

[illegible]

Deutsche-, Westdeutsche- und Westfalenmeister 2010	2 - 4
Kreismeisterschaftstabelle	5
Kreisrekorde	6 - 14
Bestenliste 2010.....	15 - 115
Männer	15 - 22
Frauen	22 - 28
männliche Jugend A.....	28 - 34
weibliche Jugend A	34 - 39
männliche Jugend B.....	39 - 45
weibliche Jugend B	46 - 51
Schüler M15	51 - 57
Schüler M14	57 - 61
Schüler A.....	61 - 62
Schülerinnen W15.....	62 - 68
Schülerinnen W14.....	68 - 72
Schülerinnen A.....	72 - 74
Schüler M13	74 - 78
Schüler M12	78 - 82
Schüler B.....	82 - 83
Schülerinnen W13.....	83 - 87
Schülerinnen W12.....	88 - 91
Schülerinnen B.....	92 - 93
Schüler M11	93 - 96
Schüler M10	96 - 98
Schüler C	98 - 100
Schülerinnen W11.....	100 - 102
Schülerinnen W10.....	102 - 105
Schülerinnen C.....	105 - 106
Schüler M9	106 - 108
Schüler M8	108 - 110
Schüler D	110 - 110
Schülerinnen W9.....	110 - 112
Schülerinnen W8.....	112 - 114
Schülerinnen D.....	114 - 115
DMM.....	116

**Deutsche Meisterschaften Senioren I
am 26./27.06.2010 in Kaiserslautern**

M45	Kugelstoß	Perplies, Michael	LA Spvgg Herten
-----	-----------	-------------------	-----------------

**Deutsche Seniorenmeisterschaften II
am 02.-04.07.2010 in Kevelaer**

M85	Diskuswurf	Morgenroth, Fritz	Recklinghäuser LC
	Speerwurf	Morgenroth, Fritz	Recklinghäuser LC

**69. Deutsche Jugend-, 23. Deutsche B-Jugendm.
am 06.-08.08.2010 in Ulm**

mJA	2.000 m Hindernis	Krüger, Daniel	LG Dorsten
-----	-------------------	----------------	------------

**Deutsche Meisterschaft 10 km Straßenlauf
am 11.09.2010 in Ohrdruf**

W70	10 km	Staubermann, Hermine	Recklinghäuser LC
-----	-------	----------------------	-------------------

**Westd. Senioren-Hallenmeisterschaften
am 10.01.2010 in Düsseldorf**

M30	800 m	Schulte, Robert	LG Dorsten
M45	Kugelstoß	Perplies, Michael	LA Spvgg Herten

**Westd. Hallenmeisterschaften
am 08.02.2010 in Leverkusen**

mJA	1.500 m	Krüger, Daniel	LG Dorsten
-----	---------	----------------	------------

**Westd. Langstreckenmeisterschaften
am 17.04.2010 in Menden**

mJA	5.000 m	Krüger, Daniel	LG Dorsten
-----	---------	----------------	------------

**Westd. Meisterschaft Halbmarathon
am 30.05.2010 in Duisburg**

mJu	Halbmarathon	Menze, Jasper	TuS Sythen
-----	--------------	---------------	------------

**Westd. Meisterschaften Männer/ Frauen
am 06.06.2010 in Duisburg**

Männer	Dreisprung	Prost, Max	SuS Bertlich
--------	------------	------------	--------------

**Westd. Schülermeisterschaften
am 12.09.2010 in Essen-Stoppenberg**

W15	300 m	Middeldorf, Mona	ETG Recklinghausen
	Stabhochsprung	Schulte, Marita	Recklinghäuser LC
	4 x 100 m	Recklinghäuser LC	
	Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95		

**Westf. Hallenmeisterschaften
am 17.01.2010 in Dortmund**

Männer	800 m	Laukamp, Florian	LG Dorsten
--------	-------	------------------	------------

**Westf. A-Jugend Hallenmeisterschaften
am 24.01.2010 in Bielefeld**

wJA	1.500 m	Laukamp, Jasmin	LG Dorsten
mJA	1.500 m	Krüger, Daniel	LG Dorsten

**Westf. Winterwurfmeisterschaften
am 24.01.2010 in Kamen**

wJA	Speerwurf	Winter, Lisa	ETG Recklinghausen
-----	-----------	--------------	--------------------

**Westf. Schüler-Hallenmeisterschaften
am 07.03.2010 in Paderborn**

W15	Stabhochsprung	Schulte, Marita	Recklinghäuser LC
M14	60 m	Malohn, Lennart	LG Dorsten
	Hochsprung	Fortmann, André	LC Borken

**Westf. Winterwurfmeisterschaften 2010 (Hammer)
am 14.03.2010 in Haltern-Sythen**

wJB	Hammerwurf	Egner, Miriam	LA Spvgg Herten
-----	------------	---------------	-----------------

**Offene Westf. Seniorenmeisterschaften 2010
am 13.05.2010 in Minden**

W40	200 m	Bergermann, Anja	LA Spvgg Herten
	400 m	Bergermann, Anja	LA Spvgg Herten
W65	800 m	Staubermann, Hermine	Recklinghäuser LC
W70	1.500 m	Staubermann, Hermine	Recklinghäuser LC
	Speerwurf	Westerholt, Rose-Marie von	LA Spvgg Herten
M40	400 m	Hoffmann, Markus	LA Spvgg Herten
	800 m	Hoffmann, Markus	LA Spvgg Herten
M45	100 m	Bauckholt, Jürgen	SuS Bertlich
	Weitsprung	Bauckholt, Jürgen	SuS Bertlich
	Kugelstoß	Perplies, Michael	LA Spvgg Herten
M80	Diskuswurf	Morgenroth, Fritz	Recklinghäuser LC
	Speerwurf	Morgenroth, Fritz	Recklinghäuser LC

**Offene Westf. Hindernismeisterschaften
am 29.05.2010 in Münster-Roxel**

mJA	2.000 m Hindernis	Krüger, Daniel	LG Dorsten
-----	-------------------	----------------	------------

**Westf. Meisterschaften Männer/ Frauen
am 06.06.2010 in Duisburg**

Männer	Dreisprung	Prost, Max	SuS Bertlich
--------	------------	------------	--------------

**Westf. Schülermeisterschaften 2010
am 13.06.2010 in Recklinghausen**

W14	Weitsprung	Hütter, Elena	Recklinghäuser LC
W15	300 m	Middeldorf, Mona	ETG Recklinghausen
	300 m Hürden	Sowa, Franziska	LG Dorsten
	Stabhochsprung	Schulte, Marita	Recklinghäuser LC
M14	100 m	Malohn, Lennart	LG Dorsten
M15	300 m Hürden	Kottler, Nico	Recklinghäuser LC

**Westf. A- und B- Jugendmeisterschaften 2010
am 19./20.06.2010 in Gladbeck**

wJB	Kugelstoß	Brinkert, Vera	FC Viktoria Heiden
	Hammerwurf	Egner, Miriam	LA Spvgg Herten
wJA	100 m	Albers, Anna	Recklinghäuser LC
mJB	4 x 100 m	ETG Recklinghausen	
	Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93		

**Westf. Blockwettkämpfe und Mehrkämpfe der Schüler
am 10./11.07.2010 in Dortmund**

W14	Block Sprint/ Sprung	Hütter, Elena	Recklinghäuser LC
W15	Block Lauf	Sowa, Franziska	LG Dorsten
M14	Block Lauf	Malohn, Lennart	LG Dorsten
mSA	Block Mannschaft	LG Dorsten	
	Paulokat 2464, Röttlingsberger 2430, Hegemann 2426, Malohn 2418, Schütze 2318		

**Westf. Cross - und Waldlaufmeisterschaften
am 28.-18.11.2010 in Lüchtringen**

Junioren	9.200 m	Dietz, Thorben	LG Dorsten
----------	---------	----------------	------------

	Verein	1. Platz	2. Platz	3. Platz
1	LA Spvgg Herten	78	34	30
2	Recklinghäuser LC	63	70	43
3	ETG Recklinghausen	51	24	15
4	LG Dorsten	48	41	24
5	FC Viktoria Heiden	37	35	37
6	SuS Bertlich	35	21	22
7	TuS Sythen	21	13	7
8	Spiridon Haltern	15	12	3
9	TV Datteln 09	14	9	12
10	LG Haltern	13	13	16
11	DJK Teutonia Waltrop	13	12	2
12	LC Borken	12	17	12
13	TuS 09 Erkenschwick	12	15	9
14	SG Suderwich	12	10	4
15	VfL Hüls	7	2	4
16	SV Lembeck	4	1	1
17	TSV Raesfeld	3	6	13
18	TSG Reken	2	2	5
19	LT Recklinghausen	2	0	1
20	TuS Velen	1	2	0

Kreisrekorde

Männer

100 m	10,4	Schulte, Heinz	42	Dorstener LC	01.07.62	Bremen
200 m	21,2	Zander, Ludger	57	LA Spvgg. Herten	17.08.76	Recklinghausen
	21,2	Boelhauve, Bernd	57	DJK Teuton. Waltrop	19.08.76	Dortmund
400 m	46,6	Zander, Ludger	57	LA Spvgg. Herten	01.08.76	Dortmund
800 m	1:47,89	Längler, Michael	60	Dorstener LC	01.07.81	Menden
1.000 m	2:20,3	Längler, Michael	60	Dorstener LC	27.06.79	Menden
1.500 m	3:41,51	Längler, Michael	60	Dorstener LC	23.08.81	Köln
3.000 m	8:11,3	Längler, Michael	60	Dorstener LC	02.05.81	Troisdorf
5.000 m	14:25,61	Schapdick, Bernd	70	LT Dorsten	03.06.98	Kassel
10.000 m	30:18,18	Schapdick, Bernd	70	LT Dorsten	29.08.98	Troisdorf
10 km	30:17	Schapdick, Bernd	70	LT Dorsten	06.12.98	Leeds/GB
-Mannschaft	1:35:39	LT Dorsten			10.10.98	Haltern-Sythen
		Schapdick 30:57, Lemke 32:17, Flieger 32:25				
Halbmarathon	1:06:45	Schapdick, Bernd	70	LT Dorsten	06.10.96	Breda/ NL
-Mannschaft	3:28:00	LT Dorsten			13.09.97	Traben-Trarbach
		Schapdick 1:08:17, Seemann 1:09:37, Flieger 1:10:06				
Marathon	2:26:47	Vybiral, Horst	40	LG Marl-Bertlich	23.05.82	Frankfurt
-Mannschaft	7:36:22	LT Dorsten			03.10.99	Köln
		Wunderlich 2:26:56, Schapdick 2:32:37, Seemann 2:36:49				
100 km	7:45:27	Berndstrotmann, Karl	57	TuS Sythen	27.03.04	Kienbaum
-Mannschaft	27:06:30	LG Haltern			02.09.95	Rheine
		Ferdinand 7:54:15, Schmeling 8:54:25, Schwensfeier 10:17:50				
110 m Hürden	14,63	Lelek, Frank	68	LG Marl-Bertlich	20.06.87	Recklinghausen
400 m Hürden	51,4	Scobel, Peter	57	LA Spvgg. Herten	02.07.77	Dortmund
3.000 m Hindernis	8:31,92	Längler, Michael	60	Dorstener LC	31.05.82	Rehlingen
4 x 100 m	41,55	Recklinghäuser LC			04.06.09	Ulm
		Heitkamp 90, Bastkowski R. 89, Bastkowski M. 89, Wieners 88				
4 x 400 m	3:14,03	LA Spvgg. Herten			04.08.85	Stuttgart
		Jurczyk 58, Scholz 62, Ritter 66, Zander 57				
4 x 800 m	7:44,6	Recklinghäuser LC			17.09.77	Waiblingen
		Kruse 57, Paulitschke 57, Damberg 58, Zientek 56				
3 x 1.000 m	7:25,4	Recklinghäuser LC			27.07.62	Hamburg
		Peter 37, Holtermann 39, Lubba 40				
4 x 1.500 m	15:52,62	LT Dorsten			09.07.95	Rhede
		Schulte-Huxel 64, Wildner 72, Seemann 70, Schapdick 70				
10.000 m Gehen	54:30	Reis, Sten	76	LC Marl	02.05.93	Naumburg
20 km S-Gehen	1:59:20	Reber, Frank	65	Vest. Sportaktivisten	22.03.92	Düsseldorf
-Mannschaft	6:42:02	Vest. Sportaktivisten			22.03.92	Düsseldorf
		Reber, Kujawa, Grudke				
Hochsprung	2,10	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	28.05.07	Recklinghausen
Stabhochsprung	4,60	Rogat, Olaf	70	ETG Recklingh.	31.05.92	Lage
Weitsprung	7,43	Conrad, Gero	39	Recklinghäuser LC	19.07.69	Waltrop
Dreisprung	15,05	Marquardt, Jörg	59	Recklinghäuser LC	28.05.78	Recklinghausen
Kugelstoß	15,86	Bregenhorn, Wilhelm	34	Recklinghäuser LC	04.05.74	Fröndenberg
Diskuswurf	51,10	Bomert, Franz-Josef	43	DJK Teuton. Waltrop	08.05.73	Nottuln
Hammerwurf	54,36	Wissing, Christian	64	LA Spvgg. Herten	08.08.84	Rhede
Speerwurf	65,24	Hüwener, Thomas	71	TuS Sythen	15.05.93	Recklinghausen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Kreisrekorde

Männer

Fünfkampf	3250 Spies, Martin (6,54-60,62-24,4-33,06-4:47,4)	66 Recklinghäuser LC	13.09.92 Gelsenkirchen
-Mannschaft	9128 LG Haltern Marwitz 3094, Streyl 3093, Pelka 2941		18.09.94 Brackwede
Zehnkampf	7054 Lelek, Frank (11,50-6,73-12,88-1,96-51,04/14,77-32,76-3,90-52,62-4:30,20)	68 LG Marl-Bertlich	23./24.05.87 Bernhausen
-Mannschaft	18329 TuS Sythen Leipholz 6231, Hansel 6152, Streyl 5946		23./24.06.01 Ahlen

Frauen

100 m	11,56 Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	17.07.86 Athen
200 m	23,18 Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	02.08.86 Trier
400 m	53,31 Bußmann, Gaby	58 ETuS Haltern	08.08.76 Bremen
800 m	2:06,25 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	26.07.85 Leverkusen
1.000 m	2:52,2 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	08.10.83 Dülmen
1.500 m	4:14,88 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	29.05.85 Aachen
3.000 m	9:08,29 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	15.06.85 Zürich
5.000 m	16:25,5 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	27.04.85 Witten
10.000 m	35:26,58 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	21.04.85 Menden
10 km	34:29 Lokar, Claudia	64 TuS Sythen	12.10.02 Coesfeld
-Mannschaft	1:52:37 TuS Sythen Lokar 35:21, Lange 37:11, Spittank 40:05,		28.03.04 Haltern-Sythen
Halbmarathon	1:22:27 Spittank, Elisabeth	56 TuS Sythen	09.10.95 Sythen
-Mannschaft	4:19:31 TuS Sythen Spittank, Bredeck, Unrath		10.04.94 Melle
Marathon	2:56:55 Kemner, Brigitta	82 Recklinghäuser LC	29.09.02 Berlin
-Mannschaft	10:17:18 TV Datteln 09 Röhling 3:05:56, Becker 3:34:48, Freitag 3:36:34		03.10.99 Köln
100 km	8:48:45 Olschewski, Marli	40 DJK Teuton. Waltrop	16.10.82 Hamm
100 m Hürden	13,52 Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg. Herten	10.09.78 Ulm
400 m Hürden	60,38 Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.00 Dresden
3.000 m Hindernis	11:48,83 Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	13.06.07 Hilden
4 x 100 m	48,29 Recklinghäuser LC Kowertz 89, Haack 87, Broda 86, Baumeister 88		28.07.07 Recklinghausen
4 x 400 m	3:46,74 Recklinghäuser LC Rebell 86, Viegenger 84, Stock 84, Haack 87		03.07.05 Bochum-Watten
3 x 800 m	6:45,3 LA Spvgg. Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.81 Arnsberg
Hochsprung	1,83 Ebbing, Mechthild	64 DJK Teuton. Waltrop	14.06.81 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,40 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05.10 Recklinghausen
Weitsprung	5,86 Richter, Susanne	63 ETG Recklingh.	31.05.81 Recklinghausen
Dreisprung	11,91 Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.03 Halver-Schalks
Kugelstoß	13,49 Herrmann, Sybille	47 Recklinghäuser LC	03.08.71 Altena
Diskuswurf	39,37 Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	64,61 Achilles, Bianca	81 TuS Sythen	21.06.08 Leverkusen
Speerwurf	46,84 Peters, Beate	59 LG Marl-Bertlich	30.07.77 Sindelfingen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Frauen

Siebenkampf	5069 Rode, Astrid (14,7-1,52-11,22-26,4/5,55-42,06-2:21,7)	63 LG Marl-Bertlich	20./21.06.81 Lage
-Mannschaft	13936 LG Marl-Bertlich Rode 5302, Dienstel 4344, Bach 4290		20./21.06.81 Lage

männliche Jugend A

100 m	10,5 Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.78 Recklinghausen
200 m	21,2 Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	17.08.76 Recklinghausen
400 m	46,6 Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	01.08.76 Dortmund
800 m	1:50,72 Pfeiffer, Detlef	66 LG Marl-Bertlich	21.07.84 Fulda
1.000 m	2:20,3 Längler, Michael	60 Dorstener LC	27.06.79 Menden
1.500 m	3:47,8 Längler, Michael	60 Dorstener LC	21.06.78 Recklinghausen
3.000 m	8:21,5 Längler, Michael	60 Dorstener LC	06.05.79 Arnsberg
5.000 m	14:59,4 Kruse, Rüdiger	57 Recklinghäuser LC	02.05.76 Gelsenkirchen
10.000 m	32:40,64 Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	28.08.08 Berg.Gladbach
10 km	32:55 Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	11.09.10 Ohrdruf
-Mannschaft	1:45:04 LG Dorsten Dietz 33:31, Hopmeier 33:51, Zens 37:42		30.04.08 Sonsbeck
15 km	52:54 Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	02.09.07 Herten-Bertlich
-Mannschaft	2:57:55 LT Dorsten Jung 56:35, Fischer 58:46, Diekenbrock 1:02:34		06.09.98 Herten-Bertlich
110 m Hürden	14,38 Hildebrandt, Heiko	81 Recklinghäuser LC	18.06.00 Gladbeck
400 m Hürden	52,10 Ritter, Peter	66 LA Spvgg. Herten	20.07.84 Fulda
2.000 m Hindernis	5:32,4 Längler, Michael	60 Dorstener LC	18.08.79 Bydgosz/P
4 x 100 m	41,90 Recklinghäuser LC Bastkowski M 89, Bastkowski R 89, Prokop 88, Wieners 88		05.08.07 Ulm
4 x 400 m	3:18,49 Recklinghäuser LC Hüsken 91, Sobek 92, Stermer 91, Heitkamp 90		05.07.09 Ulm
3 x 1.000 m	7:38,9 DJK Teuton. Waltrop Scharpenberg 60, Märtins T 60, Märtins F 61		08.10.78 Dortmund
Hochsprung	2,10 Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	28.05.07 Recklinghausen
Stabhochsprung	4,55 Rogat, Olaf	70 ETG Recklingh.	10.07.88 Hamburg
Weitsprung	7,35 Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	23.07.78 Recklinghausen
Dreisprung	15,05 Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	28.05.78 Recklinghausen
Kugelstoß	16,87 Yarimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	16.05.10 Herne-Wanne
Diskuswurf	46,42 Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	04.09.10 Herten
Hammerwurf	56,78 Laugell, Peter	58 LA Spvgg. Herten	22.08.76 Mettmann
Speerwurf	62,34 Hüwener, Thomas	71 TuS Sythen	07.10.90 Dülmen
Fünfkampf	3370 Hemmert-Pottmann, Stefan (11,41-6,69-13,29-1,72-54,64)	88 LG Dorsten	09.06.07 Recklinghausen
-Mannschaft	12964 LA Spvgg. Herten Gottschling, Breuer, Beck, Lischka, Obremski		20.05.89 Recklinghausen
Zehnkampf	5969 Streyl, Hendrik (12,16-6,24-10,77-1,80-54,65/15,71-27,44-2,80-43,58-4:40,51)	72 TuS Sythen	15.-16.09.91 Witten

