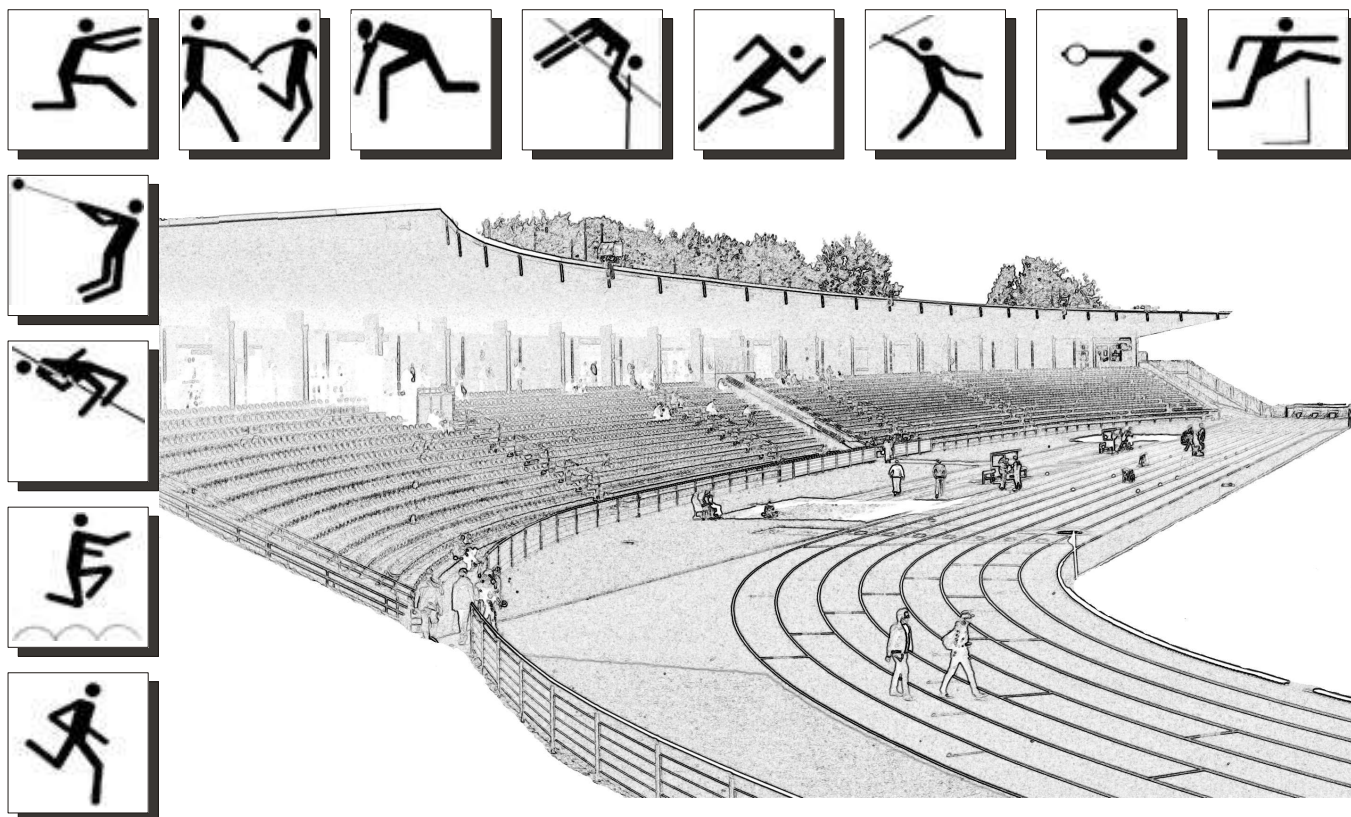




Kreis 27 Recklinghausen



Kreisbestenliste 2017

Herausgeber: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.
Kreis 27 Recklinghausen
Leichtathletik

Kreisgeschäftsstelle
Sporthalle Nord
Halterner Str. 125
45657 Recklinghausen

Postanschrift
Fußball- und Leichtathletik-Kreis
Recklinghausen
Postfach 10 05 24
45605 Recklinghausen

Webadresse
www.flvw-recklinghausen.de/leichtathletik-aktuell/

E-Mail Adresse
info@flvw-recklinghausen.de

Statistik / Dokumentation / Satz: Siegfried Thran
Lavesumer Str. 3a
45721 Haltern am See

Hinweise und Ergänzungen an: siggi@thran.de

Stand: 08.04.2018

Nennungen	4
Überregionale Meister 2017	5
Meisterschaftstabelle	7
Neue Kreisrekorde 2017	8
Kreisrekorde	9
Bestenliste 2017	19
Männer	19
Frauen	24
männliche Jugend U20	28
weibliche Jugend U20	31
männliche Jugend U18	34
weibliche Jugend U18	37
Jugend M15	41
Jugend M14	44
männliche Jugend U16	46
Jugend W15	47
Jugend W14	51
weibliche Jugend U16	54
Jugend M13	55
Jugend M12	58
männliche Jugend U14	60
Jugend W13	61
Jugend W12	64
weibliche Jugend U14	67
DMM	69
Erläuterungen	70

Verein	Gesamt	männlich	weiblich	Männer	Frauen	mU20	wU20	mU18	wU18	mU16	wU16	mU14	wU14
Recklinghäuser LC	335	139	196	30	20	9	21	13	21	49	98	38	36
TuS 09 Erkerschwick	234	135	99	54	47	14	15	17	17	10	0	40	20
LG Dorsten	189	105	84	44	14	10	4	14	5	19	28	18	33
FC Viktoria Heiden	167	35	132	6	15	10	15	5	21	11	74	3	7
LA Spvgg Herten	146	84	62	16	17	15	18	8	6	33	7	12	14
SuS Bertlich	106	60	46	6	8	7	5	10		20	8	17	25
TuS Sythen	103	40	63	9	5	8	5	16	13		15	7	25
SG Suderwich	59	10	49	5	5	5	3		6				26
DJK Teutonia Waltrop	51	10	41		3	1	6	1	7	2	8	6	17
TSV Raesfeld	50	25	25	4	3	3	3	6	14	11	0	1	5
ETG Recklinghausen	36	10	26	1	3		1	4	1		3	5	18
LC Borken	33	25	8				1	2	2	2	5	21	
TSG Reken	17	7	10							3	5	4	5
TV Datteln 09	12	12		12							0		
VfL Hüls	10	10				1		3		6			
SV Lembeck	8	6	2	3	2	1		1			0	1	
LG Haltern	5	4	1	2			1	1		1			
StG Recklinghausen-Hamm	5		5		2		2		1		0		
Spiridon Haltern	3	1	2	1	2								
LT Recklinghausen	2		2		2						0		
SV Hullern 68	1		1		1								
Summen:	1572	718	854	193	149	84	100	101	114	167	260	173	231

DM Senioren Halle mit Winterwurf und Bahngehen**04./05.03. Erfurt**

W75	3.000 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
	Kugelstoß	Westerholt, Rosy von	LA Spvgg Herten
M50	60 m Hürden	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick
	Weitsprung	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick
	Dreisprung	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick

DM Senioren**30.-02.07. Zittau**

M50	100 m Hürden	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick
	Dreisprung	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick

Offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften**15.01. Düsseldorf**

W30	60 m	Broda, Bianca	TuS 09 Erkenschwick
	200 m	Broda, Bianca	TuS 09 Erkenschwick
	Weitsprung	Gewinner, Katrin	TuS 09 Erkenschwick
	Kugelstoß	Gewinner, Katrin	TuS 09 Erkenschwick
W75	800 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
	3.000 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
M45	200 m	Rduch, Christian	FC Viktoria Heiden
	3.000 m	Peters, Mark	Recklinghäuser LC
M55	3.000 m	Rodrigues, Antonio	TuS Sythen
	Kugelstoß	Perplies, Michael	SuS Bertlich

NRW Hallenmeisterschaften M/F, U20, U18 mit Winterwurf**04./05.02. Leverkusen**

MJ U20	400 m	Niedrig, Lorenz	TuS 09 Erkenschwick
	Kugelstoß	Kippert, Bjarne Tristan	LA Spvgg Herten

NRW Langstreckenmeisterschaften**29.04. Neuß**

W15	3.000 m	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
M55	10.000 m	Rodrigues, Antonio	TuS Sythen

NRW Langstaffelmeisterschaften Senioren/M/F/U20/U18/U16**07.05. Witten**

M30	3 x 1.000 m	LG Dorsten	
	Grelak F (87) - Kalhoff J (87) - Jahnert C (83)		

NRW Hindernismeisterschaften**31.05. Gladbeck**

W15	1.500 m Hindernis	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
-----	-------------------	-------------------------------	------------

NRW 10km-Straßenlaufmeisterschaften**24.09. Siegburg**

M45	10 km	Peters, Mark	Recklinghäuser LC
-----	-------	--------------	-------------------

Westf. Hallenmeisterschaften U20**11.02. Dortmund**

MJ U20	400 m	Niedrig, Lorenz	TuS 09 Erkenschwick
--------	-------	-----------------	---------------------

Westf. U16 Jugend-Hallenmeisterschaften**05.03. Paderborn**

W15	800 m	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
M14	Kugelstoß	Kippert, Tjark Tjorven	LA Spvgg Herten

Westf. 10km-Straßenlaufmeisterschaften**18.03. Münster**

M60	10 km	Stegemann, Bernd	SG Suderwich
-----	-------	------------------	--------------

Westf. Langsteckenmeisterschaften**29.04. Neuß**

W15	3.000 m	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
-----	---------	-------------------------------	------------

Westf. Meisterschaften Blockwettkämpfe U16
14.05. Paderborn

W14	Block Lauf	Hassel, Louisa	Recklinghäuser LC
-----	------------	----------------	-------------------

Offene Westf. Seniorenmeisterschaften
25.05. Paderborn

W50	Speerwurf	Bergermann, Anja	LA Spvgg Herten
W55	3.000 m	Sagurna, Monika	Recklinghäuser LC
W75	800 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
	1.500 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
	3.000 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
	Kugelstoß	Westerholt, Rosy von	LA Spvgg Herten
	Diskuswurf	Westerholt, Rosy von	LA Spvgg Herten
	Speerwurf	Westerholt, Rosy von	LA Spvgg Herten
M30	1.500 m	Jahnert, Christoph	LG Dorsten
M45	100 m	Tritter, Tim	TuS 09 Erkenschwick
	400 m	Rdusch, Christian	FC Viktoria Heiden
	800 m	Rdusch, Christian	FC Viktoria Heiden
	1.500 m	Peters, Mark	Recklinghäuser LC
	5.000 m	Peters, Mark	Recklinghäuser LC
M50	Weitsprung	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick
	Dreisprung	Gruhn, Reinhard	TuS 09 Erkenschwick
M55	1.500 m	Rodrigues, Antonio	TuS Sythen
	5.000 m	Rodrigues, Antonio	TuS Sythen
	Kugelstoß	Perplies, Michael	SuS Bertlich
M60	400 m	Niedanowski, Detlev	Recklinghäuser LC
	5.000 m	Vogl, Thomas	Recklinghäuser LC
M70	800 m	Thran, Hans-Jürgen	Spiridon Haltern

Westf. Hindernismeisterschaften
31.05. Gladbeck

W15	1.500 m Hindernis	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
-----	-------------------	-------------------------------	------------

Westf. Jugendmeisterschaften U20 U18
17./18.06. Hagen

WJ U18	400 m Hürden	Althoff, Pia	LA Spvgg Herten
WJ U20	800 m	Opitz, Pia	LA Spvgg Herten
MJ U18	100 m	Tritter, Tobias	TuS 09 Erkenschwick

Westf.- Cross- Meisterschaften
25.11. Herten-Disteln

W15	3.100 m	Schulte Wermelinghoff, Teresa	LG Dorsten
Frauen	5.300 m	Großkopff, Isabelle	LG Dorsten
W70	5.300 m	Staubermann, Hermi	LA Spvgg Herten
M30	10.400 m	Kiesow, Benjamin	Recklinghäuser LC
M55	5.300 m	Rodrigues, Antonio	TuS Sythen
M60	5.300 m	Vogl, Thomas	Recklinghäuser LC

		Kreis			Bezirks	Westfalen	NRW	Deutsche	Europa	Welt	Gesamt Titel
	Verein	Pl.1	Pl.2	Pl.3							
1	LA Spvgg Herten	73	37	29	4	11	3	2			93
2	LG Dorsten	50	18	19	3	6	3				62
3	Recklinghäuser LC	44	43	27	5	8	2				59
4	TuS 09 Erkenschwick	35	20	17	10	5	5	4			59
5	FC Viktoria Heiden	26	13	6	5	2	1				34
6	SuS Bertlich	22	13	7	5	1	1				29
7	SG Suderwich	18	12	11	1	1					20
8	TuS Sythen	16	8	7		3	2				21
9	DJK Teutonia Waltrop	12	7	1	1						13
10	TSV Raesfeld	11	13		2						13
11	Spiridon Haltern	9		2	1	1					11
12	ETG Recklinghausen	3	3	4							3
13	LC Borken	3	3	1							3
14	LT Recklinghausen	2	4	1							2
15	LG Haltern	1	1								1
16	TSG Reken	1		3							1
17	TV Datteln 09		4								

2017 aufgestellte Kreisrekorde

weibliche Jugend U16

1.500 m Hindernis	5:04,60	Schulte-Wermelinghoff,	02 LG Dorsten	31.05.17 Gladbeck
-------------------	---------	------------------------	---------------	-------------------

Kreisrekorde

Männer

100 m	10,4	Schulte, Heinz	42 Dorstener LC	01.07.62 Bremen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.76 Recklinghausen
	21,2	Boelhauve, Bernd	57 DJK Teuton. Waltrop	19.08.76 Dortmund
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.76 Dortmund
800 m	1:47,89	Längler, Michael	60 Dorstener LC	01.07.81 Menden
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.79 Menden
1.500 m	3:41,51	Längler, Michael	60 Dorstener LC	23.08.81 Köln
3.000 m	8:11,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	02.05.81 Troisdorf
5.000 m	14:20,07	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	27.07.14 Ulm
10.000 m	29:55,81	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	14.06.14 Leiden/ NEL
10 km	30:17	Schapidick, Bernd	70 LT Dorsten	06.12.98 Leeds/ GBR
10 km Msch.	1:35:19	LG Dorsten Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37		11.09.16 Hamburg
H-Marathon	1:06:16	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.09.15 Bochum
H-Marathon Msch.	3:27:00	LG Dorsten Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16		23.04.16 Bad Liebenzell
Marathon	2:23:04	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.10.15 Essen
Marathon Msch.	7:36:22	LT Dorsten Wunderlich 2:26:56, Schapidick 2:32:37, Seemann 2:36:49		03.10.99 Köln
100 km	7:45:27	Berndstrotmann, Karl	57 TuS Sythen	27.03.04 Kienbaum
100 km Msch.	27:06:30	LG Haltern Ferdinand 7:54:15, Schmeling 8:54:25, Schwensfeier 10:17:50		02.09.95 Rheine
110 m Hürden	14,63	Lelek, Frank	68 LG Marl/ Bertlich	20.06.87 Recklinghausen
400 m Hürden	51,4	Scobel, Peter	57 LA Spvgg Herten	02.07.77 Dortmund
3.000 m Hindernis	8:31,92	Längler, Michael	60 Dorstener LC	31.05.82 Rehlingen
4 x 100 m	41,55	Recklinghäuser LC Heitkamp 90, Bastkowski R. 89, Bastkowski M. 89, Wieners 88		04.06.09 Ulm
4 x 400 m	3:14,03	LA Spvgg Herten Jurczyk 58, Scholz 62, Ritter 66, Zander 57		04.08.85 Stuttgart
4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56		17.09.77 Waiblingen
3 x 1.000 m	7:25,4	Recklinghäuser LC Peter 37, Holtermann 39, Lubba 40		27.07.62 Hamburg
3 x 1.500 m	15:52,62	LT Dorsten Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapidick 70		09.07.95 Rhede
10.000 m Gehen	54:30	Reis, Sten	76 LC Marl	02.05.93 Naumburg
20 km Gehen	1:59:20	Reber, Frank	65 Vest. Sportaktivisten	22.03.92 Düsseldorf
20 km Gehen	6:42:02	Vest. Sportaktivisten Reber, Kujawa, Grudke		22.03.92 Düsseldorf
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.07 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,60	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	31.05.92 Lage
Weitsprung	7,43	Conrad, Gero	39 Recklinghäuser LC	19.07.69 Waltrop
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.78 Recklinghausen
Kugelstoß	15,86	Bregenhorn, Wilhelm	34 Recklinghäuser LC	04.05.74 Fröndenber
Diskuswurf	51,10	Bomert, Franz-Josef	43 DJK Teuton. Waltrop	08.05.73 Nottuln
Hammerwurf	54,36	Wissing, Christian	64 LA Spvgg Herten	08.08.84 Rhede
Speerwurf	65,24	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	15.05.93 Recklinghausen
5-Kampf	3.679	Busemann, Franz-Josef (7,19 - 48,18 - 22,5 - 38,74 - 4:20,4)	47 Recklinghäuser LC	04.09.71 Recklinghausen
5-Kampf Msch.	9.341	LG Marl-Bertlich Rode, Schmitz, Schenk		12.06.82 Lage
10-Kampf	7.054	Lelek, Frank (11,50 - 6,73 - 12,88 - 1,96 - 51,04/ 14,77 - 32,76 - 3,90 - 52,62 - 4:30,20)	68 LG Marl/ Bertlich	23./24.05.87 Bernhausen

Kreisrekorde				
Männer				Fortsetzung
10-Kampf Msch.	18.329	TuS Sythen Leipholz 6231, Hansel 6152, Streyl 5946		23./24.06.01 Ahlen
Anhang: >> Historische<< Kreisrekorde <i>lt. DLO vom 1.Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe</i>				
4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56		17.09.77 Waiblingen
3 x 1.500 m	15:52,62	LT Dorsten Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapdick 70		09.07.95 Rhede
Frauen				
100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.86 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.86 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.76 Bremerhaven
800 m	2:06,25	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	26.07.85 Leverkusen
1.000 m	2:52,2	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	08.10.83 Dülmen
1.500 m	4:14,88	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	29.05.85 Aachen
3.000 m	9:08,29	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	15.06.85 Zürich
5.000 m	16:25,5	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	27.04.85 Witten
10.000 m	35:26,58	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	21.04.85 Menden
10 km	34:29	Lokar, Claudia	64 TuS Sythen	12.10.02 Coesfeld
10 km Msch.	1:52:37	TuS Sythen Lokar 35:21, Lange 37:11, Spittank 40:05,		28.03.04 Haltern-Sythen
H-Marathon	1:22:27	Spittank, Elisabeth	56 TuS Sythen	09.10.95 Sythen
H-Marathon Msch.	4:19:31	TuS Sythen Spittank, Bredeck, Unrath		10.04.94 Melle
Marathon	2:56:47	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	24.04.16 Düsseldorf
Marathon Msch.	10:17:18	TV Datteln 09 Röhling 3:05:56, Becker 3:34:48, Freitag 3:36:34		03.10.99 Köln
100 km	8:48:45	Olschewski, Marli	40 DJK Teuton. Waltrop	16.10.82 Hamm
100 m Hürden	13,52	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	10.09.78 Ulm
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.00 Dresden
3.000 m Hindernis	11:48,83	Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	13.06.07 Hilden
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.12 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:46,74	Recklinghäuser LC Rebell 86, Viegner 84, Stock 84, Haack 87		03.07.05 Bo.-Wattenscheid
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.81 Arnsberg
Hochsprung	1,83	Ebbing, Mechthild	64 DJK Teuton. Waltrop	14.06.81 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.13 Duisburg
Weitsprung	5,97	Broda, Bianca	86 LA Spvgg Herten	01.06.14 Bottrop
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.03 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,49	Herrmann, Sybille	47 Recklinghäuser LC	03.08.71 Altena
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	64,61	Achilles, Bianca	81 TuS Sythen	21.06.08 Leverkusen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.77 Sindelfingen

