

# Terminplan 2026 | FLVW-Kreis Recklinghausen

Januar	Februar	März
1 Do <b>Neujahr</b>	1 So FLVW III Halle (Dortmund)	1 So DM Halle M/F (Dortmund)
2 Fr	2 Mo	2 Mo
3 Sa	3 Di	3 Di
4 So	4 Mi	4 Mi
5 Mo	5 Do	5 Do
6 Di	6 Fr	6 Fr
7 Mi	7 Sa	7 Sa
8 Do	8 So	8 So FLVW U14 Halle (Paderborn)
9 Fr	9 Mo	9 Mo
10 Sa	10 Di	10 Di
11 So	11 Mi	11 Mi
12 Mo	12 Do	12 Do
13 Di	13 Fr	13 Fr
14 Mi	14 Sa	14 Sa Indoor Team Challenge U18 (Dortmund)
15 Do	15 So	15 So KM Cross (Herten-Disteln)
16 Fr	16 Mo Rosenmontag	16 Mo
17 Sa 17. Lauf rund um den Halterner See	17 Di	17 Di
18 So	18 Mi	18 Mi
19 Mo	19 Do	19 Do
20 Di	20 Fr	20 Fr
21 Mi	21 Sa	21 Sa
22 Do	22 So 125. Bertlicher Straßenläufe	22 So
23 Fr	23 Mo	23 Mo
24 Sa FLVW Masters Halle (Dortmund)	24 Di	24 Di
25 So FLVW I Halle (Dortmund)	25 Mi	25 Mi
26 Mo	26 Do	26 Do
27 Di	27 Fr DM Halle M/F (Dortmund)	27 Fr
28 Mi	28 Sa DM Halle M/F (Dortmund)	28 Sa
29 Do		29 So
30 Fr		30 Mo
31 Sa FLVW II Halle (Dortmund)		31 Di

# Terminplan 2026 | FLVW-Kreis Recklinghausen

April	Mai	Juni
1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo 23
2 Do	2 Sa Stadtmeisterschaften Waltrop	2 Di
3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi
4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam Kila-Cup Recklinghausen
5 So Ostern	5 Di	5 Fr 40. Borkener Citylauf
6 Mo Ostermontag 15	6	6 Sa
7 Di	7 Do	7 So Bezirksmeisterschaften (GLA) FLVW HM (Salzkotten)
8 Mi	8 Fr	8 Mo 24
9 Do	9 Sa bodynestic-Meeting	9 Di
10 Fr	10 So	10 Mi
11 Sa	11 Mo 20	11 Do
12 So	12 Di	12 Fr
13 Mo 16	13	13 Sa 4. Zechenlauf FLVW I (Gladbeck)
14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt FLVW-Langstaffel (Kamen)	14 So FLVW II (Gladbeck)
15 Mi	15 Fr	15 Mo 25
16 Do	16 Sa Stimberg-KILA-Cup FLVW MK U16+ (Wesel)	16 Di
17 Fr	17 So Stimberg-Meeting FLVW MK U16+ (Wesel)	17 Mi
18 Sa	18 Mo 21	18 Do
19 So FLVW Langstrecke	19 Di	19 Fr
20 Mo 17	20 Mi	20 Sa FLVW III (Lage)
21 Di	21 Do	21 So FLVW Masters (Lage)
22 Mi	22 Fr	22 Mo 26
23 Do	23 Sa	23 Di
24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi
25 Sa Kila-Sportfest Herten	25 Mo Pfingstmontag 22	25 Do
26 So	26 Di	26 Fr
27 Mo 18	27 Mi	27 Sa KM Einzel (Herten-Disteln)
28 Di	28 Do	28 So
29 Mi	29 Fr 38. Raesfelder Mai-Lauf	29 Mo 27
30 Do FLVW 5 km (Nordkirchen)	30 Sa KM Staffel (Erkenschwick) FLVW Block U14 (Paderborn)	30 Di
	31 So FLVW Block U16 (Paderborn)	