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

männliche Jugend A**weibliche Jugend A**

100 m	11,56 Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	17.07.86 Athen
200 m	23,18 Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	02.08.86 Trier
400 m	53,31 Bußmann, Gaby	58 ETuS Haltern	08.08.76 Bremen
800 m	2:08,5 Rauxel, Margit	62 LG Marl-Bertlich	03.07.77 Dortmund
1.500 m	4:25,9 Borgschulze, Claudia	64 TuS 09 Erkenschwick	19.06.82 Gelsenkirchen
3.000 m	9:49,36 Schley, Katherina	80 LT Dorsten	12.06.98 Mannheim
5.000 m	17:14,29 Schley, Katherina	80 LT Dorsten	23.05.98 Lindau
10 km	39:07 Pütz, Sabine	68 Dorstener LC	02.11.86 Herten-Bertlich
15 km	54:37 Schley, Katherina	80 LT Dorsten	28.03.98 Potsdam
100 m Hürden	13,7 Schleich, Ingrid	58 LA Spvgg. Herten	19.08.76 Gr. Ilsede
400 m Hürden	60,38 Borghoff, Caroline	82 Recklinghäuser LC	15.07.00 Dresden
2.000 m Hindernis	7:01,57 Sauer, Karina	85 LG Dorsten	04.06.03 Hilden
4 x 100 m	48,67 Recklinghäuser LC Rebell 86, Haack 87, Broda 86, Grote 86		23.07.05 Gladbeck
4 x 400 m	3:54,10 Recklinghäuser LC Borghoff 82, Pothmann 82, Gruner 83, Kügler 82		01.07.01 Stuttgart
3 x 800 m	6:45,3 LA Spvgg. Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.81 Arnsberg
Hochsprung	1,79 Weber, Monika	60 DJK Teuton. Waltrop	26.09.76 Dortmund
Stabhochsprung	3,40 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05.10 Recklinghausen
Weitsprung	5,86 Richter, Susanne	63 ETG Recklingh.	31.05.81 Recklinghausen
Dreisprung	11,91 Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	18.05.03 Halver-Schalks
Kugelstoß	13,00 Peters, Beate	59 LG Marl-Bertlich	03.07.77 Dortmund
Diskuswurf	39,37 Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	46,23 Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	17.09.00 Hagen
Speerwurf	46,84 Peters, Beate	59 LG Marl-Bertlich	30.07.77 Sindelfingen
Vierkampf	2846 Rode, Astrid (14,7-1,52-11,22-26,4)	63 LG Marl-Bertlich	20.06.81 Lage
-Mannschaft	10646 LA Spvgg. Herten Eckardt, Barzik, Karrasch, Marell, Haug		10.06.89 Bad Oeynhouse
Siebenkampf	5069 Rode, Astrid (14,7-1,52-11,22-26,4/5,55-42,06-2:21,7)	63 LG Marl-Bertlich	20./21.06.81 Lage
-Mannschaft	11329 LG Haltern Leonard, Roters, Reismann		25./26.09.82 Gelsenkirchen

männliche Jugend B

100 m	10,6 Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	18.09.76 Groß-Ilsede
200 m	21,5 Fritzsche, Hans	60 Recklinghäuser LC	02.07.77 Dortmund
400 m	48,3 Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	08.09.74 Dortmund
800 m	1:53,9 Längler, Michael	60 Dorstener LC	11.09.77 Dortmund
1.000 m	2:27,9 Längler, Michael	60 Dorstener LC	10.07.77 Recklinghausen
1.500 m	3:58,3 Längler, Michael	60 Dorstener LC	03.07.77 Dortmund
3.000 m	8:52,4 Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	18.06.77 Bad-Salzuflen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Kreisrekorde

männliche Jugend B

5.000 m	15:22,4	Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	22.04.78 Oer-Erkenschwi
7,5 km	24:53	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	03.12.06 Herten-Bertlich
-Mannschaft	1:20:38	LT Dorsten		19.09.98 Verl
		Jung 26:12, Fischer 26:54, Pöpperl 27:32		
10 km	33:29	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	18.03.06 Salzkotten
-Mannschaft	1:56:15	Recklinghäuser LC		28.03.04 Haltern-Sythen
		Gruner 37:37, Amoneit 37:39, Winkler 40:59		
110 m Hürden	14,84	Kruse, Andreas	80 Recklinghäuser LC	04.07.97 Lüdenscheid
400 m Hürden	55,52	Heitkamp, Moritz	90 SuS Bertlich	27.04.07 Arnsberg
2.000 m Hindernis	5:54,4	Längler, Michael	60 Dorstener LC	11.04.77 Dortmund
4 x 100 m	43,25	Recklinghäuser LC		27.07.75 Augsburg
		Fritzsche 60, Schilling 58, Kursawe 58, Marquardt 59		
3 x 1.000 m	8:01,6	DJK Teuton. Waltrop		20.08.77 Recklinghausen
		Koch 61, Funke 61, Lange 62		
3.000 m Gehen	14:59,11	Reis, Sten	76 LC Marl	27.06.93 Roxel
5.000 m Gehen	23:44,34	Reis, Sten	76 LC Marl	28.08.93 Dörpen
Hochsprung	1,97	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	23.01.05 Unna
Stabhochsprung	4,30	Wölk, Kurt	58 Recklinghäuser LC	13.07.75 Bonn
	4,30	Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	24.06.01 Ahlen
Weitsprung	6,91	Ludes, Stefan	62 Dorstener LC	17.06.79 Dortmund
Dreisprung	14,11	Marquardt, Jörg	59 Recklinghäuser LC	07.08.76 Bremerhaven
Kugelstoß	17,26	Yerimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	11.10.09 Haltern
Diskuswurf	49,40	Prein, Jan Peter	85 Recklinghäuser LC	23.09.01 Haltern
Hammerwurf	61,52	Wißing, Christian	64 LA Spvgg. Herten	30.08.80 Dortmund
Speerwurf	63,56	Mentken, Bernd	58 LG Marl-Bertlich	11.07.76 Dortmund
Fünfkampf	3340	Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	23.06.01 Ahlen
		(11,64*-6,36*-13,70-1,71-52,82)		
-Mannschaft	13644	Recklinghäuser LC		18.06.05 Recklinghausen
		Wieners 2965, Pokrop 2836, Bastkowski, R 2701, Bastkowski, M 2575, Hlinski 2567		
Zehnkampf	6301	Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	23./24.06.01 Ahlen
		(11,64*-6,36*-13,70-1,71-52,82/16,48*-34,99-4,30-40,33-4:58,44)		
-Mannschaft	15545	LA Spvgg. Herten		23./24.09.00 Gelsenkirchen
		Schulz 5824, Tautorius 5396, Büttner 4325		

weibliche Jugend B

100 m	11,8	Bußmann, Gaby	58 ETuS Haltern	01.06.75 Waltrop
	11,8	Beckmann, Petra	60 LA Spvgg. Herten	01.08.76 Dortmund
200 m	24,42	Bußmann, Gaby	58 ETuS Haltern	08.09.75 Haltern
400 m	55,4	Bußmann, Gaby	58 ETuS Haltern	28.09.75 Gütersloh
800 m	2:08,5	Rauxel, Margit	62 LG Marl-Bertlich	03.07.77 Dortmund
1.500 m	4:35,53	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	13.07.02 Schweinfurt
3.000 m	9:52,14	Sauer, Karina	85 LG Dorsten	28.06.02 Mönchengladba
7,5 km	28:03	Lange, Peggy	73 TuS Sythen	15.04.89 Maximiliasau
-Mannschaft	1:45:33	TuS Sythen		01.10.95 Sythen
		Püth 34:02, Schröder 35:30, Thomas 36:01		
10 km	39:18	Schley, Katherina	80 LT Dorsten	19.10.96 Coesfeld

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

weibliche Jugend B

100 m Hürden	14,45 Dworak, Katrin	80 TuS 09 Erkenschwick	09.06.96 Lüdenscheid
400 m Hürden	65,88 Sauer, Karina	85 LG Dorsten	20.05.02 Recklinghausen
1.500 m Hindernis	4:58,48 Sauer, Karina	85 LG Dorsten	05.06.02 Kamen-Methler
4 x 100 m	48,7 LA Spvgg. Herten Beckmann 60, Baschek 58, Schleich 58, Hüge 58		30.06.74 Lüdenscheid
3 x 800 m	6:45,3 LA Spvgg. Herten Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65		17.06.81 Arnsberg
3.000 m Gehen	19:19,5 Brumann, Mareen	83 TuS Sythen	13.09.98 Diez
Hochsprung	1,79 Weber, Monika	60 DJK Teutonia Waltrop	26.09.76 Dortmund
Stabochsprung	3,40 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05.10 Recklinghausen
Weitsprung	5,62 Rode, Astrid	63 LG Marl-Bertlich	18.06.76 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,81 Starke, Marlene	85 FC Viktoria Heiden	21.09.02 Rostock
Kugelstoß	12,42 Cluse, Claudia	88 FC Viktoria Heiden	13.08.05 Essen
Diskuswurf	39,37 Wilms, Anne-Kathrin	86 Recklinghäuser LC	01.02.03 Kamen
Hammerwurf	36,34 Sträter, Kirsten	81 TuS Sythen	06.06.98 Gladbeck
Speerwurf	46,14 Schneider, Gabriele	62 LG Marl-Bertlich	09.09.78 Wittlich
Vierkampf	2872 Dworak, Katrin (14,62-1,55-9,96-12,97)	80 TuS 09 Erkenschwick	15.06.96 Witten
-Mannschaft	11012 FC Viktoria Heiden Möllmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756		29.05.10 Recklinghausen
Siebenkampf	4888 Dworak, Katrin (14,62-1,55-9,96-12,97/5,36-39,82-2:30,07)	80 TuS 09 Erkenschwick	15./16.06.96 Witten
-Mannschaft	11093 FC Viktoria Heiden Wienen 3726, Möllmann 3684, Brinkert 3683		29./30.05.10 Recklinghausen

Schüler A

100 m	11,2 Zander, Ludger	57 LA Spvgg. Herten	24.09.72 Dortmund
300 m	36,86 Kehrbaum, Jonas	89 DJK Teuton. Waltrop	19.09.04 Gütersloh
1.000 m	2:37,0 Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	17.09.77 Duisburg
2.000 m	6:00,8 Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	26.09.76 Dortmund
3.000 m	8:52,4 Lange, Thomas	62 DJK Teuton. Waltrop	18.06.77 Bad-Salzuflen
5 km	16:56 Skowronski, Marc	77 LC Marl	06.09.92 Herten-Bertlich
-Mannschaft	55:54 LG Dorsten Dietz 17:14, Piontek 18:56, Michalski 19:44		07.03.04 Leverkusen
80 m Hürden	10,7 Hansel, Lars	76 TuS Sythen	18.09.91 Dülmen
300 m Hürden	41,81 Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.06.10 Recklinghausen
4 x 100 m	45,67 Recklinghäuser LC Bastkowski, M 89, Bastkowski, R 89, Bomke 89, Hlinski 89		27.06.04 Kreuztal
3 x 1.000 m	8:36,96 Recklinghäuser LC Schmidt 81, Jünemann 81, Gruner 81		15.09.96 Oer-Erkenschwi
3.000 m Gehen	15:05,1 Reis, Sten	76 LC Marl	07.09.91 Zweibrücken
Hochsprung	1,83 Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	27.07.03 Bochum-Watten
Stabhochsprung	3,60 Richter, Werner	65 Recklinghäuser LC	30.09.79 Recklinghausen
	3,60 Przybyl, Ralf	82 ETG Recklingh.	31.08.97 Dortmund
	3,60 Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	13.06.99 Ahlen
Weitsprung	6,47 Kötting, Christian	73 SV Lembeck	14.08.88 Essen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Kreisrekorde

Schüler A

Dreisprung	12,05 Nolting, Tobias	81 TuS Sythen	29.04.96 Dülmen
Kugelstoß	17,19 Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	09.09.00 Recklinghausen
Diskuswurf	54,04 Prein, Jan-Peter	85 Recklinghäuser LC	06.08.00 Paderborn
Hammerwurf	47,24 Wißing, Christian	64 LA Spvgg. Herten	30.09.78 Dortmund
Speerwurf	55,48 Mentken, Berd	58 LG Marl-Bertlich	13.10.74 Gelsenkirchen
Vierkampf	2216 Wieners, Philipp (12,06-6,08-1,68-9,89)	88 Recklinghäuser LC	06.07.03 Recklinghausen
-Mannschaft	10325 Recklinghäuser LC Wiener 2216, Pokrop 2195, Klonek 2106, Finger 2001, Bastkowski, M 1807		06.07.03 Recklinghausen
Achtkampf	4227 Slawik, Viktor (12,72-4,92-12,93-1,56/30,03-3,00-39,54-3:05,43)	94 Recklinghäuser LC	13./14.06.09 Recklinghausen
-Mannschaft	11590 LA Spvgg. Herten Gronau 3952, Menze 3899, Mehne 3739		19./20.07.03 Bad Oeynhausen
Block Sprint/	2778 Kohnen, Kolja (12,57-12,19-5,70-1,62-43,81)	85 LA Spvgg. Herten	30.09.00 Gelsenkirchen
Block Lauf	2661 Obruschnik, Paul (09,1*-12,2-5,96-65,5-07:24,2)	84 LA Spvgg. Herten	19.09.99 Gelsenkirchen
Block Wurf	3077 Prein, Jan-Peter (12,77-11,83*-5,51*-16,71-52,37)	85 Recklinghäuser LC	12.08.00 Vaterstetten
-Mannschaft	12542 Recklinghäuser LC Pokrop 2828, Klonek 2651, Wieners 2588, Hlinski 2266, Bauch 2209		29.05.03 Coesfeld

Schülerinnen A

100 m	12,0 Lepping, Claudia	68 LG Marl-Bertlich	07.07.82 Recklinghausen
300 m	39,94 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	13.06.10 Recklinghausen
800 m	2:13,9 Rauxel, Margit	62 LG Marl-Bertlich	18.04.76 Köln
2.000 m	6:36,47 Sauer, Karina	85 LG Dorsten	02.09.00 Gladbeck
5 km	18:48 Sauer, Karina	85 LG Dorsten	08.04.00 Polch
-Mannschaft	1:02:04 TuS Sythen Odehnal 20:12, Püth 20:52, Gödde 21:00		12.10.91 Sythen
80 m Hürden	11,86 Dworak, Katrin 11,86 Wissing, Heike	80 TuS 09 Erkenschwick 86 FC Viktoria Heiden	08.07.95 Dortmund 17.06.01 Betzdorf
300 m Hürden	45,84 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.06.10 Recklinghausen
4 x 100 m	49,94 Recklinghäuser LC Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95		12.09.10 Essen
3 x 800 m	7:05,0 LG Marl-Bertlich Hartmann, Rode 63, Rauxel 62		10.10.76 Sindelfingen
3.000 m Gehen	19:19,5 Brumann, Mareen	83 TuS Sythen	13.09.98 Diez
Hochsprung	1,68 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
Stabhochsprung	3,40 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05.10 Recklinghausen
Weitsprung	5,62 Rode, Astrid	63 LG Marl-Bertlich	18.06.76 Bad Salzuflen
Dreisprung	10,33 Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06.10 Recklinghausen
Kugelstoß	13,48 Demuth, Susanne	59 TSV Marl-Hüls	10.06.72 Marl
Diskuswurf	32,32 Koch, Vivien	93 LG Haltern	28.09.08 Sythen
Hammerwurf	37,30 Egner, Miriam	94 LA SV Herten	27.09.09 Haltern-Sythen
Speerwurf	37,68 Winter, Lisa	92 ETG Recklingh.	18.08.07 Oer-Erkenschwi

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Schülerinnen A

Vierkampf	2100 Brinkert, Vera (13,32-4,94-1,48-11,54)	94 FC Viktoria Heiden	13.06.09 Recklinghausen
-Mannschaft	<u>9512</u> Recklinghäuser LC Schulte 2037, Hütter 1991, Duda 1847, Oenning 1832, Raasch 1805		29.05.10 Recklinghausen
Siebenkampf	3487 Wienker, Katrin (13,78-1,40-11,23-13,68/4,93-35,03-2:41,65)	90 TuS 09 Erkenschwick	24./25.07.04 Lage
-Mannschaft	9824 FC Viktoria Heiden Wienen 3317, Dülmer 3257, Pitzen 3109		13./14.06.09 Recklinghausen
Block Sprint/	<u>2627</u> Hütter, Elena (13,00*-12,81*-5,22*-1,52-23,37)	96 Recklinghäuser IC	10.07.10 Dortmund
Block Lauf	<u>2718</u> Sowa, Franziska (13,48*-13,01*-4,96-44,50-07:22,41)	95 LG Dorsten	25.04.10 Dorsten
Block Wurf	2533 Brinkert, Vera (13,30*-13,02*-5,18*-11,81-17,96)	94 FC Viktoria Heiden	27.06.09 Lüdinghausen
-Mannschaft	<u>11783</u> Recklinghäuser LC Hütter 2627, Duda 2456, Raasch 2366, Albers 2193, Heese 2141		10.07.10 Dortmund

Schüler B

75 m	9,36 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	26.09.09 Gütersloh
1.000 m	2:59,33 Piontek, Patrik	90 LG Dorsten	24.05.03 Recklinghausen
2.000 m	6:41,5 Odehnal, Matthias	79 TuS Sythen	23.09.92 Dülmen
3.000 m	10:21,20 Mundt, Sebastian	79 TuS 09 Erkenschwick	03.10.92 Dülmen
60 m Hürden	9,74 Hemmert-Pottm., Stefan	75 LG Dorsten	09.09.01 Gladbeck
4 x 75 m	38,95 Recklinghäuser LC Strenk 88, Hoffmeyer 88, Thimm 88, Pokrop 88		22.09.01 Gladbeck
3 x 1.000 m	9:26,56 LG Dorsten Röttlingsberger 95, Paulokat 95, Robels 95		01.05.08 Erkelenz
2.000 m Gehen	12:09,27 Niehuis, Sebastian	77 LG Marl/Hüls	04.06.90 Marl
Hochsprung	1,69 Prueßners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	12.09.09 Recklinghausen
Stabhochsprung	2,90 Seipold, Stefan	75 LA Spvgg. Herten	09.09.88 Herten
Weitsprung	5,57 Nowak, Nils	79 LG Haltern	16.05.92 Recklinghausen
	5,57 Wieners, Philipp	88 SG Suderwich	08.09.01 Recklinghausen
Kugelstoß	11,98 Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	12.10.97 Haltern
Diskuswurf	35,40 Lingenau, Maximilia	83 TSG Reken	13.10.96 Haltern
Hammerwurf	38,81 Brathe, Joel	89 TuS Sythen	22.09.02 Haltern
Speerwurf	41,08 Schulz, Adam	84 LA Spvgg. Herten	12.10.97 Haltern
Ballwurf	69,00 Michalski, Marcel	89 LG Dorsten	30.06.02 Heiden
Vierkampf	1941 Pokrop, Mike (9,72-4,97-1,56-47,0)	88 Recklinghäuser LC	30.09.01 Recklinghausen
-Mannschaft	8601 LG Dorsten Paulokat 1877, Hegemann 1775, Robels 1701, Röttlingsberger 1699, Malohn 1549		01.06.08 Recklinghausen
Block Sprint/	2401 Malohn, Lennart (9,63-10,22-5,34-1,43-42,5)	96 LG Dorsten	09.05.09 Wesel
Block Lauf	<u>2379</u> Hebenbrock, Marvin (10,33*-9,98-4,72*-46,50-3:10,45)	97 LG Dorsten	03.10.10 Essen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Kreisrekorde

Schüler B

Block Wurf	2313 Röttlingsberger, Jann (10,7-10,2-4,66-9,95-25,89)	95 LG Dorsten	07.09.08 Lippstadt
-Mannschaft	10331 LG Dorsten Paulokat 2375, Röttlingsberger 2313, Robels 2105, Hebenbrock 1886, Erwig 1652		07.09.08 Lippstadt