Kreisrekorde				
Frauen			Fortsetzung	
7-Kampf	5.455	Broda, Bianca (14,05* - 1,68 - 10,83 - 25,72*/ 5,93* - 37,73 - 2:22,07)	86 LA Spvgg Herten	05./06.07.14 Bad Oeynhausen
7-Kampf Msch.	13.372	TuS 09 Erkerschwick Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880		21./22.05.16 Wesel
männliche Jugend U20				
100 m	10,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.78 Recklinghausen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	17.08.76 Recklinghausen
400 m	46,6	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	01.08.76 Dortmund
800 m	1:50,72	Pfeiffer, Detlef	66 LG Marl/ Bertlich	21.07.84 Fulda
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.79 Menden
1.500 m	3:47,8	Längler, Michael	60 Dorstener LC	21.06.78 Recklinghausen
3.000 m	8:21,5	Längler, Michael	60 Dorstener LC	06.05.79 Arnsberg
5.000 m	14:28,61	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	25.05.15 Oordegem/ BEL
10.000 m	32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05.16 Celle
10 km	31:12	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	18.04.15 Lippetal-Herzfeld
10 km Msch.	1:42:05	LG Dorsten Kohle 31:12, Weiss 35:02, Holste 35:51		18.04.15 Lippetal-Herzfeld
15 km	52:54	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	02.09.07 Herten-Bertlich
15 km Msch.	2:57:55	LT Dorsten Jung 56:35, Fischer 58:46, Diekenbrock 1:02:34		06.09.98 Herten-Bertlich
H-Marathon	1:12:39	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	27.11.16 Herten-Bertlich
110 m Hürden	14,38	Hildebrandt, Heiko	81 Recklinghäuser LC	18.06.00 Gladbeck
400 m Hürden	52,10	Ritter, Peter	66 LA Spvgg Herten	20.07.84 Fulda
2.000 m Hindernis	5:32,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	18.08.79 Bydgosz/POL
4 x 100 m	41,90	Recklinghäuser LC Bastkowski M 89, Bastkowski R 89, Prokop 88, Wieners 88		05.08.07 Ulm
4 x 400 m	3:18,49	Recklinghäuser LC Hüsken 91, Sobek 92, Stermer 91, Heitkamp 90		05.07.09 Ulm
3 x 1.000 m	7:36,99	LG Dorsten Kohle 96, Hebenbrock 97, Scherr 97		26.07.15 Nürnberg
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.07 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,55	Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	10.07.88 Hamburg
Weitsprung	7,35	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.78 Recklinghausen
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.78 Recklinghausen
Kugelstoß	16,87	Yarimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	16.05.10 Herne-Wanne
Diskuswurf	46,42	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	04.09.10 Herten
Hammerwurf	56,78	Laugell, Peter	58 LA Spvgg Herten	22.08.76 Mettmann
Speerwurf	62,34	Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	07.10.90 Dülmen
5-Kampf	3.370	Hemmert-Pottm., Stefan (11,41 - 6,69 - 13,29 - 1,72 - 54,64)	88 LG Dorsten	09.06.07 Recklinghausen
5-Kampf Msch.	12.964	LA Spvgg Herten Gottschling, Breuer, Beck, Lischka, Obremski		20.05.89 Recklinghausen
10-Kampf	5.969	Streyl, Hendrik (12,16 - 6,24 - 10,77 - 1,80 - 54,65/ 15,71 - 27,44 - 2,80 - 43,58 - 4:40,51)	72 TuS Sythen	15./16.06.91 Witten
10-Kampf Msch.	13.681	TV Datteln 09 Ney 4819, Klink 4814, Besemann 4048		03./04.07.10 Lage

Anhang:

>> Historische<< Kreisrekorde

lt. DLO vom 1.Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

15 km	52:54	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	02.09.07 Herten-Bertlich
15 km Msch.	2:57:55	LT Dorsten Jung 56:35, Fischer 58:46, Diekenbrock 1:02:34		06.09.98 Herten-Bertlich

Kreisrekorde**weibliche Jugend U20**

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	17.07.86 Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	02.08.86 Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.76 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.77 Dortmund
1.500 m	4:25,9	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	19.06.82 Gelsenkirchen
3.000 m	9:49,36	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	12.06.98 Mannheim
5.000 m	17:14,29	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	23.05.98 Lindau
10 km	38:06	Zajons, Pia	93 Recklinghäuser LC	08.10.11 Coesfeld
15 km	54:37	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	28.03.98 Potsdam
100 m Hürden	13,7	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg Herten	19.08.76 Gr. Ilsede
400 m Hürden	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.00 Dresden
2.000 m Hindernis	7:01,57	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	04.06.03 Hilden
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95		20.07.12 Mönchengladbach
4 x 400 m	3:54,10	Recklinghäuser LC Borghoff 82, Pothmann 82, Gruner 83, Kügler 82		01.07.01 Stuttgart
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.81 Arnsberg
Hochsprung	1,81	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	16.01.16 Dortmund
Stabhochsprung	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.13 Duisburg
Weitsprung	5,86	Richter, Susanne	63 ETG Recklingh.	31.05.81 Recklinghausen
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.03 Halver-Schalksm.
Kugelstoß	13,00	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	03.07.77 Dortmund
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	46,23	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	17.09.00 Hagen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl/ Bertlich	30.07.77 Sindelfingen
4-Kampf	2.846	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4)	63 LG Marl/ Bertlich	20.06.81 Lage
4-Kampf Msch.	10.646	LA Spvgg Herten Eckardt, Barzik, Karrasch, Marell, Haug		10.06.89 Bad Oeynhausen
7-Kampf	5.069	Rode, Astrid (14,7 - 1,52 - 11,22 - 26,4/ 5,55 - 42,06 - 2:21,7)	63 LG Marl/ Bertlich	20./21.06.81 Lage
7-Kampf Msch.	11.329	LG Haltern Leonard , Roters , Reismann		25./26.09.82 Gelsenkirchen

Anhang:**>> Historische<< Kreisrekorde**

lt. DLO vom 1.Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

15 km	54:37	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	28.03.98 Potsdam
-------	-------	-------------------	---------------	------------------

männliche Jugend U18

100 m	10,6	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	18.09.76 Groß-Ilsede
200 m	21,5	Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	02.07.77 Dortmund
400 m	48,3	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	08.09.74 Dortmund
800 m	1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	21.06.14 Kreuztal
1.000 m	2:27,9	Längler, Michael	60 Dorstener LC	10.07.77 Recklinghausen
1.500 m	3:58,3	Längler, Michael	60 Dorstener LC	03.07.77 Dortmund
3.000 m	8:46,85	Kohle, Jannek	69 LG Dorsten	26.07.13 Rostock
5.000 m	15:15,54	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	15.08.13 Leverkusen
7,5 km	24:53	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	03.12.06 Herten-Bertlich
7,5 km Msch.	1:20:38	LT Dorsten Jung 26:12, Fischer 26:54, Pöpperl 27:32		19.09.98 Verl
10 km	32:51	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.03.14 Salzkotten

Kreisrekorde**männliche Jugend U18****Fortsetzung**

10 km Msch.	1:42:40	LG Dorsten Scherr 32:51, Hebenbrock 34:24, Schmitz 35:25	15.03.14 Salzhausen
110 m Hürden	14,84	Kruse, Andreas	80 Recklinghäuser LC
400 m Hürden	55,52	Heitkamp, Moritz	90 SuS Bertlich
2.000 m Hindernis	5:54,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC
4 x 100 m	43,25	Recklinghäuser LC Fritzsche 60, Schilling 58, Kursawe 58, Marquardt 59	27.07.75 Augsburg
3 x 1.000 m	7:38,53	LG Dorsten Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97	15.06.14 Wesel
3.000 m Gehen	14:59,11	Reis, Sten	76 LC Marl
5.000 m Gehen	23:44,34	Reis, Sten	76 LC Marl
Hochsprung	1,97	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC
Stabhochsprung	4,30	Wölk, Kurt	58 Recklinghäuser LC
	4,30	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten
Weitsprung	6,91	Ludes, Stefan	62 Dorstener LC
Dreisprung	14,11	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC
Kugelstoß	17,26	Yerimay, Mehmet	92 SuS Bertlich
Diskuswurf	49,40	Prein, Jan Peter	85 Recklinghäuser LC
Hammerwurf	61,52	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten
Speerwurf	50,55	Machate, Kilian-Ringo	98 LS Spvgg Herten
5-Kampf	3.340	Schulz, Adam (11,64* - 6,36* - 13,70 - 1,71 - 52,82)	84 LA Spvgg Herten
5-Kampf Msch.	13.644	Recklinghäuser LC Wieners 2965, Pokrop 2836, Bastkowski, R 2701, Bastkowski, M 2575, Hlinski 2567	18.06.05 Recklinghausen
10-Kampf	5.414	Rösner, Dominic (11,24* - 5,30* - 11,15 - 1,84 - 54,49/ 16,03+ - 28,95 - 2,60 - 37,58 - 5:06,10)	84 TV Datteln 09
10-Kampf Msch.	10.618	Sg Suderwich Bonk 3758, Seiler 3558, Simmet 3302	20./21.09.14 Recklinghausen
			19./20.09.15 Recklinghausen

Anhang:**>> Historische << Kreisrekorde**

lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

7,5 km	24:53	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	03.12.06 Herten-Bertlich
7,5 km Msch.	1:20:38	LT Dorsten Jung 26:12, Fischer 26:54, Pöpperl 27:32		19.09.98 Verl
3.000 m Gehen	14:59,11	Reis, Sten	76 LC Marl	27.06.93 Roxel

weibliche Jugend U18

100 m	11,8	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	01.06.75 Waltrop
	11,8	Beckmann, Petra	60 LA Spvgg Herten	01.08.76 Dortmund
200 m	24,42	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.09.75 Haltern
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETuS Haltern	08.08.76 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	03.07.77 Dortmund
1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	13.07.02 Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	28.06.02 Mönchengladbach
7,5 km	28:03	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	15.04.89 Maximiliansau
7,5 km Msch.	1:45:33	TuS Sythen Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		01.10.95 Sythen
10 km	39:18	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	19.10.96 Coesfeld
100 m Hürden	14,45	Dworak, Katrin	80 TuS 09 Erkenswick	09.06.96 Lüdenscheid
400 m Hürden	62,75	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	09.06.12 Dortmund
1.500 m Hindernis	4:58,48	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	05.06.02 Kamen-Methler

Kreisrekorde**weibliche Jugend U18****Fortsetzung**

4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95	20.07.12 Mönchengladbach
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65	17.06.81 Arnsberg
3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen	83 TuS Sythen 13.09.98 Diez
Hochsprung	1,79	Weber, Monika	60 DJK Teuton. Waltrop 26.09.76 Dortmund
Stabhochsprung	3,58	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC 26.07.11 Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich 18.06.76 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,81	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden 21.09.02 Rostock
Kugelstoß	12,42	Cluse, Claudia	88 FC Viktoria Heiden 13.08.05 Essen
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC 01.02.03 Kamen
Hammerwurf	36,34	Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen 06.06.98 Gladbeck
Speerwurf	46,14	Schneider, Gabriele	62 LG Marl/ Bertlich 09.09.78 Wittlich
4-Kampf	2.872	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97)	80 TuS 09 Erkenschwick 15.06.96 Witten
4-Kampf Msch.	11.012	FC Viktoria Heiden Möhlmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756	29.05.10 Recklinghausen
7-Kampf	4.888	Dworak, Katrin (14,62 - 1,55 - 9,96 - 12,97/ 5,36 - 1,48 - 2,10 - 10,07)	80 TuS 09 Erkenschwick 15./16.06.96 Witten
7-Kampf Msch.	11.117	LA SV Herten Althoff 4164, Faltermann 3885, Koenig 3068	19./20.09.15 Recklinghausen

Anhang:**>> Historische << Kreisrekorde**

lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

7,5 km	28:03	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	15.04.89 Maximiliansau
7,5 km Msch.	1:45:33	TuS Sythen Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		01.10.95 Sythen

männliche Jugend U16

100 m	11,2	Zander, Ludger	57 LA Spvgg Herten	24.09.72 Dortmund
300 m	36,82	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	17.07.11 Recklinghausen
800 m	1:57,5	Plinke, Kurt	59 LA Spvgg Herten	30.06.74 Lüdenscheid
1.000 m	2:37,0	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	17.09.77 Duisburg
2.000 m	6:00,8	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	26.09.76 Dortmund
3.000 m	8:52,4	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	18.06.77 Bad-Salzuflen
5 km	16:56	Skowronski, Marc	77 LC Marl	06.09.92 Herten-Bertlich
5 km Msch.	52:36	LG Dorsten Scherr J. 17:03, Hebenbrock M. 17:41 Schmitz N. 17:52		02.12.12 Herten-Bertlich
80 m Hürden	10,7	Hansel, Lars	76 TuS Sythen	18.09.91 Dülmen
300 m Hürden	41,81	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.06.10 Recklinghausen
4 x 100 m	45,67	Recklinghäuser LC Bastkowski, M 89, Bastkowski, R 89, Bomke 89, Hlinski 89		27.06.04 Kreuztal
3 x 1.000 m	8:16,23	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Scherr 97		29.09.12 Recklinghausen
3.000 m Gehen	15:05,1	Reis, Sten	76 LC Marl	07.09.91 Zweibrücken
Hochsprung	1,83	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	27.07.03 Bo.-Wattenscheid
Stabhochsprung	3,60	Richter, Werner	65 Recklinghäuser LC	30.09.79 Recklinghausen
	3,60	Przybyl, Ralf	82 ETG Recklingh.	31.08.97 Dortmund
	3,60	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	13.06.99 Ahlen
Weitsprung	6,47	Kötting, Christian	73 SV Lembeck	14.08.88 Essen
Dreisprung	12,90	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	05.09.15 Amsterdam/ NED
Kugelstoß	17,19	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	09.09.00 Recklinghausen
Diskuswurf	54,04	Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	06.08.00 Paderborn

Kreisrekorde				
männliche Jugend U16				Fortsetzung
Hammerwurf	47,24	Wißing, Christian	64 LA Spvgg Herten	30.09.78 Dortmund
Speerwurf	55,48	Mentken, Berd	58 LG Marl/ Bertlich	13.10.74 Gelsenkirchen
4-Kampf	2.233	Knofski, Thomas (12,14* - 5,25* - 1,72 - 11,93)	97 ETG Recklingh.	22.09.12 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	10.325	Recklinghäuser LC Wiener 2216, Pokrop 2195, Klonek 2106, Finger 2001, Bastkowski, M 1807		06.07.03 Recklinghausen
8-Kampf	4.374	Preußners, Steffen (12,05* - 5,38* - 10,82 - 1,80/ 33,28 - 3,40 - 37,32 - 3:14,42)	96 ETG Recklingh.	04./05.06.11 Rheine
8-Kampf Msch.	11.590	LA Spvgg Herten Gronau 3952, Menze 3899, Mehne 3739		19./20.07.03 Bad Oeynhausen
9-Kampf	4.833	Rösner, Domic (12,04* - 5,32* - 11,12 - 1,72/ 11,97 - 34,00 - 2,50 - 33,30 - 3:04,17)	97 TV Datteln 09	22./23.09.12 Recklinghausen
9-Kampf Msch.	12.454	VfL Hüls Machate 4764, Mees 4003, Kippert 3689		06./07.07.13 Recklinghausen
Block Sprint	2.778	Kohnen, Kolja (12,57 - 12,19 - 5,70 - 1,62 - 43,81)	85 LA Spvgg Herten	30.09.00 Gelsenkirchen
Block Lauf	2.751	Hebenbrock, Marvin (12,20* - 11,95* - 5,89* - 66,0 - 6:38,54)	97 LG Dorsten	19.08.12 Wesel
Block Wurf	3.077	Prein, Jan-Peter (12,77 - 11,83* - 5,51* - 16,71 - 52,37)	85 Recklinghäuser LC	12.08.00 Vaterstetten
Block Msch.	12.542	Recklinghäuser LC Pokrop 2828, Klonek 2651, Wieners 2588, Hlinski 2266, Bauch 2209		29.05.03 Coesfeld

Anhang:

>> Historische << Kreisrekorde

lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe

1.000 m	2:37,0	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	17.09.77 Duisburg
8-Kampf	4.374	Preußners, Steffen (12,05* - 5,38* - 10,82 - 1,80/ 33,28 - 3,40 - 37,32 - 3:14,42)	96 ETG Recklingh.	04./05.06.11 Rheine
8-Kampf Msch.	11.590	LA Spvgg Herten Gronau 3952, Menze 3899, Mehne 3739		19./20.07.03 Bad Oeynhausen

weibliche Jugend U16				
100 m	12,0	Lepping, Claudia	68 LG Marl/ Bertlich	07.07.82 Recklinghausen
300 m	39,32	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	17.07.11 Recklinghausen
800 m	2:13,9	Rauxel, Margit	62 LG Marl/ Bertlich	18.04.76 Köln
2.000 m	6:36,47	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	02.09.00 Gladbeck
3.000 m	10:12,98	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	12.10.91 Dresden
5 km	18:48	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	08.04.00 Polch
5 km Msch.	1:02:04	TuS Sythen Odehnal 20:12, Püth 20:52, Gödde 21:00		12.10.91 Sythen
80 m Hürden	11,86	Dworak, Katrin	80 TuS 09 Erkenschwick	08.07.95 Dortmund
	11,86	Wissing, Heike	86 FC Viktoria Heiden	17.06.01 Betzdorf
300 m Hürden	44,77	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	03.09.11 Hengelo/NEL
1.500 m Hindernis	5:04,60	Schulte-Wermelinghoff,	02 LG Dorsten	31.05.17 Gladbeck
4 x 100 m	48,80	Recklinghäuser LC Gamrath 96, Hütter 96, Hartwig 96, Albers 96		17.07.11 Recklinghausen
3 x 800 m	7:05,0	LG Marl-Bertlich Hartmann, Rode 63, Rauxel 62		10.10.76 Sindelfingen
3.000 m Gehen	19:19,5	Brumann, Mareen	83 TuS Sythen	13.09.98 Diez
Hochsprung	1,69	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	03.07.11 Hagen
Stabhochsprung	3,40	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05.10 Recklinghausen
Weitsprung	5,62	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	18.06.76 Bad Salzuflen

Kreisrekorde				
weibliche Jugend U16				Fortsetzung
Dreisprung	10,33	Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06.10 Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne	59 TSV Marl-Hüls	10.06.72 Marl
Diskuswurf	32,32	Koch, Vivien	93 LG Haltern	28.09.08 Sythen
Hammerwurf	37,30	Egner, Miriam	94 LA Spvgg Herten	27.09.09 Haltern-Sythen
Speerwurf	37,68	Winter, Lisa	92 ETG Recklingh.	18.08.07 Oer-Erkenschwick
4-Kampf	2.100	Brinkert, Vera (13,32 - 4,94 - 1,48 - 11,54)	94 FC Viktoria Heiden	13.06.09 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	9.512	Recklinghäuser LC Schulte 2037, Hütter 1991, Duda 1847, Oenning 1832, Raasch 1805		29.05.10 Recklinghausen
7-Kampf	3.488	Koenig, Joline (1,56 - 13,18* - 4,65* - 7,66/ 12,20* - 26,59 - 2:38,24)	98 Recklinghäuser LC	06./07.07.13 Recklinghausen
7-Kampf Msch.	9.891	Recklinghäuser LC Koenig 3488, Faltermann 3347, Opitz 3056		06./07.07.13 Recklinghausen
Block Sprint	2.647	Hütter, Elena (12,81* - 12,79* - 5,03* - 1,56 - 22,95)	96 Recklinghäuser LC	20.08.11 Cottbus
Block Lauf	2.718	Sowa, Franziska (13,48* - 13,01* - 4,96 - 44,50 - 7:22,41)	95 LG Dorsten	25.04.10 Dorsten
Block Wurf	2.533	Brinkert, Vera (13,30* - 13,02* - 5,18* - 11,81 - 17,96)	94 FC Viktoria Heiden	27.06.09 Lüdinghausen
Block Msch.	11.834	Recklinghäuser LC Koenig 2566, Faltermann 2453, Folger 2302, Kutter 2271, Kurdelbaum 2242		29.06.13 Rheine
männliche Jugend U14				
75 m	9,36	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	26.09.09 Gütersloh
800 m	2:23,4	Hülsken, Manfred	66 TuS Sythen	24.09.78 Dortmund
1.000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90 LG Dorsten	24.05.03 Recklinghausen
2.000 m	6:41,5	Odehnal, Matthias	79 TuS Sythen	23.09.92 Dülmen
3.000 m	10:21,20	Mundt, Sebastian	79 TuS 09 Erkenschwick	03.10.92 Dülmen
60 m Hürden	9,74	Hemmert-Pottm., Stefan	75 LG Dorsten	09.09.01 Gladbeck
4 x 75 m	38,95	Recklinghäuser LC Strenk 88, Hoffmeyer 88, Thimm 88, Pokrop 88		22.09.01 Gladbeck
3 x 1.000 m	9:26,56	LG Dorsten Röttlingsberger 95, Paulokat 95, Robels 95		01.05.08 Erkelenz
2.000 m Gehen	12:09,27	Niehuis, Sebastian	77 LG Marl/ Hüls	04.06.90 Marl
Hochsprung	1,69	Prueßners, Steffen	96 ETG Recklingh.	12.09.09 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,10	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	25.05.15 Recklinghausen
Weitsprung	5,57	Nowak, Nils	79 LG Haltern	16.05.92 Recklinghausen
	5,57	Wieners, Philipp	88 SG Suderwich	08.09.01 Recklinghausen
Kugelstoß	12,88	Sarac, Halis Hüseyin	00 VfL Hüls	13.10.13 Haltern
Diskuswurf	35,40	Lingenau, Maximilia	83 TSG Reken	13.10.96 Haltern
Hammerwurf	38,81	Brathe, Joel	89 TuS Sythen	22.09.02 Haltern
Speerwurf	41,08	Schulz, Adam	84 LA Spvgg Herten	12.10.97 Haltern
Ballwurf	69,0	Michalski, Marcel	89 LG Dorsten	30.06.02 Heiden
4-Kampf	1.941	Pokrop, Mike (9,72 - 4,97 - 1,56 - 47,0)	88 Recklinghäuser LC	30.09.01 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.601	LG Dorsten Paulokat 1877, Hegemann 1775, Robels 1701, Röttlingsberger 1699, Malohn 1549		01.06.08 Recklinghausen
Block Sprint	2.401	Malohn, Lennart (9,63 - 10,22 - 5,34 - 1,43 - 42,5)	96 LG Dorsten	09.05.09 Wesel
Block Lauf	2.379	Hebenbrock, Marvin (10,33* - 9,98 - 4,72* - 46,50 - 3:10,45)	97 LG Dorsten	03.10.10 Essen
Block Wurf	2.313	Röttlingsberger, Jann (10,7 - 10,2 - 4,66 - 9,95 - 25,89)	95 LG Dorsten	07.09.08 Lippstadt