# Terminplan 2026 | FLVW-Kreis Recklinghausen

Juli		August		September	
1 Mi		1 Sa		1 Di	
2 Do		2 So		2 Mi	
3 Fr	DM U18/U23 (Wattenscheid)	3 Mo	32	3 Do	
4 Sa	DM U18/U23 (Wattenscheid)	4 Di		4 Fr	FLVW 10 km (Beckum)
5 So	Bertlicher Mehrkampf+ DM U18/U23 (Wattenscheid)	5 Mi		5 Sa	
6 Mo	28	6 Do		6 So	49. Lembecker Galgenberglauf
7 Di		7 Fr		7 Mo	37
8 Mi		8 Sa		8 Di	
9 Do		9 So		9 Mi	
10 Fr	4. Dorstener 24-Stunden-Lauf DM U16/U20 (Wattenscheid)	10 Mo	33	10 Do	
11 Sa	4. Dorstener 24-Stunden-Lauf DM U16/U20 (Wattenscheid)	11 Di		11 Fr	
12 So	DM U16/U20 (Wattenscheid)	12 Mi		12 Sa	
13 Mo	29	13 Do		13 So	
14 Di		14 Fr		14 Mo	38
15 Mi		15 Sa		15 Di	
16 Do		16 So		16 Mi	
17 Fr		17 Mo	34	17 Do	
18 Sa		18 Di		18 Fr	
19 So		19 Mi		19 Sa	Stadtmeisterschaften RE Heidener Teufelslauf 2026
20 Mo	30	20 Do		20 So	FLVW U14 (Menden)
21 Di		21 Fr		21 Mo	39
22 Mi		22 Sa		22 Di	
23 Do		23 So		23 Mi	
24 Fr	DM M/F (Wattenscheid)	24 Mo	35	24 Do	
25 Sa	DM M/F (Wattenscheid)	25 Di		25 Fr	
26 So	DM M/F (Wattenscheid)	26 Mi		26 Sa	
27 Mo	31	27 Do		27 So	126. Bertlicher Straßenläufe
28 Di		28 Fr	9. Sparkassen-Abendlauf RE + Kreismeisterschaften 10 km	28 Mo	40
29 Mi		29 Sa		29 Di	
30 Do		30 So		30 Mi	
31 Fr		31 Mo	36		

# Terminplan 2026 | FLVW-Kreis Recklinghausen

Oktober	November	Dezember
1 Do	<b>1 So Allerheiligen</b>	1 Di
2 Fr	2 Mo <span style="float: right;">45</span>	2 Mi
<b>3 Sa Tag der Deutschen Einheit</b> 21. Stimberg-Haardlauf	3 Di	3 Do
<b>4 So</b>	4 Mi	4 Fr
5 Mo <span style="float: right;">41</span>	5 Do	<b>5 Sa</b>
6 Di	6 Fr	<b>6 So</b>
7 Mi	<b>31 Sa</b> 14. Dorstener Sparkassen Crosslauf	7 Mo <span style="float: right;">50</span>
8 Do	<b>8 So</b>	8 Di
9 Fr	9 Mo <span style="float: right;">46</span>	9 Mi
<b>10 Sa</b>	10 Di	10 Do
<b>11 So</b> 27. Crosslauf durch das Backumer Tal	11 Mi	11 Fr
12 Mo <span style="float: right;">42</span>	12 Do	<b>12 Sa</b>
13 Di	13 Fr	<b>13 So</b>
14 Mi	<b>14 Sa FLVW Cross</b>	14 Mo <span style="float: right;">51</span>
15 Do	<b>15 So</b>	15 Di
16 Fr	16 Mo <span style="float: right;">47</span>	16 Mi
<b>17 Sa</b>	17 Di	17 Do
<b>18 So</b>	18 Mi	18 Fr
19 Mo <span style="float: right;">43</span>	19 Do	<b>19 Sa</b>
20 Di	20 Fr	<b>20 So</b>
21 Mi	<b>21 Sa</b>	21 Mo <span style="float: right;">52</span>
22 Do	<b>22 So</b>	22 Di
23 Fr	23 Mo <span style="float: right;">48</span>	<b>23 Mi</b>
<b>24 Sa</b>	24 Di	<b>24 Do Heiligabend</b>
<b>25 So</b>	25 Mi	<b>25 Fr 1. Weihnachtstag</b>
26 Mo <span style="float: right;">44</span>	26 Do	<b>26 Sa 2. Weihnachtstag</b>
27 Di	27 Fr	<b>27 So</b>
28 Mi	<b>28 Sa</b>	28 Mo <span style="float: right;">53</span>
29 Do	<b>29 So</b> 127. Bertlicher Straßenläufe + <b>KM Halbmarathon</b>	29 Di
30 Fr	30 Mo <span style="float: right;">49</span>	<b>30 Mi</b>
<b>31 Sa</b>		31 Do 39. Recklinghäuser Silvesterlauf