswa (2008), Vahlenkamp (2009), Lohaus (2009)		
58,57	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Kiefer (2008), Thuß (2008), Obschernings (2007), Lange (2008)		

### 3x800 m Staffel

8:29,19	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)		
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)		
8:53,40	SuS Bertlich 1945	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)		
8:54,38	LG Dorsten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)		
9:06,00	Recklinghäuser LC	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)		
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)		
9:27,94	LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)		

### Hochsprung

1,46	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,46	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,46	Daya Wellhöner	2006 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,45	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Hagen
1,40	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
1,38	Marie Sallermann	2010 VfL Hüls	07.05.2022	Waltrop
1,38	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,36	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
1,36	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
1,31	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,30	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
1,28	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,28	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
1,26	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
1,24	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen
1,22	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022	Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen
1,10	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop

### Weitsprung

5,17	-0,2	Linda Beerhorst	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
5,12	+0,5	Finja Marie Tober	2005 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
4,98	-1,4	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022	Gladbeck
4,82	+0,8	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
4,73	+0,2	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	17.09.2022	Recklinghausen
4,72	0,0	Anna Nottenkämper	2005 TuS Sythen	07.05.2022	Waltrop
4,70	-0,3	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022	Gladbeck
4,57	-0,1	Greta Runte	2005 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
4,49	+0,9	Lena Klein	2005 TuS Sythen	14.05.2022	Recklinghausen
4,48	0,0	Pia Klimse	2006 TuS Sythen	07.05.2022	Waltrop

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

4,43	+0,2	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
4,41	+0,1	Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
4,39	-0,4	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,8	Rieke Bassek	2006 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,3	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,20	+0,4	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,14	-1,0	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
4,10	-0,9	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,04	+1,2	Emma Kuhn	2006 ETG Recklinghausen	17.09.2022 Recklinghausen
4,02	0,0	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,95	-0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,75	-0,1	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,61	+0,4	Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
<b>Dreisprung</b>				
11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022 Troisdorf
8,97	-0,2	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
8,27	-0,4	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Kugelstoß 3 kg</b>				
11,42		Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	03.09.2022 Recklinghausen
9,36		Sophia Mühl	2005 TSV Raesfeld	15.05.2022 Emmerich am Rhein
8,95		Leni Mecking	2005 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
8,82		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
7,26		Esther Obschernings	2007 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
7,20		Mete-Marie Heimlich	2006 LA SV Herten	21.05.2022 Bergkamen
7,07		Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,98		Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,50		Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
6,36		Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
6,17		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
6,16		Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
6,04		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
5,74		Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
5,71		Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
5,49		Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,73		Julia Specht	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,41		Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Diskuswurf 1 kg</b>				
36,46		Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
22,63		Sophia Mühl	2005 TSV Raesfeld	29.05.2022 Gladbeck
17,23		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
13,87		Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck
<b>Hammerwurf 3 kg</b>				
38,79		Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	03.09.2022 Recklinghausen
30,75		Mete-Marie Heimlich	2006 LA SV Herten	28.08.2022 Olfen
<b>Speerwurf 500 g</b>				
35,15		Mete-Marie Heimlich	2006 LA SV Herten	02.04.2022 Gladbeck
32,97		Hanna Czeldar	2005 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
30,34		Sophia Mühl	2005 TSV Raesfeld	15.05.2022 Emmerich am Rhein
22,67		Leni Mecking	2005 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
22,14		Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
21,57		Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Hagen
21,15		Lotte Bröker	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
20,04		Esther Obschernings	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Hagen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

19,18	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
18,87	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
15,14	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,36	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck

### männliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

50,12	Recklinghäuser LC		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Lanfermann (2007), Paschek (2008), Gellert (2007), Griestop (2007)		
51,64	TuS 09 Erkenschwick		10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Schalla (2008), Lammert (2008), Pohl (2008), Gruhn (2007)		

### Jugend M15

#### 100 m

12,52	+0,9	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
12,68	+0,1	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,90	+0,5	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,27	+0,9	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,43	+1,3	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,79	+1,3	Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
13,86	+0,9	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,97	+0,9	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	+0,9	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,18	+0,6	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,21	+1,3	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,48	+0,2	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
14,51	+0,9	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
15,08	+0,9	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen

#### 300 m

39,51	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
-------	-------------	--------------------------	---------------------------

#### 800 m

2:06,77	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
2:18,21	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:32,64	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
2:35,31	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2:37,82	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:37,89	Ben Janotta	2008 LG Dorsten	29.05.2022 Gladbeck
2:40,48	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:41,90	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:48,74	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
2:59,81	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:02,53	Erik Stratmann	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3:03,95	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3:25,48	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen

#### 2.000 m

6:32,89	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	26.06.2022 Paderborn
7:17,84	Ben Janotta	2008 LG Dorsten	30.04.2022 Rheine

#### 80 m Hürden 0,838 m

12,32	+1,6	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	26.06.2022 Paderborn
-------	------	-------------	--------------------------	----------------------

#### Hochsprung

1,50	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
1,49	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,48	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
1,44	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,35	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,34	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
1,34	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1,30		Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,28		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,20		Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,20		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,08		Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
<b>Weitsprung</b>				
5,54	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
5,17	+1,0	Michel Gellert	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
4,96	+0,2	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,87	+0,3	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,66	+0,1	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,57	+0,4	Maximilian Griestop	2007 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,32	+0,6	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,23	+0,1	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,06	+0,6	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,06	+0,5	Ahmed Assaf	2007 ETG Recklinghausen	03.09.2022 Gladbeck
3,84	+0,5	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
3,58	-1,6	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Dreisprung</b>				
11,95	0,0	Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Recklinghausen
8,91	0,0	Paul Reddemann	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Kugelstoß 4 kg</b>				
10,00		Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
8,46		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
7,59		Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
<b>Diskuswurf 1 kg</b>				
25,76		Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
20,24		Jan Klaus	2008 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
<b>Hammerwurf 4 kg</b>				
23,06		Jan Klaus	2008 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
<b>Speerwurf 600 g</b>				
34,12		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
28,05		Ljubomir Kristic	2007 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
17,81		Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
<b>Ballwurf 200 g</b>				
55,50		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	26.06.2022 Paderborn
41,00		Malte Lübbering	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
39,00		Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
38,50		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
38,50		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
37,00		Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
35,00		Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
35,00		Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
34,50		Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
30,50		Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
25,50		Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
25,00		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
23,00		Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
<b>Block Lauf</b>				
2612		Jarne Gruhn	2007 TuS 09 Erkenschwick	26.06.2022 Paderborn
12,63 (-0,3) - 12,32 (+1,6) - 5,54 (-0,3) - 55,50 - 6:32,89				
<b>Jugend M14</b>				
<b>100 m</b>				
12,68	+0,1	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,90	+0,5	Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

13,43	+1,3	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,17	+0,9	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,18	+0,6	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,21	+1,3	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,51	+0,9	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
15,08	+0,9	Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen

### 800 m

2:18,21		Patrizio Paschek	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:32,64		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
2:35,31		Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2:37,82		Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
2:37,89		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	29.05.2022 Gladbeck
2:40,48		Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:41,90		Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:48,74		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
2:59,81		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:02,53		Erik Stratmann	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3:03,95		Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3:25,48		Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen

### 2.000 m

7:17,84		Ben Janotta	2008 LG Dorsten	30.04.2022 Rheine
---------	--	-------------	-----------------	-------------------

### Hochsprung

1,50		Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	14.05.2022 Recklinghausen
1,48		Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
1,44		Anthony Ratayczak	2008 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,35		Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,34		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
1,34		Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,30		Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,28		Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,20		Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,20		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1,08		Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

### Weitsprung

4,96	+0,2	Niklas Pohl	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,87	+0,3	Kjell Georg Tober	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,66	+0,1	Jonathan Perner	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,32	+0,6	Jonas Bretschneider	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
4,23	+0,1	Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
4,06	+0,6	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
3,84	+0,5	Leander Schalla	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
3,58	-1,6	Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 4 kg

7,59		Matthias Lammert	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
------	--	------------------	--------------------------	--------------------

### Diskuswurf 1 kg

20,24		Jan Klaus	2008 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
-------	--	-----------	-------------------	------------------

### Hammerwurf 4 kg

23,06		Jan Klaus	2008 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
-------	--	-----------	-------------------	------------------

### Speerwurf 600 g

17,81		Julian Jost	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
-------	--	-------------	--------------------------	---------------------------

### Ballwurf 200 g

41,00		Malte Lübbering	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
39,00		Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
38,50		Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
38,50		Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

37,00	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
35,00	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
35,00	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
34,50	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
30,50	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
25,50	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
25,00	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen

### weibliche Jugend U16

#### 4x100 m Staffel

55,48	TuS Sythen	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Klein (2008), Diekmann (2008), Hohenstein (2008), Zschörner (2007)	
55,93	LA SV Herten	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bovenius (2008), Elm (2007), Pöppelbaum (2007), Lucas (2007)	
57,05	SuS Bertlich 1945	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Simon (2008), Nelskamp (2008), Kretschmer (2009), Lütke Bordewick (2008)	
57,71	FC Viktoria Heiden	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Böckenberg (2008), Mierswa (2008), Vahlenkamp (2009), Lohaus (2009)	
58,57	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Kiefer (2008), Thuß (2008), Obschernings (2007), Lange (2008)	