Kreisrekorde				
männliche Jugend U14				Fortsetzung
Block Msch.	10.331	LG Dorsten		07.09.08 Lippstadt
Paulokat 2375, Röttlingsberger 2313, Robels 2105, Hebenbrock 1886, Erwig 1652				
Anhang:				
>> Historische << Kreisrekorde				
<i>lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschaftswettbewerbe</i>				
1.000 m	2:59,33	Piontek, Patrik	90 LG Dorsten	24.05.03 Recklinghausen
3.000 m	10:21,20	Mundt, Sebastian	79 TuS 09 Erkenschwick	03.10.92 Dülmen
3 x 1.000 m	9:26,56	LG Dorsten		01.05.08 Erkelenz
Röttlingsberger 95, Paulokat 95, Robels 95				
<i>ab 2014 800 m statt 1000 m</i>				
Block Lauf	2.379	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	03.10.10 Essen
(10,33* - 9,98 - 4,72* - 46,50 - 3:10,45)				
Block Msch.	10.331	LG Dorsten		07.09.08 Lippstadt
Paulokat 2375, Röttlingsberger 2313, Robels 2105, Hebenbrock 1886, Erwig 1652				

ab 2014 Speer statt Ball

Block Sprint	2.401	Malohn, Lennart (9,63 - 10,22 - 5,34 - 1,43 - 42,5)	96 LG Dorsten	09.05.09 Wesel
--------------	-------	--	---------------	----------------

weibliche Jugend U14				
75 m	9,6	Middeldorf, Mona	95 DJK Teuton. Waltrop	17.05.08 Waltrop
800 m	2:22,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	14.06.85 Dülmen
2.000 m	6:47,3	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	04.10.86 Dülmen
60 m Hürden	10,10	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	08.06.08 Heiden
4 x 75 m	38,90	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Kotkin 00, Schaefer 99, Kurdelbaum 99	04.07.12 Gladbeck	
3 x 800 m	7:49,90	SuS Bertlich Golinski 83, Zelmanski 83, Balschuweit 84	15.09.96 Oer-Erkenschwick	
2.000 m Gehen	12:43,2	Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	07.09.97 Dortmund
Hochsprung	1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
Stabhochsprung	2,82	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	01.05.08 Bochum
	2,82	Högerle, Jana	00 LG Dorsten	03.10.13 Halver-Schalksm.
Weitsprung	5,22	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
Kugelstoß	13,48	Demuth, Susanne	59 TSV Marl-Hüls	10.06.72 Marl
Diskuswurf	29,78	Brüninghoff, Kathri	84 FC Viktoria Heiden	03.10.97 Gladbeck
Speerwurf	37,61	Wienker, Kathrin	90 TuS 09 Erkenschwick	05.09.03 Unna
Schlagballwurf	61,0	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	26.09.75 Haltern
Ballwurf	49,5	Plapbert, Sarah	03 Recklinghäuser LC	17.09.16 Recklinghausen
4-Kampf	2.009	Meis, Louisa (10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,0)	03 FC Viktoria Heiden	12.06.16 Recklinghausen
4-Kampf Msch.	8.599	Recklinghäuser LC Hassel 1842, Koch 1789, Plapbert 1690, Crede 1669, Meißner 1609	12.06.16 Recklinghausen	
Block Sprint	2.561	Honsel, Christina (10,64 - 10,43 - 4,84 - 1,60 - 37,5)	97 LG Dorsten	13.05.10 Coesfeld
Block Lauf	2.507	Sowa, Franziska (10,99 - 10,66 - 4,77 - 47,0 - 2:34,36)	91 LG Dorsten	07.09.08 Lippstadt
Block Wurf	2.217	Wienker, Kathrin (11,39 - 11,42 - 4,52 - 9,19 - 23,80)	90 TuS 09 Erkenschwick	21.09.03 Menden
Block Msch.	10.533	TuS Sythen Kohle 2156, Brathe 2154, Fohrmann 2115, Kuchel 2080, Püth 2028	30.07.03 Dülmen	

Anhang:

>> Historische<< Kreisrekorde

ab 2012 Ball 200g statt Schlagball 80g

Schlagballwurf	61,0	Rode, Astrid	63 LG Marl/ Bertlich	26.09.75 Haltern
Block Sprint	2.561	Honsel, Christina (10,64 - 10,43 - 4,84 - 1,60 - 37,5)	97 LG Dorsten	13.05.10 Coesfeld
Block Lauf	2.507	Sowa, Franziska (10,99 - 10,66 - 4,77 - 47,0 - 2:34,36)	91 LG Dorsten	07.09.08 Lippstadt
Block Msch.	10.533	TuS Sythen Kohle 2156, Brathe 2154, Fohrmann 2115, Kuchel 2080, Püth 2028		30.07.03 Dülmen

100 m

BL 2016: 11,21 Jan Kirstein - Recklinghäuser LC

10,93	1,8 Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Bottrop
11,13	0,8 Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	14.05.Hamm
11,31	-0,3 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
11,32	0,5 Müller, David	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
11,32	-1,3 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
11,34	-0,1 Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
11,79	-1,5 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	17.05.Dortmund
11,84	-0,3 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
11,99	-0,1 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
12,00	-0,3 Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

200 m

BL 2016: 22,16 Jan Kirstein - Recklinghäuser LC

21,86	0,4 Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
22,14	0,4 Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	03.06.Gladbeck
22,52	0,1 Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
22,93	0,4 Müller, David	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
23,36	0,3 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	29.07.Rhede
23,49	-1,4 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.05.Gladbeck
23,52	-0,3 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	18.06.Hagen
23,52	-1,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	08.07.Halver
24,54	-1,4 Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
24,68	1,4 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck

400 m

BL 2016: 49,87 Adrian Becker - LA Spvgg Herten

47,75	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
50,58	Müller, David	99 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
50,68	Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
50,78	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	18.06.Hagen
51,81	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	18.06.Hagen
53,34	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
53,43	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Köln
54,03	Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
54,32	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
54,74	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 1:53,38 Marvin Hebenbrock - LG Dorsten

1:59,96	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:00,16	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:04,09	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	21.05.Gladbeck
2:04,41	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.09.Gladbeck
2:09,31	Rdusch, Christian	69 FC Viktoria Heiden	30.06.Zittau
2:11,97	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.07.Bo-Wattenscheid
2:13,16	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
2:13,20	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	25.05.Paderborn
2:15,08	Pohlmann, Jan Christian	01 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
2:15,69	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop

1.500 m

BL 2016: 3:53,73 Yannik Duppich - LG Dorsten

4:02,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	25.06.Bottrop
4:08,29	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	28.06.Kamen
4:21,25	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	07.09.Bergisch-Gladbach
4:36,21	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	25.05.Paderborn
4:37,52	Rodrigues, Antonio	62 TuS Sythen	15.06.Krefeld-Uerdingen
4:38,70	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	15.06.Krefeld-Uerdingen
4:48,51	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
4:54,44	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen

1.500 m (Fortsetzung)

BL 2016: 3:53,73 Yannik Duppich - LG Dorsten

5:19,81	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
5:34,23	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

3.000 m

BL 2016: 8:44,71 Andreas Keil-Forneck - LG Dorsten

8:45,14	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	05.07.Grefrath-Oedt
8:47,73	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	29.07.Rhede
9:49,33	Rodrigues, Antonio	62 TuS Sythen	07.07.Telgte
10:02,67	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	24.08.Bergisch-Gladbach
10:03,38	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
10:11,59	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	05.09.Dortmund
10:21,63	Rayher, Benjamin	89 LG Dorsten	05.07.Grefrath-Oedt

5.000 m

BL 2016: 14:26,57 Yannik Duppich - LG Dorsten

15:03,86	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	05.08.Lier/ BEL
15:04,32	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	05.08.Lier/ BEL
17:19,05	Jasberg, Christian	80 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
17:23,70	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	29.04.Dülmen
17:24,51	Heimbrock, Christian	83 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
17:32,27	Rodrigues, Antonio	62 TuS Sythen	25.05.Paderborn
17:37,20	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	31.08.Bergisch-Gladbach
18:14,96	Knüwer, Felix Johann	00 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
18:42,15	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	25.05.Paderborn
18:46,49	Krah, Andreas	82 SG Suderwich	21.05.Gladbeck

10.000 m

BL 2016: 32:10,94 Julius Scherr - LG Dorsten

34:01,04	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	12.08.Hamburg
34:51,96	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	12.08.Hamburg
36:22,39	Rodrigues, Antonio	62 TuS Sythen	29.04.Neuß
36:45,85	Jasberg, Christian	80 LA Spvgg Herten	29.04.Neuß
36:50,88	Jahnert, Christoph	83 LG Dorsten	07.09.Bergisch-Gladbach
38:45,31	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
39:54,17	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß

10 km Straßenlauf

BL 2016: 30:24 Thorben Dietz - LG Dorsten

31:50	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	03.09.Bad Liebzell
32:52	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	03.09.Bad Liebzell
34:12	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	03.09.Bad Liebzell
34:22	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	24.09.Herten-Bertlich
35:27	Peters, Mark	71 Recklinghäuser LC	18.03.Münster
35:34	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
36:02	Schröer, Tim	94 LG Dorsten	25.11.Essen
36:23	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	18.03.Münster
36:52	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
37:34	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	05.11.Herne

10 km Straßenlauf Mannschaft

BL 2016: 1:35:19 LG Dorsten

1:38:54	LG Dorsten	03.09.Bad Liebzell
	Scherr J (97) 31:50 - Holste L (97) 32:52 - Weiss M (97) 34:12	
1:50:08	Recklinghäuser LC	24.09.Herten-Bertlich
	Deiß B (92) 34:22 - Amoneit M (87) 37:25 - Neuhausen J (63) 38:21	
2:01:58	LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
	Jahnert C (83) 38:44 - Stöcking N (66) 40:20 - Schumann S (75) 42:54	
2:07:40	SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
	Stegemann B (57) 42:07 - Krah A (82) 42:15 - Ertel M (90) 43:18	
2:09:06	SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
	Ohlmeyer H (61) 40:06 - Priester M (69) 43:30 - Wenzel R (57) 45:30	
2:17:37	SV Lembeck	14.01.Haltern am See
	Rentmeister H (61) 43:02 - Fitzlaff A (62) 47:05 - Elvermann L (74) 47:30	

10 km Straßenlauf Mannschaft (Fortsetzung)

BL 2016: 1:35:19 LG Dorsten

2:19:33	TuS Sythen	14.01.Haltern am See
	Scheidtmann W (58) 43:14 - Behlert J (67) 47:30 - Bussieck T (65) 48:49	
2:19:45	SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
	Roller H (55) 44:01 - Schötteldreier F (50) 47:19 - Zupfer U (55) 48:25	

Halbmarathon Straßenlauf

BL 2016: 1:06:32 Thorben Dietz - LG Dorsten

1:09:19	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	01.10.Köln
1:13:54	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
1:15:37	Weiß, Marvin	97 LG Dorsten	09.04.Hannover
1:19:04	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	09.04.Hannover
1:22:46	Heimbrock, Christian	83 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
1:23:50	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
1:24:01	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
1:27:49	Kiesow, Benjamin	85 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
1:28:30	Ohlmeyer, Herbert	61 SuS Bertlich	03.12.Herten-Bertlich
1:28:50	Krah, Andreas	82 SG Suderwich	03.12.Herten-Bertlich

Halbmarathon Straßenlauf Mannschaft

BL 2016: 3:27:00 LG Dorsten

3:46:00	LG Dorsten	09.04.Hannover
	Scherr J (97) 1:11:19 - Weiß M (97) 1:15:37 - Holste L (97) 1:19:04	
4:00:30	Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
	Deiß B (92) 1:13:54 - Heimbrock C (83) 1:22:46 - Neuhausen J (63) 1:23:50	
4:25:54	Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
	Amoneit M (87) 1:24:01 - Kiesow B (85) 1:27:49 - Godde M (64) 1:34:04	
4:47:54	SG Suderwich	03.12.Herten-Bertlich
	Krah A (82) 1:28:50 - Sauck J (89) 1:35:39 - Roller H (55) 1:43:25	

Marathon Straßenlauf

BL 2016: 3:09:32 Alfred Gaudschun - TuS 09 Erkenschwick

2:38:38	Deiß, Bernhard	92 Recklinghäuser LC	29.10.Frankfurt/ Main
2:52:45	Lohbreyer, Martin	70 SV Lembeck	23.04.Hamburg
2:53:17	Heimbrock, Christian	83 Recklinghäuser LC	29.10.Frankfurt/ Main
2:55:24	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	29.10.Frankfurt/ Main
3:09:37	Stöcking, Norbert	66 LG Dorsten	23.04.Hamburg
3:12:16	Künnemann, Arnd	71 Spiridon Haltern	10.09.Münster
3:22:19	Schumann, Sven	75 LG Dorsten	23.04.Hamburg
3:23:45	Priester, Marco	69 SuS Bertlich	01.10.Bremen
3:25:01	Rentmeister, Helmut	61 SV Lembeck	23.04.Hamburg
3:27:46	Gutknecht, Axel	66 LG Dorsten	23.04.Hamburg

Marathon Straßenlauf Mannschaft

BL 2016:: Keine

8:27:19	Recklinghäuser LC	29.10.Frankfurt/ Main
	Deiß B (92) 2:38:38 - Heimbrock C (83) 2:53:17 - Amoneit M (87) 2:55:24	

110 m Hürden 106,7 cm

BL 2016: 20,07 Tobias Hoffmann - TuS 09 Erkenschwick

17,89	0,0 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
18,69	0,0 Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
19,08	0,0 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
20,61	0,0 Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

400 m Hürden 91,4 cm

BL 2016: 56,68 Dominic Rösner - TV Datteln 09

68,64	Wolany, Carsten	91 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
70,57	Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen

3.000 m Hindernis

BL 2016:: Keine

10:19,86	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	31.05.Gladbeck
11:26,99	Rodrigues, Antonio	62 TuS Sythen	31.05.Gladbeck

4 x 100 m

BL 2016: 44,17 LA Spvgg Herten

43,67	TuS 09 Erkenschwick	30.09.Recklinghausen
	Tritter T (01) - Pohlmann J (01) - Reiff M (00) - Niedrig L (98)	

4 x 100 m (Fortsetzung)

BL 2016: 44,17 LA Spvgg Herten

46,33	LA Spvgg Herten Becker A (97) - Heinig L (95) - Schäfer B (99) - Freitag D (97)	30.09.Recklinghausen
46,55	TuS Sythen Schwadrat F (01) - Delitsch L (00) - Joachimsmeier F (00) - Lindner P (00)	30.09.Recklinghausen
47,55	LG Haltern Haunert T (94) - Schulz J (95) - Hollenberg T (01) - Kuhlmann D (96)	03.06.Gladbeck
49,45	SuS Bertlich Spiegel J O (99) - Lange F (99) - Müller M (00) - Breuker T (02)	30.09.Recklinghausen

4 x 400 m

BL 2016: 3:25,45 LA Spvgg Herten

3:37,79	TuS 09 Erkenschwick Pohlmann J (01) - Tritter T (01) - Reiff M (00) - Niedrig L (98)	30.09.Recklinghausen
4:08,50	LG Dorsten Holste L (97) - Jahnert C (83) - Simon P (96) - Weiss M (83)	30.09.Recklinghausen

3 x 1.000 m

BL 2016: 7:44,98 LG Dorsten

8:36,96	LG Dorsten Hebenbrock M (97) - Weiss M (83) - Holste L (97)	30.09.Recklinghausen
8:52,75	LG Dorsten Romswinkel O (99) - Jaschke S (00) - Rosowski D (00)	30.09.Recklinghausen
9:26,02	LG Dorsten Daniel M M (03) - Jahnert C (83) - Blöß J (90)	30.09.Recklinghausen
9:32,02	LG Dorsten Rottbeck M (03) - Loick N (03) - Rühle S (03)	30.09.Recklinghausen
10:01,07	Recklinghäuser LC Gilbert D (03) - Guntermann N (02) - Tran T (02)	30.09.Recklinghausen
10:01,93	LA Spvgg Herten Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02)	30.09.Recklinghausen
10:10,28	TuS 09 Erkenschwick Panke M (03) - Czarnetzki L (04) - Thiel J (02)	30.09.Recklinghausen

Hochsprung

BL 2016: 1,97 Moritz Bonk - TuS 09 Erkenschwick

1,96	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
1,87	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	15.07.Bo-Wattenscheid
1,80	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.05.Gladbeck
1,77	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	05.06.Recklinghausen
1,76	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
1,70	Labian, Robert	79 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Halver
1,68	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
1,65	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
1,64	Wegener, Jan	00 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
1,64	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2016: 3,30 Johannes Szukalla - ETG Recklinghausen

3,20	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
3,00	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
2,70	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
2,70	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 6,66 Carsten Wolany - TuS 09 Erkenschwick

6,39	0,9 Wolany, Carsten	91 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
6,01	0,0 Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
5,95	0,8 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	01.07.Zittau
5,87	-1,2 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
5,78	0,7 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
5,71	-0,4 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	05.06.Recklinghausen
5,60	-0,6 Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
5,59	-0,5 Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 6,66 Carsten Wolany - TuS 09 Erkenschwick

5,57	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	07.07.Telgte
5,50	-0,1 Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen

Dreisprung

BL 2016: 13,59 Carsten Wolany - TuS 09 Erkenschwick

12,94	1,1 Wolany, Carsten	91 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Kassel
12,47	-2,1 Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	01.07.Zittau
11,43	-0,2 Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	18.06.Hagen
10,15	-0,1 Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	14.10.Düsseldorf
9,93	0,4 Spillmann, Peter	58 LA Spvgg Herten	14.10.Düsseldorf

Kugelstoß 7.260 g

BL 2016: 11,12 Sebastian Gronau - LA Spvgg Herten

12,40	Kippert, Bjarne Tristan	99 LA Spvgg Herten	02.09.Herten-Disteln
11,88	Stach, Paul	97 LA Spvgg Herten	10.06.Witten
10,86	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
9,64	Labian, Robert	79 TuS 09 Erkenschwick	10.06.Halver
9,21	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
8,65	Gruhn, Reinhard	66 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
8,61	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
8,16	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

Diskuswurf 2.000 g

BL 2016: 36,71 Sebastian Gronau - LA Spvgg Herten

36,93	Stach, Paul	97 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
25,38	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
23,31	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
22,12	Neudenberger, Michael	77 ETG Recklinghausen	02.09.Herten-Disteln
21,42	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen

Speerwurf 800 g

BL 2016: 45,60 Kilian-Ringo Machate - LA Spvgg Herten

55,09	Weichert, Marvin	91 TuS 09 Erkenschwick	13.05.Oer-Erkenschwick
44,06	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	23.09.Oelde
38,64	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24.06.Recklinghausen
38,32	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
37,00	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	07.07.Telgte
36,20	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck

10-Kampf

BL 2016: 4.837 Tobias Hoffmann - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m

110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500m)

5.199	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
11,84 - 5,74 - 8,16 - 1,88 - 54,49 - 17,89 - 25,38 - 3,20 - 33,69 - 4:48,51			
5.090	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	24./25.06.Recklinghausen
11,31 - 5,50 - 10,86 - 1,76 - 54,32 - 19,08 - 23,31 - 2,70 - 38,64 - 4:54,44			
4.395	Klonek, Simon	88 TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
12,39 - 5,21 - 9,21 - 1,76 - 59,14 - 18,69 - 19,78 - 3,00 - 36,14 - 5:19,81			
4.167	Terschluse, Benedikt	95 TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
12,00 - 5,60 - 8,61 - 1,64 - 58,85 - 20,61 - 21,42 - 2,70 - 36,70 - 5:34,23			

10-Kampf Mannschaft

BL 2016:: Keine

13.761	TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
--------	---------------------	--------------------------

Kreisbestenliste			Frauen
100 m			BL 2016: 12,37 Kristina Ohlmeyer - TuS 09 Erkenschwick
12,71	0,3 Hermanns, Alexandra	96 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
12,80	-0,9 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	17.06.Hagen
12,84	-0,6 Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	14.05.Hamm
12,89	0,0 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
12,92	0,0 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
12,96	-0,3 Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
13,07	0,0 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
13,11	1,4 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
13,13	1,3 Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	22.07.Köln
13,17	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
200 m			BL 2016: 25,18 Kristina Ohlmeyer - TuS 09 Erkenschwick
25,43	1,0 Hermanns, Alexandra	96 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
25,84	0,3 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	02.07.Gladbeck
26,06	0,3 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	03.06.Gladbeck
26,26	-0,6 Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
26,27	0,4 Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	22.07.Köln
26,51	0,6 Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
26,80	0,3 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
26,84	-0,6 Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
27,00	0,3 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
27,19	0,3 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
400 m			BL 2016: 58,36 Mara Althoff - LA Spvgg Herten
57,94	Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
58,51	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	28.06.Kamen
59,13	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	18.06.Hagen
59,52	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
60,14	Opitz, Pia	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
62,59	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
66,14	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
66,26	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
800 m			BL 2016: 2:19,89 Bianca Broda - TuS 09 Erkenschwick
2:16,90	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	27.05.Oordegem/ BEL
2:17,02	Opitz, Pia	98 LA Spvgg Herten	25.06.Bottrop
2:23,66	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:26,39	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	02.07.Gladbeck
2:26,48	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	15.07.Bo-Wattenscheid
2:27,34	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	28.05.Bad Oeynhausen
2:31,24	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	16.09.Gladbeck
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:34,49	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
2:35,69	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	14.10.Gütersloh
3.000 m			BL 2016: 10:17,57 Isabelle Großkopff - LG Dorsten
10:10,33	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	05.06.Heidelberg
10:27,57	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.04.Neuß
11:34,04	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	07.07.Telgte
13:03,49	Sagurna, Monika	62 Recklinghäuser LC	25.05.Paderborn
5.000 m			BL 2016: 17:51,4 Isabelle Großkopff - LG Dorsten
18:04,54	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	19.05.Karlsruhe
20:44,83	Kotte, Julia	93 Recklinghäuser LC	29.04.Dülmen
21:55,27	Sagurna, Monika	62 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
10 km Straßenlauf			BL 2016: 37:00 Claudia Lokar - Recklinghäuser LC
38:30	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	18.03.Münster