Schülerinnen B

75 m	9,6 Middeldorf, Mona	95 DJK Teuton. Waltrop	17.05.08 Waltrop
800 m	2:22,3 Lange, Peggy	73 TuS Sythen	14.06.85 Dülmen
2.000 m	6:47,3 Lange, Peggy	73 TuS Sythen	04.10.86 Dülmen
60 m Hürden	10,10 Muster, Nadine	95 LA Spvgg. Herten	08.06.08 Heiden
4 x 75 m	39,16 Recklinghäuser LC Jörden 96, Hartwig 96, Duda 96, Hütter 96		25.09.09 Gütersloh
3 x 800 m	7:49,90 SuS Bertlich Golinski 83, Zelmanski 83, Balschuweit 84		15.09.96 Oer-Erkenschwi
2.000 m Gehen	12:43,2 Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	07.09.97 Dortmund
Hochsprung	1,68 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
Stabhochsprung	2,82 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	01.05.08 Bochum
Weitsprung	5,22 Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
Kugelstoß	10,65 Cluse, Claudia	88 FC Viktoria Heiden	10.06.01 Recklinghausen
Diskuswurf	29,78 Brüninghoff, Kathri	84 FC Viktoria Heiden	03.10.97 Gladbeck
Speerwurf	37,61 Wienker, Kathrin	90 TuS 09 Erkenschwick	05.09.03 Unna
Schlagballwurf	61,00 Rode, Astrid	63 LG Marl-Bertlich	26.09.75 Haltern
Vierkampf	2151 Honsel, Christina (10,75-5,22-1,68-43,0)	97 LG Dorsten	29.05.10 Recklinghausen
-Mannschaft	9448 FC Viktoria Heiden Brinkert 1951, Pitzen 1951, Möllmann 1873, Sildatke 1854, Wissing 1819		09.06.07 Recklinghausen
Block Sprint/	2561 Honsel, Christina (10,64-10,43-4,84-1,60-37,5)	97 LG Dorsten	13.05.10 Coesfeld
Block Lauf	2507 Sowa, Franziska (10,99-10,66-4,77-47,0-2:34,36)	91 LG Dorsten	07.09.08 Lippstadt
Block Wurf	2217 Wienker, Kathrin (11,39-11,42-4,52-9,19-23,88)	90 TuS 09 Erkenschwick	21.09.03 Menden
-Mannschaft	10533 TuS Sythen Kohle 2156, Brathe 2154, Fohrmann 2115, Kuchel 2080, Püth 2028		30.07.03 Dülmen

* = Rekord nach alter Regel Unterstrichene Leistung = Rekord aus 2010

Männer**100 m**

BL 2009: 10,91 Bastkowski, René - Recklinghäuser LC

11,32	0,1 Hemmert-Pottmann, Stefa	88 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
11,45	0,8 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
11,48	0,6 Gronau, Christian	88 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
11,3	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,77	0,0 Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
11,83	0,4 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen
11,83	1,4 Frieze, Niklas	92 TuS Sythen	24.05. Recklinghausen
11,87	0,0 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
11,89	0,6 Knoll, Jens	88 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
11,92	1,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen

200 m

BL 2009: 21,79 Bastkowski, René - Recklinghäuser LC

23,10	0,5 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
23,34	0,6 Gronau, Christian	88 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
23,58	-0,8 Laukamp, Florian	90 LG Dorsten	02.07. Haltern-Sythen
23,77	1,2 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
23,88	0,7 Frieze, Niklas	92 TuS Sythen	24.05. Recklinghausen
24,01	0,0 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
24,05	0,9 Piechulta, Manuel	91 LG Dorsten	02.07. Haltern-Sythen
24,06	1,5 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
24,24	-0,1 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck
24,30	0,2 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen

400 m

BL 2009: 48,73 Heitkamp, Moritz - Recklinghäuser LC

50,62	Laukamp, Florian	90 LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
52,18	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
52,23	Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
52,53	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
53,96	Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
53,98	Frieze, Niklas	92 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
54,38	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	03.07. Lage
54,96	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	03.07. Lage
55,03	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
56,45	Giese, Marius	93 LG Haltern	10.07. Münster

800 m

BL 2009: 1:55,34 Laukamp, Florian - LG Dorsten

1:53,75	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
1:55,89	Laukamp, Florian	90 LG Dorsten	25.05. Wenden
2:00,25	Bücker, Michel	88 TuS Sythen	08.05. Olfen
2:03,14	Strickling, Lukas	92 TuS Sythen	16.05. Herne-Wanne
2:04,87	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg

2:05 ,31	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
2:07 ,38	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
2:07 ,52	Kieslich, Simon	89 TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
2:08 ,86	Schroer, Tim	94 TSG Reken	12.08. Bergisch Gladbach
2:11 ,20	Cegla, Max	93 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne

1.000 m

BL 2009: 2:33,81 Laukamp, Florian - LG Dorsten

2:30 ,86	Laukamp, Florian	90 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:43 ,77	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:50 ,03	Schroer, Tim	94 TSG Reken	19.08. Bergisch Gladbach
2:53 ,5	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:53 ,9	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:55 ,28	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:55 ,91	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	06.06. Dortmund
2:55 ,91	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:58 ,50	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	02.06. Nordkirchen
2:59 ,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck

1.500 m

BL 2009: 3:57,18 Krüger, Daniel - LG Dorsten

3:53 ,65	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
4:02 ,20	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	06.06. Duisburg
4:09 ,90	Bücker, Michel	88 TuS Sythen	12.06. Minden
4:26 ,71	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
4:31 ,39	Jillich, Christian	81 Spiridon Haltern	24.04. Dülmen
4:33 ,39	Giese, Marius	93 LG Haltern	20.06. Gladbeck
4:36 ,34	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
4:37 ,29	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	26.08. Dortmund
4:38 ,60	Schroer, Tim	94 TSG Reken	06.06. Ahlen
4:42 ,14	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	13.05. Minden

3.000 m

BL 2009: 8:30,4 Krüger, Daniel - LG Dorsten

8:31 ,38	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	14.05. Dortmund
8:39 ,06	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	04.07. Rhede
8:59 ,30	Menze, Jasper	88 TuS Sythen	03.10. Bochum
9:44 ,77	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
9:53 ,11	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	02.10. Kreuztal
9:59 ,11	Schroer, Tim	94 TSG Reken	24.04. Dülmen
10:01 ,36	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:03 ,9	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
10:12 ,06	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	14.04. Essen-Stoppenberg
10:19 ,38	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	17.06. Dortmund

5.000 m

BL 2009: 15:13,03 Dietz, Thorben - LG Dorsten

15:01,84	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	22.07. Saarbrücken
15:17,55	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	17.04. Menden
16:50,10	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
17:28,09	Krah, Andreas	82 SG Suderwich	16.05. Herne-Wanne
17:38,2	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
17:54,00	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	02.06. Nordkirchen
17:56,49	Ertel, Matthias	90 SG Suderwich	16.05. Herne-Wanne
18:19,5	Mecking, Karl-Heinz	62 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
18:32,88	Diekenbrock, Timm	81 TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
19:59,8	Gutknecht, Axel	66 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck

10.000 m

BL 2009: 33:15,57 Menze, Jasper - TuS Sythen

32:40,60	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
45:32,87	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	17.04. Menden

10 km

BL 2009: 32:00 Dietz, Thorben - LG Dorsten

32:12	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
32:55	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
33:03	Bücker, Michel	88 TuS Sythen	10.12. Ahlen
34:20	Göckeritz, Henrik	88 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
35:59	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
36:06	Jillich, Christian	81 Spiridon Haltern	11.06. Borken
36:16	Schlüter, Gregor	84 Spiridon Haltern	28.05. Haltern am See
36:19	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	18.09. Haltern-Sythen
36:27	Krah, Andreas	82 SG Suderwich	28.05. Haltern am See
37:08	Diekenbrock, Timm	81 TuS Sythen	27.11. Essen

10 km Mannschaft

BL 2009: 1:53:06 TuS Sythen

1:39:27	LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
	Dietz 32:12, Krüger 32:55, Göckeritz 34:20	
1:56:13	Spiridon Haltern	28.05. Haltern am See
	Schlüter 36:16, Wallbaum 38:55, van den Houten 41:02	
2:01:45	Recklinghäuser LC	18.09. Haltern-Sythen
	Cegla 39:03, Kruse 40:23, Woiczec 42:19	
2:02:10	Spiridon Haltern	18.09. Haltern-Sythen
	Ludwig 36:19, Brathe 42:49, Pieper 43:02	
2:02:50	SG Suderwich	28.05. Haltern am See
	Krah 36:27, Lenga 42:36, Isselstein 43:47	
2:09:21	TV Datteln 09	18.09. Haltern-Sythen
	Berning 40:21, Ney 42:29, Besemann 46:31	
2:23:49	SuS Bertlich	28.11. Herten-Bertlich
	Polster 46:31, Jendral 47:41, Schäfers 49:37	

2:26:37	LT Guido Alt-Marl Arens 39:21, Hawighorst 52:17, Vogel 54:59	07.02. Herten-Bertlich
2:35:08	SuS Bertlich Engler 50:48, Kapitan 1953 50:56, Breuer 53:24	28.11. Herten-Bertlich

Halbmarathon

BL 2009: 1:13:28 Dietz, Thorben - LG Dorsten

1:11:33	Menze, Jasper	88 TuS Sythen	16.05. Rostock
1:12:43	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:13:46	Göckeritz, Henrik	88 LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:14:59	Rudnik, Stefan	86 LG Dorsten	27.03. Duisburg
1:15:10	Kumelis, Daniel	72 Recklinghäuser LC	14.03. Den Haag (NED)
1:16:46	Bücker, Michel	88 TuS Sythen	30.05. Duisburg
1:19:29	Hopmeier, Sören	89 LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:20:09	Ludwig, Michael	64 Spiridon Haltern	27.11. Essen
1:20:16	Schlüter, Gregor	84 Spiridon Haltern	18.07. Bremerhaven
1:21:41	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	30.05. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 3:44:49 LG Dorsten

3:45:58	LG Dorsten Dietz 1:12:43, Göckeritz 1:19:29, Hopmeier 1:24:40	18.04. Bad Liebenzell
3:55:30	TuS Sythen Menze 1:13:06, Bücker 1:16:46, Dieckenbrock 1:25:38	30.05. Duisburg
4:29:49	Spiridon Haltern Schlüter 1:20:25, Scholtissek 1:28:26, Pieper 1:41:08	30.05. Duisburg
4:41:03	SG Suderwich Wendler 1:28:28, Schötteldreier 1:35:32, Isselstein 1:37:03	26.09. Herten-Bertlich
5:15:30	SuS Bertlich Ohlmeyer 1:26:42, Gralki 1:43:28, Wagner 2:05:20	26.09. Herten-Bertlich

Marathon

BL 2009: 2:46:27 Kumelis, Daniel - Recklinghäuser LC

2:40:48	Kumelis, Daniel	72 Recklinghäuser LC	11.04. Rotterdam (NED)
2:46:20	Rudnik, Stefan	86 LG Dorsten	11.04. Rotterdam (NED)
2:50:52	Schlüter, Gregor	84 Spiridon Haltern	26.06. Lönigen
2:57:34	Dieckenbrock, Timm	81 TuS Sythen	02.05. Düsseldorf
3:08:33	Gaudschun, Kurt-Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	31.10. Frankfurt am Main
3:13:26	Dieckmann, Lothar	61 Waltroper Laufclub 06	02.05. Düsseldorf
3:16:59	Wienen, Herbert	54 TV Borken	25.04. Hamburg
3:19:42	Jordan, Jürgen	53 SuS Bertlich	07.02. Herten-Bertlich
3:28:25	Stadie, René	81 Spiridon Haltern	31.10. Frankfurt am Main
3:28:46	Kliem, Peter	61 SF Klein Reken	02.05. Düsseldorf

400 m Hürden

BL 2009: 60,32 Streyl, Hendrik - TuS Sythen

59,07	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	19.06. Gladbeck
66,77	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	24.05. Recklinghausen

Kreisbestenliste			Männer
68,18	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	24.05. Recklinghausen
3.000 m Hindernis			BL 2009: 8:56,4 Krüger, Daniel - LG Dorsten
8:59,59	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	16.06. Hilden
4 x 100 m			BL 2009: 41,55 Recklinghäuser LC
45,99	ETG Recklinghausen Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93		20.06. Gladbeck
47,98	LG Haltern Haunert 94, Naumann 93, Giese 93, Koop 93		20.06. Gladbeck
48,11	LA Spvgg Herten Gronau 88, Hoffmann 67, Brosch 66, Gronau 91		11.09. Recklinghausen
48,31	LA Spvgg Herten Spiekermann 94, Schroer 94, Terschluse 94, Bode 95		11.09. Recklinghausen
48,69	LG Dorsten Schütze 95, Malohn 96, Paulokat 95, Röttlingsberger 95		13.06. Recklinghausen
49,49	ETG Recklinghausen Knofski 97, Ott 96, Preußners 96, Pölking 95		11.09. Recklinghausen
50,76	Recklinghäuser LC Floringer 96, Langkau 95, Quill 95, Kirstein 95		11.09. Recklinghausen
50,85	LA Spvgg Herten Greifenberg 96, Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96		11.09. Recklinghausen
51,92	SG Suderwich Ertel 90, Nomann 66, Koschick 91, Kellmann 83		11.09. Recklinghausen
55,2	LA Spvgg Herten Brosch 66, Novoczin 68, Portier 68, Hoffmann 67		04.09. Herten
4 x 400 m			BL 2009: 3:18,49 Recklinghäuser LC
3:51,46	TV Datteln 09 Berning 92, Ney 91, Besemann 92, Klink 92		02.05. Kreuztal
3:53,79	ETG Recklinghausen Erdmann 93, Minkhofer 93, Willeke 93, Pölking 95		11.09. Recklinghausen
4:18,48	ETG Recklinghausen Wolany 91, Kluge 87, Vogelsang 83, Ott 71		11.09. Recklinghausen
3 x 1.000 m			BL 2009: 7:40,57 LG Dorsten
7:29,89	LG Dorsten Krüger 91, Dietz 89, Laukamp 90		15.08. Regensburg
8:51,25	LG Dorsten Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95		02.05. Kreuztal
9:17,30	TV Datteln 09 Berning 92, Besemann 92, Ney 91		11.09. Recklinghausen
9:24,67	LA Spvgg Herten Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96		11.09. Recklinghausen
9:35,07	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97		11.09. Recklinghausen

10:05,60	LC Borken Großbölting 97, Großbölting 97, Gerritzmann 97	11.09. Recklinghausen
10:45,85	TSV Raesfeld Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98	11.09. Recklinghausen
10:45,94	Recklinghäuser LC Neumann 98, Thomaka 98, Woiczec 98	11.09. Recklinghausen
11:07,24	LA Spvgg Herten Becker 97, Wlotzki 97, Hübner 97	11.09. Recklinghausen
11:13,73	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, Hinz 99	11.09. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2009: 1,86 Wolany, Carsten - ETG Recklinghausen

1,95	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
1,88	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
1,78	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,76	Elsner, Paul	93 SG Suderwich	29.05. Recklinghausen
1,76	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1,75	Baischer, Benedikt	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,72	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
1,72	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
1,72	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
1,72	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,40 Prost, Max - SuS Bertlich

3,60	Prost, Max	91 SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen
3,10	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
3,00	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
3,00	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
3,00	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,90	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
2,80	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
2,71	Giese, Marius	93 LG Haltern	11.07. Münster
2,50	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,50	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
2,50	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 6,88 Wieners, Philipp - Recklinghäuser LC

6,36	0,0 Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	04.08. Minden
6,28	0,8 Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck
6,11	1,5 Bauckholt, Jürgen	65 SuS Bertlich	03.06. Leverkusen
6,06	-1,1 Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
5,97	-0,6 Gerdes, Marc	78 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
5,95	0,8 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne

5,93	0,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,89	0,3 Friese, Niklas	92 TuS Sythen	03.10. Bochum
5,77	0,7 Naumann, Johannes	93 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
5,74	0,0 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen

Dreisprung

BL 2009: 12,99 Scobel, Sebastian - VfL Hüls

13,23	1,4 Prost, Max	91 SuS Bertlich	22.05. Gladbeck
12,22	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
11,54	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	25.09. Altena
11,10	0,4 Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
10,94	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
9,52	0,5 Klink, Marius	95 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne

Kugelstoß 7.260 g

BL 2009: 14,42 Perplies, Michael - LA Spvgg Herten

13,78	Perplies, Michael	62 LA Spvgg Herten	02.05. Kaiserslautern
10,05	Vollmaier, Stefan	71 SuS Bertlich	17.07. Witten
9,82	Hoffmann, Markus	67 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
9,21	Bauckholt, Jürgen	65 SuS Bertlich	04.09. Herten
9,17	Nomann, Martin	66 SG Suderwich	04.09. Herten
8,87	Röthig, Dennis	87 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
8,79	Fortmann, Thomas	63 TSV Raesfeld	18.06. Telgte
8,41	Kossler, Ralf	64 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
8,26	Käding, Sebastian	77 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Diskuswurf 2.000 g

BL 2009: 38,30 Perplies, Michael - LA Spvgg Herten

40,30	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
36,57	Perplies, Michael	62 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
29,30	Hoffmann, Markus	67 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
29,18	Nomann, Martin	66 SG Suderwich	16.05. Herne-Wanne
28,09	Vollmaier, Stefan	71 SuS Bertlich	17.07. Witten
25,17	Gerdes, Marc	78 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
23,71	Knepper, Markus	77 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
22,04	Bußmann, Timo	89 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
21,53	Morgenroth, Wilfried	56 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

Hammerwurf 7.260 g

BL 2009: 29,96 Perplies, Michael - LA Spvgg Herten

29,52	Perplies, Michael	62 LA Spvgg Herten	22.05. Altena
25,68	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	26.09. Haltern-Sythen

Speerwurf 800 g

BL 2009: 49,80 Weichert, Marvin - TuS 09 Erkenschwick

47,81	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
42,83	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
41,33	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne

38,18	Hoffmann, Markus	67 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
37,11	Gerdas, Marc	78 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
36,83	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
36,65	Predki, Henrik	85 LG Haltern	21.03. Haltern am See
36,04	Knepper, Markus	77 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
34,51	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
33,50	Nomann, Martin	66 SG Suderwich	04.09. Herten

Fünfkampf BL 2009: 2890 Hoffmann, Markus - LA Spvgg Herten
(Weitsprung, Sperrwurf, 200 m, Diskuswurf, 1.500 m)

2460	Gerdas, Marc	78 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	5,97(-0,6) - 37,11 - 25,11(0,1) - 25,17 - 5:08,35		
2268	Knepper, Markus	77 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	5,24(-0,6) - 36,04 - 25,90(0,1) - 23,71 - 4:56,43		
2065	Bußmann, Timo	89 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	5,13(0,8) - 25,82 - 25,18(0,1) - 22,04 - 5:07,92		

Fünfkampf Mannschaft BL 2009: 7447 TuS Sythen
6793 TuS Sythen 29.05. Recklinghausen
Gerdes 2460, Knepper 2268, Bußmann 2065

Frauen

100 m BL 2009: 12,45 Brenner, Julia - Recklinghäuser LC

12,2	0,0 Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
12,55	-0,7 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,84	0,1 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
12,90	2,0 Ontrup, Greta	92 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
13,00	1,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,01	1,4 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,04	0,8 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,07	0,4 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
13,07	0,5 Zöllner, Carina	95 LC Borken	13.06. Recklinghausen
13,10	0,3 Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne

200 m BL 2009: 25,49 Brenner, Julia - Recklinghäuser LC

25,56	0,3 Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
25,89	-0,1 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	02.07. Kreuztal
26,31	-0,2 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	03.07. Lage
26,36	0,7 Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
26,3	0,0 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
26,69	0,1 Ontrup, Greta	92 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
26,70	0,7 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,57	0,7 Kleinwächter, Wiebke	92 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck

27,6	0,0 Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
27,98	0,0 Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	02.07. Haltern-Sythen

400 m

BL 2009: 61,97 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

58,27	Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	04.07. Rhede
60,16	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
61,32	Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,28	Jörden, Nina	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,31	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	22.05. Gladbeck
62,5	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	18.09. Recklinghausen
64,63	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
66,93	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
67,33	Friedrichs, Caroline	94 TSG Reken	02.05. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 2:20,82 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