#### 3x800 m Staffel

8:29,19	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	
8:50,75	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Thuß (2008), Lange (2008), Arndt (2007)	
8:53,40	SuS Bertlich 1945	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Nelskamp (2008), Lütke Bordewick (2008), Kretschmer (2009)	
8:54,38	LG Dorsten	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	
9:06,00	Recklinghäuser LC	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)	
9:27,94	LA SV Herten	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)	

#### 4-Kampf Mannschaft

5949	LA SV Herten	24.09.2022 Recklinghausen
	Schneeweiß (2009) 1.259, Sdrenka (2010) 1.230, Sperling (2010) 1.219, Rank (2010) 1.131, Taplik (2010) 1.110	

### Jugend W15

#### 100 m

12,81	+1,8	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	16.06.2022 Bochum-Wattenscheid
13,08	+1,0	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	12.06.2022 Hagen
13,33	+1,5	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022 Hagen
13,83	+1,1	Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
13,83	+0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,10	+1,2	Emilia Eggert	2007 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,17	-0,3	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
14,19	-0,5	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,22	+1,1	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
14,26	0,0	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
14,63	+2,0	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,66	-0,5	Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	29.05.2022 Gladbeck
14,75	+2,0	Lynn Fuchsmann	2008 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
14,91	+1,0	Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
15,09	+2,0	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

15,19	+0,5	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
15,27	+0,5	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
15,77	+1,6	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022	Dülmen

### 300 m

47,12		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	14.05.2022	Recklinghausen
47,37		Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	02.04.2022	Dülmen
50,94		Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen
57,91		Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022	Recklinghausen

### 800 m

2:30,40		Frieda Hohenstein	2008 TuS Sythen	12.06.2022	Hagen
2:31,42		Alexa Groll	2007 Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
2:38,83		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
2:45,04		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
2:47,30		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
2:47,46		Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022	Dülmen
2:48,80		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Waltrop
2:52,07		Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
2:56,87		Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
3:00,34		Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022	Recklinghausen
3:00,77		Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
3:02,43		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Waltrop
3:03,78		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
3:04,43		Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
3:06,02		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022	Recklinghausen
3:11,63		Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022	Coesfeld
3:14,87		Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.08.2022	Dortmund

### 5 km Straße

21:42		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022	Coesfeld
22:11		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022	Coesfeld
24:03		Louisa Sürgit	2007 Recklinghäuser LC	26.08.2022	Recklinghausen
26:08		Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	25.09.2022	Herten
30:59		Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	13.02.2022	Herten
31:04		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	26.08.2022	Recklinghausen

### 80 m Hürden 0,762 m

12,33	+0,7	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022	Hagen
12,82	+0,9	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022	Gladbeck
13,63	-1,3	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022	Gladbeck
14,88	+1,6	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022	Lüdinghausen
15,32	+1,2	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022	Hagen
16,97	+0,1	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
17,39	+0,2	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022	Recklinghausen

### 300 m Hürden 0,762 m

48,70		Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	12.06.2022	Hagen
-------	--	--------------	--------------------------	------------	-------

### Hochsprung

1,45		Fabienne Manderla	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022	Hagen
1,40		Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022	Gladbeck
1,38		Marie Sallermann	2010 VfL Hüls	07.05.2022	Waltrop
1,38		Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,36		Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	29.05.2022	Gladbeck
1,36		Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
1,31		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,30		Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022	Coesfeld
1,28		Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
1,28		Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022	Iserlohn
1,26		Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1,24	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,22	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Busmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,10	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop

### Weitsprung

4,98	-1,4	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
4,82	+0,8	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,73	+0,2	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
4,70	-0,3	Maja Windeck	2007 TuS 09 Erkenschwick	29.05.2022 Gladbeck
4,43	+0,2	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
4,41	+0,1	Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
4,39	-0,4	Thea Zschöner	2007 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
4,28	+0,3	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,20	+0,4	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,14	-1,0	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
4,10	-0,9	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,02	0,0	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,95	-0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,75	-0,1	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,61	+0,4	Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen

### Dreisprung

11,79	+1,2	Naemi Arndt	2007 TuS 09 Erkenschwick	25.06.2022 Troisdorf
8,97	-0,2	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
8,27	-0,4	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg

11,42	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	03.09.2022 Recklinghausen
8,82	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
7,26	Esther Obschernings	2007 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
7,07	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,98	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,50	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
6,36	Mayra Flecke	2007 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
6,17	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
6,16	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
6,04	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
5,74	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
5,71	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
5,49	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,73	Julia Specht	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,41	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Diskuswurf 1 kg

36,46	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	17.09.2022 Oelde
17,23	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
13,87	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck

### Hammerwurf 3 kg

38,79	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	03.09.2022 Recklinghausen
-------	-------------	-------------------	---------------------------

### Speerwurf 500 g

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

22,14	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
21,57	Milla Krusche	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Hagen
21,15	Lotte Bröker	2007 Recklinghäuser LC	07.05.2022 Hagen
20,04	Esther Obschernings	2007 TuS 09 Erkenschwick	03.09.2022 Hagen
19,18	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
18,87	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
15,14	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,36	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck

### Ballwurf 200 g

47,00	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
37,50	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
34,00	Anni Reddemann	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
33,50	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
28,00	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
27,00	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
24,50	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
24,50	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
24,00	Helena Vahlenkamp	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
22,50	Klara Kamperschroer	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,50	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
22,00	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,00	Milla Lohaus	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
21,50	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
21,00	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,50	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,00	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
19,00	Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
19,00	Milena Junker	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
16,50	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
16,00	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
15,00	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
14,50	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
14,00	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld

### Block Wurf

2331	Hanna Lucas	2007 LA SV Herten	07.05.2022 Lüdinghausen
14,17 (-0,3) - 14,88 (+1,6) - 4,14 (-1,0) - 10,18 - 30,60			

### Jugend W14

#### 100 m

13,08	+1,0	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	12.06.2022 Hagen
13,83	+1,1	Jordis Ina Diekmann	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
13,83	+0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
14,19	-0,5	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
14,22	+1,1	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
14,26	0,0	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
14,75	+2,0	Lynn Fuchsmann	2008 TuS Sythen	14.05.2022 Recklinghausen
15,09	+2,0	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen
15,19	+0,5	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
15,27	+0,5	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen

#### 800 m

2:30,40	Frieda Hohenstein	2008 TuS Sythen	12.06.2022 Hagen
2:38,83	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
2:45,04	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
2:47,30	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:47,46	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

2:48,80	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
2:52,07	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:56,87	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
3:00,34	Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022 Recklinghausen
3:00,77	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3:02,43	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
3:03,78	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:04,43	Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
3:06,02	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
3:11,63	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
3:14,87	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.08.2022 Dortmund

### 5 km Straße

21:42	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022 Coesfeld
22:11	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	08.10.2022 Coesfeld
26:08	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	25.09.2022 Herten
30:59	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	13.02.2022 Herten
31:04	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	26.08.2022 Recklinghausen

### 80 m Hürden 0,762 m

13,63	-1,3	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
15,32	+1,2	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
16,97	+0,1	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
17,39	+0,2	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Recklinghausen

### Hochsprung

1,40	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
1,38	Marie Sallermann	2010 VfL Hüls	07.05.2022 Waltrop
1,38	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,36	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,31	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,30	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
1,28	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,28	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
1,26	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,24	Linnja Thuß	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,10	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop

### Weitsprung

4,82	+0,8	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
4,73	+0,2	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
4,43	+0,2	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
4,28	+0,3	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,20	+0,4	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,10	-0,9	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,02	0,0	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
3,95	-0,3	Charlotte Möllenbeck	2008 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,61	+0,4	Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen

### Kugelstoß 3 kg

8,82	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
------	-----------------	------------------------	---------------------

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

7,07	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,98	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck
6,50	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
6,17	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
6,16	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
6,04	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
5,74	Friederike Mierswa	2008 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
5,71	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	17.09.2022 Recklinghausen
5,49	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,73	Julia Specht	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,41	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Diskuswurf 1 kg

17,23	Friederike Nelskamp	2008 SuS Bertlich 1945	12.06.2022 Hagen
13,87	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck

### Speerwurf 500 g

22,14	Hannah Simon	2008 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
19,18	Emilia Lange	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
18,87	Klara Donnay	2008 TSG Reken	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
15,14	Leah Kiefer	2008 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14,36	Lina Lütke Bordewick	2008 SuS Bertlich 1945	30.04.2022 Gladbeck