Kreisbestenliste			Frauen
10 km Straßenlauf (Fortsetzung)			BL 2016: 37:00 Claudia Lokar - Recklinghäuser LC
41:41	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	28.01.Duisburg
42:29	Lersch, Lisa	93 SV Hullern 68	14.01.Haltern am See
43:15	Kostrzewa, Julia	02 SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
45:11	Bussieck, Susana	71 TuS Sythen	24.09.Herten-Bertlich
45:42	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
46:44	Senkowski, Linda	78 SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
10 km Straßenlauf Mannschaft			BL 2016: 2:22:27 Recklinghäuser LC
2:24:38	LG Dorsten Sauer K (85) 45:42 - Ludorf C (80) 48:15 - Jaworek K (75) 50:41		24.09.Herten-Bertlich
2:30:54	SV Lembeck Broders-Arentz S (68) 49:48 - Winkelmann U (57) 50:33 - Fitzlaff D (63) 50:33		14.01.Haltern am See
2:34:06	LT Recklinghausen Banaszak I (61) 50:43 - Gietl S (68) 50:54 - Hlacer A (69) 52:29		24.09.Herten-Bertlich
2:37:33	SuS Bertlich Balschuweit D (84) 42:04 - Wozny K (67) 51:20 - Polster T (63) 1:04:09		12.02.Herten-Bertlich
2:38:45	TuS Sythen Bussieck S (71) 45:29 - Mertmann M (69) 50:39 - Meussen A (67) 1:02:37		14.01.Haltern am See
2:39:44	SG Suderwich Kostrezewa J (2) 43:15 - Senkowski L (78) 46:44 - Schürmann R (72) 1:09:45		24.09.Herten-Bertlich
2:52:32	TuS 09 Erkenschwick Foert B (65) 54:00 - Maas Dr.A (66) 57:43 - Cegla M (57) 1:00:49		14.01.Haltern am See
Halbmarathon Straßenlauf			BL 2016: 1:25:10 Isabelle Großkopff - LG Dorsten
1:29:18	Balschuweit, Dorothee	84 SuS Bertlich	15.04.Paderborn
1:37:23	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	06.08.Gladbeck
1:41:16	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	03.12.Herten-Bertlich
1:43:01	Senkowski, Linda	78 SG Suderwich	25.11.Essen
1:44:40	Klebolte, Astrid	65 Spiridon Haltern	29.04.Venlo/ NEL
1:50:26	Fitzlaff, Dorothee	63 SV Lembeck	12.02.Herten-Bertlich
1:51:20	Niehues, Simone	75 Spiridon Haltern	29.04.Venlo/ NEL
1:52:17	Jaworek, Katharina	75 LG Dorsten	03.12.Herten-Bertlich
1:52:28	Ludorf, Carola	80 LG Dorsten	03.12.Herten-Bertlich
1:53:30	Piekarsky, Yvonne	64 LT Recklinghausen	01.10.Köln
Halbmarathon Straßenlauf Mannschaft			BL 2016: 5:04:34 x Spiridon Haltern - Spiridon Haltern
5:26:01	LG Dorsten Sauer K (85) 1:41:16 - Jaworek K (75) 1:52:17 - Ludorf C(80) 1:52:28		03.12.Herten-Bertlich
100 m Hürden 84,0 cm			BL 2016: 13,88 Bianca Broda - TuS 09 Erkenschwick
15,71	2,0 Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	22.07.Köln
15,86	-1,1 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
16,19	-1,0 Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
16,43	0,8 Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	22.07.Köln
17,02	0,0 Döring, Julia	88 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
18,02	-1,0 Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
18,12	-0,3 Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen
4 x 100 m			BL 2016: 49,01 TuS 09 Erkenschwick
49,10	StG Recklinghausen-Hamm Koehne S (01) - Peters H (99) - Doligkeit N (99) - Jung A (99)		14.05.Hamm
50,62	FC Viktoria Heiden Waldner K (02) - Meis L (03) - Schlagenwerth A (02) - Koller J (03)		11.06.Recklinghausen
51,61	LA Spvgg Herten Althoff P (01) - Faltermann L (98) - Brasch A (98) - Althoff M (99)		30.09.Recklinghausen
52,00	Recklinghäuser LC Sievers M (02) - Hassel L (03) - Duda S (02) - Geppert M (03)		30.09.Recklinghausen

Kreisbestenliste			Frauen
4 x 100 m (Fortsetzung)			BL 2016: 49,01 TuS 09 Erkenschwick
52,94	LG Dorsten Hülmann K (02) - Seidler E (02) - Schulte Wermeling T (02) - Romswinkel M (04)		30.09.Recklinghausen
52,99	TuS Sythen Wessel H (01) - Fricke R (01) - Stenner J (01) - Fricke H (01)		30.09.Recklinghausen
53,81	TuS 09 Erkenschwick Kohan K (02) - Lipok V (00) - Forck T (01) - Andreas E (01)		30.09.Recklinghausen
54,40	SG Suderwich Lawniczak L (02) - Bergmann P (01) - Werny V (03) - Werny V (01)		21.05.Gladbeck
54,60	FC Viktoria Heiden Brückner S (02) - Michels H (02) - Tadday L (02) - Sniers E (02)		30.09.Recklinghausen
55,27	TuS Sythen Bergjürgen S (03) - Kuhlmann K (02) - Kalde J (02) - Wilms S (03)		30.09.Recklinghausen
4 x 400 m			BL 2016:: Keine
4:04,25	StG Recklinghausen-Hamm Tscharnik J (99) - Peters H (99) - Doligkeit N (99) - Jung A (99)		07.05.Witten
4:16,86	TuS 09 Erkenschwick Forck T (01) - Lipok V (00) - Gralke A (01) - Andreas E (01)		17.05.Riesenbeck
3 x 800 m			BL 2016: 7:27,83 TuS 09 Erkenschwick
7:36,25	Recklinghäuser LC Kruse L (04) - Sievers M (02) - Hassel L (03)		07.05.Witten
7:36,79	LG Dorsten Seidler E (02) - Romswinkel M (04) - Schulte Wermeling T (02)		30.09.Recklinghausen
7:41,97	FC Viktoria Heiden Sniers E (02) - Michels H (02) - Schlagenwerth A (02)		30.09.Recklinghausen
8:22,61	TuS Sythen Fricke H (01) - Stenner J (01) - Fricke R (01)		30.09.Recklinghausen
8:26,48	LG Dorsten Frühauf P (04) - Seidler L (04) - Brosthaus T (04)		30.09.Recklinghausen
8:26,96	LA Spvgg Herten Althoff P (01) - Faltermann L (98) - Althoff M (99)		30.09.Recklinghausen
8:33,21	FC Viktoria Heiden Schnieders P (03) - Tadday L (02) - Buß M K (02)		30.09.Recklinghausen
8:34,54	Recklinghäuser LC Knorr L (05) - Zimmerman L (04) - Koch E (04)		30.09.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2016: 1,80 Christina Honsel - LG Dorsten
1,62	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
1,61	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
1,53	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
1,53	Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
1,53	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
1,52	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
1,51	Huber, Jacqueline	92 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
1,51	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
1,51	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Krefeld-Uerdingen
1,50	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
Weitsprung			BL 2016: 5,72 Bianca Broda - TuS 09 Erkenschwick
5,38	0,5 Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
5,27	-0,3 Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
5,11	-0,1 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
5,04	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
5,04	2,0 Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Krefeld-Uerdingen
4,99	-0,1 Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
4,98	0,0 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck

Kreisbestenliste			Frauen
Weitsprung (Fortsetzung)			BL 2016: 5,72 Bianca Broda - TuS 09 Erkenschwick
4,89	0,0 Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Köln
4,79	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop
4,79	0,2 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
Kugelstoß 4.000 g			BL 2016: 10,41 Sarah Speier - ETG Recklinghausen
12,08	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Krefeld-Uerdingen
10,12	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	13.05.Oer-Erkenschwick
10,02	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
9,78	Winter, Lisa	92 TuS 09 Erkenschwick	13.05.Oer-Erkenschwick
9,55	Speier, Sarah	94 ETG Recklinghausen	21.10.Nieukerk
9,44	Goletzko, Monika	72 LA Spvgg Herten	02.09.Herten-Disteln
9,13	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
8,99	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
8,82	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
8,82	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	24.06.Recklinghausen
Diskuswurf 1.000 g			BL 2016: 34,34 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick
34,39	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
32,05	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	15.06.Krefeld-Uerdingen
31,39	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	18.06.Hagen
28,31	Speier, Sarah	94 ETG Recklinghausen	17.09.Essen
27,84	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	02.09.Herten-Disteln
22,93	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
Speerwurf 600 g			BL 2016: 41,26 Lisa Winter - ETG Recklinghausen
45,59	Winter, Lisa	92 TuS 09 Erkenschwick	18.01.Gladbeck
39,91	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
33,72	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
32,35	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	28.05.Bad Oeynhausen
31,28	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
30,44	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
30,19	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
30,09	Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
29,81	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
29,47	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	23.07.Köln
7-Kampf			BL 2016: 4.944 Bianca Broda - TuS 09 Erkenschwick
(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)			
4.374	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	27./28.05.Bad Oeynhausen
	16,61 - 1,62 - 8,82 - 26,46 - 5,21 - 27,04 - 2:27,34		
4.046	Gewinner, Katrin	84 TuS 09 Erkenschwick	27./28.05.Bad Oeynhausen
	16,88 - 1,47 - 11,13 - 28,22 - 4,77 - 32,35 - 2:36,75		
3.890	Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
	15,99 - 1,52 - 8,11 - 27,49 - 4,88 - 23,02 - 2:39,28		
3.663	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	24./25.06.Recklinghausen
	18,02 - 1,44 - 8,82 - 29,00 - 4,92 - 29,81 - 2:37,20		
7-Kampf Mannschaft			BL 2016: 13.372 TuS 09 Erkenschwick
12.039	TuS 09 Erkenschwick	27./28.05.Bad Oeynhausen	
	Ohlmeyer K (92) 4374 - Gewinner K (84) 4046 - Möllersmann E (93) 3619		

100 m

BL 2016: 11,26 Lorenz Niedrig - TuS 09 Erkerschwick

10,93	1,8 Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkerschwick	25.06.Bottrop
11,32	0,5 Müller, David	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
11,32	-1,3 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkerschwick	17.06.Hagen
11,79	-1,5 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	17.05.Dortmund
11,99	-0,1 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkerschwick	03.06.Gladbeck
12,05	0,8 Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
12,08	0,2 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
12,09	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	16.09.Recklinghausen
12,15	0,8 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
12,16	-0,8 Bonk, Marius	99 SG Suderwich	05.06.Recklinghausen

200 m

BL 2016: 22,39 Arian Becker - LA Spvgg Herten

21,86	0,4 Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkerschwick	21.05.Gladbeck
22,93	0,4 Müller, David	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
23,36	0,3 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	29.07.Rhede
23,52	-0,3 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkerschwick	18.06.Hagen
23,52	-1,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkerschwick	08.07.Halver
24,68	1,4 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
24,70	1,4 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
25,70	-0,3 Franke, Erik	00 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
25,79	-0,3 Langkau, Magnus	01 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck

400 m

BL 2016: 49,87 Adrian Becker - LA Spvgg Herten

47,75	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkerschwick	03.06.Gladbeck
50,58	Müller, David	99 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
50,78	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	18.06.Hagen
51,81	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkerschwick	18.06.Hagen
53,43	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkerschwick	25.05.Köln
54,74	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
55,13	Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
56,52	Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
56,61	Seiler, Nils	98 SG Suderwich	06.05.Waltrop
57,42	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 1:53,38 Marvin Hebenbrock - LG Dorsten

2:04,09	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	21.05.Gladbeck
2:04,41	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.09.Gladbeck
2:11,97	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.07.Bo-Wattenscheid
2:15,08	Pohlmann, Jan Christian	01 TuS 09 Erkerschwick	21.05.Gladbeck
2:15,69	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
2:18,77	Wegener, Jan	00 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
2:22,13	Rottbeck, Maximilian	03 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:22,89	Hesse, Lukas	98 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
2:26,09	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	06.05.Waltrop
2:28,47	Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkerschwick	21.05.Gladbeck

10 km Straßenlauf

BL 2016: 34:04 Lutz Holste - LG Dorsten

36:52	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
37:37	Knüwer, Felix Johann	00 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden
39:25	Neuhausen, Julian	99 Recklinghäuser LC	14.01.Haltern am See
39:35	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	14.01.Haltern am See
42:50	Wißing, Matthias	00 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden

110 m Hürden 99,0 cm

BL 2016: 17,14 Tim Schnieders - FC Viktoria Heiden

16,84	-0,2 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06.Recklinghausen
-------	----------------------	-----------------------	----------------------

400 m Hürden 91,4 cm

BL 2016: 56,68 Dominic Rösner - TV Datteln 09

70,57	Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen
-------	---------------------	-----------------	----------------------

4 x 100 m

BL 2016: 46,26 StG Erkenschwick/ Waltrop

43,67	TuS 09 Erkenschwick Tritter T (01) - Pohlmann J (01) - Reiff M (00) - Niedrig L (98)	30.09.Recklinghausen
46,55	TuS Sythen Schwadrat F (01) - Delitsch L (00) - Joachimsmeier F (00) - Lindner P (00)	30.09.Recklinghausen
49,45	SuS Bertlich Spiegel J O (99) - Lange F (99) - Müller M (00) - Breuker T (02)	30.09.Recklinghausen
50,12	LA Spvgg Herten Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02) - Knappmann M (02)	30.09.Recklinghausen

4 x 400 m

BL 2016: 3:35,39 LG Dorsten

3:37,79	TuS 09 Erkenschwick Pohlmann J (01) - Tritter T (01) - Reiff M (00) - Niedrig L (98)	30.09.Recklinghausen
---------	---	----------------------

3 x 1.000 m

BL 2016: 74:4,98 LG Dorsten

8:52,75	LG Dorsten Romswinkel O (99) - Jaschke S (00) - Rosowski D (00)	30.09.Recklinghausen
9:32,02	LG Dorsten Rottbeck M (03) - Loick N (03) - Rühle S (03)	30.09.Recklinghausen
10:01,07	Recklinghäuser LC Gilbert D (03) - Guntermann N (02) - Tran T (02)	30.09.Recklinghausen
10:01,93	LA Spvgg Herten Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02)	30.09.Recklinghausen
10:10,28	TuS 09 Erkenschwick Panke M (03) - Czarnetzki L (04) - Thiel J (02)	30.09.Recklinghausen

Hochsprung

BL 2016: 1,80 Tim Schnieders - FC Viktoria Heiden

1,87	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	15.07.Bo-Wattenscheid
1,77	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	05.06.Recklinghausen
1,65	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
1,64	Wegener, Jan	00 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
1,60	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,60	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1,56	Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1,56	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
1,52	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,50	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 6,08 Kilian-Ringo Machate - LA Spvgg Herten

5,87	-1,2 Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
5,78	0,7 Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
5,71	-0,4 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	05.06.Recklinghausen
5,59	-0,5 Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
5,39	0,3 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
5,33	0,5 Tran, Tommy	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
5,29	0,6 Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
5,22	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
5,16	0,2 Simmet, Julian	98 SG Suderwich	21.05.Gladbeck
5,09	0,2 Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen

Kugelstoß 6.000 g

BL 2016: 13,15 Paul Stach - LA Spvgg Herten

12,86	Kippert, Bjarne Tristan	99 LA Spvgg Herten	03.10.Gladbeck
10,34	Simmet, Julian	98 SG Suderwich	06.05.Waltrop
9,69	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
8,38	Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen

Hammerwurf 6.000 g

BL 2016: 37,38 Paul Stach - LA Spvgg Herten

34,48	Kippert, Bjarne Tristan	99 LA Spvgg Herten	04.02.Leverkusen
-------	-------------------------	--------------------	------------------

5-Kampf

BL 2016: 2.929 Dominic Rösner - TV Datteln 09

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

2.897	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
	12,08 - 5,87 - 9,69 - 1,80 - 54,74		
2.464	Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
	12,22 - 5,29 - 8,38 - 1,56 - 55,13		
1.907	Simmet, Julian	98 SG Suderwich	24.06.Recklinghausen
	12,86 - 4,88 - 9,84 - 1,44 - 65,91		

100 m

BL 2016: 12,70 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

12,80	-0,9 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	17.06.Hagen
12,84	-0,6 Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	14.05.Hamm
12,89	0,0 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
12,92	0,0 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
12,96	-0,3 Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
13,07	0,0 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
13,11	1,4 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
13,17	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
13,18	-0,7 Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
13,25	1,0 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	17.06.Hagen

200 m

BL 2016: 26,07 Franziska Köller - Recklinghäuser LC

26,06	0,3 Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	03.06.Gladbeck
26,26	-0,6 Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
26,51	0,6 Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
26,80	0,3 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
26,84	-0,6 Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
27,00	0,3 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
27,19	0,3 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
27,24	-0,4 Röseler, Jana	00 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
27,46	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
28,60	0,0 Fricke, Rahel	01 TuS Sythen	21.05.Gladbeck

400 m

BL 2016: 58,36 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

57,94	Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
59,13	Köller, Franziska	99 Recklinghäuser LC	18.06.Hagen
59,52	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
60,14	Opitz, Pia	98 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
62,59	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
66,14	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
66,26	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
70,13	Gralke, Aileen	01 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck

800 m

BL 2016: 2:20,23 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

2:16,90	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	27.05.Oordegem/ BEL
2:17,02	Opitz, Pia	98 LA Spvgg Herten	25.06.Bottrop
2:23,66	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:26,39	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	02.07.Gladbeck
2:26,48	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	15.07.Bo-Wattenscheid
2:31,24	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	16.09.Gladbeck
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:34,49	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
2:35,69	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	14.10.Gütersloh
2:35,84	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen

10 km Straßenlauf

BL 2016: 46:13 Pia Opitz - LA Spvgg Herten

43:15	Kostrzewa, Julia	02 SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
48:58	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	24.09.Herten-Bertlich
53:09	Bredeek, Carla	98 LG Haltern	14.01.Haltern am See

100 m Hürden 84,0 cm

BL 2016: 15,76 Laura Faltermann - LA Spvgg Herten

15,86	-1,1 Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
18,12	-0,3 Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen

400 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 73,22 Vivien Lipok - TuS 09 Erkenschwick

64,75	Faltermann, Laura	98 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
64,88	Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	17.06.Hagen
65,56	Althoff, Mara	99 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen

Kreisbestenliste			weibliche Jugend U20
400 m Hürden 76,2 cm (Fortsetzung)			BL 2016: 73,22 Vivien Lipok - TuS 09 Erkenschwick
68,29	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
75,29	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	16.07.Bo-Wattenscheid
80,17	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	03.06.Gladbeck
4 x 100 m			BL 2016: 50,62 Recklinghäuser LC
49,10	StG Recklinghausen-Hamm Koehne S (01) - Peters H (99) - Doligkeit N (99) - Jung A (99)		14.05.Hamm
50,62	FC Viktoria Heiden Waldner K (02) - Meis L (03) - Schlagenwerth A (02) - Koller J (03)		11.06.Recklinghausen
51,61	LA Spvgg Herten Althoff P (01) - Faltermann L (98) - Brasch A (98) - Althoff M (99)		30.09.Recklinghausen
52,00	Recklinghäuser LC Sievers M (02) - Hassel L (03) - Duda S (02) - Geppert M (03)		30.09.Recklinghausen
52,94	LG Dorsten Hülmann K (02) - Seidler E (02) - Schulte Wermeling T (02) - Romswinkel M (04)		30.09.Recklinghausen
52,99	TuS Sythen Wessel H (01) - Fricke R (01) - Stenner J (01) - Fricke H (01)		30.09.Recklinghausen
53,81	TuS 09 Erkenschwick Kohan K (02) - Lipok V (00) - Forck T (01) - Andreas E (01)		30.09.Recklinghausen
54,40	SG Suderwich Lawniczak L (02) - Bergmann P (01) - Werny V (03) - Werny V (01)		21.05.Gladbeck
54,60	FC Viktoria Heiden Brückner S (02) - Michels H (02) - Tadday L (02) - Sniers E (02)		30.09.Recklinghausen
55,17	SG Suderwich Da Silva E (02) - Bergmann P (01) - Lawniczak L (02) - Werny V (01)		30.09.Recklinghausen
4 x 400 m			BL 2016:: Keine
4:04,25	StG Recklinghausen-Hamm Tscharnik J (99) - Peters H (99) - Doligkeit N (99) - Jung A (99)		07.05.Witten
4:16,86	TuS 09 Erkenschwick Forck T (01) - Lipok V (00) - Gralke A (01) - Andreas E (01)		17.05.Riesenbeck
3 x 800 m			BL 2016: 7:31,83 LA Spvgg Herten
7:36,25	Recklinghäuser LC Kruse L (04) - Sievers M (02) - Hassel L (03)		07.05.Witten
7:36,79	LG Dorsten Seidler E (02) - Romswinkel M (04) - Schulte Wermeling T (02)		30.09.Recklinghausen
7:41,97	FC Viktoria Heiden Sniers E (02) - Michels H (02) - Schlagenwerth A (02)		30.09.Recklinghausen
8:22,61	TuS Sythen Fricke H (01) - Stenner J (01) - Fricke R (01)		30.09.Recklinghausen
8:26,48	LG Dorsten Frühauf P (04) - Seidler L (04) - Brosthaus T (04)		30.09.Recklinghausen
8:26,96	LA Spvgg Herten Althoff P (01) - Faltermann L (98) - Althoff M (99)		30.09.Recklinghausen
8:33,21	FC Viktoria Heiden Schnieders P (03) - Tadday L (02) - Buß M K (02)		30.09.Recklinghausen
8:34,54	Recklinghäuser LC Knorr L (05) - Zimmerman L (04) - Koch E (04)		30.09.Recklinghausen
Hochsprung			BL 2016: 1,80 Christina Honsel - LG Dorsten
1,61	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
1,53	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
1,53	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
1,52	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
1,51	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
1,50	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,48	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen

Hochsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 1,80 Christina Honsel - LG Dorsten

1,48	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,48	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,47	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2016:: Keine

2,82	Lourens, Leonie	98 TuS 09 Erkenschwick	22.07.Köln
------	-----------------	------------------------	------------

Weitsprung

BL 2016: 5,21 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

5,11	-0,1 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
5,04	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
4,98	0,0 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
4,89	0,0 Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Köln
4,79	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop
4,79	0,2 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
4,78	Lier, Emma	04 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
4,77	-0,1 Eming, Kerstin	02 LC Borken	16.09.Recklinghausen
4,75	0,0 Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
4,72	0,7 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck

Kugelstoß 4.000 g

BL 2016: 10,27 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick

10,02	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
9,13	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
8,99	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
7,58	Pottbrock, Gesa	99 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop

Diskuswurf 1.000 g

BL 2016: 34,34 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick

31,39	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	18.06.Hagen
22,93	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck

Speerwurf 600 g

BL 2016: 37,04 Pia Streiber - TuS 09 Erkenschwick

31,28	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
30,44	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
30,09	Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck

4-Kampf

BL 2016: 2.531 Laura Faltermann - LA Spvgg Herten

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

1.146	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	24.06.Recklinghausen
21,82 - 1,24 - 8,18 - 34,48			

100 m				BL 2016: 11,37 David Müller - LA Spvgg Herten
11,32	-1,3 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen	
11,79	-1,5 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	17.05.Dortmund	
11,99	-0,1 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck	
12,09	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	16.09.Recklinghausen	
12,29	0,0 Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	09.09.Dülmen	
12,46	0,0 Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	06.05.Waltrop	
12,48	-0,3 Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen	
12,53	-1,2 Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen	
12,55	0,0 Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen	
12,59	-1,3 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck	
200 m				BL 2016: 23,21 David Müller - LA Spvgg Herten
23,36	0,3 Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	29.07.Rhede	
23,52	-0,3 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	18.06.Hagen	
23,52	-1,1 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	08.07.Halver	
25,70	-0,3 Franke, Erik	00 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck	
25,79	-0,3 Langkau, Magnus	01 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck	
400 m				BL 2016: 50,05 David Müller - LA Spvgg Herten
50,78	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	18.06.Hagen	
51,81	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	18.06.Hagen	
53,43	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	25.05.Köln	
56,52	Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen	
57,42	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen	
57,78	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	16.09.Recklinghausen	
58,92	Hohmann, Arne	00 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop	
59,69	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen	
61,56	Choyka, Jannik	01 ETG Recklinghausen	24.06.Recklinghausen	
66,46	Heitkamp, Jannis	01 ETG Recklinghausen	24.06.Recklinghausen	
800 m				BL 2016: 1:58,61 David Müller - LA Spvgg Herten
2:04,09	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	21.05.Gladbeck	
2:04,41	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	10.09.Gladbeck	
2:11,97	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.07.Bo-Wattenscheid	
2:15,08	Pohlmann, Jan Christian	01 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck	
2:15,69	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop	
2:18,77	Wegener, Jan	00 TuS Sythen	21.05.Gladbeck	
2:22,13	Rottbeck, Maximilian	03 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen	
2:26,09	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	06.05.Waltrop	
2:28,47	Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck	
2:30,20	Loick, Nils	03 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt	
1.000 m				BL 2016: 2:51,59 Simon Jaschke - LG Dorsten
2:41,98	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	31.08.Bergisch-Gladbach	
1.500 m				BL 2016: 4:28,95 Simon Jaschke - LG Dorsten
4:21,25	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	07.09.Bergisch-Gladbach	
5.000 m				BL 2016: 19:22,1 Henry Schulte-Huxel - SV Lembeck
18:14,96	Knüwer, Felix Johann	00 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen	
10 km Straßenlauf				BL 2016: 36:20 Felix Johann Knüwer - FC Viktoria Heiden
36:52	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich	
37:37	Knüwer, Felix Johann	00 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden	
39:35	Jüttermann, Jan	01 SV Lembeck	14.01.Haltern am See	
42:50	Wißing, Matthias	00 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden	
51:23	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	03.12.Herten-Bertlich	
52:34	Hollenberg, Tom	02 LG Haltern	14.01.Haltern am See	
56:03	Beukenberg, Henri Christop	03 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich	

110 m Hürden 91,4 cm

BL 2016: 16,38 Philip Lindner - TuS Sythen

15,98	-0,8 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	02.07.Gladbeck
16,14	-0,4 Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
16,61	-0,4 Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck

2.000 m Hindernis

BL 2016:: Keine

7:36,39	Pohlmann, Jan Christian	01 TuS 09 Erkenschwick	31.05.Gladbeck
---------	-------------------------	------------------------	----------------

400 m Hürden 84.0 cm

BL 2016: 65,25 Jan-Oliver Spiegel - SuS Bertlich

56,68	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen
60,21	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	05.06.Recklinghausen

4 x 100 m

BL 2016: 46,79 LA Spvgg Herten

46,55	TuS Sythen		30.09.Recklinghausen
	Schwadrat F (01) - Delitsch L (00) - Joachimsmeier F (00) - Lindner P (00)		
48,62	Recklinghäuser LC		30.09.Recklinghausen
	Gilbert D (03) - Wunschik M (03) - Oppoli J (02) - Tran T (02)		
50,12	LA Spvgg Herten		30.09.Recklinghausen
	Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02) - Knappmann M (02)		

3 x 1.000 m

BL 2016: 8:47,79 LG Dorsten

9:32,02	LG Dorsten		30.09.Recklinghausen
	Rottbeck M (03) - Loick N (03) - Rühle S (03)		
10:01,07	Recklinghäuser LC		30.09.Recklinghausen
	Gilbert D (03) - Guntermann N (02) - Tran T (02)		
10:01,93	LA Spvgg Herten		30.09.Recklinghausen
	Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02)		
10:10,28	TuS 09 Erkenschwick		30.09.Recklinghausen
	Panke M (03) - Czarnetzki L (04) - Thiel J (02)		

Hochsprung

BL 2016: 1,74 Marco Fortmann - TSV Raesfeld

1,77	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	05.06.Recklinghausen
1,65	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
1,64	Wegener, Jan	00 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
1,60	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,60	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1,56	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
1,52	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,50	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen
1,48	Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,48	Martin, Raphael	00 LC Borken	24.06.Recklinghausen
1,48	Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1,48	Heitkamp, Jannis	01 ETG Recklinghausen	24.06.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 5,80 Jan-Oliver Spiegel - SuS Bertlich

5,71	-0,4 Lindner, Philip	00 TuS Sythen	05.06.Recklinghausen
5,59	-0,5 Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
5,39	0,3 Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
5,33	0,5 Tran, Tommy	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
5,22	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
5,09	0,2 Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
5,05	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	06.05.Waltrop
5,05	0,8 Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
5,01	1,0 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
4,99	-0,2 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

Dreisprung

BL 2016: 12,55 Maurice Reiff - TuS 09 Erkenschwick

11,43	-0,2 Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	18.06.Hagen
-------	----------------------	-----------------	-------------

Kugelstoß 5.000 g

BL 2016: 15,25 Bjarne Tristan Kippert - LA Spvgg Herten

12,74	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	10.06.Witten
-------	-----------------	-----------------	--------------

Kugelstoß 5.000 g (Fortsetzung)

BL 2016: 15,25 Bjarne Tristan Kippert - LA Spvgg Herten

11,82	Hohmann, Arne	00 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
11,35	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	11.09.Gladbeck
11,12	Kuczewski, Joel	00 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
9,45	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
9,43	Fiala, Justin	01 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
9,39	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
7,99	Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
7,28	Martin, Raphael	00 LC Borken	24.06.Recklinghausen
7,15	Choyka, Jannik	01 ETG Recklinghausen	24.06.Recklinghausen

Diskuswurf 1.500 g

BL 2016: 30,95 Bjarne Tristan Kippert - LA Spvgg Herten

33,36	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	05.01.Gladbeck
29,13	Kuczewski, Joel	00 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
28,59	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	03.10.Gladbeck
26,54	Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
22,89	Fiala, Justin	01 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck

Speerwurf 700 g

BL 2016: 46,71 Arne Hohmann - Recklinghäuser LC

39,83	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	12.09.Gladbeck
37,18	Hohmann, Arne	00 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen

5-Kampf

BL 2016: 3.002 David Müller - LA Spvgg Herten

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)

2.550	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
12,82 - 5,59 - 9,45 - 1,76 - 57,42			
2.468	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
12,23 - 5,71 - 9,39 - 1,60 - 59,69			
2.230	Schwadrat, Frederik	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
12,53 - 5,09 - 7,99 - 1,48 - 56,52			

100 m

BL 2016: 12,70 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

12,89	0,0 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
12,92	0,0 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
13,07	0,0 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
13,17	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
13,18	-0,7 Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
13,25	1,0 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	17.06.Hagen
13,26	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
13,45	0,1 Röseler, Jana	00 Recklinghäuser LC	17.06.Hagen
13,48	1,6 Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	25.05.Coesfeld
13,54	-0,8 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen

200 m

BL 2016: 26,07 Franziska Köller - Recklinghäuser LC

26,26	-0,6 Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
26,80	0,3 Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	03.06.Gladbeck
26,84	-0,6 Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	02.07.Gladbeck
27,19	0,3 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	18.06.Hagen
27,24	-0,4 Röseler, Jana	00 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
27,46	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
28,60	0,0 Fricke, Rahel	01 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
28,63	0,2 Jorgs, Maxi Christiane	01 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
28,70	-1,1 Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	05.06.Recklinghausen
28,99	0,0 Madry, Theresa	00 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck

400 m

BL 2016: 58,36 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

59,52	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck
62,59	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
66,14	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
66,26	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	28.06.Kamen
70,13	Gralke, Aileen	01 TuS 09 Erkenschwick	03.06.Gladbeck

800 m

BL 2016: 2:20,23 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

2:16,90	Schulte Wermlinghoff, Tere	02 LG Dorsten	27.05.Oordegem/ BEL
2:23,66	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:26,39	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	02.07.Gladbeck
2:26,48	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	15.07.Bo-Wattenscheid
2:31,24	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	16.09.Gladbeck
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:34,49	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
2:35,69	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	14.10.Gütersloh
2:35,84	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:36,47	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen

10 km Straßenlauf

BL 2016:: Keine

43:15	Kostrzewa, Julia	02 SG Suderwich	24.09.Herten-Bertlich
48:58	Ritter, Pia	01 DJK Teutonia Waltrop	24.09.Herten-Bertlich

100 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 16,20 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

17,16	0,0 Rickert, Lea	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
17,27	-0,4 Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
19,13	0,0 Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen

400 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 73,22 Vivien Lipok - TuS 09 Erkenschwick

64,88	Althoff, Pia	01 LA Spvgg Herten	17.06.Hagen
68,29	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
75,29	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	16.07.Bo-Wattenscheid

4 x 100 m

BL 2016: 50,62 Recklinghäuser LC

50,62	FC Viktoria Heiden	11.06.Recklinghausen
Waldner K (02) - Meis L (03) - Schlagenwerth A (02) - Koller J (03)		

4 x 100 m (Fortsetzung)	BL 2016: 50,62 Recklinghäuser LC
--------------------------------	----------------------------------

51,62	StG Recklinghausen-Hamm Nattkemper S (01) - Röseler J (00) - Madry T (00) - Sievers M (02)	18.06.Hagen
52,00	Recklinghäuser LC Sievers M (02) - Hassel L (03) - Duda S (02) - Geppert M (03)	30.09.Recklinghausen
52,94	LG Dorsten Hülmann K (02) - Seidler E (02) - Schulte Wermeling T (02) - Romswinkel M (04)	30.09.Recklinghausen
52,99	TuS Sythen Wessel H (01) - Fricke R (01) - Stenner J (01) - Fricke H (01)	30.09.Recklinghausen
53,81	TuS 09 Erkenschwick Kohan K (02) - Lipok V (00) - Forck T (01) - Andreas E (01)	30.09.Recklinghausen
54,40	SG Suderwich Lawniczak L (02) - Bergmann P (01) - Werny V (03) - Werny V (01)	21.05.Gladbeck
54,60	FC Viktoria Heiden Brückner S (02) - Michels H (02) - Tadday L (02) - Sniers E (02)	30.09.Recklinghausen
55,17	SG Suderwich Da Silva E (02) - Bergmann P (01) - Lawniczak L (02) - Werny V (01)	30.09.Recklinghausen
55,27	TuS Sythen Bergjürgen S (03) - Kuhlmann K (02) - Kalde J (02) - Wilms S (03)	30.09.Recklinghausen

3 x 800 m	BL 2016: 7:35,84 Recklinghäuser LC
------------------	------------------------------------

7:36,25	Recklinghäuser LC Kruse L (04) - Sievers M (02) - Hassel L (03)	07.05.Witten
7:36,79	LG Dorsten Seidler E (02) - Romswinkel M (04) - Schulte Wermeling T (02)	30.09.Recklinghausen
7:41,97	FC Viktoria Heiden Sniers E (02) - Michels H (02) - Schlagenwerth A (02)	30.09.Recklinghausen
8:22,61	TuS Sythen Fricke H (01) - Stenner J (01) - Fricke R (01)	30.09.Recklinghausen
8:26,48	LG Dorsten Frühauf P (04) - Seidler L (04) - Brosthaus T (04)	30.09.Recklinghausen
8:33,21	FC Viktoria Heiden Schnieders P (03) - Tadday L (02) - Buß M K (02)	30.09.Recklinghausen
8:34,54	Recklinghäuser LC Knorr L (05) - Zimmerman L (04) - Koch E (04)	30.09.Recklinghausen

Hochsprung	BL 2016: 1,60 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick
-------------------	--

1,61	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
1,53	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
1,53	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Hagen
1,52	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
1,51	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
1,50	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,48	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,48	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,48	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,47	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

Weitsprung	BL 2016: 5,21 Mara Althoff - LA Spvgg Herten
-------------------	--

5,11	-0,1 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
5,04	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
4,98	0,0 Brasch, Leandra	01 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
4,79	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop
4,79	0,2 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
4,78	Lier, Emma	04 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
4,77	-0,1 Eming, Kerstin	02 LC Borken	16.09.Recklinghausen
4,75	0,0 Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
4,72	0,7 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 5,21 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

4,68	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
------	-------------	-------------------------	----------------------

Dreisprung

BL 2016: 10,41 Vivien Lipok - TuS 09 Erkenschwick

10,34	-0,8 Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
-------	--------------------	------------------------	----------------

9,36	-0,5 Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
------	----------------------	-----------------	----------------

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 10,88 Jana Krämer - SuS Bertlich

10,87	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	-----------------	-----------------	----------------

10,42	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
-------	-------------	------------------------	----------------------

9,70	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
------	--------------	-----------------------	--------------

9,27	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	06.05.Waltrop
------	----------------	-----------------	---------------

9,08	Rickert, Lea	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
------	--------------	-----------------	----------------

8,82	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
------	-----------------	-----------------------	--------------

8,81	Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	28.09.Gütersloh
------	--------------	-----------------------	-----------------

7,63	Eming, Kerstin	02 LC Borken	24.06.Recklinghausen
------	----------------	--------------	----------------------

7,42	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	24.06.Recklinghausen
------	------------------	-------------------------	----------------------

7,34	Kuhlmann, Kim	02 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
------	---------------	---------------	----------------

Diskuswurf 1.000 g

BL 2016: 30,47 Jana Krämer - SuS Bertlich

22,93	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	-----------------	-----------------	----------------

Speerwurf 500 g

BL 2016: 36,67 Jana Krämer - SuS Bertlich

32,32	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	-----------------	-----------------	----------------

31,53	Rickert, Lea	00 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	--------------	-----------------	----------------

25,90	Bergmann, Pia	01 SG Suderwich	05.06.Recklinghausen
-------	---------------	-----------------	----------------------

25,08	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	04.10.Gütersloh
-------	-----------------	-----------------------	-----------------

24,09	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
-------	----------------	----------------------	----------------------

22,06	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	21.05.Gladbeck
-------	------------------	-------------------------	----------------

21,82	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
-------	--------------	----------------------	-----------------

21,17	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	28.05.Bad Oeynhausen
-------	-------------	------------------------	----------------------

20,82	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
-------	---------------	-----------------------	----------------

20,55	Werny, Vivien	03 SG Suderwich	21.05.Gladbeck
-------	---------------	-----------------	----------------

4-Kampf

BL 2016: 2.682 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m)

2.364	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	27.05.Bad Oeynhausen
-------	-------------	------------------------	----------------------

17,27 – 1,49 – 10,42 – 13,83

2.215	Rickert, Lea	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
-------	--------------	-----------------	----------------------

17,16 - 1,44 - 8,99 - 13,92

2.161	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
-------	-----------------	-----------------	----------------------

19,13 - 1,52 - 10,66 - 14,25

1.807	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	-----------------	---------------	----------------------

19,14 - 1,48 - 6,35 - 14,44

1.791	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	----------------	---------------	----------------------

18,29 - 1,32 - 6,80 - 14,15

1.685	Rogge, Dana	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	-------------	---------------	----------------------

19,25 - 1,36 - 6,99 - 14,6

1.542	Stenner, Johanna	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	------------------	---------------	----------------------

19,8 0- 1,28 - 6,85 - 14,63

1.361	Fricke, Rahel	01 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	---------------	---------------	----------------------

21,27 - 1,12 - 6,26 - 13,84

7-Kampf

BL 2016: 4.482 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3.664	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	27./28.05.Bad Oeynhausen
-------	-------------	------------------------	--------------------------

17,27 – 1,49 – 10,42 – 13,83 - 21,17 - 4,63 - 2:43,97

3.485	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	24./25.06.Recklinghausen
-------	-----------------	-----------------	--------------------------

19,13 - 1,52 - 10,66 - 14,25 - 4,70 - 28,77 - 2:57,11

7-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 4.482 Mara Althoff - LA Spvgg Herten

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3.248

Rickert, Lea

00 TSV Raesfeld

24./25.06.Recklinghausen

17,16 - 1,44 - 8,99 - 13,92 - 4,21 - 25,07 - 3:08,31

100 m

BL 2016: 11,83 Florian Kordmann - Recklinghäuser LC

12,29	0,0 Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	09.09.Dülmen
12,46	0,0 Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	06.05.Waltrop
12,48	-0,3 Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
12,55	0,0 Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
12,63	0,0 Oppoli, Jan-Vito	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
12,73	0,3 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
12,78	-0,8 Tran, Tommy	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
12,87	0,0 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
13,04	0,8 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
13,07	-0,6 Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen

300 m

BL 2016: 38,91 Maurice Rottenberg - LA Spvgg Herten

39,65	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	11.06.Recklinghausen
41,06	Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
41,18	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	29.04.Dülmen
41,79	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
42,03	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
42,61	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	06.05.Olfen
43,41	Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 2:17,6 Dennis Kalina - LG Dorsten

2:11,97	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.07.Bo-Wattenscheid
2:15,69	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
2:22,13	Rottbeck, Maximilian	03 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:26,09	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	06.05.Waltrop
2:28,47	Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
2:30,20	Loick, Nils	03 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:34,34	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
2:34,52	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:35,17	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
2:35,70	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	29.04.Dülmen

3.000 m

BL 2016:: Keine

10:03,38	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
----------	------------------	----------------------	------------

5 km Straßenlauf

BL 2016: 18:06 Jan Jüttermann - SV Lembeck

21:04	Loick, Nils	03 LG Dorsten	23.09.Heiden
22:14	Czarnetzki, Luis	04 TuS 09 Erkenschwick	24.09.Herten-Bertlich
23:03	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich
23:23	Küper, Leo	04 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden
24:20	Ladwig, Alexander	04 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
24:21	Barth, Nicholas-Collin	03 VfL Hüls	12.02.Herten-Bertlich
24:45	Mors, Jens	03 LA Spvgg Herten	12.02.Herten-Bertlich