2:19,7	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:20,44	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
2:21,26	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck
2:26,69	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:28,05	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:28,31	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
2:29,67	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2:31,84	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
2:32,33	Koop, Christin	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen

1.500 m

BL 2009: 4:51,73 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

4:48,90	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	20.06. Gladbeck
5:15,04	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	06.06. Ahlen
6:23,39	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	13.05. Minden
6:30,92	Staubermann, Hermine	40 Recklinghäuser LC	04.07. Kevelaer

3.000 m

BL 2009: 13:01,4 Strohmman, Kerstin - Spiridon Haltern

10:49,06	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	24.04. Dülmen
11:12,7	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
11:15,57	Dietz, Regina	57 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
11:43,86	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
13:37,37	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	18.06. Telgte
14:03,1	Lange, Kerstin	67 SuS Bertlich	04.09. Herten
14:23,5	Staubermann, Hermine	40 Recklinghäuser LC	04.09. Herten

5.000 m

BL 2009: 19:26,56 Dietz, Regina - LG Dorsten

19:13,35	Dietz, Regina	57 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
19:27,14	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	17.04. Menden

10 km

BL 2009: 39:40 Kruse, Sabine - Recklinghäuser LC

41:13	Arning, Eva-Maria	69 Spiridon Haltern	18.09. Haltern-Sythen
41:16	Dietz, Regina	57 LG Dorsten	28.08. Mannheim-Rheinau
44:53	Marpe-Hörsting, Sabine	67 Spiridon Haltern	09.10. Coesfeld
45:28	Kotte, Julia	93 Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
45:59	Schubert, Silke	72 Spiridon Haltern	18.04. Münster
47:28	Strohmann, Kerstin	65 Spiridon Haltern	18.04. Münster
48:37	Hellenkamp, Sandra	82 TSG Reken	04.12. Dülmen
49:02	Niehues, Simone	75 Spiridon Haltern	13.03. Münster
49:02	Banaszak, Ingeborg	61 LT Recklinghausen	19.05. Dortmund
49:15	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	07.05. Dülmen

10 km Mannschaft

BL 2009: 2:47:12 Recklinghäuser LC

2:17:28	Spiridon Haltern	18.09. Haltern-Sythen
Arning 41:13, Marpe-Hörsting 45:18, Bohr 50:57		
2:50:51	SuS Bertlich	28.11. Herten-Bertlich
Balschuweit 51:54, Engler 58:58, Polster 59:59		

Halbmarathon

BL 2009: 1:30:08 Kruse, Sabine - Recklinghäuser LC

1:32:45	Dietz, Regina	57 LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:34:28	Ebelt, Melanie	77 TV Borken	15.08. Gladbeck
1:35:55	Arning, Eva-Maria	69 Spiridon Haltern	26.09. Herten-Bertlich
1:43:36	Schillings, Stefanie	81 TuS 09 Erkenschwick	07.02. Herten-Bertlich
1:44:29	Schubert, Silke	72 Spiridon Haltern	30.05. Duisburg
1:46:14	Niehues, Simone	75 Spiridon Haltern	30.05. Duisburg
1:49:53	Bölscher, Beate	58 TG Scherlebeck 03	24.04. Gelsenkirchen-Rotthause
1:53:04	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	30.05. Duisburg
1:56:03	Kramer, Sabine	69 LT Guido Alt-Marl	18.04. Münster
1:56:11	Broda, Birgit	62 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich

Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: Keine

5:23:47	Spiridon Haltern	30.05. Duisburg
Schubert 1:44:29, Niehues 1:46:14, Bohr 1:53:04		

Marathon

BL 2009: 3:20:25 Brandt, Janine - Recklinghäuser LC

3:29:54	Kranjc, Eva	66 LT Recklinghausen	10.10. Essen
3:42:56	Thorwesten, Simone	70 Waltroper Laufclub 06	10.10. Essen
4:00:21	Lammet, Ursula	41 LT Recklinghausen	03.10. Inverness (GBR)
4:13:09	Stange, Monika	64 Waltroper Laufclub 06	02.05. Düsseldorf
4:13:09	Wolters, Nina	73 Waltroper Laufclub 06	02.05. Düsseldorf

Kreisbestenliste			Frauen
4:24:37	Spielmann, Sylvia	64 LG Dorsten	10.10. Essen
4:28:53	Kramer, Sabine	69 LT Guido Alt-Marl	28.11. Herten-Bertlich
4:39:46	Levering, Angelika	59 LG Dorsten	10.10. Essen
4:40:08	Torn, Sabine	64 LT Recklinghausen	02.05. Düsseldorf
100 m Hürden		BL 2009: 14,54 Broda, Bianca - Recklinghäuser LC	
14 ,38	0,0 Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
17 ,54	-0,2 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
18 ,11	0,1 Große-Heidermann, Joana	92 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne
18 ,39	-0,2 Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
400 m Hürden		BL 2009: 69,89 Albers, Anna - LG Haltern	
71 ,47	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck
72 ,79	Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	14.07. Essen-Stoppenberg
72 ,97	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	14.07. Essen-Stoppenberg
4 x 100 m		BL 2009: 49,94 FC Viktoria Heiden	
49 ,87	FC Viktoria Heiden	27.06. Ibbenbüren	
	Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 93, Dülmer 93		
49 ,94	Recklinghäuser LC	12.09. Essen-Stoppenberg	
	Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95		
50 ,05	Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck	
	Engbert 94, Albers 92, Ontrup 92, Möllhoff 93		
52 ,35	Recklinghäuser LC	12.09. Essen-Stoppenberg	
	Gamrath 96, Raasch 95, Duda 96, Hartwig 96		
52 ,42	LC Borken	22.05. Gladbeck	
	Weingartz 96, Jüditz 96, Tembrink 96, Zöllner 95		
52 ,82	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen	
	Zimmermann 96, Middeldorf 95, Winter 95, Glatzel 96		
53 ,57	TuS Sythen	26.06. Olfen	
	Lucius 95, Koop C. 95, Koop M. 95, Petermann 97		
53 ,79	TuS 09 Erkenschwick	06.06. Gladbeck	
	Ott 95, Stegemann 95, Stötzel 95, Hermanns 96		
54 ,36	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen	
	Stolz 92, Brauckmann 92, Zell 91, Möllersmann 93		
54 ,47	TSG Reken	13.06. Recklinghausen	
	Tastowe 95, Zorenböhrer 95, Mensing 95, Benning 95		
4 x 400 m		BL 2009: Keine	
4:00 ,45	Recklinghäuser LC	02.05. Kreuztal	
	Möllhoff 93, Engbert 94, Jörden 93, Albers 92		
4:17 ,51	LA Spvgg Herten	02.05. Kreuztal	
	Lütkenhaus 93, Vennes 93, Preiss 93, Konietzka 93		

3 x 800 m		BL 2009: 7:34,42 LA SV Herten
7:30 ,15	LG Dorsten König 97, Schöne 96, Sowa 95	01.10. Essen-Stoppenberg
7:41 ,05	Recklinghäuser LC Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94	11.09. Recklinghausen
7:42 ,78	TuS Sythen Koop M. 95, Koop C. 95, Petermann 97	01.10. Essen-Stoppenberg
8:00 ,22	Recklinghäuser LC Broda 86, Kleinwächter 92, Albers 92	11.09. Recklinghausen
8:01 ,23	LA Spvgg Herten Preiss 93, Lütkenhaus 93, Hoffmann 93	11.09. Recklinghausen
8:07 ,13	FC Viktoria Heiden Möllenbruck 95, Knüwer 95, Flüthmann 96	11.09. Recklinghausen
8:12 ,95	LG Dorsten Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97	11.09. Recklinghausen
8:18 ,23	FC Viktoria Heiden Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97	11.09. Recklinghausen
8:20 ,24	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97	11.09. Recklinghausen
8:28 ,44	SuS Bertlich Lange 67, Balschuweit 84, Ohlmeyer 92	11.09. Recklinghausen

Hochsprung			BL 2009: 1,65 Treiel, Teele - SuS Bertlich
1 ,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1 ,60	Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1 ,56	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1 ,56	Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1 ,56	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1 ,55	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
1 ,54	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1 ,53	Winter, Lisa	92 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
1 ,53	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
1 ,53	Huber, Jacqueline	92 VfL Hüls	13.07. Olfen

Stabhochsprung		BL 2009: 3,30 Schulte, Marita - Recklinghäuser LC	
3,40	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,70	Käding, Anaïs	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Sander, Friederike Leonie	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
2,00	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,38 Broda, Bianca - Recklinghäuser LC

5,49	-0,1 Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
5,45	0,7 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
5,37	0,4 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,31	0,6 Wiene, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
5,12	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
5,08	0,9 Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
5,06	1,0 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
5,03	Lucius, Esther	95 TuS Sythen	24.04. Dülmen
4,96	0,0 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,90	0,7 Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne

Dreisprung

BL 2009: 9,68 Huber, Jacqueline - VfL Hülse

10,33	-1,2 Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
9,76	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß 4.000 g

BL 2009: 11,28 Cluse, Claudia - FC Viktoria Heiden

11,32	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
10,16	Husmann, Katharina	92 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
9,73	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	21.03. Haltern am See
9,60	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen
9,56	Polster, Katharina	90 SuS Bertlich	13.03. Gladbeck
9,55	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	26.09. Münster-Roxel
9,53	Dubiel, Hannah	94 VfL Hülse	08.05. Olfen
9,31	Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
9,31	Brauckmann, Sandra	92 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
9,23	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 36,10 Koch, Vivien - LG Haltern

31,66	Beaumart, Nadja	94 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
29,65	Brauckmann, Sandra	92 ETG Recklinghausen	21.03. Haltern am See
28,92	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
28,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
27,91	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
27,72	Adam, Petra	67 SuS Bertlich	17.07. Witten
26,85	Polster, Katharina	90 SuS Bertlich	25.04. Haltern-Sythen
26,69	Schmidt, Marina	62 SuS Bertlich	26.09. Haltern-Sythen
25,57	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	10.10. Haltern am See
25,19	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne

Hammerwurf 4.000 g

BL 2009: 37,50 Leipholz, Bärbel - TuS Sythen

33,86	Egner, Miriam	94 LA Spvgg Herten	02.05. Plettenberg
-------	---------------	--------------------	--------------------

Speerwurf 600 g

BL 2009: 40,06 Winter, Lisa - ETG Recklinghausen

39,01	Winter, Lisa	92 ETG Recklinghausen	24.01. Kamen
38,64	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
36,40	Leipholz, Bärbel	76 TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
33,33	Bergermann, Anja	66 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
31,87	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
31,28	Jendral, Katharina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
31,08	Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
29,07	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	24.04. Dülmen
28,68	Polster, Katharina	90 SuS Bertlich	03.10. Gladbeck
28,50	Huber, Jacqueline	92 VfL Hüls	25.09. Herten

Siebenkampf

BL 2009: Keine

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4704	Broda, Bianca	86 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
14,39(-0,2) - 1,56 - 9,31 - 26,36(0,7) - 5,49(-0,1) - 31,08 - 2:33,71			
3847	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	03./04.07. Lage
17,79(-0,1) - 1,54 - 8,89 - 26,31(-0,2) - 5,00(-0,5) - 17,35 - 2:33,89			
2874	Gerdemann, Sarah	84 TuS Sythen	29./30.05. Recklinghausen
18,39(-0,2) - 1,28 - 8,31 - 30,94(0,7) - 4,46(-0,1) - 24,41 - 2:55,34			

männliche Jugend A**100 m**

BL 2009: 11,45 Heitkamp, Moritz - Recklinghäuser LC

11,45	0,8 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
11,3	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,77	0,0 Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
11,83	0,4 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen
11,83	1,4 Friese, Niklas	92 TuS Sythen	24.05. Recklinghausen
11,87	0,0 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
11,92	1,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
12,01	0,5 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,02	0,0 Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
12,02	0,0 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
12,02	0,0 Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen

200 m

BL 2009: 22,66 Heitkamp, Moritz - Recklinghäuser LC

23,10	0,5 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
23,77	1,2 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
23,88	0,7 Friese, Niklas	92 TuS Sythen	24.05. Recklinghausen
24,01	0,0 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
24,05	0,9 Piechulta, Manuel	91 LG Dorsten	02.07. Haltern-Sythen
24,06	1,5 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
24,24	-0,1 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck

24,30	0,2 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
24,90	0,2 Ebbing, Tobias	94 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
25,28	1,4 Krause, Joschka	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne

400 m

BL 2009: 48,73 Heitkamp, Moritz - Recklinghäuser LC

52,18	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
52,23	Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
52,53	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
53,96	Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
53,98	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
54,38	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	03.07. Lage
54,96	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	03.07. Lage
55,03	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
56,45	Giese, Marius	93 LG Haltern	10.07. Münster
56,68	Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 1:55,34 Laukamp, Florian - LG Dorsten

1:53,75	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
2:03,14	Strickling, Lukas	92 TuS Sythen	16.05. Herne-Wanne
2:04,87	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg
2:05,31	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
2:07,38	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
2:08,86	Schroer, Tim	94 TSG Reken	12.08. Bergisch Gladbach
2:11,20	Cegla, Max	93 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
2:15,32	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne

1.000 m

BL 2009: 2:33,81 Laukamp, Florian - LG Dorsten

2:43,77	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:50,03	Schroer, Tim	94 TSG Reken	19.08. Bergisch Gladbach
2:53,9	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:55,28	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:55,91	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	06.06. Dortmund
2:55,91	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:59,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:01,62	Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
3:02,32	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:03,48	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck

1.500 m

BL 2009: 3:57,18 Krüger, Daniel - LG Dorsten

3:53,65	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
4:26,71	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
4:33,39	Giese, Marius	93 LG Haltern	20.06. Gladbeck
4:36,34	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen

4:37,29	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	26.08. Dortmund
4:38,60	Schroer, Tim	94 TSG Reken	06.06. Ahlen
5:09,57	Prost, Max	91 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
5:11,08	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
5:14,82	Hölting, Bernd	94 SV Lembeck	26.08. Dortmund
5:16,94	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen

3.000 m

BL 2009: 8:30,4 Krüger, Daniel - LG Dorsten

8:31,38	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	14.05. Dortmund
9:44,77	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
9:53,11	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	02.10. Kreuztal
9:59,11	Schroer, Tim	94 TSG Reken	24.04. Dülmen
10:01,36	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:03,9	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
10:19,38	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	17.06. Dortmund
10:33,04	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:54,29	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	17.04. Menden
11:01,78	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	05.06. Herten

5.000 m

BL 2009: 17:24,2 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten

15:17,55	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	17.04. Menden
16:50,10	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
17:38,2	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
22:48,17	Hölting, Jan	93 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

10 km

BL 2009: 34:56 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten

32:55	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
35:59	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
37:36	Giese, Marius	93 LG Haltern	09.10. Coesfeld
38:31	Cegla, Max	93 Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
40:21	Berning, Stefan	92 TV Datteln 09	18.09. Haltern-Sythen
42:29	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	18.09. Haltern-Sythen
43:45	Fortmann, Niklas	94 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld
45:11	Stock, Julius	93 LG Haltern	09.10. Coesfeld
46:31	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	18.09. Haltern-Sythen
47:27	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

10 km Mannschaft

BL 2009: 2:25:20 Recklinghäuser LC

2:09:21	TV Datteln 09	18.09. Haltern-Sythen
Berning 40:21, Ney 42:29, Besemann 46:31		

110 m Hürden

BL 2009: 16,81 Ney, Michael - TV Datteln 09

16,20	1,1 Ney, Michael	91 TV Datteln 09	04.07. Lage
-------	------------------	------------------	-------------

18,00	0,8 Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
18,16	-0,9 Prost, Max	91 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
18,30	-0,9 Friese, Niklas	92 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
20,60	0,8 Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage

2.000 m Hindernis

BL 2009: 5:47,37 Krüger, Daniel - LG Dorsten

5:46,03	Krüger, Daniel	91 LG Dorsten	07.08. Ulm
7:07,36	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 43,21 Recklinghäuser LC

45,99	ETG Recklinghausen Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93	20.06. Gladbeck
47,98	LG Haltern Haunert 94, Naumann 93, Giese 93, Koop 93	20.06. Gladbeck
48,31	LA Spvgg Herten Spiekermann 94, Schroer 94, Terschluse 94, Bode 95	11.09. Recklinghausen
48,69	LG Dorsten Schütze 95, Malohn 96, Paulokat 95, Röttlingsberger 95	13.06. Recklinghausen
49,49	ETG Recklinghausen Knofski 97, Ott 96, Preußners 96, Pölking 95	11.09. Recklinghausen
50,76	Recklinghäuser LC Floringer 96, Langkau 95, Quill 95, Kirstein 95	11.09. Recklinghausen
50,85	LA Spvgg Herten Greifenberg 96, Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	11.09. Recklinghausen

4 x 400 m

BL 2009: 3:18,49 Recklinghäuser LC

3:51,46	TV Datteln 09 Berning 92, Ney 91, Besemann 92, Klink 92	02.05. Kreuztal
3:53,79	ETG Recklinghausen Erdmann 93, Minkhofer 93, Willeke 93, Pölking 95	11.09. Recklinghausen

3 x 1.000 m

BL 2009: 8:30,18 LA SV Herten

8:51,25	LG Dorsten Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95	02.05. Kreuztal
9:17,30	TV Datteln 09 Berning 92, Besemann 92, Ney 91	11.09. Recklinghausen
9:24,67	LA Spvgg Herten Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	11.09. Recklinghausen
9:35,07	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97	11.09. Recklinghausen
10:05,60	LC Borken Großbölting 97, Großbölting 97, Gerritzmann 97	11.09. Recklinghausen
10:45,85	TSV Raesfeld Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98	11.09. Recklinghausen

10:45,94	Recklinghäuser LC Neumann 98, Thomaka 98, Woiczec 98	11.09. Recklinghausen
11:07,24	LA Spvgg Herten Becker 97, Wlotzki 97, Hübner 97	11.09. Recklinghausen
11:13,73	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, Hinz 99	11.09. Recklinghausen
11:18,58	FC Viktoria Heiden Osterholt 00, Osterholt 00, Knüwer 00	11.09. Recklinghausen

Olympische Staffel

BL 2009: Keine

(400m - 200m - 200m - 800m)

4:00,5	LG Dorsten Paulokat 95, Schütze 95, Malohn 96, Hegemann 95	13.07. Dorsten-Lembeck
4:46,2	LG Dorsten Hebenbrock 97, Keil 97, Gandoy Bürger 96, Scherr 97	13.07. Dorsten-Lembeck
5:24,5	LG Dorsten Löppki 99, Müller 00, Ufermann 00, Laschinger 98	13.07. Dorsten-Lembeck

Hochsprung

BL 2009: 1,86 Wolany, Carsten - ETG Recklinghausen

1,95	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
1,88	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
1,78	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,76	Elsner, Paul	93 SG Suderwich	29.05. Recklinghausen
1,76	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1,75	Baischer, Benedikt	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,72	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
1,72	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
1,72	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
1,72	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,40 Prost, Max - SuS Bertlich

3,60	Prost, Max	91 SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen
3,10	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
3,00	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
3,00	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
3,00	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,90	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
2,80	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
2,71	Giese, Marius	93 LG Haltern	11.07. Münster
2,50	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,50	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
2,50	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 6,22 Wolany, Carsten - ETG Recklinghausen

6,36	0,0 Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	04.08. Minden
6,28	0,8 Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck
6,06	-1,1 Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
5,95	0,8 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
5,93	0,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,89	0,3 Friese, Niklas	92 TuS Sythen	03.10. Bochum
5,77	0,7 Naumann, Johannes	93 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
5,74	0,0 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,62	0,0 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
5,61	1,4 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen

Dreisprung

BL 2009: 12,99 Scobel, Sebastian - VfL Hül

13,23	1,4 Prost, Max	91 SuS Bertlich	22.05. Gladbeck
12,22	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
11,54	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	25.09. Altena
11,10	0,4 Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
10,94	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
9,52	0,5 Klink, Marius	95 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne

Kugelstoß 6.000 g

BL 2009: 11,89 Gronau, Sebastian - LA Spvgg Herten

16,87	Yarimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
12,73	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
11,66	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	03.07. Lage
11,60	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	26.09. Haltern-Sythen
10,99	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	08.05. Olfen
10,76	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
10,17	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	08.05. Olfen
9,60	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen

Diskuswurf 1.750 g

BL 2009: 41,45 Gronau, Sebastian - LA Spvgg Herten

46,42	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	04.09. Herten
35,54	Yarimay, Mehmet	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
31,55	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	04.07. Lage
29,83	Prost, Max	91 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
29,26	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
28,85	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
21,76	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen

Hammerwurf 6.000 g

BL 2009: 41,70 Gronau, Sebastian - LA Spvgg Herten

43,82	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	22.05. Altena
35,60	Golda, Lukas	92 LA Spvgg Herten	14.03. Haltern-Sythen

Speerwurf 800 g

BL 2009: 49,80 Weichert, Marvin - TuS 09 Erkenschwick

47,81	Gronau, Sebastian	91 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
42,83	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
41,33	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
36,83	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	04.07. Lage
34,51	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne
32,97	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
31,75	Prost, Max	91 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
30,48	Wolany, Carsten	91 ETG Recklinghausen	21.03. Haltern am See

Fünfkampf

BL 2009: 2876 Ohlmeyer, Tobias - SuS Bertlich

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,)

3019	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
	11,77(0,0) - 6,06(-1,1) - 10,76 - 1,76 - 55,03		
2927	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
	12,02(0,0) - 5,73(0,0) - 12,38 - 1,80 - 57,68		
2803	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
	12,02(0,0) - 5,50(-0,8) - 10,75 - 1,72 - 55,36		
2593	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
	12,03(0,0) - 5,44(-0,2)8,20 - 1,64 - 54,84		
2276	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
	12,92(0,0) - 5,22(0,3) - 10,77 - 1,48 - 58,55		

Zehnkampf

BL 2009: 4768 Prost, Max - SuS Bertlich

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m

110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500 m)

5301	Prost, Max	91 SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	11,77(0,0) - 6,06(-1,1) - 10,76 - 1,76 - 55,03 - 18,16(-0,9) - 29,83 - 3,50 - 31,75 - 5:09,57		
4845	Klink, Jan-Niklas	92 TV Datteln 09	29./30.05. Recklinghausen
	12,02(0,0) - 5,50(-0,8) - 10,75 - 1,72 - 55,36 - 18,26(-0,9) - 27,65 - 2,80 - 40,04 - 5:35,50		
4819	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	03./04.07. Lage
	12,15(-1,1) - 5,11(0,5) - 9,65 - 1,69 - 54,38 - 16,20(1,1) - 31,55 - - 33,44 - 4:50,67		
4642	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	29./30.05. Recklinghausen
	11,87(0,0) - 5,31(0,4) - 9,60 - 1,72 - 53,98 - 18,30(-0,9) - 21,76 - 2,40 - 32,97 - 5:11,08		
4074	Besemann, Dominik	92 TV Datteln 09	29./30.05. Recklinghausen
	12,92(0,0) - 5,22(0,3) - 10,77 - 1,48 - 58,55 - 21,54(-0,9) - 28,78 - 2,70 - 34,83 - 5:16,94		

Zehnkampf Mannschaft

BL 2009: Keine

13681	TV Datteln 09	03./04.07. Lage
	Ney 4819, Klink 4814, Besemann 4048	

weibliche Jugend A**100 m**

BL 2009: 12,45 Brenner, Julia - Recklinghäuser LC

12,2	0,0 Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
12,55	-0,7 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne

12,84	0,1 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
12,90	2,0 Ontrup, Greta	92 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
13,00	1,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,01	1,4 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,04	0,8 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,07	0,4 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
13,07	0,5 Zöllner, Carina	95 LC Borken	13.06. Recklinghausen
13,10	0,3 Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne

200 m

BL 2009: 25,49 Brenner, Julia - Recklinghäuser LC

25,56	0,3 Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
25,89	-0,1 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	02.07. Kreuztal
26,31	-0,2 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	03.07. Lage
26,3	0,0 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
26,69	0,1 Ontrup, Greta	92 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
26,70	0,7 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,57	0,7 Kleinwächter, Wiebke	92 Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
27,6	0,0 Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
27,98	0,0 Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	02.07. Haltern-Sythen
28,31	0,7 Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne

400 m

BL 2009: 61,97 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

58,27	Albers, Anna	92 Recklinghäuser LC	04.07. Rhede
60,16	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
61,32	Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,28	Jörden, Nina	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,31	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	22.05. Gladbeck
62,5	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	18.09. Recklinghausen
64,63	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
67,33	Friedrichs, Caroline	94 TSG Reken	02.05. Recklinghausen
72,32	Berghof, Milena	94 TuS 09 Erkenschwick	04.08. Minden

800 m

BL 2009: 2:20,82 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

2:19,7	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:20,44	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
2:21,26	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck
2:26,69	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:28,05	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:28,31	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
2:29,67	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2:31,84	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen

Kreisbestenliste		weibliche Jugend A	
2:32,33	Koop, Christin	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
1.500 m		BL 2009: 4:51,73 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten	
4:48,90	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	20.06. Gladbeck
5:15,04	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	06.06. Ahlen
3.000 m		BL 2009: Keine	
10:49,06	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	24.04. Dülmen
11:12,7	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
11:43,86	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
5.000 m		BL 2009: 23:14,11 Kehrbaum, Mara - DJK Teutonia Waltrop	
19:27,14	Laukamp, Jasmin	91 LG Dorsten	17.04. Menden
10 km		BL 2009: 43:52 Kotte, Julia - Recklinghäuser LC	
45:28	Kotte, Julia	93 Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
50:52	Braun, Lea	00 TuS Sythen	03.06. Olfen
100 m Hürden		BL 2009: 17,54 Zell, Julia - ETG Recklinghausen	
17,54 -0,2	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
18,11 0,1	Große-Heidermann, Joana	92 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne
400 m Hürden		BL 2009: 69,89 Albers, Anna - LG Haltern	
71,47	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck
72,79	Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	14.07. Essen-Stoppenberg
4 x 100 m		BL 2009: 49,94 FC Viktoria Heiden	
49,87	FC Viktoria Heiden		27.06. Ibbenbüren
	Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 93, Dülmer 93		
49,94	Recklinghäuser LC		12.09. Essen-Stoppenberg
	Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95		
50,05	Recklinghäuser LC		20.06. Gladbeck
	Engbert 94, Albers 92, Ontrup 92, Möllhoff 93		
52,35	Recklinghäuser LC		12.09. Essen-Stoppenberg
	Gamrath 96, Raasch 95, Duda 96, Hartwig 96		
52,42	LC Borken		22.05. Gladbeck
	Weingartz 96, Jüditz 96, Tembrink 96, Zöllner 95		
52,82	ETG Recklinghausen		11.09. Recklinghausen
	Zimmermann 96, Middeldorf 95, Winter 95, Glatzel 96		
53,57	TuS Sythen		26.06. Olfen
	Lucius 95, Koop C. 95, Koop M. 95, Petermann 97		
53,79	TuS 09 Erkenschwick		06.06. Gladbeck
	Ott 95, Stegemann 95, Stötzel 95, Hermanns 96		

Kreisbestenliste		weibliche Jugend A
54,36	ETG Recklinghausen Stolz 92, Brauckmann 92, Zell 91, Möllersmann 93	11.09. Recklinghausen
54,47	TSG Reken Tastowe 95, Zorenböhrer 95, Mensing 95, Benning 95	13.06. Recklinghausen
3 x 800 m		BL 2009: 7:34,42 LA SV Herten
7:30,15	LG Dorsten König 97, Schöne 96, Sowa 95	01.10. Essen-Stoppenberg
7:41,05	Recklinghäuser LC Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94	11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen Koop M. 95, Koop C. 95, Petermann 97	01.10. Essen-Stoppenberg
8:01,23	LA Spvgg Herten Preiss 93, Lütkenhaus 93, Hoffmann 93	11.09. Recklinghausen
8:07,13	FC Viktoria Heiden Möllenbruck 95, Knüwer 95, Flüthmann 96	11.09. Recklinghausen
8:12,95	LG Dorsten Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97	11.09. Recklinghausen
8:18,23	FC Viktoria Heiden Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97	11.09. Recklinghausen
8:20,24	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97	11.09. Recklinghausen
8:36,77	Recklinghäuser LC Kirste 98, Jöhren 98, Faltermann 98	11.09. Recklinghausen
8:37,92	TSG Reken Mensing 95, Robert 96, Friedrichs 94	11.09. Recklinghausen
Olympische Staffel		BL 2009: Keine
(400m - 200m - 200m - 800m)		
4:40,2	LG Dorsten Katrin 96, Sowa 95, Rentmeister 96, König 97	13.07. Dorsten-Lembeck
4:53,2	LG Dorsten Kloh 92, Lewin 93, Schlicker , Bartelt 91	13.07. Dorsten-Lembeck
5:06,6	LG Dorsten Zander 97, Robels 98, Schröder 97, Försthövel 97	13.07. Dorsten-Lembeck
5:07,0	SV Lembeck Elisabeth 92, Kristin 93, Meike 92, Joana 92	13.07. Dorsten-Lembeck
5:12,1	LG Dorsten Laschinger 98, Lange 97, Schulte-Bockholt 98, Gutknecht 98	13.07. Dorsten-Lembeck
5:26,0	LG Dorsten Löпки 97, Hebenbrock 99, Oblak 99, Wieduwildt 99	13.07. Dorsten-Lembeck
5:38,4	LG Dorsten Schulte-Wermelinghof 02, Schöne 02, Scherr 02, Sowa 00	13.07. Dorsten-Lembeck

Hochsprung

BL 2009: 1,65 Treiel, Teele - SuS Bertlich

1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,60	Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1,56	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,56	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,55	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
1,54	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,53	Winter, Lisa	92 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
1,53	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
1,53	Huber, Jacqueline	92 VfL Hülse	13.07. Olfen
1,52	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund

Stabhochsprung

BL 2009: 3,30 Schulte, Marita - Recklinghäuser LC

3,40	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,70	Käding, Anaïs	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Sander, Friederike Leonie	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
2,00	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,20 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

5,45	0,7 Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
5,37	0,4 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,31	0,6 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
5,12	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
5,08	0,9 Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
5,06	1,0 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
5,03	Lucius, Esther	95 TuS Sythen	24.04. Dülmen
4,96	0,0 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,90	0,7 Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
4,86	0,3 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne

Dreisprung

BL 2009: 9,68 Huber, Jacqueline - VfL Hülse

10,33	-1,2 Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
9,76	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß 4.000 g

BL 2009: 11,20 Treiel, Teele - SuS Bertlich

11,32	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
10,16	Husmann, Katharina	92 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
9,73	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	21.03. Haltern am See
9,60	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen

9,55	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	26.09. Münster-Roxel
9,53	Dubiel, Hannah	94 VfL Hüls	08.05. Olfen
9,31	Brauckmann, Sandra	92 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
9,23	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
9,20	Jendral, Katharina	92 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See
8,60	Liesner, Kirsten	93 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 36,10 Koch, Vivien - LG Haltern

31,66	Beaumart, Nadja	94 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
29,65	Brauckmann, Sandra	92 ETG Recklinghausen	21.03. Haltern am See
28,92	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
28,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
25,57	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	10.10. Haltern am See
25,19	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
25,00	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
23,59	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
23,52	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
23,45	Grafeld, Ann-Christin	94 LA Spvgg Herten	24.01. Kamen

Hammerwurf 4.000 g

BL 2009: 30,45 Egner, Miriam - LA Spvgg Herten

33,86	Egner, Miriam	94 LA Spvgg Herten	02.05. Plettenberg
-------	---------------	--------------------	--------------------

Speerwurf 600 g

BL 2009: 40,06 Winter, Lisa - ETG Recklinghausen

39,01	Winter, Lisa	92 ETG Recklinghausen	24.01. Kamen
38,64	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
31,87	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
31,28	Jendral, Katharina	92 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
29,07	Brinkert, Pia	92 TSG Reken	24.04. Dülmen
28,50	Huber, Jacqueline	92 VfL Hüls	25.09. Herten
27,79	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,73	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
27,02	Husmann, Katharina	92 ETG Recklinghausen	17.04. Essen-Stoppenberg
26,99	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten

Vierkampf

BL 2009: Keine

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m)

2420	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
17,54(-0,2) - 1,52 - 9,23 - 26,43(0,0)			

Siebenkampf

BL 2009: Keine

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3847	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	03./04.07. Lage
17,79(-0,1) - 1,54 - 8,89 - 26,31(-0,2) - 5,00(-0,5) - 17,35 - 2:33,89			

männliche Jugend B**100 m**

BL 2009: 11,54 Sobek, Tobias - Recklinghäuser LC

11,45	0,8 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
11,3	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,83	0,4 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen
11,87	0,0 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
11,92	1,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
12,01	0,5 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,02	0,0 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
12,23	0,4 Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
12,23	0,9 Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
12,24	1,8 Stein, Niklas	94 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen

200 m

BL 2009: 23,47 Sobek, Tobias - Recklinghäuser LC

23,10	0,5 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
23,77	1,2 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
24,01	0,0 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
24,06	1,5 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
24,24	-0,1 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck
24,30	0,2 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
24,90	0,2 Ebbing, Tobias	94 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
25,28	1,4 Krause, Joschka	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
25,29	1,4 Willeke, Michael	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
25,61	0,7 Ouwersloot, Kris	94 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen

400 m

BL 2009: 50,04 Sobek, Tobias - Recklinghäuser LC

52,18	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
52,23	Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
52,53	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
53,96	Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	20.06. Gladbeck
56,45	Giese, Marius	93 LG Haltern	10.07. Münster
56,68	Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
57,46	Willeke, Michael	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
57,89	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
58,13	Stein, Niklas	94 DJK Teutonia Waltrop	02.05. Recklinghausen
58,82	Stockhoff, Christoph	94 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne

800 m

BL 2009: 2:01,66 Strickling, Lukas - TuS Sythen

2:04,87	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg
2:07,38	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
2:08,86	Schroer, Tim	94 TSG Reken	12.08. Bergisch Gladbach
2:11,20	Cegla, Max	93 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne

2:15 ,32	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne
2:20 ,37	Stock, Julius	93 LG Haltern	08.05. Olfen
2:28 ,91	Hölting, Bernd	94 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne
2:29 ,47	Schmitz, Alexander	94 LC Borken	16.05. Herne-Wanne
2:49 ,38	Fabis, Kevin	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne

1.000 m	BL 2009: 2:49,43 Loddenkemper, Kai - LA Spvgg Herten		
----------------	--	--	--

2:43 ,77	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:50 ,03	Schroer, Tim	94 TSG Reken	19.08. Bergisch Gladbach
2:53 ,9	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:55 ,28	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:55 ,91	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	06.06. Dortmund
2:55 ,91	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:59 ,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:01 ,62	Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
3:02 ,32	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:03 ,48	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck

1.500 m	BL 2009: 4:21,3 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten		
----------------	--	--	--

4:26 ,71	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
4:33 ,39	Giese, Marius	93 LG Haltern	20.06. Gladbeck
4:37 ,29	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	26.08. Dortmund
4:38 ,60	Schroer, Tim	94 TSG Reken	06.06. Ahlen
5:14 ,82	Hölting, Bernd	94 SV Lembeck	26.08. Dortmund
5:26 ,94	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
5:27 ,52	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
5:41 ,06	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	30.05. Recklinghausen

3.000 m	BL 2009: 9:29,97 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten		
----------------	---	--	--

9:53 ,11	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	02.10. Kreuztal
9:59 ,11	Schroer, Tim	94 TSG Reken	24.04. Dülmen
10:01 ,36	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:03 ,9	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
10:19 ,38	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	17.06. Dortmund
10:33 ,04	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:54 ,29	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	17.04. Menden
11:01 ,78	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
11:07 ,49	Stock, Julius	93 LG Haltern	24.04. Dülmen
11:26 ,55	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	05.06. Herten

5.000 m	BL 2009: 17:24,2 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten		
----------------	---	--	--

17:38 ,2	Vadder, Christian	93 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
22:48 ,17	Hölting, Jan	93 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

10 km

BL 2009: 34:56 Zens, Peter Lukas - LG Dorsten

37:36	Giese, Marius	93 LG Haltern	09.10. Coesfeld
38:31	Cegla, Max	93 Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
43:45	Fortmann, Niklas	94 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld
45:11	Stock, Julius	93 LG Haltern	09.10. Coesfeld
47:27	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

110 m Hürden

BL 2009: 15,99 Sobek, Tobias - Recklinghäuser LC

18,11	0,4 Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
18,99	-1,1 Giese, Marius	93 LG Haltern	11.07. Münster
19,14	0,4 Koop, Thiemo	93 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
21,27	0,4 Bram, Julian	93 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen

2.000 m Hindernis

BL 2009: 7:09,68 Rey, Vincent - LA Spvgg Herten

7:07,36	Banaszak, Patrick	93 LA Spvgg Herten	29.05. Münster-Roxel
---------	-------------------	--------------------	----------------------

4 x 100 m

BL 2009: 47,43 ETG Recklinghausen

45,99	ETG Recklinghausen	20.06. Gladbeck
	Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93	
47,98	LG Haltern	20.06. Gladbeck
	Haunert 94, Naumann 93, Giese 93, Koop 93	
48,31	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Spiekermann 94, Schroer 94, Terschluse 94, Bode 95	
48,69	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
	Schütze 95, Malohn 96, Paulokat 95, Röttlingsberger 95	
49,49	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen
	Knofski 97, Ott 96, Preußners 96, Pölking 95	
50,76	Recklinghäuser LC	11.09. Recklinghausen
	Floringer 96, Langkau 95, Quill 95, Kirstein 95	
50,85	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Greifenberg 96, Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	

3 x 1.000 m

BL 2009: 8:30,18 LA SV Herten

8:51,25	LG Dorsten	02.05. Kreuztal
	Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95	
9:24,67	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	
9:35,07	LG Dorsten	11.09. Recklinghausen
	Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97	
10:05,60	LC Borken	11.09. Recklinghausen
	Großbölting 97, Großbölting 97, Gerritzmann 97	
10:45,85	TSV Raesfeld	11.09. Recklinghausen
	Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98	

10:45,94	Recklinghäuser LC Neumann 98, Thomaka 98, Woiczec 98	11.09. Recklinghausen
11:07,24	LA Spvgg Herten Becker 97, Wlotzki 97, Hübner 97	11.09. Recklinghausen
11:13,73	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, Hinz 99	11.09. Recklinghausen
11:18,58	FC Viktoria Heiden Osterholt 00, Osterholt 00, Knüwer 00	11.09. Recklinghausen
11:32,04	Recklinghäuser LC Zimmer 99, Neumann 00, Coenen 00	11.09. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2009: 1,84 Wember, Felix - TuS 09 Erkenschwick

1,78	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,76	Elsner, Paul	93 SG Suderwich	29.05. Recklinghausen
1,75	Baischer, Benedikt	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,72	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
1,72	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen
1,70	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
1,69	Fortmann, André	96 LC Borken	13.06. Recklinghausen
1,68	Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
1,68	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,65	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,65	Ebbing, Tobias	94 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Stabhochsprung

BL 2009: 3,20 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

3,10	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
3,00	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
3,00	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,71	Giese, Marius	93 LG Haltern	11.07. Münster
2,50	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,50	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2,40	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
2,40	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,40	Quill, Lukas	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,30	Eichstedt, Hendrik von	96 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	30.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,89 Jankowski, Jonas - ETG Recklinghausen

5,95	0,8 Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
5,93	0,0 Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,77	0,7 Naumann, Johannes	93 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
5,74	0,0 Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,62	0,0 Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen

5,61	1,4 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
5,56	0,9 Krause, Joschka	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
5,50	0,0 Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
5,48	0,0 Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
5,44	0,2 Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck

Dreisprung

BL 2009: 12,99 Scobel, Sebastian - VfL Hülse

11,54	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	25.09. Altena
10,94	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
9,52	0,5 Klink, Marius	95 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne

Kugelstoß 5.000 g

BL 2009: 17,26 Yarimay, Mehmet - SuS Bertlich

15,24	Kensbock, René	93 TSG Reken	21.03. Haltern am See
12,26	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
11,09	Naumann, Johannes	93 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
10,94	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	25.09. Herten
10,91	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
10,45	Willeke, Michael	93 ETG Recklinghausen	21.03. Haltern am See
10,41	Elsner, Paul	93 SG Suderwich	29.05. Recklinghausen
10,37	Heide, Tobias	94 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
10,06	Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
9,97	Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne

Diskuswurf 1.500 g

BL 2009: 36,37 Yarimay, Mehmet - SuS Bertlich

35,82	Willeke, Michael	93 ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg
29,56	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
28,28	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
28,20	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
26,15	Naumann, Johannes	93 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
25,46	Fabis, Kevin	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
25,27	Giese, Marius	93 LG Haltern	19.09. Olfen
22,33	Stock, Julius	93 LG Haltern	25.09. Herten
22,20	Wizenty, Jonas	94 Recklinghäuser LC	21.03. Haltern am See

Hammerwurf 5.000 g

BL 2009: 44,56 Golda, Lukas - LA Spvgg Herten

37,85	Fabis, Kevin	93 LA Spvgg Herten	25.04. Haltern-Sythen
-------	--------------	--------------------	-----------------------

Speerwurf 700 g

BL 2009: 42,18 Wember, Felix - TuS 09 Erkenschwick

40,07	Giese, Marius	93 LG Haltern	19.09. Olfen
39,85	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	25.09. Herten
37,49	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
36,21	Stock, Julius	93 LG Haltern	19.09. Olfen
32,66	Naumann, Johannes	93 LG Haltern	21.03. Haltern am See

32,62	Lippert, Sebastian	93 TSG Reken	21.03. Haltern am See
31,18	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
26,91	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
24,23	Wizenty, Jonas	94 Recklinghäuser LC	21.03. Haltern am See

Fünfkampf

BL 2009: 2958 Sobek, Tobias - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,)

2894	Jankowski, Jonas	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	11,59(1,0) - 5,74(0,0) - 8,34 - 1,68 - 52,23		
2857	Erdmann, Till	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	11,92(1,0) - 5,93(0,0) - 8,91 - 1,64 - 52,49		
2709	Schroer, Lukas	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
	11,96(0,6) - 5,62(0,0) - 7,51 - 1,72 - 53,81		
2702	Spiekermann, Tim	94 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
	12,02(0,0) - 5,63(0,0) - 9,37 - 1,60 - 54,10		
2566	Minkhofer, Stephan	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	12,09(1,0) - 5,48(0,0) - 10,06 - 1,56 - 56,68		
2565	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	12,60(0,6) - 5,36(0,0) - 12,26 - 1,60 - 57,89		
2445	Willeke, Michael	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	12,53(0,0) - 5,00(0,0) - 10,44 - 1,64 - 57,46		
2335	Elsner, Paul	93 SG Suderwich	29.05. Recklinghausen
	13,15(0,5) - 5,30(0,0) - 10,41 - 1,76 - 61,99		
2307	Naumann, Johannes	93 LG Haltern	29.05. Recklinghausen
	12,55(0,6) - 5,41(0,0) - 10,53 - 1,52 - 61,16		
2301	Ebbing, Tobias	94 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
	12,47(0,0) - 5,15(0,0) - 9,30 - 1,64 - 60,76		

Fünfkampf Mannschaft

BL 2009: 11061 ETG Recklinghausen

12266	ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	Jankowski 2894, Erdmann 2857, Minkhofer 2566, Willeke 2445, Heide 1504	
10350	LG Haltern	29.05. Recklinghausen
	Naumann 2307, Koop 2225, Stock 2046, Giese 2034, Haunert 1738	
9351	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	Slawik 2565, Busch 2175, Cegla 1581, Müller 1562, Wizenty 1468	

Zehnkampf

BL 2009: 4751 Klink, Jan-Niklas - TV Datteln 09

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400m

110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.500 m)

4618	Slawik, Viktor Konrad	94 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	12,60(0,6) - 5,36(0,0) - 12,26 - 1,60 - 57,89 - 18,81(0,4) - 28,20 - 3,00 - 37,49 - 5:27,52		
4311	Giese, Marius	93 LG Haltern	10./11.07. Münster
	12,82(-1,1) - 5,23(0,5) - 8,76 - 1,52 - 56,45 - 18,99(-1,1) - 22,32 - 2,71 - 34,27 - 4:48,09		
4057	Koop, Thiemo	93 LG Haltern	29./30.05. Recklinghausen
	12,61(0,0) - 5,13(0,0) - 9,96 - 1,52 - 60,53 - 19,14(0,4) - 29,56 - 2,30 - 37,81 - 5:41,06		

3572	Bram, Julian	93 TV Datteln 09	29./30.05. Recklinghausen
	13,38(0,6) - 4,27(0,0) - 10,91 - 1,48 - 61,46 - 21,27(0,4) - 28,28 - 2,40 - 31,18 - 5:26,94		

weibliche Jugend B**100 m**

BL 2009: 12,79 Middeldorf, Mona - ETG Recklinghausen

12,55	-0,7 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,84	0,1 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
13,00	1,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,01	1,4 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,04	0,8 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,07	0,4 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck
13,07	0,5 Zöllner, Carina	95 LC Borken	13.06. Recklinghausen
13,10	0,3 Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
13,19	0,8 Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
13,20	-0,8 Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	27.06. Ibbenbüren
13,20	1,2 Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	19.06. Gladbeck

200 m

BL 2009: 25,75 Albers, Anna - LG Haltern

25,89	-0,1 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	02.07. Kreuztal
26,3	0,0 Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
26,70	0,7 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,6	0,0 Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
27,98	0,0 Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	02.07. Haltern-Sythen
28,31	0,7 Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
28,40	-0,4 Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
28,42	0,7 Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
28,57	0,0 Koop, Marina	95 TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
28,86	0,3 Wimmers, Julia	94 TuS Sythen	06.06. Gladbeck

400 m

BL 2009: 61,97 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

60,16	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
61,32	Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,28	Jörden, Nina	93 Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,31	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	22.05. Gladbeck
62,5	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	18.09. Recklinghausen
64,63	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
67,33	Friedrichs, Caroline	94 TSG Reken	02.05. Recklinghausen
72,32	Berghof, Milena	94 TuS 09 Erkenschwick	04.08. Minden

800 m

BL 2009: 2:20,82 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten

2:19,7	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:21,26	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck

Kreisbestenliste			weibliche Jugend B
2:26,69	Hoffmann, Christina	93 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:28,05	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:28,31	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
2:29,67	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2:31,84	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
2:32,33	Koop, Christin	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:32,83	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
1.500 m			
BL 2009: 4:51,73 Konietzka, Myrta - LA Spvgg Herten			
5:15,04	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	06.06. Ahlen
3.000 m			
BL 2009: Keine			
11:12,7	Konietzka, Myrta	93 LA Spvgg Herten	27.03. Oelde
11:43,86	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
10 km			
BL 2009: 43:52 Kotte, Julia - Recklinghäuser LC			
45:28	Kotte, Julia	93 Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
50:52	Braun, Lea	00 TuS Sythen	03.06. Olfen
100 m Hürden			
BL 2009: 14,89 Albers, Anna - LG Haltern			
15,48	0,8 Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
15,97	0,6 Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
16,29	0,8 Schwierien, Kristina	94 LC Borken	29.05. Recklinghausen
16,58	0,8 Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
16,71	0,6 Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
16,77	0,6 Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
16,88	0,0 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
17,05	1,6 Preiss, Sina	93 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
17,21	1,6 Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
17,68	0,6 Banholt, Juliane	93 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
400 m Hürden			
BL 2009: 69,89 Albers, Anna - LG Haltern			
71,47	Vennes, Laura	93 LA Spvgg Herten	19.06. Gladbeck
72,79	Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	14.07. Essen-Stoppenberg
4 x 100 m			
BL 2009: 49,94 FC Viktoria Heiden			
49,87	FC Viktoria Heiden		27.06. Ibbenbüren
	Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 93, Dülmer 93		
49,94	Recklinghäuser LC		12.09. Essen-Stoppenberg
	Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95		
52,35	Recklinghäuser LC		12.09. Essen-Stoppenberg
	Gamrath 96, Raasch 95, Duda 96, Hartwig 96		

Kreisbestenliste			weibliche Jugend B
52,42	LC Borken Weingartz 96, Jüditz 96, Tembrink 96, Zöllner 95		22.05. Gladbeck
52,82	ETG Recklinghausen Zimmermann 96, Middeldorf 95, Winter 95, Glatzel 96		11.09. Recklinghausen
52,87	Recklinghäuser LC Oenning 93, Engbert 94, Möllhoff 93, Jörden 93		11.09. Recklinghausen
53,57	TuS Sythen Lucius 95, Koop C. 95, Koop M. 95, Petermann 97		26.06. Olfen
53,79	TuS 09 Erkenschwick Ott 95, Stegemann 95, Stötzel 95, Hermanns 96		06.06. Gladbeck
54,47	TSG Reken Tastowe 95, Zorenböhrer 95, Mensing 95, Benning 95		13.06. Recklinghausen
55,30	FC Viktoria Heiden Banholt 93, Brüninghoff 95, Sildatke 94, Liesner 93		26.09. Münster-Roxel
3 x 800 m			BL 2009: 7:34,42 LA SV Herten
7:30,15	LG Dorsten König 97, Schöne 96, Sowa 95		01.10. Essen-Stoppenberg
7:41,05	Recklinghäuser LC Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94		11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen Koop M. 95, Koop C. 95, Petermann 97		01.10. Essen-Stoppenberg
8:01,23	LA Spvgg Herten Preiss 93, Lütkenhaus 93, Hoffmann 93		11.09. Recklinghausen
8:07,13	FC Viktoria Heiden Möllenbruck 95, Knüwer 95, Flüthmann 96		11.09. Recklinghausen
8:12,95	LG Dorsten Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97		11.09. Recklinghausen
8:18,23	FC Viktoria Heiden Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97		11.09. Recklinghausen
8:20,24	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97		11.09. Recklinghausen
8:36,77	Recklinghäuser LC Kirste 98, Jöhren 98, Faltermann 98		11.09. Recklinghausen
8:37,92	TSG Reken Mensing 95, Robert 96, Friedrichs 94		11.09. Recklinghausen
Hochsprung			BL 2009: 1,65 Treiel, Teele - SuS Bertlich
1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,60	Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1,56	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,56	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,54	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,53	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
1,52	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund

1,51	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,48	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,48	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,30 Schulte, Marita - Recklinghäuser LC

3,40	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,70	Käding, Anaïs	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Sander, Friederike Leonie	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
2,00	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,20 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

5,37	0,4 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,31	0,6 Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
5,12	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
5,08	0,9 Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
5,06	1,0 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
5,03	Lucius, Esther	95 TuS Sythen	24.04. Dülmen
4,96	0,0 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,90	0,7 Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
4,86	0,3 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
4,83	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,83	0,0 Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	16.05. Herne-Wanne

Dreisprung

BL 2009: 9,68 Huber, Jacqueline - VfL Hüls

10,33	-1,2 Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
9,76	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß 4.000 g

BL 2009: 11,20 Treiel, Teele - SuS Bertlich

11,32	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
9,60	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen
9,55	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	26.09. Münster-Roxel
9,53	Dubiel, Hannah	94 VfL Hüls	08.05. Olfen
8,60	Liesner, Kirsten	93 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
7,93	Bomba, Loreen	94 ETG Recklinghausen	17.04. Essen-Stoppenberg
7,87	Banholt, Juliane	93 FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen
7,84	Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen
7,53	Beaumart, Nadja	94 LG Haltern	25.04. Haltern-Sythen
7,42	Möllhoff, Luisa	93 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 36,10 Koch, Vivien - LG Haltern

31,66	Beaumart, Nadja	94 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
28,92	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
28,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
25,19	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
25,00	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
23,59	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
23,52	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
23,45	Grafeld, Ann-Christin	94 LA Spvgg Herten	24.01. Kamen
23,01	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen
21,93	Höffken, Verena	93 LC Borken	06.06. Gladbeck

Hammerwurf 4.000 g

BL 2009: 30,45 Egner, Miriam - LA Spvgg Herten

33,86	Egner, Miriam	94 LA Spvgg Herten	02.05. Plettenberg
-------	---------------	--------------------	--------------------

Speerwurf 600 g

BL 2009: 40,06 Winter, Lisa - ETG Recklinghausen

38,64	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
31,87	Pitzen, Katharina	94 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,79	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
27,73	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
26,99	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
26,46	Böhme, Dorothee	95 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
25,60	Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
25,50	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
25,21	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
25,02	Sildatke, Sonja	94 FC Viktoria Heiden	24.04. Dülmen

Vierkampf

BL 2009: 2531 Treiel, Teele - SuS Bertlich

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m)

2477	Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	15,48(0,8) - 1,60 - 7,18 - 13,93(-0,8)		
2450	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	16,77(0,6) - 1,48 - 10,07 - 13,44(-0,3)		
2319	Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	16,88(0,0) - 1,44 - 7,77 - 13,00(0,0)		
2294	Engbert, Franziska	94 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	16,71(0,6) - 1,56 - 6,73 - 13,67(-0,8)		
2124	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	16,66(0,0) - 1,48 - 6,32 - 14,04(0,0)		
2114	Lütkenhaus, Luisa Karina	93 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
	16,58(0,8) - 1,36 - 6,81 - 13,55(-0,8)		
2010	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	18,47(0,6) - 1,40 - 8,87 - 14,02(-0,3)		

1972	Jörden, Nina	93 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	18,47(0,0) - 1,44 - 6,69 - 13,64(0,0)		
1928	Oenning, Carolin	93 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	17,99(0,0) - 1,36 - 6,22 - 13,50(-0,3)		
1919	Schwieren, Kristina	94 LC Borken	29.05. Recklinghausen
	16,29(0,8) - 1,28 - 4,73 - 13,65(-0,8)		

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: Keine

11012	FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	Möllmann 2477, Brinkert 2450, Wienen 2319, Dülmer 2010, Banholt 1756	
9354	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	Engbert 2294, Jörden 1972, Oenning 1928, Möllhoff 1890, Kotte 1270	

Siebenkampf

BL 2009: 4128 Treiel, Teele - SuS Bertlich

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3726	Wienen, Anna	93 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	16,88(0,0) - 1,44 - 7,77 - 13,00(0,0) - 4,64(0,4) - 25,60 - 2:42,12		
3684	Möllmann, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	15,48(0,8) - 1,60 - 7,18 - 13,93(-0,8) - 4,77(1,1) - 17,11 - 2:49,04		
3683	Brinkert, Vera	94 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	16,77(0,6) - 1,48 - 10,07 - 13,44(-0,3) - 4,51(0,0) - 29,01 - 3:02,35		
3416	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	29./30.05. Recklinghausen
	16,66(0,0) - 1,48 - 6,32 - 14,04(0,0) - 4,53(0,0) - 16,62 - 2:35,16		
3296	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	18,47(0,6) - 1,40 - 8,87 - 14,02(-0,3) - 4,37(-0,1) - 26,41 - 2:48,29		
3058	Preiss, Sina	93 LA Spvgg Herten	29./30.05. Recklinghausen
	17,29(0,8) - 1,16 - 6,08 - 14,28(0,0) - 4,40(1,1) - 22,66 - 2:34,22		
2751	Banholt, Juliane	93 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	17,68(0,6) - 1,24 - 7,78 - 14,70(0,3) - 4,31(0,2) - 20,00 - 3:04,42		
2220	Bergfort, Milena	94 TuS 09 Erkenschwick	29./30.05. Recklinghausen
	19,95(0,6) - 1,28 - 6,46 - 15,00(-0,3) - 3,50(0,3) - 14,53 - 2:58,50		

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 10486 FC Viktoria Heiden

11093	FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	Wienen 3726, Möllmann 3684, Brinkert 3683	

Schüler M 15

100 m

BL 2009: 12,21 Schroer, Lukas - LA Spvgg Herten

11,3	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,87	0,0 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	22.05. Gladbeck
12,23	0,4 Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
12,23	0,9 Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
12,2	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
12,3	0,0 Floringer, Clemens	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

12,58	-1,5 Neekilas, Joel	96 LG Haltern	02.07. Haltern-Sythen
12,4	0,0 Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
12,74	0,2 Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,74	0,8 Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover

300 m

BL 2009: 39,6 Stein, Niklas - DJK Teutonia Waltrop

39,9	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	18.09. Recklinghausen
41,02	Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen
41,15	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
42,03	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
42,98	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen
50,47	Lange, Sebastian	95 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne

1.000 m

BL 2009: 2:49,43 Loddenkemper, Kai - LA Spvgg Herten

2:43,77	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:53,9	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:55,28	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:55,91	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	06.06. Dortmund
2:55,91	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:59,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:01,62	Heinig, Lukas	95 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
3:02,32	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:03,48	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:05,73	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen

2.000 m

BL 2009: 6:32,77 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

6:14,02	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
6:27,7	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	16.07. Dorsten
6:54,3	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
6:57,07	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
7:02,70	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
7:06,28	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
7:14,88	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
7:26,8	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
7:38,5	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
7:51,81	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld

3.000 m

BL 2009: 10:18,09 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

9:53,11	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	02.10. Kreuztal
10:01,36	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:33,04	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	17.04. Menden
10:54,29	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	17.04. Menden
11:01,78	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	05.06. Herten

11:26,55	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	05.06. Herten
11:53,09	Sado, Pascal	95 LA Spvgg Herten	05.06. Herten

5 km

BL 2009: 18:49 Hegemann, Hendrik - LG Dorsten

18:25	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	26.09. Herten-Bertlich
19:54	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	26.09. Herten-Bertlich
21:15	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
21:17	Woiczach, Tim	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
21:29	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld
21:56	Bischof, Christoph	98 SG Suderwich	26.09. Herten-Bertlich
21:58	Thomaka, Lukas	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
22:59	Stake, Jonathan	00 LG Haltern	04.12. Dülmen
23:04	Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
23:09	Beckmann, Felix	00 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

80 m Hürden

BL 2009: 12,72 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

11,51	0,2 Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
12,31	-0,1 Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
12,31	0,1 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
12,46	0,8 Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
12,67	-0,4 Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund
12,73	0,8 Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
13,77	1,8 Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
14,23	-0,6 Schütze, Björn	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
14,90	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
16,35	0,8 Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

300 m Hürden

BL 2009: 45,07 Loddenkemper, Kai - LA Spvgg Herten

41,81	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
43,63	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	12.09. Essen-Stoppenberg
46,57	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
46,99	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	24.05. Recklinghausen
46,99	Klink, Marius	95 TV Datteln 09	24.05. Recklinghausen
59,66	Lange, Sebastian	95 SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2009: 1,71 Schroer, Lukas - LA Spvgg Herten

1,78	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,72	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen
1,70	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
1,69	Fortmann, André	96 LC Borken	13.06. Recklinghausen
1,68	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,65	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,64	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen

1,58	Bruckmoser, Jan	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
1,57	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1,56	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1,56	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
1,56	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,20 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

3,00	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
3,00	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,50	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,50	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2,40	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,40	Quill, Lukas	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,30	Eichstedt, Hendrik von	96 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
1,70	Lange, Sebastian	95 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,64 Schroer, Lukas - LA Spvgg Herten

5,61	1,4 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
5,50	0,0 Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
5,44	0,2 Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
5,42	0,2 Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
5,37	-0,5 Klink, Marius	95 TV Datteln 09	08.05. Olfen
5,26	-0,2 Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
5,26	-0,1 Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	05.09. Hagen
5,20	0,0 Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
5,20	0,2 Ballmann, Marvin	95 LC Borken	30.05. Recklinghausen
5,19	0,0 Neekilas, Joel	96 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne

Dreisprung

BL 2009: Keine

11,54	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	25.09. Altena
10,94	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena
9,52	0,5 Klink, Marius	95 TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne

Kugelstoß 4.000 g

BL 2009: 12,95 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

11,52	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
11,25	Seidel, Timo	95 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
11,15	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	25.04. Haltern-Sythen
11,12	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
10,87	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
10,25	Häling, Stefan	95 LC Borken	16.05. Herne-Wanne
10,09	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	21.03. Haltern am See
10,04	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
9,98	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten

9,85	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
------	--------------------	-----------------------	----------------

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 39,18 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

32,63	Seidel, Timo	95 LA Spvgg Herten	22.05. Altena
31,40	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	15.08. Hannover
30,45	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
30,04	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	13.07. Olfen
27,97	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	21.03. Haltern am See
26,95	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
26,36	Wünstel, Felix	96 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
26,22	Klink, Marius	95 TV Datteln 09	10.10. Haltern am See
25,43	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	11.07. Dortmund
24,38	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See

Hammerwurf 4.000 g

BL 2009: 27,13 Wizenty, Jonas - Recklinghäuser LC

34,81	Seidel, Timo	95 LA Spvgg Herten	04.09. Lemgo
25,43	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	26.09. Haltern-Sythen

Speerwurf 600 g

BL 2009: 43,27 Halberstadt, Lukas - Recklinghäuser LC

33,72	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
33,72	Wünstel, Felix	96 VfL Hüls	25.09. Herten
33,15	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
32,87	Floring, Clemens	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
32,37	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
30,04	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	21.03. Haltern am See
29,78	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
29,52	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	02.07. Haltern-Sythen
28,65	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	10.10. Haltern am See
28,37	Klink, Marius	95 TV Datteln 09	10.10. Haltern am See

Ballwurf 200 g

BL 2009: 62,0 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

62,0	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
56,5	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
53,5	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
53,0	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
53,0	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
52,0	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
51,5	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
50,0	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
50,0	Ruhnau, Lukas	97 SG Suderwich	18.09. Recklinghausen
48,5	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	05.06. Herten

Vierkampf

BL 2009: 2062 Kottler, Nico - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

2172	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	12,28(0,0) - 5,42(0,2) - 1,68 - 10,85		
2139	Bode, Robin	95 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
	12,63(0,0) - 5,50(0,0) - 1,64 - 11,12		
2039	Ballmann, Marvin	95 LC Borken	30.05. Recklinghausen
	12,08(0,0) - 5,20(0,2) - 1,56 - 9,16		
1985	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
	12,89(1,1) - 5,26(-0,2) - 1,56 - 9,54		
1985	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
	12,93(0,0) - 5,09(0,1) - 1,44 - 11,52		
1972	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
	12,72(0,2) - 5,03(0,0) - 1,64 - 8,56		
1962	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
	11,91(0,0) - 4,99(0,0) - 1,48 - 8,46		
1890	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
	12,76(0,2) - 4,75(0,0) - 1,56 - 8,34		
1886	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
	13,46(0,0) - 4,58(0,0) - 1,52 - 10,50		
1878	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	12,8 - 5,03 - 1,38 - 10,04		

Achtkampf

BL 2009: 4227 Slawik, Viktor Konrad - Recklinghäuser LC

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

4084	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	10./11.07. Dortmund
	11,51 - 5,17 - 10,42 - 1,68 - 25,43 - 2,60 - 29,19 - 3:06,19		
4009	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	14./15.08. Hannover
	12,87(0,0) - 5,20(-0,1) - 9,66 - 1,68 - 31,40 - 2,80 - 31,14 - 3:25,21		
3597	Langkau, Niklas	95 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,78 - 4,79(0,1) - 7,95 - 1,60 - 22,02 - 2,40 - 27,58 - 3:26,40		
3182	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	14,90 - 4,45(0,9) - 7,61 - 1,36 - 21,03 - 2,20 - 25,69 - 4:07,00		
2675	Lange, Sebastian	95 SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	17,13 - 3,43(1,6) - 6,27 - 1,20 - 15,95 - 1,70 - 21,47 - 3:51,93		

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2574 Loddenkemper, Kai - LA Spvgg Herten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2536	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
	13,63(0,0) - 13,13(0,0) - 5,10(0,0) - 1,70 - 33,15		
2499	Kottler, Nico	95 Recklinghäuser LC	13.05. Coesfeld
	12,37(0,0) - 12,35(0,0) - 4,91(0,0) - 1,46 - 27,40		

Block Lauf

BL 2009: 2470 Paulokat, Dean - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

2567	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
	12,76(0,8) - 12,46(0,8) - 5,16(0,0) - 50,00 - 6:14,02		
2542	Röttlingsberger, Jannik	95 LG Dorsten	14.08. Hannover
	12,74(0,8) - 12,73(0,8) - 5,20(0,0) - 53,00 - 6:28,11		
2539	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
	12,24(-0,3) - 12,31(0,1) - 5,48(0,0) - 51,50 - 7:14,88		
2464	Paulokat, Dean	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
	12,94 - 12,31 - 4,98 - 53,00 - 6:57,07		
2318	Schütze, Björn	95 LG Dorsten	11.07. Dortmund
	13,04 - 14,23 - 4,99 - 62,00 - 7:52,47		
2114	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	13,72 - 16,44 - 4,76 - 53,50 - 7:51,81		
2076	Gonschior, Philipp	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	13,8 - 17,3 - 4,31 - 48,00 - 6:54,3		
1948	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	15,14 - 16,64 - 4,29 - 39,50 - 7:06,28		
1849	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	14,8 - 16,6 - 4,10 - 33,00 - 7:26,8		

Schüler M 14**100 m**

BL 2009: 12,22 Ballmann, Marvin - LC Borken

11,3	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
12,23	0,9 Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
12,3	0,0 Floringer, Clemens	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
12,58	-1,5 Neekilas, Joel	96 LG Haltern	02.07. Haltern-Sythen
12,74	0,2 Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,95	0,1 Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	13.06. Recklinghausen
13,11	Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen
13,16	0,2 Fabis, Robin	96 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
13,28	0,5 Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
13,31	0,8 Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	02.06. Nordkirchen

1.000 m

BL 2009: 2:53,3 Paulokat, Dean - LG Dorsten

2:53,9	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	16.07. Dorsten
2:55,91	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	26.08. Dortmund
2:59,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:03,48	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:05,73	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
3:06,95	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:08,09	Holste, Lutz	97 TSG Reken	24.04. Dülmen
3:08,70	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	24.05. Recklinghausen

3:14 ,39	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
3:17 ,42	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck

2.000 m

BL 2009: 6:32,77 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

7:02 ,70	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
7:06 ,28	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
7:14 ,88	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
7:26 ,8	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
7:51 ,81	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld

3.000 m

BL 2009: 10:18,09 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

10:54 ,29	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	17.04. Menden
11:01 ,78	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
11:26 ,55	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	05.06. Herten

5 km

BL 2009: 18:49 Hegemann, Hendrik - LG Dorsten

19:54	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	26.09. Herten-Bertlich
21:15	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
21:17	Woiczec, Tim	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
21:29	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld
21:56	Bischof, Christoph	98 SG Suderwich	26.09. Herten-Bertlich
21:58	Thomaka, Lukas	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
22:59	Stake, Jonathan	00 LG Haltern	04.12. Dülmen
23:04	Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
23:09	Beckmann, Felix	00 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

80 m Hürden

BL 2009: 12,85 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

12 ,31	0,1 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
12 ,67	-0,4 Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund
14 ,90	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
16 ,35	0,8 Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
16 ,36	1,5 Greifenberg, Thilo	96 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
16 ,44	0,0 Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
16 ,6	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten

Hochsprung

BL 2009: 1,69 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

1 ,78	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1 ,70	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
1 ,69	Fortmann, André	96 LC Borken	13.06. Recklinghausen
1 ,57	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1 ,56	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
1 ,52	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
1 ,52	Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich

1,48	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
1,45	Gerdes, Daniel	97 TSV Raesfeld	05.06. Herten
1,45	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	13.07. Olfen
1,45	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,45	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Stabhochsprung

BL 2009: 2,30 Borkenstein, Max - SuS Bertlich

3,00	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
2,50	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,30	Eichstedt, Hendrik von	96 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,42 Kottler, Nico - Recklinghäuser LC

5,61	1,4 Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
5,44	0,2 Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
5,26	-0,1 Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	05.09. Hagen
5,19	0,0 Neekilas, Joel	96 LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
5,16	Floringer, Clemens	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
5,03	0,0 Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
5,00	-1,2 Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	02.06. Nordkirchen
4,91	0,3 Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
4,79	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
4,58	0,2 Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne

Kugelstoß 4.000 g

BL 2009: 10,59 Röttlingsberger, Jannik - LG Dorsten

10,87	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
10,09	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	21.03. Haltern am See
9,85	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
9,55	Wünstel, Felix	96 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
8,59	Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
8,56	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
8,55	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	10.10. Haltern am See
8,46	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
8,34	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
8,11	Scheller, Luca	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 28,33 Schütze, Björn - LG Dorsten

31,40	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	15.08. Hannover
30,04	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	13.07. Olfen
26,95	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
26,36	Wünstel, Felix	96 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
24,38	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See
22,88	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	25.04. Haltern-Sythen
22,58	Koch, Lukas	96 SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne

19,09	Naumann, Lucas	96 LG Haltern	10.10. Haltern am See
19,03	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	13.07. Olfen
18,90	Fabis, Robin	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Hammerwurf 4.000 g

BL 2009: Keine

25,43	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	26.09. Haltern-Sythen
-------	------------------	---------------	-----------------------

Speerwurf 600 g

BL 2009: 32,60 Bode, Robin - LA Spvgg Herten

33,72	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
33,72	Wünstel, Felix	96 VfL Hüls	25.09. Herten
33,15	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
32,87	Floringer, Clemens	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
29,52	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	02.07. Haltern-Sythen
28,17	Reinhardt, Konstantin	96 TSG Reken	10.10. Haltern am See
27,72	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	10.10. Haltern am See
24,85	Koch, Lukas	96 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
21,77	Naumann, Lucas	96 LG Haltern	21.03. Haltern am See
21,49	Kniffka, Justin	96 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne

Ballwurf 200 g

BL 2009: 62,0 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

56,5	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
53,5	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
51,5	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
50,0	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
50,0	Ruhnau, Lukas	97 SG Suderwich	18.09. Recklinghausen
48,5	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	05.06. Herten
47,5	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
47,5	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
46,5	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	05.06. Herten
46,0	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 2062 Kottler, Nico - Recklinghäuser LC

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1972	Ott, Fabian	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
	12,72(0,2) - 5,03(0,0) - 1,64 - 8,56		
1962	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
	11,91(0,0) - 4,99(0,0) - 1,48 - 8,46		
1890	Neekilas, Joel	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
	12,76(0,2) - 4,75(0,0) - 1,56 - 8,34		
1886	Hoffmann, Tobias	96 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
	13,46(0,0) - 4,58(0,0) - 1,52 - 10,50		
1829	Hundenborn, Jan	96 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
	13,0 - 4,77 - 1,52 - 8,29		

1796	Kuhlmann, Dennis	96 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
	13,1(0,1) - 4,09(0,0) - 1,44 - 9,86		
1726	Floringer, Clemens	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	12,90(0,0) - 4,94(0,0) - 1,28 - 7,83		
1674	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
	13,7(0,1) - 4,72(0,0) - 1,36 - 7,72		
1531	Koch, Lukas	96 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
	15,0 - 4,48 - 1,36 - 7,52		
1449	Greifenberg, Thilo	96 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
	14,83(0,0) - 3,95(0,0) - 1,36 - 6,55		

Achtkampf

BL 2009: 3316 Langkau, Niklas - Recklinghäuser LC

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1.000 m)

4009	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	14./15.08. Hannover
	12,87(0,0) - 5,20(-0,1) - 9,66 - 1,68 - 31,40 - 2,80 - 31,14 - 3:25,21		
3182	Borkenstein, Maximilian	96 SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	14,90 - 4,45(0,9) - 7,61 - 1,36 - 21,03 - 2,20 - 25,69 - 4:07,00		

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2478 Kottler, Nico - Recklinghäuser LC

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2536	Preußners, Steffen	96 ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
	13,63(0,0) - 13,13(0,0) - 5,10(0,0) - 1,70 - 33,15		

Block Lauf

BL 2009: 2470 Paulokat, Dean - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

2539	Malohn, Lennart	96 LG Dorsten	14.08. Hannover
	12,24(-0,3) - 12,31(0,1) - 5,48(0,0) - 51,50 - 7:14,88		
2114	Boermann, Patrick	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	13,72 - 16,44 - 4,76 - 53,50 - 7:51,81		
1948	Kohle, Jannek	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	15,14 - 16,64 - 4,29 - 39,50 - 7:06,28		
1849	Gandoy-Bürger, Moritz	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	14,8 - 16,6 - 4,10 - 33,00 - 7:26,8		

Schüler A**4 x 100 m**

BL 2009: 49,13 LA SV Herten

48,69	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
	Schütze 95, Malohn 96, Paulokat 95, Röttlingsberger 95	
49,49	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen
	Knofski 97, Ott 96, Preußners 96, Pölking 95	
50,76	Recklinghäuser LC	11.09. Recklinghausen
	Floringer 96, Langkau 95, Quill 95, Kirstein 95	
50,85	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Greifenberg 96, Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	

3 x 1.000 m

BL 2009: 8:57,95 LG Dorsten

8:51 ,25	LG Dorsten Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95	02.05. Kreuztal
9:24 ,67	LA Spvgg Herten Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96	11.09. Recklinghausen
9:35 ,07	LG Dorsten Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97	11.09. Recklinghausen
10:05 ,60	LC Borken Großbölting 97, Großbölting 97, Gerritzmann 97	11.09. Recklinghausen
10:45 ,85	TSV Raesfeld Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98	11.09. Recklinghausen
10:45 ,94	Recklinghäuser LC Neumann 98, Thomaka 98, Woiczec 98	11.09. Recklinghausen
11:07 ,24	LA Spvgg Herten Becker 97, Wlotzki 97, Hübner 97	11.09. Recklinghausen
11:13 ,73	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, Hinz 99	11.09. Recklinghausen
11:18 ,58	FC Viktoria Heiden Osterholt 00, Osterholt 00, Knüwer 00	11.09. Recklinghausen
11:32 ,04	Recklinghäuser LC Zimmer 99, Neumann 00, Coenen 00	11.09. Recklinghausen

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 9445 LA SV Herten

9637	LG Dorsten Röttlingsberger 1985, Paulokat 1985, Malohn 1962, Schütze 1855, Hegemann 1850	30.05. Recklinghausen
8458	LA Spvgg Herten Bode 2139, Hoffmann 1886, Heinig 1635, Greifenberg 1449, Kniffka 1349	30.05. Recklinghausen

Block Mannschaft

BL 2009: 11381 LG Dorsten

12056	LG Dorsten Paulokat 2464, Röttlingsberger 2430, Hegemann 2426, Malohn 2418, Schütze 2318	10./11.07. Dortmund
-------	---	---------------------

Schülerinnen W 15**100 m**

BL 2009: 12,79 Middeldorf, Mona - ETG Recklinghausen

12,55	-0,7 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
13,00	1,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,01	1,4 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,04	0,8 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,07	0,5 Zöllner, Carina	95 LC Borken	13.06. Recklinghausen
13,10	0,3 Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
13,19	0,8 Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
13,22	1,1 Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,23	0,1 Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	24.05. Recklinghausen
13,26	-0,1 Hartwig, Ida Marie	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen

300 m

BL 2009: 43,7 Sowa, Franziska - LG Dorsten

39,94	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
41,10	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	06.06. Dortmund
43,1	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	18.09. Recklinghausen
44,72	Stötzel, Maximiliane-Jose	95 TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen
44,80	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen
44,9	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
45,56	Benning, Valerie	95 TSG Reken	24.04. Dülmen
45,4	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
45,86	Zorenböhmer, Christina	95 TSG Reken	24.04. Dülmen
46,82	Tastowe, Anna	95 TSG Reken	24.04. Dülmen

800 m

BL 2009: 2:27,15 Sowa, Franziska - LG Dorsten

2:19,7	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:28,05	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:28,31	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
2:29,67	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2:31,84	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
2:32,33	Koop, Christin	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:33,30	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
2:34,15	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	26.09. Münster-Roxel
2:35,81	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

2.000 m

BL 2009: 7:10,8 Engbert, Franziska - Recklinghäuser LC

7:17,73	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	17.04. Menden
7:19,61	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	17.04. Menden
7:35,2	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
7:36,90	Koop, Marina	95 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
7:37,27	Koop, Christin	95 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
7:46,51	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
7:47,52	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
8:14,22	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
8:16,62	Knüwer, Leonie	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
8:28,50	Gutknecht, Luisa	98 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg

3.000 m

BL 2009: Keine

11:43,86	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum

5 km

BL 2009: 23:28 Friedrichs, Caroline - TSG Reken

20:52	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	09.10. Coesfeld
-------	-------------------	-----------------------	-----------------

21:27	Knüwer, Carolin	95 FC Viktoria Heiden	09.10. Coesfeld
23:18	Knüwer, Leonie	97 FC Viktoria Heiden	11.06. Borken
23:19	Möllenbruck, Marie	98 FC Viktoria Heiden	11.06. Borken
24:49	Busch, Leandra	02 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
25:22	Morawski, Vanessa	98 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
26:28	Bruns, Marie	01 LG Haltern	09.10. Coesfeld
27:02	Purck, Ann-Katrin	99 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
27:20	Busch, Annique	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
28:00	Eisenhuth, Ivana	99 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

80 m Hürden

BL 2009: 12,4 Sowa, Franziska - LG Dorsten

12,31	2,0 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
12,39	0,0 Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
12,44	2,0 Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
12,59	0,0 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
12,89	-0,7 Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
12,95	-1,1 Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund
13,12	-1,2 Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Dortmund
13,48	0,1 Koop, Christin	95 TuS Sythen	26.06. Olfen
13,59	1,6 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
13,63	-0,2 Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,29	2,7 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
-------	-------------------	----------------------	--------------

300 m Hürden

BL 2009: 47,44 Sowa, Franziska - LG Dorsten

45,84	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
47,09	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	13.06. Recklinghausen
50,36	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2009: 1,60 Möllmann, Vera - FC Viktoria Heiden

1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,56	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,54	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
1,53	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
1,52	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,48	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1,46	Glatzel, Laura	96 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,45	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	05.06. Herten
1,44	Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
1,44	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,30 Schulte, Marita - Recklinghäuser LC

3,40	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,70	Käding, Anaïs	95 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Sander, Friederike Leonie	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,20 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

5,37	0,4 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,12	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
5,06	1,0 Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
5,03	Lucius, Esther	95 TuS Sythen	24.04. Dülmen
4,96	0,0 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,86	0,3 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
4,83	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,83	0,0 Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	16.05. Herne-Wanne
4,80	1,8 Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	26.08. Dortmund
4,78	0,4 Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreisprung

BL 2009: Keine

10,33	-1,2 Lucius, Esther	95 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
9,76	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 12,05 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

10,91	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
10,09	Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	16.05. Herne-Wanne
9,80	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
9,76	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	21.03. Haltern am See
9,23	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
9,07	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
8,86	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
8,66	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
8,48	Stegemann, Wiebke	95 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Hagen
8,48	Stötzl, Maximiliane-Jose	95 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 29,19 Beaumart, Nadja - LG Haltern

28,92	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
28,48	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
25,00	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
23,59	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
23,01	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen

18,73	Stegemann, Wiebke	95 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
18,18	Böhme, Dorotheè	95 Recklinghäuser LC	21.03. Haltern am See
15,85	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
13,51	Hesse, Sophia	95 Recklinghäuser LC	13.05. Coesfeld

Speerwurf 600 g

BL 2009: 33,43 Pitzen, Katharina - FC Viktoria Heiden

27,73	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
26,99	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
26,46	Böhme, Dorotheè	95 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
25,50	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
25,21	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
24,75	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
24,65	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
24,41	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
24,15	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
24,09	Möllenbruck, Ines	95 FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne

Ballwurf 200 g

BL 2009: 47 Sowa, Franziska - LG Dorsten

55,0	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
44,0	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
41,5	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
40,5	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Dortmund
35,5	Koop, Marina	95 TuS Sythen	26.06. Olfen
33,5	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
32,5	Friese, Lena	95 TuS Sythen	26.06. Olfen
32,0	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
31,0	Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	13.05. Coesfeld
30,5	Koop, Christin	95 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