### Ballwurf 200 g

47,00	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
37,50	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
34,00	Anni Reddemann	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
33,50	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
28,00	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
27,00	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
24,50	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
24,50	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
24,00	Helena Vahlenkamp	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
22,50	Klara Kamperschroer	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,50	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
22,00	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,00	Milla Lohaus	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
21,50	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
21,00	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,50	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,00	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
19,00	Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
19,00	Milena Junker	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
16,50	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
16,00	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
15,00	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
14,50	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
14,00	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld

### männliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

41,32	SuS Bertlich 1945	02.07.2022 Gladbeck
	Jakobs (2010), Pokoyski (2009), Perner (2009), Gründel (2009)	
44,00	Recklinghäuser LC	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Busert (2009), Bieker (2009), Gellert (2009), Kortenjann (2010)	
45,06	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bernhardt (2009), Göthert (2009), Weischenberg (2009), L'hoste (2010)	

#### 3x800 m Staffel

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

7:57,33	SuS Bertlich 1945	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Gründel (2009), Pokoyski (2009), Perner (2009)		
8:33,75	Recklinghäuser LC	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Busert (2009), Gellert (2009), Banaszak (2009)		
9:27,05	LA SV Herten	10.09.2022	Oer-Erkenschwick
	Offermann (2010), Eigenfeld (2010), Penschok (2010)		

### Jugend M13

#### 75 m

10,14	Jonathan Perner	2009	SuS Bertlich 1945	02.07.2022	Gladbeck
10,60	+0,6 Tore Weischenberg	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
10,73	+0,4 Alexander Pokoyski	2009	SuS Bertlich 1945	11.06.2022	Haltern am See
10,93	Philipp Gründel	2009	SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
11,07	Noah Vestrick	2010	FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
11,26	-1,2 Len Wickert	2009	Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
11,34	Jan Kraschovitz	2009	SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
11,44	+0,4 Anton Busert	2009	Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
11,66	Malte Lübbering	2009	FC Viktoria Heiden	26.05.2022	Coesfeld
12,00	+1,2 Leo Kortenjann	2010	Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
12,04	-0,9 Tom Göthert	2009	TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022	Haltern am See
12,12	+0,4 Melvin L'hoste	2010	TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022	Haltern am See
12,20	Felix Banaszak	2009	Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen
12,60	+0,4 Erik Stratmann	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
12,68	+1,0 Tom Pastoors	2010	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
13,10	+0,3 Marcel Rothe	2009	SuS Bertlich 1945	14.05.2022	Recklinghausen
13,60	Helge Meise	2010	Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen

#### 800 m

2:32,64	Alexander Pokoyski	2009	SuS Bertlich 1945	02.07.2022	Gladbeck
2:35,31	Jonathan Perner	2009	SuS Bertlich 1945	17.09.2022	Recklinghausen
2:40,48	Anton Busert	2009	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
2:48,74	Philipp Gründel	2009	SuS Bertlich 1945	11.06.2022	Haltern am See
2:59,81	Felix Banaszak	2009	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
3:02,53	Erik Stratmann	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
3:03,95	Tom Pastoors	2010	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
3:25,48	Marcel Rothe	2009	SuS Bertlich 1945	17.09.2022	Recklinghausen

### Hochsprung

1,50	Jonathan Perner	2009	SuS Bertlich 1945	14.05.2022	Recklinghausen
1,34	Philipp Gründel	2009	SuS Bertlich 1945	11.06.2022	Haltern am See
1,34	Len Wickert	2009	Recklinghäuser LC	11.06.2022	Haltern am See
1,28	Felix Banaszak	2009	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
1,20	Jan Kraschovitz	2009	SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
1,20	Alexander Pokoyski	2009	SuS Bertlich 1945	24.09.2022	Recklinghausen
1,08	Helge Meise	2010	Recklinghäuser LC	24.09.2022	Recklinghausen

### Weitsprung

4,76	Jonathan Perner	2009	SuS Bertlich 1945	06.06.2022	Recklinghausen
4,56	Len Wickert	2009	Recklinghäuser LC	06.06.2022	Recklinghausen
4,55	Alexander Pokoyski	2009	SuS Bertlich 1945	07.05.2022	Waltrop
4,48	Philipp Gründel	2009	SuS Bertlich 1945	30.04.2022	Gladbeck
3,98	Felix Banaszak	2009	Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
3,91	Tore Weischenberg	2009	TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
3,90	Malte Lübbering	2009	FC Viktoria Heiden	24.09.2022	Recklinghausen
3,87	Leo Kortenjann	2010	Recklinghäuser LC	14.05.2022	Recklinghausen
3,75	Tom Göthert	2009	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
3,64	Anton Busert	2009	Recklinghäuser LC	17.09.2022	Recklinghausen
3,53	Tom Pastoors	2010	TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022	Waltrop
3,50	Noah Vestrick	2010	FC Viktoria Heiden	11.06.2022	Haltern am See

