

**Frauen**

100 m	11,56	Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	17.07.86	Athen
200 m	23,18	Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	02.08.86	Trier
400 m	53,31	Bußmann, Gaby	59 ETUS Haltern	08.08.76	Bremerhaven
800 m	2:06,25	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	26.07.85	Leverkusen
1000 m	2:52,2	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	08.10.83	Dülmen
1500 m	4:14,88	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	29.05.85	Aachen
3000 m	9:08,29	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	15.06.85	Zürich
5000 m	16:25,5	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	27.04.85	Witten
5 km	ab 1.4.2018				
10000 m	35:26,58	Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	21.04.85	Menden
10 km	34:29	Lokar, Claudia	64 TuS Sythen	12.10.02	Coesfeld
Mannschaft	1:52:37	TuS Sythen		28.03.04	Haltern-Sythen
		Lokar 35:21, Lange 37:11, Spittank 40:05,			
Halbmarath	1:22:27	Spittank, Elisabeth	56 TuS Sythen	09.10.95	Sythen
Mannschaft	4:19:31	TuS Sythen		10.04.94	Melle
		Spittank, Bredeck, Unrath			
Marathon	2:56:47	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	24.04.16	Düsseldorf
Mannschaft	10:17:18	TV 09 Datteln		03.10.99	Köln
		Röhling 3:05:56, Becker 3:34:48, Freitag 3:36:34			
100 km	8:48:45	Olschewski, Marli	40 DJK Teutonia Waltrop	16.10.82	Hamm
100 m Hürd	13,52	Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg. Herten	10.09.78	Ulm
400 m Hürd	60,38	Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.00	Dresden
3000m Hind	11:48,83	Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	13.06.07	Hilden
4 x 100m	47,52	Recklinghäuser LC		20.07.12	Mönchengladbach
		Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95			
4 x 400 m	3:46,74	Recklinghäuser LC		03.07.05	Bochum-Wattenscheid
		Rebell 86, Viegener 84, Stock 84, Haack 87			
3 x 800 m	6:45,3	LA Spvgg. Herten		17.06.81	Arnsberg
		Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65			
Hochsprung	1,83	Ebbing, Mechthild	64 DJK Teutonia Waltrop	14.06.81	Recklinghausen
Stabhochsp	3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.06.13	Duisburg
Weitsprung	5,97	Broda, Bianca	86 LA Spvgg. Herten	01.06.14	Bottrop
Dreisprung	11,91	Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.03	Halver-Schalksmühle
Kugelstoß	13,49	Herrmann, Sybille	47 Recklinghäuser LC	03.08.71	Altena
Diskuswurf	39,37	Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03	Kamen
Hammerwurf	64,61	Achilles, Bianca	81 TuS Sythen	21.06.08	Leverkusen
Speerwurf	46,84	Peters, Beate	59 LG Marl-Bertlich	30.07.77	Sindelfingen
Siebenkamp	5455	Broda, Bianca	86 LA Spvgg. Herten	5./6.7.14	Bad Oeynhausen
		(14,05*-1,68-10,83-25,72*/5,93*-37,73-2:22,07)			
Siebenk.	13372	TuS 09 Erkenschwick		21./22.5.16	Wesel
Mannschaft		Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880			

**Anhang:**

»Historische« Kreisrekorde

Änderung der Mehrkampf-Punktetabelle 1985

Siebenk. 13936 LG Marl-Bertlich 20./21.06.81 Lage

Mannschaft Rode 5302, Dienstel 4344, Bach 4290