80 m Hürden 84,0 cm

BL 2016: 12,11 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick

13,44	0,0 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
13,65	-0,1 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
16,40	-0,9 Peters, Philipp	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

300 m Hürden 84,0 cm

BL 2016:: Keine

43,95	Walendzik, Mark	02 VfL Hüls	11.06.Recklinghausen
48,22	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	21.06.Bedburg

1.500 m Hindernis

BL 2016: 5:27,26 Jan Christian Pohlmann - TuS 09 Erkenschwick

5:18,45	Thiel, Jonas	02 TuS 09 Erkenschwick	31.05.Gladbeck
5:54,86	Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkenschwick	31.05.Gladbeck

Hochsprung

BL 2016: 1,58 Julian Wolff - Recklinghäuser LC

1,65	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
1,60	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen

Hochsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 1,58 Julian Wolff - Recklinghäuser LC

1,56	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
1,52	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,50	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen
1,48	Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1,45	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
1,45	Jäger, Erik	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,44	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,44	Neubert, Marius	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1,44	Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1,44	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 5,68 Maurice Rottenberg - LA Spvgg Herten

5,33	0,5 Tran, Tommy	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
5,22	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
5,05	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	06.05.Waltrop
5,05	0,8 Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
5,01	1,0 Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
4,99	-0,2 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
4,91	0,0 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
4,81	0,9 Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
4,78	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	02.10.Herten-Disteln
4,74	-0,3 Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

Kugelstoß 4.000 g

BL 2016: 13,53 Moritz Polster - SuS Bertlich

12,48	Kippert, Tjark Tjorven	03 LA Spvgg Herten	16.07.Bo-Wattenscheid
10,72	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
10,60	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	02.04.Dorsten
10,59	Knappmann, Matthias	02 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
9,32	Neubert, Marius	02 LA Spvgg Herten	05.10.Herten-Disteln
8,50	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
8,15	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
8,03	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
7,70	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
7,61	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop

Diskuswurf 1.000 g

BL 2016: 41,69 Moritz Polster - SuS Bertlich

32,95	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
28,62	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
23,75	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck

Speerwurf 600 g

BL 2016: 33,73 Raphael Neymann - Recklinghäuser LC

30,36	Hollenberg, Tom	02 LG Haltern	30.09.Coesfeld
30,23	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
25,19	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
24,36	Pacyna, Silas	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
23,96	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
20,16	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

4-Kampf

BL 2016: 2054 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.939	Knappmann, Matthias 12,61 - 5,05 - 9,81 - 1,44	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1.922	Trogemann, Ulf Luca 13,24 - 5,01 - 8,50 - 1,64	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.876	Müller, Philipp 13,07 - 4,77 - 8,15 - 1,60	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1.851	Breuker, Tim 13,19 - 4,61 - 10,01 - 1,44	02 SuS Bertlich	24.06.Recklinghausen

4-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 2054 Tobias Tritter - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.817	Heddier, Jakob 12,48 - 4,81 - 7,00 - 1,48	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1.748	Neubert, Marius 13,52 - 4,50 - 8,59 - 1,44	02 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1.677	Guntermann, Nils 13,60 - 4,29 - 7,70 - 1,44	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.571	Mühl, Felix 14,91 - 4,34 - 7,36 - 1,44	03 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
1.488	Schäfer, Finn-Lukas 13,76 - 4,13 - 6,71 - 1,24	03 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
1.326	Mende, Louis 16,6 - 3,85 - 8,03 - 1,24	03 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich

Block Wurf

BL 2016: 1.724 Ulf Luca Trogemann - Recklinghäuser LC

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2.336	Trogemann, Ulf Luca 13,04 - 13,46 - 4,95 - 8,06 - 28,50	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1.835	Peters, Philipp 13,76 - 16,40 - 4,30 - 6,16 - 16,36	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

100 m

BL 2016: 11,83 Florian Kordmann - Recklinghäuser LC

12,48	-0,3 Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
12,73	0,3 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
12,87	0,0 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
13,28	0,5 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
13,76	-0,3 Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
13,84	-1,1 Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
14,91	-0,3 Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 12,59 Florian Kordmann - Recklinghäuser LC

2:11,97	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	15.07.Bo-Wattenscheid
2:22,13	Rottbeck, Maximilian	03 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:28,47	Panke, Marvin	03 TuS 09 Erkenschwick	21.05.Gladbeck
2:30,20	Loick, Nils	03 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:34,34	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
2:34,52	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:35,17	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	05.06.Recklinghausen
2:35,70	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	29.04.Dülmen
2:37,84	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
2:40,14	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt

2.000 m

BL 2016: 7:13,46 Nils Guntermann - Recklinghäuser LC

6:57,39	Daniel, Max-Matthis	03 LG Dorsten	29.04.Neuß
7:15,47	Loick, Nils	03 LG Dorsten	29.04.Neuß

5 km Straßenlauf

BL 2016: 20:52 Vincent Rupp - TuS Sythen

21:04	Loick, Nils	03 LG Dorsten	23.09.Heiden
22:14	Czarnetzki, Luis	04 TuS 09 Erkenschwick	24.09.Herten-Bertlich
23:03	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich
23:23	Küper, Leo	04 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden
24:20	Ladwig, Alexander	04 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
24:21	Barth, Nicholas-Collin	03 VfL Hüls	12.02.Herten-Bertlich
24:45	Mors, Jens	03 LA Spvgg Herten	12.02.Herten-Bertlich

80 m Hürden 84,0 cm

BL 2016: 2:17,6 Dennis Kalina - LG Dorsten

13,65	-0,1 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
-------	---------------------	----------------------	-----------------

Hochsprung

BL 2016: 1,53 Jan Philipp Marpe - Spiridon Haltern

1,52	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,50	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen
1,48	Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1,45	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
1,45	Jäger, Erik	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,44	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
1,42	Kuberka, Matti	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,40	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1,39	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	02.06.Arnberg
1,36	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

Weitsprung

BL 2016: 5,31 Dennis Kalina - LG Dorsten

5,22	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
4,99	-0,2 Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
4,91	0,0 Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
4,81	0,9 Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
4,61	-0,3 Gilbert, Dominik	03 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
4,57	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	17.06.Haltern-Sythen
4,45	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	20.09.Herten-Disteln
4,44	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.09.Gladbeck
4,43	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 5,31 Dennis Kalina - LG Dorsten

4,29	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	25.06.Recklinghausen
------	------------------	--------------	----------------------

Kugelstoß 4.000 g

BL 2016: 10 Tjark Tjorven Kippert - LA Spvgg Herten

12,48	Kippert, Tjark Tjorven	03 LA Spvgg Herten	16.07.Bo-Wattenscheid
-------	------------------------	--------------------	-----------------------

10,60	Rühle, Samuel	03 LG Dorsten	02.04.Dorsten
-------	---------------	---------------	---------------

8,03	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
------	--------------	-----------------	-----------------------

7,61	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	06.05.Waltrop
------	-------------	-----------------	---------------

7,00	Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
------	----------------	-----------------------	----------------------

6,71	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
------	---------------------	--------------------	----------------------

Diskuswurf 1.000 g

BL 2016: 30,24 Tjark Tjorven Kippert - LA Spvgg Herten

23,75	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
-------	--------------	-----------------	----------------

18,91	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	-------------	-----------------	----------------

Speerwurf 600 g

BL 2016: 29,18 Florian Kordmann - Recklinghäuser LC

30,23	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
-------	----------------	----------------------	-----------------

25,19	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	21.05.Gladbeck
-------	-------------	-----------------	----------------

24,36	Pacyna, Silas	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
-------	---------------	-----------------	----------------

23,96	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
-------	--------------	-----------------	----------------

20,16	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
-------	----------------------	----------------------	-----------------

4-Kampf

BL 2016: 1.999 Dennis Kalina - LG Dorsten

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.817	Heddier, Jakob	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
	12,48 - 4,81 - 7,00 - 1,48		

1.571	Mühl, Felix	03 TSV Raesfeld	24.06.Recklinghausen
	14,91 - 4,34 - 7,36 - 1,44		

1.488	Schäfer, Finn-Lukas	03 LA Spvgg Herten	24.06.Recklinghausen
	13,76 - 4,13 - 6,71 - 1,24		

1.326	Mende, Louis	03 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
	16,6 - 3,85 - 8,03 - 1,24		

Block Sprint/ Sprung

BL 2016: 2.472 Florian Kordmann - Recklinghäuser LC

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2.401	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	13,45 - 13,65 - 4,99 - 1,52 - 30,23		

1.791	Wunschik, Maximilian	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	12,93 - - 4,91 - 1,37 - 20,16		

4 x 100 m

BL 2016: 50,81 Recklinghäuser LC

48,62

Recklinghäuser LC

30.09.Recklinghausen

Gilbert D (03) - Wunschik M (03) - Oppoli J (02) - Tran T (02)

50,12

LA Spvgg Herten

30.09.Recklinghausen

Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02) - Knappmann M (02)

3 x 1.000 m

BL 2016: 11:01,42 Recklinghäuser LC

9:32,02

LG Dorsten

30.09.Recklinghausen

Rottbeck M (03) - Loick N (03) - Rühle S (03)

10:01,07

Recklinghäuser LC

30.09.Recklinghausen

Gilbert D (03) - Guntermann N (02) - Tran T (02)

10:01,93

LA Spvgg Herten

30.09.Recklinghausen

Neubert M (02) - Schäfer F L (03) - Müller P (02)

10:10,28

TuS 09 Erkenschwick

30.09.Recklinghausen

Panke M (03) - Czarnetzki L (04) - Thiel J (02)

100 m

BL 2016: 13,09 Theresa Weidlich - LG Dorsten

12,89	0,0 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
12,92	0,0 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
13,17	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
13,26	0,2 Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
13,48	1,6 Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	25.05.Coesfeld
13,54	-0,8 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
13,69	0,6 Seidler, Elina	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
13,76	-1,0 Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	05.06.Recklinghausen
13,77	0,0 Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
13,84	0,3 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage

300 m

BL 2016: 41,98 Hannah Fricke - TuS Sythen

41,21	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	15.07.Bo-Wattenscheid
42,52	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	09.07.Dortmund
43,58	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
44,08	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	21.05.Gladbeck
44,86	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	09.07.Dortmund
46,02	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	21.05.Gladbeck
47,26	Ixerto, Benedith	02 LA Spvgg Herten	21.05.Gladbeck
49,73	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 22:0,54 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

2:16,90	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	27.05.Oordegem/ BEL
2:23,66	Sievers, Milagros	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:26,39	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	02.07.Gladbeck
2:31,24	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	16.09.Gladbeck
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:34,49	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
2:35,69	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	14.10.Gütersloh
2:35,84	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
2:36,47	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:38,60	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	17.06.Haltern-Sythen

2.000 m

BL 2016: 6:47,38 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

6:51,46	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	31.08.Bergisch-Gladbach
7:06,33	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
8:11,29	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
8:26,40	Ehrbar, Ronja	05 TSG Reken	09.09.Dülmen
8:36,14	Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

3.000 m

BL 2016: 10:53,35 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

10:27,57	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	29.04.Neuß
----------	-----------------------------	---------------	------------

5 km Straßenlauf

BL 2016: 23:34 Elena Sniers - FC Viktoria Heiden

19:03	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	24.09.Herten-Bertlich
20:46	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
21:01	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
23:34	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden
24:07	Weisheit, Emely	04 TSG Reken	23.09.Heiden
26:43	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich

80 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 12,69 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

12,30	0,7 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
12,50	1,4 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
12,58	1,4 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
13,15	0,3 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
13,37	0,0 Eming, Kerstin	02 LC Borken	16.09.Recklinghausen
13,94	-0,9 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen

80 m Hürden 76,2 cm (Fortsetzung)

BL 2016: 12,69 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

14,24	0,4 Tadday, Lena	02 FC Viktoria Heiden	09.10.Gütersloh
14,25	0,6 Seidler, Elina	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
14,32	-1,5 Weidinger, Stella	03 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen
14,58	0,6 Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

300 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 47,47 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

52,43	Engler, Klara	02 Recklinghäuser LC	06.10.Gladbeck
-------	---------------	----------------------	----------------

1.500 m Hindernis

BL 2016: 5:24,28 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

5:04,60	Schulte Wermelinghoff, Tere	02 LG Dorsten	31.05.Gladbeck
5:52,01	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	31.05.Gladbeck

Hochsprung

BL 2016: 1,60 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

1,61	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
1,53	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
1,51	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	11.06.Recklinghausen
1,50	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,48	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,48	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,47	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
1,46	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,46	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,44	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 5,00 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

5,11	-0,1 Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
5,04	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
4,79	0,2 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
4,78	Lier, Emma	04 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
4,77	-0,1 Eming, Kerstin	02 LC Borken	16.09.Recklinghausen
4,75	0,0 Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
4,72	0,7 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
4,68	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
4,66	0,2 Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
4,66	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 10,12 Emely Andreas - TuS 09 Erkenschwick

9,70	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
8,82	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
8,81	Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	28.09.Gütersloh
7,63	Eming, Kerstin	02 LC Borken	24.06.Recklinghausen
7,42	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	24.06.Recklinghausen
7,34	Kuhlmann, Kim	02 TuS Sythen	21.05.Gladbeck
7,29	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
7,16	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
7,11	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
6,95	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen

Speerwurf 500 g

BL 2016: 31,69 Leandra Brasch - LA Spvgg Herten

25,08	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	04.10.Gütersloh
24,09	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
22,06	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	21.05.Gladbeck
21,82	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
20,82	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	21.05.Gladbeck
20,55	Werny, Vivien	03 SG Suderwich	21.05.Gladbeck
20,08	Werner, Antonia	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
20,00	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
19,83	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

Speerwurf 500 g (Fortsetzung)

BL 2016: 31,69 Leandra Brasch - LA Spvgg Herten

19,37	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
-------	----------------------	-----------------------	----------------------

Ballwurf 200 g

BL 2016: 49,50 Sarah Plapbert - Recklinghäuser LC

40,5	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
------	-------------	-------------------------	----------------------

39,5	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
------	------------	----------------------	----------------------

39,0	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
------	-------------------------	-----------------	----------------------

38,5	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
------	---------------	---------------	----------------------

35,0	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
------	-----------------	----------------------	----------------------

34,5	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	08.10.Herten-Disteln
------	-------------------------	-----------------	----------------------

34,0	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
------	----------------	----------------------	------------

33,5	Zikeli, Vivien	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
------	----------------	--------------------	----------------------

33,0	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
------	----------------	---------------	----------------

32,5	Mynarek, Sophia	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
------	-----------------	----------------------	----------------------

3-Kampf

BL 2016:: Keine

(100m, Weitsprung, Ballwurf)

1.386	Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	25.05.Coesfeld
-------	--------------	-----------------------	----------------

13,48 - 4,12 - 8,63

1.337	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	25.05.Coesfeld
-------	----------------------	-----------------------	----------------

13,83 - 4,61 - 6,94

1.237	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	25.05.Coesfeld
-------	----------------	-----------------------	----------------

14,06 - 4,21 - 6,20

4-Kampf

BL 2016: 2.028 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.987	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
-------	--------------	-----------------------	----------------------

13,35 - 4,52 - 9,27 - 1,52

1.926	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
-------	---------------------	-----------------------	----------------------

13,08 - 4,82 - 7,16 - 1,48

1.852	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
-------	-----------------	-----------------------	----------------------

13,11 - 4,13 - 8,38 - 1,40

1.817	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
-------	----------------	----------------------	----------------------

14,00 - 4,63 - 6,90 - 1,48

1.800	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
-------	---------------------	---------------	----------------------

13,54 - 4,65 - 5,75 - 1,48

1.774	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	24.06.Recklinghausen
-------	------------------	-------------------------	----------------------

13,86 - 4,36 - 7,42 - 1,40

1.774	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
-------	--------------	----------------------	----------------------

14,09 - 4,65 - 7,11 - 1,40

1.736	Eming, Kerstin	02 LC Borken	24.06.Recklinghausen
-------	----------------	--------------	----------------------

14,19 - 4,62 - 7,63 - 1,32

1.713	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
-------	----------------------	-----------------------	----------------------

14,30 - 4,54 - 6,95 - 1,36

1.697	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
-------	-------------	----------------------	----------------------

14,44 - 4,15 - 6,76 - 1,44

7-Kampf

BL 2016: 3.418 Thea Forck - TuS 09 Erkenschwick

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3.298	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
-------	---------------------	-----------------------	--------------------------

1,48 - 13,08 - 7,16 - 4,82 - 12,48 - 13,50 - 2:34,49

3.237	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24./25.06.Recklinghausen
-------	----------------	----------------------	--------------------------

1,48 - 14,00 - 6,90 - 4,63 - 13,47 - 22,40 - 2:33,63

3.235	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
-------	-----------------	-----------------------	--------------------------

1,40 - 13,11 - 8,38 - 4,13 - 12,98 - 21,14 - 2:44,42

3.010	Eming, Kerstin	02 LC Borken	24./25.06.Recklinghausen
-------	----------------	--------------	--------------------------

1,32 - 14,19 - 7,63 - 4,62 - 13,67 - 18,90 - 2:54,47

2.976	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	24./25.06.Recklinghausen
-------	--------------	----------------------	--------------------------

1,40 - 14,09 - 7,11 - 4,65 - 14,99 - 17,74 - 2:52,84

7-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 3.418 Thea Forck - TuS 09 Erkerschwick

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

2.976	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
	1,36 - 14,30 - 6,95 - 4,54 - 15,11 - 19,37 - 2:42,14		
2.877	Sniers, Elena	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
	1,28 - 14,75 - 6,46 - 4,00 - 15,12 - 20,23 - 2:29,61		
2.792	Waldner, Kim	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
	1,24 - 14,15 - 8,03 - 4,21 - 15,56 - 18,81 - 3:07,29		
2.791	Michels, Hanne	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
	1,20 - 14,43 - 6,25 - 4,42 - 15,04 - 15,44 - 2:37,84		
2.760	Tadday, Lena	02 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
	1,40 - 14,92 - 5,59 - 3,96 - 14,69 - 15,89 - 2:50,72		

Block Sprint/ Sprung

BL 2016: 25.51 Thea Forck - TuS 09 Erkerschwick

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2.568	Schlagenwerth, Anna	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
	13,08 - 12,56 - 5,09 - 1,53 - 17,81		
2.447	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
	13,30 - 13,81 - 5,04 - 1,50 - 17,39		
2.186	Mongrowius, Hannah	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	14,85 - 15,00 - 4,20 - 1,47 - 19,94		
2.173	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
	13,84 - 15,98 - 4,46 - 1,38 - 18,11		
2.167	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	14,39 - 15,63 - 4,31 - 1,41 - 19,83		
2.121	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	14,19 - 17,45 - 4,56 - 1,50 - 13,67		
1.835	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
	14,21 - 14,64 - 4,66 - - 21,82		

Block Lauf

BL 2016: 2.275 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

2.454	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
	13,84 - 13,15 - 4,79 - 34,0 - 7:29,19		
2.245	Seidler, Elina	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
	13,69 - 14,25 - 4,08 - 33,0 - 8:11,29		
2.165	Hülsmann, Klara	02 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
	14,07 - 14,58 - 4,25 - 31,0 - 8:36,14		

100 m

BL 2016: 13,34 Anna Lakomy - Recklinghäuser LC

12,89	0,0 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
13,17	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
13,54	-0,8 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
13,84	0,3 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
13,94	-0,1 Weidinger, Stella	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
14,08	-0,7 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
14,39	-0,8 Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
14,53	-0,7 Franke, Verena	03 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
14,68	-0,8 Kleine-Vorholt, Fabienne	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
14,90	-0,8 Zimmermann, Leonie	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen

800 m

BL 2016: 2:20,54 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

2:31,24	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	16.09.Gladbeck
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:36,47	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:38,60	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	17.06.Haltern-Sythen
2:40,37	Weisheit, Emely	04 TSG Reken	09.09.Dülmen
2:44,42	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
2:46,42	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	20.05.Recklinghausen
2:48,11	Bollmann, Hanna	04 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:49,18	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.07.Gladbeck
2:49,19	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt

2.000 m

BL 2016: 6:47,38 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

7:06,33	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	29.04.Neuß
8:26,40	Ehrbar, Ronja	05 TSG Reken	09.09.Dülmen

5 km Straßenlauf

BL 2016: 23:34 Elena Sniers - FC Viktoria Heiden

20:46	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
21:01	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
24:07	Weisheit, Emely	04 TSG Reken	23.09.Heiden
26:43	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
27:56	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen
27:57	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen

80 m Hürden 76,2 cm

BL 2016: 12,95 Anna Schlagenwerth - FC Viktoria Heiden

12,50	1,4 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
12,58	1,4 Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
13,15	0,3 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
14,32	-1,5 Weidinger, Stella	03 SuS Bertlich	05.06.Recklinghausen
14,68	-1,2 Franke, Verena	03 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
15,63	-0,4 Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
17,45	-0,4 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

Hochsprung

BL 2016: 1,56 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

1,61	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.07.Bo-Wattenscheid
1,50	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
1,48	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,48	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1,47	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
1,46	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,46	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,44	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1,41	Bollmann, Hanna	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
1,40	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,40	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen

Weitsprung

BL 2016: 4,96 Meret Geppert - Recklinghäuser LC

5,04	0,0 Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
4,79	0,2 Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
4,78	Lier, Emma	04 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
4,72	0,7 Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	21.05.Gladbeck
4,68	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
4,66	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
4,65	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	02.04.Dorsten
4,65	0,0 Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
4,56	-0,1 Weidinger, Stella	03 SuS Bertlich	21.05.Gladbeck
4,52	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 8,94 Sarah Knofski - ETG Recklinghausen

9,70	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
8,82	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	29.04.Dülmen
7,29	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	06.05.Waltrop
6,76	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
6,73	Franke, Verena	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
6,68	Zimmermann, Leonie	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
6,55	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
5,86	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
5,83	Kleine-Vorholt, Fabienne	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
5,75	Wilms, Sarah Nadine	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen

Speerwurf 500 g

BL 2016: 26,88 Leandra Busch - Recklinghäuser LC

25,08	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	04.10.Gütersloh
24,09	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
20,55	Werny, Vivien	03 SG Suderwich	21.05.Gladbeck
20,08	Werner, Antonia	03 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
19,83	Crede, Nike	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
17,39	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
15,47	Franke, Verena	03 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
13,67	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

Ballwurf 200 g

BL 2016: 49,5 Sarah Plapbert - Recklinghäuser LC

40,5	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
39,5	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
39,0	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
38,5	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
35,0	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
34,5	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	08.10.Herten-Disteln
34,0	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
33,5	Zikeli, Vivien	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
32,5	Mynarek, Sophia	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
32,0	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	09.07.Herten-Bertlich

4-Kampf

BL 2016: 1.768 Anna Schlagenwerth - FC Viktoria Heiden

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.987	Meis, Louisa 13,35 - 4,52 - 9,27 - 1,52	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1.852	Koller, Johanna 13,11 - 4,13 - 8,38 - 1,40	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1.817	Hassel, Louisa 14,00 - 4,63 - 6,90 - 1,48	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.800	Wilms, Sarah Nadine 13,54 - 4,65 - 5,75 - 1,48	03 TuS Sythen	24.06.Recklinghausen
1.697	Crede, Nike 14,44 - 4,15 - 6,76 - 1,44	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen

4-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 1.768 Anna Schlagenwerth - FC Viktoria Heiden

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1.500	Zimmermann, Leonie 14,90 - 4,08 - 6,68 - 1,20	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.462	Werner, Antonia 14,96 - 3,90 - 5,41 - 1,28	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.410	Franke, Verena 14,65 - 3,86 - 6,73 - 1,08	03 Recklinghäuser LC	24.06.Recklinghausen
1.300	Kleine-Vorholt, Fabienne 14,68 - 3,36 - 5,83 - 1,08	03 FC Viktoria Heiden	24.06.Recklinghausen
1.169	Bühne, Zoe 16,0 - 3,52 - 5,40 - 1,04	03 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich

7-Kampf

BL 2016: 2.963 Anna Schlagenwerth - FC Viktoria Heiden

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3.237	Hassel, Louisa 1,48 - 14,00 - 6,90 - 4,63 - 13,47 - 22,40 - 2:33,63	03 Recklinghäuser LC	24./25.06.Recklinghausen
3.235	Koller, Johanna 1,40 - 13,11 - 8,38 - 4,13 - 12,98 - 21,14 - 2:44,42	03 FC Viktoria Heiden	24./25.06.Recklinghausen
2.605	Franke, Verena 1,08 - 14,65 - 6,73 - 3,86 - 14,68 - 15,47 - 2:51,31	03 Recklinghäuser LC	24./25.06.Recklinghausen

Block Sprint/ Sprung

BL 2016: 2.093 Sophie Duda - Recklinghäuser LC

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2.447	Meis, Louisa 13,30 - 13,81 - 5,04 - 1,50 - 17,39	03 FC Viktoria Heiden	14.05.Paderborn
2.167	Crede, Nike 14,39 - 15,63 - 4,31 - 1,41 - 19,83	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn
2.121	Geppert, Meret 14,19 - 17,45 - 4,56 - 1,50 - 13,67	03 Recklinghäuser LC	14.05.Paderborn

Block Lauf

BL 2016: 2.275 Teresa Schulte Wermelinghoff - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000m)

2.454	Hassel, Louisa 13,84 - 13,15 - 4,79 - 34,0 - 7:29,19	03 Recklinghäuser LC	01.07.Lage
-------	---	----------------------	------------

Kreisbestenliste		weibliche Jugend U16
4 x 100 m		BL 2016: 52,09 Recklinghäuser LC
50,62	FC Viktoria Heiden Waldner K (02) - Meis L (03) - Schlagenwerth A (02) - Koller J (03)	11.06.Recklinghausen
52,00	Recklinghäuser LC Sievers M (02) - Hassel L (03) - Duda S (02) - Geppert M (03)	30.09.Recklinghausen
52,94	LG Dorsten Hülmann K (02) - Seidler E (02) - Schulte Wermeling T (02) - Romswinkel M (04)	30.09.Recklinghausen
54,60	FC Viktoria Heiden Brückner S (02) - Michels H (02) - Tadday L (02) - Sniers E (02)	30.09.Recklinghausen
55,27	TuS Sythen Bergjürgen S (03) - Kuhlmann K (02) - Kalde J (02) - Wilms S (03)	30.09.Recklinghausen
56,10	Recklinghäuser LC Engler K (02) - Mrongowius H (02) - Franke V (03) - Werner A (03)	30.09.Recklinghausen
3 x 800 m		BL 2016: 7:35,84 Recklinghäuser LC
7:36,25	Recklinghäuser LC Kruse L (04) - Sievers M (02) - Hassel L (03)	07.05.Witten
7:36,79	LG Dorsten Seidler E (02) - Romswinkel M (04) - Schulte Wermeling T (02)	30.09.Recklinghausen
7:41,97	FC Viktoria Heiden Sniers E (02) - Michels H (02) - Schlagenwerth A (02)	30.09.Recklinghausen
8:26,48	LG Dorsten Frühauf P (04) - Seidler L (04) - Brosthaus T (04)	30.09.Recklinghausen
8:33,21	FC Viktoria Heiden Schnieders P (03) - Tadday L (02) - Buß M K (02)	30.09.Recklinghausen
8:34,54	Recklinghäuser LC Knorr L (05) - Zimmerman L (04) - Koch E (04)	30.09.Recklinghausen
8:38,68	LA Spvgg Herten Bischoff B (04) - Germann C (04) - Germann S (04)	30.09.Recklinghausen
8:51,07	Recklinghäuser LC Franke V (03) - Werner A (03) - Mrongowius H (02)	30.09.Recklinghausen
8:53,79	TuS Sythen Johland L (05) - Fricke L (05) - Klein L (05)	30.09.Recklinghausen
8:55,59	FC Viktoria Heiden Haick J (05) - Tekülve S (04) - Sieverding J (04)	30.09.Recklinghausen
4-Kampf Mannschaft		BL 2016: 8.310 Recklinghäuser LC
9.136	FC Viktoria Heiden Meis L (03) 1987 - Schlagenwerth A (02) 1926 - Koller J (03) 1852 - Buß M (02) 1713 - Waldner K (02) 1658	24.06.Recklinghausen
8.478	Recklinghäuser LC Hassel L (03) 1817 - Duda S (02) 1774 - Crede N (03) 1697 - Mrongowius H (02) 1657 - Engler K (02) 1533	24.06.Recklinghausen
7.400	FC Viktoria Heiden Tadday L (02) 1557 - Michels H (02) 1551 - Sniers E (02) 1542 - Brückner S (02) 1450 - Kleine Vorholt F (03) 1300	24.06.Recklinghausen
7-Kampf Mannschaft		BL 2016: 9.384 TuS 09 Erkenschwick
9.509	FC Viktoria Heiden Schlagenwerth A (02) 3298 - Koller J (03) 3235 - Buß M (02) 2976	24./25.06.Recklinghausen
8.920	Recklinghäuser LC Hassel L (03) 3237 - Duda S (02) 2976 - Engler K (02) 2707	24./25.06.Recklinghausen
8.460	FC Viktoria Heiden Sniers E (02) 2877 - Waldner K (02) 2792 - Michels H (02) 2791	24./25.06.Recklinghausen
Block Mannschaft		BL 2016: 10.193 Recklinghäuser LC
10.707	Recklinghäuser LC Hassel L (03) 2398 - Mrongowius H (02) 2186 - Crede N (03) 2167 - Geppert M (03) 2121 - Duda S (03) 1835	14.05.Paderborn

75 m		BL 2016: 10,01 Robin Fritsche - LG Dorsten	
9,82	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
10,35	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
10,38	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen
10,53	Koziollek, Magnus	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
10,60	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	17.06.Haltern-Sythen
10,68	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
10,74	Brosterhaus, Titus	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
11,02	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
11,25	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
11,25	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen

Handzeitnahme:

9,4	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Herten-Disteln
800 m		BL 2016: 2:24,13 Riko Hachmann - Recklinghäuser LC	
2:34,34	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
2:34,52	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:35,70	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	29.04.Dülmen
2:37,84	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
2:43,8	Puszczyk, Paul	04 LG Dorsten	04.07.Dorsten-Lembeck
2:48,90	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
2:50,3	Lienemann, Benedikt	04 SV Lembeck	04.07.Dorsten-Lembeck
2:50,73	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
2:50,9	Loick, Jonas	05 LG Dorsten	04.07.Dorsten-Lembeck
2:51,95	Kleine-Boes, Ben	04 LC Borken	05.06.Recklinghausen

5 km Straßenlauf		BL 2016:: Keine	
22:14	Czarnetzki, Luis	04 TuS 09 Erkenschwick	24.09.Herten-Bertlich
23:03	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich
23:23	Küper, Leo	04 FC Viktoria Heiden	23.09.Heiden
24:20	Ladwig, Alexander	04 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich

60 m Hürden 76,2 cm		BL 2016: 10,44 Robin Fritsche - LG Dorsten	
11,45	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
11,66	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	16.09.Recklinghausen
11,70	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	16.09.Recklinghausen
13,10	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen

Hochsprung		BL 2016: 1,52 Riko Hachmann - Recklinghäuser LC	
1,50	Weidner, Lenn	04 LA Spvgg Herten	16.09.Recklinghausen
1,45	Jäger, Erik	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,42	Kuberka, Matti	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,40	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1,39	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	02.06.Arnshausen
1,36	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
1,31	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
1,30	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
1,28	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1,25	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

Weitsprung		BL 2016: 5,09 Robin Fritsche - LG Dorsten	
5,22	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
4,57	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	17.06.Haltern-Sythen
4,44	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.09.Gladbeck
4,29	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	25.06.Recklinghausen
4,25	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
4,19	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
4,13	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 5,09 Robin Fritzsche - LG Dorsten

4,12	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
4,12	Kleine-Boes, Ben	04 LC Borken	16.09.Recklinghausen
4,11	Koziollek, Magnus	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 11,78 Tjark Tjorven Kippert - LA Spvgg Herten

9,18	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
8,50	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
7,79	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
7,37	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
7,22	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
7,19	Kupferschmidt, Lukas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
6,58	Bükrücü, Efe	04 SuS Bertlich	13.01.Gladbeck
6,36	Brosterhaus, Titus	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
5,36	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
5,22	Streyl, Jannik	04 TuS Sythen	14.05.Oer-Erkenschwick

Diskuswurf 750 g

BL 2016: 20,18 Silas Pacyna - SuS Bertlich

21,82	Bükrücü, Efe	04 SuS Bertlich	08.01.Gladbeck
17,83	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Speerwurf 400 g

BL 2016: 26,90 Robin Fritzsche - LG Dorsten

26,82	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	24.09.Gladbeck
18,45	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Gladbeck
18,25	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
14,62	Bükrücü, Efe	04 SuS Bertlich	25.01.Gladbeck

Ballwurf 200 g

BL 2016: 47,0 Samuel Rühle - VfL Hüls

55,0	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
52,0	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
46,0	Koziollek, Magnus	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
46,0	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
44,0	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
43,0	Röseler, Mats	04 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
42,1	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	16.09.Recklinghausen
40,5	Kuberka, Matti	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
40,0	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	25.05.Coesfeld
40,0	Grimmert, Luca	04 TSG Reken	17.06.Haltern-Sythen

3-Kampf

BL 2016: 1.329 Samuel Rühle - VfL Hüls

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.391	Braida, Noah 10,29 - 5,22 - 46,5	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.296	Hartleif, Nils 10,35 - 4,19 - 50,0	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.222	Koziollek, Magnus 10,76 - 4,11 - 46,0	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
1.186	Bietenbeck, Fynn 10,96 - 4,29 - 40,0	05 LC Borken	25.06.Recklinghausen
1.134	Röseler, Mats 11,39 - 4,25 - 38,5	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.119	Hagemann, Nick 11,57 - 4,12 - 41,0	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.081	Bialuschewski, Nick 11,25 - 4,00 - 33,0	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.073	Gruhn, Lasse 11,42 - 3,95 - 35,0	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
1.069	Kuberka, Matti 11,92 - 3,95 - 40,5	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen

3-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 1.329 Samuel Rühle - VfL Hüls

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.025	Kleine-Boes, Ben 11,71 - 3,99 - 31,0	04 LC Borken	25.06.Recklinghausen
-------	---	--------------	----------------------

4-Kampf

BL 2016: 1.798 Samuel Rühle - VfL Hüls

(75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

1.658	Hartleif, Nils 10,35 - 4,19 - 50,0 - 1,28	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
-------	--	----------------------	----------------------

1.546	Hagemann, Nick 11,57 - 4,12 - 41,0 - 1,40	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
-------	--	----------------------	----------------------

1.496	Röseler, Mats 11,39 - 4,25 - 38,5 - 1,28	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
-------	---	----------------------	----------------------

1.475	Kuberka, Matti 11,92 - 3,95 - 40,5 - 1,36	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
-------	--	--------------------	----------------------

1.470	Bialuschewski, Nick 11,35 - 4,13 - 30,0 - 1,36	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
-------	---	---------------	----------------

1.281	Jäger, Erik 11,85 - 3,53 - 28,5 - 1,24	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
-------	---	--------------------	----------------------

1.272	Kleine-Boes, Ben 11,71 - 3,99 - 31,0 - 1,08	04 LC Borken	25.06.Recklinghausen
-------	--	--------------	----------------------

1.174	Küper, Leo 12,45 - 3,64 - 22,0 - 1,20	04 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
-------	--	-----------------------	----------------------

637	Höing, Philipp 14,28 - 2,96 - 20,0 -	04 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
-----	---	-----------------------	----------------------

75 m		BL 2016: 10,79 Noah Braida - DJK Teutonia Waltrop	
10,68	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
10,74	Brosterhaus, Titus	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
11,25	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
11,29	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	02.06.Arnberg
11,52	Buchhammer, Nikita	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
11,56	Lattermann, Felix	05 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
11,60	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
11,83	Krammer, Jakob	05 LC Borken	25.05.Coesfeld
11,87	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
12,04	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
800 m		BL 2016: 2:36,78 Nick Hagemann - Recklinghäuser LC	
2:34,52	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	21.06.Grethath-Oedt
2:37,84	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
2:48,90	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
2:50,73	Stöcker, Noah	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
2:50,9	Loick, Jonas	05 LG Dorsten	04.07.Dorsten-Lembeck
2:55,34	Buchhammer, Nikita	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
2:56,06	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
2:59,42	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	06.05.Waltrop
3:02,15	Montero-Hillen, Enrique	05 TSV Raesfeld	17.06.Haltern-Sythen
3:02,63	Stojanik, Tobias	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
5 km Straßenlauf		BL 2016:: Keine	
23:03	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich
60 m Hürden 76,2 cm		BL 2016: 13,32 Efe Bükürücü - SuS Bertlich	
11,66	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	16.09.Recklinghausen
11,70	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	16.09.Recklinghausen
13,10	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
Hochsprung		BL 2016: 1,40 Benedikt Szukalla - ETG Recklinghausen	
1,39	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	02.06.Arnberg
1,36	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
1,31	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
1,25	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
Weitsprung		BL 2016: 4,31 Benedikt Szukalla - ETG Recklinghausen	
4,44	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	20.09.Gladbeck
4,29	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	25.06.Recklinghausen
4,13	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
3,96	Buchhammer, Nikita	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
3,94	Dierkes, Hendrik	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
3,86	Brosterhaus, Titus	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
3,78	Lattermann, Felix	05 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop
3,74	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
3,72	Krammer, Jakob	05 LC Borken	17.06.Haltern-Sythen
3,68	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
Kugelstoß 3.000 g		BL 2016: 6,08 Benedikt Szukalla - ETG Recklinghausen	
7,79	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
7,52	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	17.09.Gladbeck
7,37	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
7,19	Kupferschmidt, Lukas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
6,36	Brosterhaus, Titus	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
5,36	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
Diskuswurf 750 g		BL 2016: 20,18 Silas Pacyna - SuS Bertlich	
17,83	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Speerwurf 400 g

BL 2016: 26,90 Robin Fritsche - LG Dorsten

18,45	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	21.09.Gladbeck
18,25	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Ballwurf 200 g

BL 2016: 44,0 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

46,0	Trogemann, Phil Moritz	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
42,1	Gruhn, Lasse	05 TuS 09 Erkenschwick	16.09.Recklinghausen
40,0	Bietenbeck, Fynn	05 LC Borken	25.05.Coesfeld
33,0	Bialuschewski, Nick	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
31,0	Tischler, Paul Niklas	05 TuS 09 Erkenschwick	20.05.Recklinghausen
31,0	Hachmann, Timo	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
30,5	Kipar, Finn	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
30,0	Krammer, Jakob	05 LC Borken	25.05.Coesfeld
28,0	Rehaag, Paul	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
26,0	Himmelman, Titus	05 LG Dorsten	02.04.Dorsten
26,0	Kupferschmidt, Lukas	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen

3-Kampf

BL 2016: 1.153 Nils Hartleif - Recklinghäuser LC

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.186	Bietenbeck, Fynn 10,96 - 4,29 - 40,0	05 LC Borken	25.06.Recklinghausen
1.081	Bialuschewski, Nick 11,25 - 4,00 - 33,0	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.073	Gruhn, Lasse 11,42 - 3,95 - 35,0	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
1.011	Trogemann, Phil Moritz 12,15 - 3,54 - 42,0	05 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
967	Krammer, Jakob 11,83 - 3,64 - 30,0	05 LC Borken	25.05.Coesfeld
944	Hachmann, Timo 12,28 - 3,68 - 31,0	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
944	Kipar, Finn 12,10 - 3,62 - 30,0	05 SuS Bertlich	25.06.Recklinghausen
894	Tischler, Paul Niklas 12,05 - 3,22 - 29,5	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
878	Kupferschmidt, Lukas 12,11 - 3,50 - 23,5	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
864	Dierkes, Hendrik 12,05 - 3,93 - 16,0	05 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2016: 1.458 Benedikt Szukalla - ETG Recklinghausen

(75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

1.479	Gruhn, Lasse 11,42 - 3,95 - 35,0 - 1,36	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
1.470	Bialuschewski, Nick 11,35 - 4,13 - 30,0 - 1,36	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

4 x 75 m

BL 2016: 40,08 Recklinghäuser LC

41,32

Recklinghäuser LC

20.05.Recklinghausen

Dierkes H (05) - Hagemann N (04) - Röseler M (04) - Hartleif N (04)

42,72

SuS Bertlich

30.09.Recklinghausen

Kipar F (05) - Bükrücü E (04) - Koch M (05) - Reiff M (06)

45,51

TuS 09 Erkenschwick

14.05.Oer-Erkenschwick

Tischler P (05) - Kupferschmidt L (04) - Hachmann T (05) - Gruhn L (05)

3 x 800 m

BL 2016: 7:51,76 LG Dorsten

8:12,68

LG Dorsten

30.09.Recklinghausen

Lohrke L (07) - Loick J (05) - Bialuschewski N (05)

8:19,95

Recklinghäuser LC

30.09.Recklinghausen

Röseler M (04) - Dierkes H (05) - Hartleif N (04)

8:50,19

LC Borken

30.09.Recklinghausen

Kleine Boes B (04) - Krammer J (05) - Bietenbeck F (05)

9:31,71

TuS 09 Erkenschwick

30.09.Recklinghausen

Rehaag P (05) - Kupferschmidt L (04) - Gruhn L (05)

3-Kampf Mannschaft

BL 2016: 7.639 Recklinghäuser LC

5.424

Recklinghäuser LC

25.06.Recklinghausen

Hartleif N (04) 1296 - Röseler M (04) 1134 - Hagemann N (04) 1119 - Trogemann P (05) 1011 -
Dierkes H (05) 864**4-Kampf Mannschaft**

BL 2016: 7.639 Recklinghäuser LC

7.117

Recklinghäuser LC

25.06.Recklinghausen

Hartleif N (04) 1658 - Hagemann N (04) 1546 - Röseler M (04) 1496 - Trogemann P (05) 1258 -
Dierkes H (05) 1159

75 m		BL 2016: 10,14 Johanna Koller - FC Viktoria Heiden	
10,59	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
10,61	Körner, Paula	04 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
10,66	Behr, Jule	05 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
10,69	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
10,73	Wessinghage, Jana	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
10,76	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
10,76	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
10,80	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	25.05.Coesfeld
10,83	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	17.06.Haltern-Sythen
10,83	Zikeli, Vivien	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen

800 m		BL 2016: 2:31,88 Louisa Hassel - Recklinghäuser LC	
2:33,30	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	22.09.Papenburg
2:36,47	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
2:38,60	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	17.06.Haltern-Sythen
2:40,37	Weisheit, Emely	04 TSG Reken	09.09.Dülmen
2:46,42	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	20.05.Recklinghausen
2:48,11	Bollmann, Hanna	04 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:49,18	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.07.Gladbeck
2:49,19	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	21.06.Grefrath-Oedt
2:49,27	Sieverding, Jette	04 FC Viktoria Heiden	17.06.Haltern-Sythen
2:51,69	Zimmerman, Livia	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen

5 km Straßenlauf		BL 2016:: Keine	
21:01	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	03.12.Herten-Bertlich
24:07	Weisheit, Emely	04 TSG Reken	23.09.Heiden
26:43	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
27:56	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen
27:57	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen
29:56	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich

60 m Hürden 76,2 cm		BL 2016: 10,28 Johanna Koller - FC Viktoria Heiden	
11,31	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
11,36	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
11,41	Zikeli, Vivien	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
11,57	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
11,71	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
11,75	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
11,76	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
12,33	Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
12,54	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
12,68	Malkus, Paula	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen

Hochsprung		BL 2016: 1,56 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden	
1,47	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
1,46	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	17.06.Haltern-Sythen
1,46	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,41	Bollmann, Hanna	04 LG Dorsten	16.09.Recklinghausen
1,40	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,38	Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	16.09.Recklinghausen
1,37	Vortmeier, Maike Ranka	04 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
1,36	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	09.07.Herten-Bertlich
1,35	Maschewski, Ina	04 DJK Teutonia Waltrop	06.05.Waltrop
1,34	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen

Weitsprung		BL 2016: 4,96 Meret Geppert - Recklinghäuser LC	
4,78	Lier, Emma	04 ETG Recklinghausen	06.05.Waltrop

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 4,96 Meret Geppert - Recklinghäuser LC

4,68	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	17.06.Haltern-Sythen
4,66	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
4,65	Brosthaus, Theresa	04 LG Dorsten	02.04.Dorsten
4,52	Bischoff, Britta	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
4,35	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
4,27	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	09.09.Kamen
4,25	Romswinkel, Merle	04 LG Dorsten	02.04.Dorsten
4,23	Frühauf, Paula	04 LG Dorsten	17.06.Haltern-Sythen
4,19	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.04.Dorsten

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 8,30 Johanna Koller - FC Viktoria Heiden

6,55	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
5,86	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
5,64	Möller, Christin	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
5,31	Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
5,30	Kristic, Magdalena	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
4,59	Geyer, Lea	05 SuS Bertlich	14.01.Gladbeck
4,48	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	16.01.Gladbeck
4,34	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen

Speerwurf 400 g

BL 2016:: Keine

18,32	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	03.10.Gladbeck
15,89	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
14,80	Kristic, Magdalena	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
13,17	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
13,01	Wessinghage, Jana	04 Recklinghäuser LC	05.10.Gladbeck
12,97	Riedbaum, Finja	04 Recklinghäuser LC	02.10.Gladbeck
11,76	Kruse, Leonie	04 Recklinghäuser LC	04.10.Gladbeck
10,51	Geyer, Lea	05 SuS Bertlich	28.01.Gladbeck

Ballwurf 200 g

BL 2016: 49,5 Sarah Plapbert - Recklinghäuser LC

40,5	Dahm, Julia	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
39,5	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
39,0	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
38,5	Seidler, Lara	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
35,0	Baschek, Annika	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
33,5	Zikeli, Vivien	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
32,5	Mynarek, Sophia	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
32,0	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	09.07.Herten-Bertlich
31,5	Rühle, Paula	04 LG Dorsten	02.04.Dorsten
31,0	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	25.06.Recklinghausen
31,0	Rudnik, Zoe Josefin	04 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen

3-Kampf

BL 2016: 1.468 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.394	Dahm, Julia 10,83 - 4,57 - 37,0	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.383	Koch, Edda 11,01 - 4,46 - 39,5	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.360	Baschek, Annika 10,76 - 4,35 - 35,0	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.298	Schulte im Walde, Paula 11,37 - 4,05 - 39,0	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
1.296	Zikeli, Vivien 10,83 - 3,98 - 33,5	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
1.268	Frühauf, Paula 10,69 - 4,02 - 28,0	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen

3-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 1.468 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.265	Körner, Paula 10,66 - 3,79 - 30,5	04 ETG Recklinghausen	25.06.Recklinghausen
1.263	Seidler, Lara 11,42 - 3,82 - 38,5	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.250	Behr, Jule 10,82 - 3,84 - 30,0	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.250	Beerhorst, Linda 11,1 - 4,09 - 32,0	05 ETG Recklinghausen	09.07.Herten-Bertlich

4-Kampf

BL 2016: 2.009 Louisa Meis - FC Viktoria Heiden

(75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

1.852	Koch, Edda 11,01 - 4,46 - 39,5 - 1,44	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.742	Schulte im Walde, Paula 11,37 - 4,05 - 39,0 - 1,40	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
1.709	Dahm, Jula 10,83 - 4,57 - 37,0 - 1,20	04 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.708	Bischoff, Britta 10,77 - 4,52 - 20,0 - 1,44	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
1.648	Baschek, Annika 10,76 - 4,35 - 35,0 - 1,16	04 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.638	Zikeli, Vivien 10,83 - 3,98 - 33,5 - 1,24	04 LA Spvgg Herten	25.06.Recklinghausen
1.631	Seidler, Lara 11,42 - 3,82 - 38,5 - 1,28	04 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.618	Behr, Jule 10,82 - 3,84 - 30,0 - 1,28	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.613	Beerhorst, Linda 11,04 - 3,93 - 30,5 - 1,28	05 ETG Recklinghausen	25.06.Recklinghausen
1.607	Körner, Paula 10,66 - 3,79 - 30,5 - 1,24	04 ETG Recklinghausen	25.06.Recklinghausen

Block Lauf

BL 2016:: Keine

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800m)

2.165	Hülsmann, Marie 12,07 - 12,54 - 3,90 - 27,5 - 3:07,25	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
2.106	Seidler, Lara 11,31 - 11,71 - 3,94 - 35,5 - 2:52,98	04 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
2.019	Brosthaus, Theresa 11,03 - 11,76 - 3,69 - 21,0 - 2:40,71	04 LG Dorsten	25.05.Coesfeld

75 m		BL 2016: 10,47 Paula Körner - ETG Recklinghausen	
10,66	Behr, Jule	05 DJK Teutonia Waltrop	16.09.Recklinghausen
10,80	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	25.05.Coesfeld
11,04	Johland, Luka	05 TuS Sythen	20.05.Recklinghausen
11,04	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	25.06.Recklinghausen
11,13	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	25.06.Recklinghausen
11,18	Haick, Julia	05 FC Viktoria Heiden	17.06.Haltern-Sythen
11,37	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
11,41	Lubrich, Carolin	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
11,42	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
11,48	Klein, Lena	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
800 m		BL 2016: 2:36,86 Leonie Kruse - Recklinghäuser LC	
2:46,42	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	20.05.Recklinghausen
2:49,18	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.07.Gladbeck
2:52,55	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
2:53,59	Korte, Ida	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
2:55,42	Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
2:58,11	Ehrbar, Ronja	05 TSG Reken	17.06.Haltern-Sythen
3:02,79	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	05.06.Recklinghausen
3:03,08	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	06.05.Waltrop
3:05,84	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	14.05.Oer-Erkenschwick
3:07,61	Junker, Tamara	05 FC Viktoria Heiden	17.06.Haltern-Sythen
2.000 m		BL 2016:: Keine	
8:26,40	Ehrbar, Ronja	05 TSG Reken	09.09.Dülmen
5 km Straßenlauf		BL 2016:: Keine	
26:43	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	24.09.Herten-Bertlich
27:56	Klein, Lena	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen
27:57	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	02.12.Dülmen
29:56	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	12.02.Herten-Bertlich
60 m Hürden 76,2 cm		BL 2016: 12,01 Vivien Zikeli - LA Spvgg Herten	
11,31	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
11,36	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
12,33	Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
12,54	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
12,94	Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	05.06.Recklinghausen
13,00	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
13,63	Korte, Ida	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
13,79	Klein, Lena	05 TuS Sythen	16.09.Recklinghausen
13,90	Möller, Christin	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
14,18	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
Hochsprung		BL 2016: 1,49 Edda Koch - Recklinghäuser LC	
1,46	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,40	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
1,36	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	09.07.Herten-Bertlich
1,34	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	17.06.Haltern-Sythen
1,31	Möller, Christin	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
1,28	Behr, Jule	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1,28	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	25.06.Recklinghausen
1,26	Knorr, Luisa	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
1,24	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen
1,21	Klein, Lena	05 TuS Sythen	17.06.Haltern-Sythen
Weitsprung		BL 2016: 4,44 Zoe Josefin Rudnik - DJK Teutonia Waltrop	
4,27	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	09.09.Kamen

Weitsprung (Fortsetzung)

BL 2016: 4,44 Zoe Josefin Rudnik - DJK Teutonia Waltrop

4,19	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	02.04.Dorsten
4,14	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	09.09.Herten-Disteln
4,14	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	16.09.Recklinghausen
4,13	Fricke, Lea	05 TuS Sythen	25.05.Coesfeld
4,07	Behr, Jule	05 DJK Teutonia Waltrop	20.05.Recklinghausen
4,06	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	09.09.Herten-Disteln
4,00	Nottenkämper, Anna	05 TuS Sythen	25.06.Recklinghausen
3,83	Johland, Luka	05 TuS Sythen	29.04.Dülmen
3,80	Klein, Lena	05 TuS Sythen	25.05.Coesfeld

Kugelstoß 3.000 g

BL 2016: 6,35 Edda Koch - Recklinghäuser LC

6,41	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	17.09.Gladbeck
5,64	Möller, Christin	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen
5,31	Hodzic, Alina	05 Recklinghäuser LC	17.06.Haltern-Sythen
5,30	Kristic, Magdalena	05 SuS Bertlich	17.06.Haltern-Sythen
5,29	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	17.09.Gladbeck
4,59	Geyer, Lea	05 SuS Bertlich	14.01.Gladbeck
4,34	Czeldar, Hanna	05 TuS 09 Erkenschwick	17.06.Haltern-Sythen

Diskuswurf 750 g

BL 2016:: Keine

16,20	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
15,04	Kristic, Magdalena	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
13,86	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck

Speerwurf 400 g

BL 2016:: Keine

18,33	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	17.09.Gladbeck
14,80	Kristic, Magdalena	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
13,17	Huge, Sarah	05 SuS Bertlich	03.10.Gladbeck
10,51	Geyer, Lea	05 SuS Bertlich	28.01.Gladbeck

Ballwurf 200 g

BL 2016: 37,0 Julia Dahm - DJK Teutonia Waltrop

39,0	Schulte im Walde, Paula	05 SG Suderwich	17.06.Haltern-Sythen
32,5	Mynarek, Sophia	05 Recklinghäuser LC	20.05.Recklinghausen
32,0	Beerhorst, Linda	05 ETG Recklinghausen	09.07.Herten-Bertlich
31,0	Mühl, Sophia	05 TSV Raesfeld	25.06.Recklinghausen
30,5	Owczarski, Melanie	05 SG Suderwich	20.05.Recklinghausen
30,0	Behr, Jule	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
29,0	Schulte im Walde, Marie	05 SG Suderwich	16.09.Recklinghausen
28,0	Hülsmann, Marie	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
28,0	Pasing, Neele	05 SuS Bertlich	09.07.Herten-Bertlich
27,5	Runte, Greta	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen

3-Kampf

BL 2016: 1.296 Edda Koch - Recklinghäuser LC

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.298	Schulte im Walde, Paula 11,37 - 4,05 - 39,0	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
1.250	Behr, Jule 10,82 - 3,84 - 30,0	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.250	Beerhorst, Linda 11,1 - 4,09 - 32,0	05 ETG Recklinghausen	09.07.Herten-Bertlich
1.232	Fricke, Lea 10,80 - 4,13 - 24,0	05 TuS Sythen	25.05.Coesfeld
1.165	Nottenkämper, Anna 11,13 - 4,00 - 22,0	05 TuS Sythen	25.06.Recklinghausen
1.148	Owczarski, Melanie 11,5 - 3,90 - 27,0	05 SG Suderwich	09.07.Herten-Bertlich
1.145	Runte, Greta 11,50 - 3,67 - 27,5	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen

3-Kampf (Fortsetzung)

BL 2016: 1.296 Edda Koch - Recklinghäuser LC

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1.138	Hülsmann, Marie 12,04 - 3,93 - 28,0	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.135	Haick, Julia 11,35 - 3,56 - 26,5	05 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
1.123	Mühl, Sophia 12,34 - 3,78 - 31,0	05 TSV Raesfeld	25.06.Recklinghausen

4-Kampf

BL 2016: 1.789 Edda Koch - Recklinghäuser LC

(75m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung)

1.742	Schulte im Walde, Paula 11,37 - 4,05 - 39,0 - 1,40	05 SG Suderwich	25.06.Recklinghausen
1.618	Behr, Jule 10,82 - 3,84 - 30,0 - 1,28	05 DJK Teutonia Waltrop	25.06.Recklinghausen
1.613	Beerhorst, Linda 11,04 - 3,93 - 30,5 - 1,28	05 ETG Recklinghausen	25.06.Recklinghausen
1.567	Owczarski, Melanie 11,5 - 3,90 - 27,0 - 1,36	05 SG Suderwich	09.07.Herten-Bertlich
1.549	Schulte im Walde, Marie 11,5 - 3,54 - 24,5 - 1,44	05 SG Suderwich	09.07.Herten-Bertlich
1.491	Mühl, Sophia 12,34 - 3,78 - 31,0 - 1,28	05 TSV Raesfeld	25.06.Recklinghausen
1.426	Hülsmann, Marie 12,04 - 3,93 - 28,0 - 1,16	05 LG Dorsten	25.06.Recklinghausen
1.423	Haick, Julia 11,35 - 3,56 - 26,5 - 1,16	05 FC Viktoria Heiden	25.06.Recklinghausen
1.415	Mynarek, Sophia 12,00 - 3,43 - 30,5 - 1,20	05 Recklinghäuser LC	25.06.Recklinghausen
1.348	Möller, Christin 12,13 - 3,36 - 22,5 - 1,24	05 TuS 09 Erkenschwick	25.06.Recklinghausen

Block Lauf

BL 2016:: Keine

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800m)

2.165	Hülsmann, Marie 12,07 - 12,54 - 3,90 - 27,5 - 3:07,25	05 LG Dorsten	25.05.Coesfeld
-------	--	---------------	----------------

4 x 75 m

BL 2016: 41,12 Recklinghäuser LC

40,90	DJK Teutonia Waltrop Maschewski I (04) - Behr J (05) - Dahm J (04) - Tesmer T (04)	30.09.Recklinghausen
40,91	Recklinghäuser LC Wessinghage J (04) - Riedbaum F (04) - Baschek A (04) - Koch E (04)	30.09.Recklinghausen
42,05	LA Spvgg Herten Bischoff B (04) - Germann S (04) - Germann C (04) - Zikeli V (04)	30.09.Recklinghausen
42,29	LG Dorsten Brosthaus T (04) - Hülsmann M (05) - Seidler L (04) - Frühauf P (04)	30.09.Recklinghausen
42,54	TuS Sythen Johland L (05) - Klein L (05) - Stenner P (04) - Fricke L (05)	30.09.Recklinghausen
42,72	SG Suderwich Owczarski M (05) - Schulte im Walde M (05) - Schulte im Walde P (05) - Jansen H (06)	30.09.Recklinghausen
43,31	TuS 09 Erkenschwick Czeldar H (05) - Anders K (04) - Runte G (05) - Korte I (05)	30.09.Recklinghausen
43,91	ETG Recklinghausen Beerhorst L (05) - Spies L (05) - Lubrich C (05) - Körner P (04)	09.09.Kamen
44,71	Recklinghäuser LC Hodzic A (05) - Zimmerman L (04) - Mynarek S (05) - Knorr L (05)	30.09.Recklinghausen
45,63	FC Viktoria Heiden Haick J (05) - Galle C (05) - Tekülve S (04) - Sieverding J (04)	30.09.Recklinghausen

3 x 800 m

BL 2016: 8:06,27 Recklinghäuser LC

8:26,48	LG Dorsten Frühauf P (04) - Seidler L (04) - Brosthaus T (04)	30.09.Recklinghausen
8:34,54	Recklinghäuser LC Knorr L (05) - Zimmerman L (04) - Koch E (04)	30.09.Recklinghausen
8:38,68	LA Spvgg Herten Bischoff B (04) - Germann C (04) - Germann S (04)	30.09.Recklinghausen
8:53,79	TuS Sythen Johland L (05) - Fricke L (05) - Klein L (05)	30.09.Recklinghausen
8:55,59	FC Viktoria Heiden Haick J (05) - Tekülve S (04) - Sieverding J (04)	30.09.Recklinghausen
9:11,75	ETG Recklinghausen Körner P (04) - Lubrich C (05) - Beerhorst L (05)	30.09.Recklinghausen
9:22,33	TSG Reken Mecking L (05) - Hummels P (04) - Schmidt H (05)	30.09.Recklinghausen
9:39,37	TuS 09 Erkenschwick Korte I (05) - Czeldar H (05) - Göthert L (05)	30.09.Recklinghausen

3-Kampf Mannschaft

BL 2016: 6.470 Recklinghäuser LC

6.166	Recklinghäuser LC Koch E (04) 1383 - Baschek A (04) 1360 - Wessinghage J (04) 1217 - Kruse L (04) 1106 - Mynarek S (05) 1100	25.06.Recklinghausen
5.929	LG Dorsten Frühauf P (04) 1268 - Seidler L (04) 1263 - Brosthaus T (04) 1208 - Hülsmann M (05) 1138 - Bollmann H (04) 1052	25.06.Recklinghausen
5.536	LA Spvgg Herten Zikeli V (04) 1296 - Bischoff B (04) 1239 - Germann C (04) 1015 - Germann S (04) 1010 - Malkus P (04) 976	25.06.Recklinghausen
5.136	TuS 09 Erkenschwick Runte G (05) 1145 - Vortmeier M (04) 1007 - Möller C (05) 1006 - Czeldar H (05) 1002 - Korte I (05) 976	25.06.Recklinghausen

4-Kampf Mannschaft

BL 2016: 8.599 Recklinghäuser LC

7.814	Recklinghäuser LC Koch E (04) 1852 - Baschek A (04) 1648 - Wessinghage J (04) 1478 - Kruse L (04) 1421 - Mynarek S (05) 1415	25.06.Recklinghausen
-------	---	----------------------

4-Kampf Mannschaft (Fortsetzung)

BL 2016: 8.599 Recklinghäuser LC

7.552

LG Dorsten

25.06.Recklinghausen

Seidler L (04) 1631 - Brosthaus T (04) 1523 - Frühauf P (04) 1501 - Bollmann H (04) 1471 -
Hülsmann M (05) 1426

6.260

TuS 09 Erkenschwick

25.06.Recklinghausen

Vortmeier M (04) 1375 - Möller C (05) 1348 - Czeldar H (05) 1344 - Korte I (05) 1264 - Anders K
(04) 929

weibliche Jugend U16

Gruppe 2

7694 FC Viktoria Heiden

24.09 Gütersloh

Die vorliegende Bestenliste wurde nach dem
Leitfaden zur Erstellung von Bestenlisten
Im Bereich des Deutschen Leichtathletik-Verbandes
erstellt

Folgend noch einmal die wichtigsten Punkte daraus

- Hallenleistungen

Hallenleistungen werden nicht berücksichtigt

- Handzeitnahme

Bei Handgestoppten Zeiten erfolgt:

- bis 300m ein Zuschlag von 0,24 Sekunden
ab 400m von 0,14 Sekunden
- bei den Sprintstrecken werden die Leistungen mit Handzeitnahme als Fussnote ausgewiesen.

Sofern diese besser sind als die Leistung mit elektr. Zeitmessung und besser als die 10. Position in der Bestenliste mit elektr. Zeitmessung

- Straßenläufe

Bei Straßenläufen:

- werden Zeiten mit ausgewiesenen 10tel Sekunden auf volle Sekunden aufgerundet
- werden nur Bestenlisten taugliche DLV Straßenläufe bzw. Volks- und Straßenläufe berücksichtigt
- mit Chipmessung werden die Nettozeiten berücksichtigt

- Reihenfolge

Reihenfolge der Wertung:

- Leistung (bei Zeiten aufsteigend, bei Weiten und Höhen absteigend)
 - Datum (aufsteigend)
 - Wind (aufsteigend) bei Leistungen mit erforderlicher Windmessung
 - Name des Athleten/ Athletin (Alphabetisch aufsteigend)
- Ausnahme: Bei gleichem Wettkampf die Position in der Ergebnisliste (aufsteigend)

- Windunterstützung

Leistungen mit einer Rückenwindunterstützung von mehr als 2 m/S werden als Fussnote ausgewiesen.

Sofern sie besser sind als die Leistung ohne Windunterstützung und besser als die 10. Position in der Bestenliste ohne Windunterstützung

- Mindestleistung

Zu Beginn der Saison werden, für die jeweiligen Altersklassen/ Disziplinen, Mindestleistungen festgelegt (angepasst an die Leistungen des Vorjahres), damit die Ergebnislisten nicht bis zum Ende durchsucht werden müssen