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

3,48	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
3,46	Melvin L'hoste	2010 TuS 09 Erkenschwick	06.06.2022 Recklinghausen
3,08	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
2,65	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
<b>Kugelstoß 3 kg</b>			
8,07	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
7,54	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
7,18	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
7,01	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
6,48	Tom Göthert	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
5,79	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
5,35	Melvin L'hoste	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
5,13	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck
<b>Diskuswurf 0,75 kg</b>			
23,78	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
15,66	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck
<b>Speerwurf 400 g</b>			
21,89	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
20,62	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
19,07	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	02.04.2022 Gladbeck
18,34	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
16,12	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,63	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
<b>Ballwurf 200 g</b>			
41,00	Malte Lübbering	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
39,00	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
38,50	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
38,50	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
37,00	Len Wickert	2009 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
35,00	Anton Busert	2009 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
35,00	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
34,50	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
30,50	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
25,50	Marcel Rothe	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
25,00	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
<b>3-Kampf</b>			
1158	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
	10,75 - 3,94 - 38,50		
1143	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
	10,93 - 3,97 - 38,50		
1087	Malte Lübbering	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	11,66 - 3,90 - 41,00		
1021	Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
	11,34 - 3,48 - 34,50		
941	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	11,07 - 3,34 - 23,00		
921	Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	12,20 - 3,81 - 25,00		
778	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	13,60 - 2,65 - 39,00		
<b>4-Kampf</b>			
1476	Alexander Pokoyski	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
	10,75 - 3,94 - 38,50 - 1,20		
1461	Philipp Gründel	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1339	10,93 - 3,97 - 38,50 - 1,20 Jan Kraschovitz	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
1283	11,34 - 3,48 - 34,50 - 1,20 Felix Banaszak	2009 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1025	12,20 - 3,81 - 25,00 - 1,28 Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	13,60 - 2,65 - 39,00 - 1,08		

### Jugend M12

#### 75 m

11,07	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
12,00	+1,2 Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,12	+0,4 Melvin L'hoste	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
12,68	+1,0 Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
13,60	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

#### 800 m

3:03,95	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
---------	--------------	--------------------------	--------------------

### Hochsprung

1,08	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
------	-------------	------------------------	---------------------------

### Weitsprung

3,87	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,53	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
3,50	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
3,46	Melvin L'hoste	2010 TuS 09 Erkenschwick	06.06.2022 Recklinghausen
2,65	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

### Kugelstoß 3 kg

7,18	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
7,01	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
5,35	Melvin L'hoste	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See

### Speerwurf 400 g

21,89	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
18,34	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Ballwurf 200 g

39,00	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
35,00	Leo Kortenjann	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
30,50	Tom Pastoors	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
23,00	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen

### 3-Kampf

941	Noah Vestrick	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	11,07 - 3,34 - 23,00		
778	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	13,60 - 2,65 - 39,00		

### 4-Kampf

1025	Helge Meise	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	13,60 - 2,65 - 39,00 - 1,08		

### weibliche Jugend U14

#### 4x75 m Staffel

41,64	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Bah (2009), Boenke (2009), Bayerl (2010), Windeck (2009)	
43,71	FC Viktoria Heiden	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Mierswa (2010), Brun (2011), Kemper (2010), Liemann (2010)	
44,34	TuS 09 Erkenschwick	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Arndt (2010), Grabowski (2010), Nehls (2009), Mahmoud (2010)	
45,17	Recklinghäuser LC	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
	Tornow Lafuente (2010), Nefedev (2010), Ribbrock (2010), Schlott (2010)	

#### 3x800 m Staffel

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

8:29,19	TuS 09 Erkenschwick Bayerl (2010), Bah (2009), Nehls (2009)	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
8:54,38	LG Dorsten Soehring (2009), Olbert (2011), Gebhard (2011)	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
9:06,00	Recklinghäuser LC Nefedev (2010), Tornow Lafuente (2010), Ribbrock (2010)	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
9:21,87	TuS 09 Erkenschwick Arndt (2010), Boenke (2009), Grabowski (2010)	10.09.2022 Oer-Erkenschwick
9:27,94	LA SV Herten Sdrenka (2010), Sdrenka (2010), Kiefer (2010)	10.09.2022 Oer-Erkenschwick

### Jugend W13

#### 75 m

10,66	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	06.06.2022 Recklinghausen
10,93	-0,4 Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Olfen
10,94	+0,8 Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
11,11	+1,7 Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
11,11	0,0 Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
11,17	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
11,26	+1,7 Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
11,32	+0,2 Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
11,33	+1,0 Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022 Recklinghausen
11,36	Helena Vahlenkamp	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
11,38	Milla Lohaus	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
11,45	-0,5 Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
11,46	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
11,52	+3,1 Marie Sallermann	2010 VfL Hüls	07.05.2022 Waltrop
11,53	+1,3 Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
11,60	+0,1 Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
11,64	Milena Junker	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
11,66	-0,8 Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
11,77	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
11,78	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	06.06.2022 Recklinghausen
11,81	0,0 Klara Kamperschroer	2009 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
11,82	-0,7 Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
11,95	+0,1 Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
11,98	+2,6 Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,08	+2,6 Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
12,25	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
12,32	+2,6 Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,52	-0,7 Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
12,70	0,0 Julia Specht	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
12,85	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld

#### 800 m

2:38,83	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
2:45,04	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
2:47,30	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:47,46	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
2:48,80	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	07.05.2022 Waltrop
2:52,07	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	07.05.2022 Waltrop
2:56,87	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
3:00,34	Isabel Janikevik	2010 VfL Hüls	17.09.2022 Recklinghausen
3:00,77	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3:03,78	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:04,43	Frida Luisa Grabowski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
3:06,02	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen



# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

3:11,63	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
<b>60 m Hürden 0,762 m</b>			
10,20	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	17.09.2022 Recklinghausen
10,68	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	06.06.2022 Recklinghausen
10,94	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
11,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
11,40	+2,2 Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
11,74	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
12,94	-0,6 Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,28	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,48	+0,4 Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
13,56	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
<b>Hochsprung</b>			
1,40	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	29.05.2022 Gladbeck
1,38	Marie Sallermann	2010 VfL Hül's	07.05.2022 Waltrop
1,36	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,31	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,30	Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
1,28	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,28	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
1,26	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
<b>Weitsprung</b>			
4,87	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	11.06.2022 Haltern am See
4,32	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	14.05.2022 Olfen
4,20	+0,4 Ylvi Nehls	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,14	+0,9 Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,10	-0,9 Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
4,04	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3,88	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
3,85	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
3,84	Milla Lohaus	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
3,75	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
3,74	Klara Kampschroer	2009 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
3,70	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,66	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3,64	Milena Junker	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
3,62	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,62	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,61	+0,4 Alesja Stadler	2009 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,59	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
3,58	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,57	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3,51	Helena Vahlenkamp	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
3,50	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	02.07.2022 Gladbeck
3,48	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
3,43	Isabel Janikevik	2010 VfL Hül's	17.09.2022 Recklinghausen
3,33	+1,3 Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,23	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

3,11	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
3,11	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
2,98	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
2,95	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Kugelstoß 3 kg

8,82	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
6,17	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
6,16	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
6,04	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
5,49	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,73	Julia Specht	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
4,41	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick

### Diskuswurf 0,75 kg

23,24	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
-------	-----------------	------------------------	---------------------

### Speerwurf 400 g

26,20	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	03.10.2022 Gladbeck
18,72	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
13,63	Vivian Mackowiak	2009 ETG Recklinghausen	06.08.2022 Witten

### Ballwurf 200 g

47,00	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
37,50	Pauline Sophie Boenke	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
34,00	Anni Reddemann	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
33,50	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
28,00	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
27,00	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
24,50	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
24,50	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
24,00	Helena Vahlenkamp	2009 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
22,50	Klara Kamperschroer	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,50	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
22,00	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
22,00	Milla Lohaus	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
21,50	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
21,00	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,50	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,00	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
19,00	Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
19,00	Milena Junker	2009 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
16,50	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
16,00	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
15,00	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
14,50	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
14,00	Johanna Katharina Feldhaus	2009 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld

### 4-Kampf

1901	Nika Kretschmer	2009 SuS Bertlich 1945	24.09.2022 Recklinghausen
	10,85 - 4,72 - 47,00 - 1,36		
1489	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	11,57 - 3,76 - 19,50 - 1,36		
1404	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	11,55 - 3,72 - 21,50 - 1,20		
1380	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	12,38 - 3,61 - 33,50 - 1,12		
1370	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	12,00 - 3,53 - 21,50 - 1,24		

## FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

### Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1369	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	11,90 - 3,04 - 24,50 - 1,28		
1188	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	12,25 - 2,98 - 16,00 - 1,20		
1102	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
	12,69 - 3,11 - 14,50 - 1,12		

#### Block Lauf

2078	Oumou Bah	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
	11,30 - 11,16 - 3,90 - 27,00 - 2:49,77		
1867	Nelli Windeck	2009 TuS 09 Erkenschwick	26.05.2022 Coesfeld
	11,47 - 12,12 - 3,75 - 23,50 - 3:11,63		

#### Jugend W12

##### 75 m

10,94	+0,8	Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
11,11	+1,7	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
11,26	+1,7	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
11,32	+0,2	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
11,33	+1,0	Isabel Janikevik	2010 VfL Hül's	17.09.2022 Recklinghausen
11,45	-0,5	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
11,46		Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
11,52	+3,1	Marie Sallermann	2010 VfL Hül's	07.05.2022 Waltrop
11,60	+0,1	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
11,66	-0,8	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
11,77		Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
11,78		Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	06.06.2022 Recklinghausen
11,82	-0,7	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
11,95	+0,1	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
11,98	+2,6	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,08	+2,6	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
12,25		Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
12,32	+2,6	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
12,52	-0,7	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
12,85		Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
14,01		Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld

##### 800 m

2:38,83		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
2:47,30		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
2:47,46		Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
2:56,87		Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	27.08.2022 Coesfeld
3:00,34		Isabel Janikevik	2010 VfL Hül's	17.09.2022 Recklinghausen
3:00,77		Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3:03,78		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3:04,43		Frida Luisa Grabwoski	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
3:06,02		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen

##### 60 m Hürden 0,762 m

11,74		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
12,94	-0,6	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
13,28		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
13,48	+0,4	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.06.2022 Haltern am See
13,56		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen

#### Hochsprung

1,38		Marie Sallermann	2010 VfL Hül's	07.05.2022 Waltrop
1,36		Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,31		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
1,26		Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See

# FLVW-Kreis 27 Recklinghausen

## Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1,24	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1,20	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
1,20	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1,16	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
1,12	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

### Weitsprung

4,14	+0,9	Greta Sicking	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
4,04		Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3,88		Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	11.06.2022 Haltern am See
3,85		Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	06.06.2022 Recklinghausen
3,70		Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,66		Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	17.09.2022 Recklinghausen
3,62		Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,62		Mia Wielk	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,59		Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
3,58		Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
3,57		Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
3,50		Rebecca Bayerl	2010 TuS 09 Erkenschwick	02.07.2022 Gladbeck
3,48		Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
3,43		Isabel Janikevik	2010 VfL Hülse	17.09.2022 Recklinghausen
3,33	+1,3	Antonia Dengler	2010 TSG Reken	02.04.2022 Dülmen
3,23		Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
3,11		Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
3,11		Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
2,98		Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
2,52		Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld

### Kugelstoß 3 kg

6,04	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
------	--------------	------------------------	---------------------------

### Speerwurf 400 g

18,72	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
-------	--------------	------------------------	-----------------------------

### Ballwurf 200 g

33,50	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
24,50	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
24,50	Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
23,00	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	14.05.2022 Recklinghausen
22,50	Leila Mahmoud	2010 TuS 09 Erkenschwick	24.09.2022 Iserlohn
22,00	Emma Brun	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
21,50	Celine Tuncel	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
21,00	Josefine Mierswa	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,50	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
19,00	Suri Arndt	2010 TuS 09 Erkenschwick	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
19,00	Mariele Hüppe	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
16,50	Eva Höing	2010 FC Viktoria Heiden	14.05.2022 Recklinghausen
16,00	Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
15,00	Anna Schäfer	2010 Recklinghäuser LC	11.06.2022 Haltern am See
14,50	Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld

### 4-Kampf

1489	Antonia Liemann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
	11,57 - 3,76 - 19,50 - 1,36		
1404	Lotta Schlott	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	11,55 - 3,72 - 21,50 - 1,20		
1380	Leni Nefedev	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
	12,38 - 3,61 - 33,50 - 1,12		
1370	Nuria Tornow Lafuente	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen

## FLVW-Kreis 27 Recklinghausen Kreisbestenliste 2022



**KREIS**  
Recklinghausen

Stand 27.01.2023

1369	12,00 - 3,53 - 21,50 - 1,24 Tessa Ribbrock	2010 Recklinghäuser LC	24.09.2022 Recklinghausen
1188	11,90 - 3,04 - 24,50 - 1,28 Mia Bussmann	2010 FC Viktoria Heiden	24.09.2022 Recklinghausen
1102	12,25 - 2,98 - 16,00 - 1,20 Lana Kemper	2010 FC Viktoria Heiden	26.05.2022 Coesfeld
	12,69 - 3,11 - 14,50 - 1,12		