Vierkampf

BL 2009: 2100 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

2037	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,12(-1,3) - 5,06(1) - 1,48 - 9,14		
1991	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,01(0,8) - 5,02(-1,6) - 1,52 - 7,41		
1950	Schulz, Laura Marie	95 TuS Velen	29.05. Recklinghausen
	13,32(0,3) - 4,81(-0,6) - 1,40 - 9,32		
1893	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
	14,01(-0,9) - 4,36(-0,3) - 1,44 - 9,91		
1877	Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
	13,19(0,8) - 4,46(0,0) - 1,44 - 7,66		
1871	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	12,73(-0,9) - 4,23(0,3) - 1,48 - 6,72		

1852	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	13,66(-1,3) - 4,77(-0,6) - 1,48 - 6,73		
1847	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,68(0,3) - 4,59(-1,1) - 1,48 - 7,08		
1832	Oenning, Isabell	95 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,13(-1,3) - 4,43(-1,1) - 1,36 - 7,73		
1830	Muster, Nadine	95 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
	13,72(-0,9) - 4,40(-0,6) - 1,36 - 8,94		

Siebenkampf

BL 2009: 3465 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3440	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,09 - 1,52 - 7,41 - 13,01(0,8) - 5,02(-1,6) - 24,24 - 2:35,81		
3291	Middeldorf, Mona	95 ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	12,95(-1,1) - 1,52 - 6,41 - 12,60(0,0) - 4,21(-1,3) - 16,38 - 2:30,35		
3241	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,15 - 1,48 - 7,08 - 13,68(0,3) - 4,59(-1,1) - 21,70 - 2:41,17		
3218	Winter, Kathrin	95 ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	13,63(-0,2) - 1,56 - 7,56 - 14,10(0,1) - 4,66(-1,1) - 24,75 - 2:57,55		
3195	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	29./30.05. Recklinghausen
	13,85 - 1,44 - 7,77 - 13,99(-1,3) - 4,50(-0,2) - 22,86 - 2:39,20		
3137	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	15,08 - 1,28 - 9,08 - 13,78(0,3) - 4,62(0,1) - 22,14 - 2:34,46		
3080	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	16,58 - 1,44 - 9,91 - 14,01(-0,9) - 4,36(-0,3) - 17,61 - 2:41,05		
3036	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	14,03(-1,8) - 1,36 - 6,58 - 13,93(0,4) - 4,79(1,2) - 16,44 - 2:41,12		
2986	Hesse, Sophia	95 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,92 - 1,40 - 7,75 - 14,38(0,3) - 4,45(0,3) - 17,02 - 2:57,66		
2928	Böhme, Dorothee	95 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	15,27 - 1,28 - 7,09 - 14,12(-0,9) - 4,22(-0,5) - 26,46 - 2:52,20		

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2497 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2627	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,00 - 12,81 - 5,22 - 1,52 - 23,37		
2456	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,67 - 13,08 - 4,64 - 1,44 - 24,65		
2141	Hesse, Sophia	95 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	14,25 - 14,60 - 4,07 - 1,40 - 15,79		

Block Lauf

BL 2009: 2603 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

2718	Sowa, Franziska	95 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	12,8 - 12,6 - 5,12 - 55,00 - 7:35,2		

2389	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
	13,22 - 13,91 - 4,57 - 32,00 - 7:47,52		
2357	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Dortmund
	13,95 - 13,12 - 4,54 - 40,50 - 8:40,87		
2314	Koop, Christin	95 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	13,90(0,9) - 13,79(0,4) - 4,31(-1,2) - 30,50 - 7:37,27		
2230	Koop, Marina	95 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	13,65(0,9) - 15,96(0,4) - 4,20(-0,6) - 31,50 - 7:36,90		
2047	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	14,83 - 16,52 - 3,76 - 36,50 - 8:14,22		

Block Wurf

BL 2009: 2533 Brinkert, Vera - FC Viktoria Heiden

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2366	Raasch, Christina	95 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,92 - 14,50 - 4,66 - 9,45 - 27,49		
2343	Brüninghoff, Ines	95 FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
	13,89 - 14,70 - 4,26 - 10,91 - 25,00		
2193	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,72 - 13,74 - 4,44 - 6,89 - 19,71		
2032	Hesse, Sophia	95 Recklinghäuser LC	13.05. Coesfeld
	14,46 - 14,10 - 4,34 - 7,17 - 13,51		

Schülerinnen W 14**100 m**

BL 2009: 12,79 Middeldorf, Mona - ETG Recklinghausen

13,00	1,8 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,19	0,8 Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
13,22	1,1 Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
13,26	-0,1 Hartwig, Ida Marie	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
13,43	1,9 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,44	0,0 Weingartz, Malin	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
13,66	0,1 Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
13,67	0,1 Gamrath, Janine	96 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
13,70	0,1 Büser, Christin	96 SV Lembeck	13.06. Recklinghausen
13,93	0,4 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund

800 m

BL 2009: 2:27,15 Sowa, Franziska - LG Dorsten

2:28,05	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:29,67	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
2:31,84	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	13.06. Recklinghausen
2:35,81	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
2:36,67	Golesny, Julia	97 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
2:39,92	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen

2:39,95	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:40,42	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
2:41,02	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	05.06. Herten

2.000 m

BL 2009: 7:19,53 Knüwer, Carolin - FC Viktoria Heiden

7:46,51	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
7:47,52	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
8:14,22	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
8:16,62	Knüwer, Leonie	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
8:28,50	Gutknecht, Luisa	98 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg

5 km

BL 2009: 23:42 Mensing, Kristin - TSG Reken

23:18	Knüwer, Leonie	97 FC Viktoria Heiden	11.06. Borken
23:19	Möllenbruck, Marie	98 FC Viktoria Heiden	11.06. Borken
24:49	Busch, Leandra	02 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
25:22	Morawski, Vanessa	98 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
26:28	Bruns, Marie	01 LG Haltern	09.10. Coesfeld
27:02	Purck, Ann-Katrin	99 SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
27:20	Busch, Annique	98 Recklinghäuser LC	26.09. Herten-Bertlich
28:00	Eisenhuth, Ivana	99 TSV Raesfeld	09.10. Coesfeld

80 m Hürden

BL 2009: 12,4 Sowa, Franziska - LG Dorsten

12,59	0,0 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
12,89	-0,7 Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
13,59	1,6 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
13,74	0,4 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,91	1,5 Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
14,21	0,1 Eik, Sina van	97 TuS Sythen	26.06. Olfen
14,27	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
15,80	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
16,24	0,2 Jung, Justine	96 LA Spvgg Herten	16.05. Herne-Wanne
16,26	0,0 Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,29	2,7 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
-------	-------------------	----------------------	--------------

Hochsprung

BL 2009: 1,58 Honsel, Christina - LG Dorsten

1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,52	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,48	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1,46	Glatzel, Laura	96 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,45	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	05.06. Herten
1,44	Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
1,42	Rentmeister, Paula	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten

1,41	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
1,40	Jung, Justine	96 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
1,40	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,40	Zander, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,40	Jörden, Pia	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,40	Köster, Julia	97 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 3,30 Schulte, Marita - Recklinghäuser LC

2,30	Sander, Friederike Leonie	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,02 Sowa, Franziska - LG Dorsten

5,37	0,4 Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
4,96	0,0 Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,86	0,3 Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
4,83	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,78	0,4 Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,52	0,7 Büser, Christin	96 SV Lembeck	16.05. Herne-Wanne
4,51	0,1 Weingartz, Malin	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
4,46	-0,8 Eik, Sina van	97 TuS Sythen	26.06. Olfen
4,46	0,0 Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
4,45	Rentmeister, Paula	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 10,07 Brüninghoff, Ines - FC Viktoria Heiden

9,80	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
8,86	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
8,66	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
8,40	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
8,22	Jüditz, Ariane	96 LC Borken	16.05. Herne-Wanne
7,96	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
7,66	Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
7,52	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See
7,52	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
7,48	Krämer, Anna	96 SuS Bertlich	10.10. Haltern am See

Diskuswurf 1.000 g

BL 2009: 28,51 Depta, Laura - VfL Hüls

23,59	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
23,01	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen
15,85	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See

Speerwurf 600 g

BL 2009: 31,60 Depta, Laura - VfL Hül

27,73	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
26,99	Maaß, Annika	96 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
25,50	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
24,65	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
24,41	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
22,95	Kremer, Julia	96 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
19,77	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.10. Haltern am See
17,53	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
17,25	Krämer, Anna	96 SuS Bertlich	10.10. Haltern am See
13,34	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen

Ballwurf 200 g

BL 2009: 47 Sowa, Franziska - LG Dorsten

44,0	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
41,5	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
33,5	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
32,0	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund

Vierkampf

BL 2009: 1919 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß)

1991	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,01(0,8) - 5,02(-1,6) - 1,52 - 7,41		
1877	Tembrink, Larissa	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
	13,19(0,8) - 4,46(0,0) - 1,44 - 7,66		
1847	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,68(0,3) - 4,59(-1,1) - 1,48 - 7,08		
1809	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
	13,35(0,3) - 4,31(0,3) - 1,40 - 7,40		
1744	Weingartz, Malin	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
	13,44(0,0) - 4,51(0,1) - 1,36 - 6,26		
1743	Rentmeister, Paula	96 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	14,1 - 4,45 - 1,42 - 7,06		
1683	Glatzel, Laura	96 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	14,02(0,8) - 4,05(0,5) - 1,40 - 6,56		
1682	Hartwig, Ida Marie	96 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	13,51(0,8) - 4,43(0,0) - 1,24 - 6,88		
1681	Jüditz, Ariane	96 LC Borken	29.05. Recklinghausen
	14,12(0,3) - 4,23(-2,0)1,28 - 7,84		
1668	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	14,03(0,3) - 4,43(-0,8) - 1,32 - 6,38		

Siebenkampf

BL 2009: 3363 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3440	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,09 - 1,52 - 7,41 - 13,01(0,8) - 5,02(-1,6) - 24,24 - 2:35,81		
3241	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	13,15 - 1,48 - 7,08 - 13,68(0,3) - 4,59(-1,1) - 21,70 - 2:41,17		
3036	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	14,03(-1,8) - 1,36 - 6,58 - 13,93(0,4) - 4,79(1,2) - 16,44 - 2:41,12		
2911	Flüthmann, Pia	96 FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	14,27 - 1,32 - 6,89 - 14,08(0,8) - 4,22(1,8) - 13,34 - 2:38,42		
2744	Kallies, Lara	96 ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	16,04(-1,8) - 1,40 - 8,35 - 16,37(0,8) - 3,77(0,4) - 25,50 - 3:11,96		
2621	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	14,16 - - 6,87 - 13,53(0,3) - 4,69(0,5) - 16,62 - 2:47,12		

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2497 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Sperrwurf)

2627	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,00 - 12,81 - 5,22 - 1,52 - 23,37		
2456	Duda, Jacqueline	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,67 - 13,08 - 4,64 - 1,44 - 24,65		

Block Lauf

BL 2009: 2603 Sowa, Franziska - LG Dorsten

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2.000 m)

2389	Schöne, Katrin	96 LG Dorsten	10.07. Dortmund
	13,22 - 13,91 - 4,57 - 32,00 - 7:47,52		
2047	Bredeck, Anika	96 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	14,83 - 16,52 - 3,76 - 36,50 - 8:14,22		

Block Wurf

BL 2009: 2143 Raasch, Christina - LG Haltern

(100m, 80m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2193	Albers, Maren	96 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	13,72 - 13,74 - 4,44 - 6,89 - 19,71		

Schülerinnen A**4 x 100 m**

BL 2009: 52,33 FC Viktoria Heiden

49,94	Recklinghäuser LC	12.09. Essen-Stoppenberg
	Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95	
52,35	Recklinghäuser LC	12.09. Essen-Stoppenberg
	Gamrath 96, Raasch 95, Duda 96, Hartwig 96	
52,42	LC Borken	22.05. Gladbeck
	Weingartz 96, Jüditz 96, Tembrink 96, Zöllner 95	
52,82	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen
	Zimmermann 96, Middeldorf 95, Winter 95, Glatzel 96	

Kreisbestenliste		Schülerinnen A
53,57	TuS Sythen Lucius 95, Koop C. 95, Koop M. 95, Petermann 97	26.06. Olfen
53,79	TuS 09 Erkenschwick Ott 95, Stegemann 95, Stötzel 95, Hermanns 96	06.06. Gladbeck
54,47	TSG Reken Tastowe 95, Zorenböhrer 95, Mensing 95, Benning 95	13.06. Recklinghausen
56,58	TuS Sythen van Eik 97, Braucks 95, Bredeck 96, Frieze 95	26.06. Olfen
3 x 800 m		BL 2009: 7:35,1 LG Dorsten
7:30,15	LG Dorsten König 97, Schöne 96, Sowa 95	01.10. Essen-Stoppenberg
7:42,78	TuS Sythen Koop M. 95, Koop C. 95, Petermann 97	01.10. Essen-Stoppenberg
8:07,13	FC Viktoria Heiden Möllenbruck 95, Knüwer 95, Flüthmann 96	11.09. Recklinghausen
8:12,95	LG Dorsten Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97	11.09. Recklinghausen
8:18,23	FC Viktoria Heiden Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97	11.09. Recklinghausen
8:20,24	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97	11.09. Recklinghausen
8:36,77	Recklinghäuser LC Kirste 98, Jöhren 98, Faltermann 98	11.09. Recklinghausen
8:50,68	LG Dorsten Röttlingsberger 97, Lange 97, Gutknecht 98	11.09. Recklinghausen
8:50,77	LG Dorsten Sowa 00, Wieduwildt 99, Hebenbrock 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Jorczyk 99, Cernysev 99, Schaefer 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Feyerabend 99, Kurdelbaum 99	11.09. Recklinghausen
Vierkampf Mannschaft		BL 2009: 9500 FC Viktoria Heiden
9512	Recklinghäuser LC Schulte 2037, Hütter 1991, Duda 1847, Oenning 1832, Raasch 1805	29.05. Recklinghausen
8715	ETG Recklinghausen Middeldorf 1871, Winter 1852, Glatzel 1683, Zimmermann 1668, Kallies 1641	29.05. Recklinghausen
8655	LC Borken Tembrink 1877, Zöllner 1782, Weingartz 1744, Jüditz 1681, Orb 1571	29.05. Recklinghausen
7905	TuS 09 Erkenschwick Ott 1820, Hermanns 1617, Maaß 1572, Stötzel 1476, Formanowicz 1420	29.05. Recklinghausen
7856	Recklinghäuser LC Hesse 1759, Hartwig 1682, Böhme 1644, Kremer 1404, Albers 1367	29.05. Recklinghausen

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 9824 FC Viktoria Heiden

9818	Recklinghäuser LC Hütter 3440, Duda 3241, Raasch 3137	29./30.05. Recklinghausen
9545	ETG Recklinghausen Middeldorf 3291, Winter 3218, Zimmermann 3036	10./11.07. Dortmund
8535	Recklinghäuser LC Hesse 2986, Böhme 2928, Albers 2621	29./30.05. Recklinghausen
8241	FC Viktoria Heiden Brüninghoff 3080, Flüthmann 2911, Knüwer 2250	29./30.05. Recklinghausen

Block Mannschaft

BL 2009: 11455 FC Viktoria Heiden

11783	Recklinghäuser LC Hütter 2627, Duda 2456, Raasch 2366, Albers 2193, Hesse 2141	10./11.07. Dortmund
-------	---	---------------------

Schüler M 13**75 m**

BL 2009: 9,36 Malohn, Lennart - LG Dorsten

9,92	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
10,11	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
9,9	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
10,24	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
10,0	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
10,27	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen
10,1	Freitag, Darwin	97 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
10,53	Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
10,4	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
10,69	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,23	2,3 Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	02.06. Nordkirchen
-------	-------------------	---------------	--------------------

1.000 m

BL 2009: 3:06,8 Malohn, Lennart - LG Dorsten

2:59,99	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:03,48	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:05,73	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
3:06,95	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:08,09	Holste, Lutz	97 TSG Reken	24.04. Dülmen
3:14,39	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
3:17,42	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:20,96	Gerritzmann, Frederick	97 LC Borken	02.05. Recklinghausen
3:23,81	Großbölting, Maurice	97 LC Borken	02.05. Recklinghausen
3:24,4	Woiczec, Tim	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

2.000 m

BL 2009: 7:22,7 Scherr, Julius - LG Dorsten

7:02,70	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
---------	----------------	---------------	--------------------------

60 m Hürden

BL 2009: 9,86 Malohn, Lennart - LG Dorsten

9,98	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	03.10. Essen-Stoppenberg
10,43	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
10,96	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
11,00	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
11,23	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	26.08. Dortmund
11,4	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,83	Gerdes, Daniel	97 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
11,7	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
12,03	Wlotzki, Joél	97 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
12,28	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg

Hochsprung

BL 2009: 1,69 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

1,57	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1,45	Gerdes, Daniel	97 TSV Raesfeld	05.06. Herten
1,45	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,45	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
1,44	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	19.09. Datteln
1,43	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
1,42	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
1,40	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1,40	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	05.06. Herten
1,40	Hübner, Tobias	97 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
1,40	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

Weitsprung Zone

BL 2009: 5,34 Malohn, Lennart - LG Dorsten

5,25	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
5,17	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
4,81	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
4,78	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	05.06. Herten
4,73	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
4,72	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	03.10. Essen-Stoppenberg
4,69	Freitag, Darwin	97 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
4,68	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
4,65	Wlotzki, Joél	97 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
4,58	Trippner, Fabio	97 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
4,58	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 10,09 Kuhlmann, Dennis - LG Haltern

10,91	Eisenhuth, Ric	97 TSV Raesfeld	02.10. Waltrop
10,24	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
9,68	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	05.06. Herten
8,86	Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	05.06. Herten

8,82	Stach, Paul	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
8,44	Raguse, Jan	97 VfL Hüls	21.03. Haltern am See
8,34	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	02.10. Waltrop
8,08	Amberg, Jan	97 TuS Velen	05.06. Herten
7,99	Stegemann, Hendrik	97 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
7,90	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Diskuswurf 750 g

BL 2009: 27,95 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

25,37	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
25,20	Becker, Adrian	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
23,70	Fritz, Niklas	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
23,10	Strunk, Till	97 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
22,97	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
22,11	Reglinski, Jannik	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
22,00	Hübner, Tobias	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
21,53	Raguse, Jan	97 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
20,70	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	10.10. Haltern am See
18,86	Stach, Paul	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Speerwurf 400 g

BL 2009: 38,10 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

32,35	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	10.10. Haltern am See
32,31	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	25.09. Herten
32,13	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	10.10. Haltern am See
27,57	Fritz, Niklas	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
27,02	Reglinski, Jannik	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
26,86	Beyer, Jan Niklas	97 TSV Raesfeld	17.04. Essen-Stoppenberg
25,66	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
25,11	Raguse, Jan	97 VfL Hüls	21.03. Haltern am See
24,84	Stach, Paul	97 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
24,66	Trippner, Fabio	97 VfL Hüls	10.10. Haltern am See

Ballwurf 200 g

BL 2009: 62,0 Preußners, Steffen - ETG Recklinghausen

56,5	Knofski, Thomas	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
50,0	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
50,0	Ruhnau, Lukas	97 SG Suderwich	18.09. Recklinghausen
48,5	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	05.06. Herten
47,5	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
47,5	Mecklenbeck, Maximilian	97 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
46,5	Diekmann, Fridtjof	97 LC Borken	05.06. Herten
46,0	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
45,0	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	19.09. Datteln
44,0	Dombrowski, Tobias	97 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich

Dreikampf

BL 2009: 1387 Boermann, Patrick - TuS Sythen

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1364	Knofski, Thomas 10,3 - 4,72 - 55,50	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1344	Hebenbrock, Marvin 9,9 - 4,64 - 46,00	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1312	Mecklenbeck, Maximilian 10,27 - 4,47 - 46,00	97 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen
1302	Reichelt, Tim 10,23 - 5,01 - 35,00	97 TuS Sythen	02.06. Nordkirchen
1272	Wienker, Markus 10,5 - 4,60 - 45,00	98 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
1224	Rösner, Dominic 10,69 - 4,31 - 41,50	97 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
1223	Amberg, Jan 10,81 - 4,41 - 41,50	97 TuS Velen	30.05. Recklinghausen
1203	Keil, Johannes 10,0 - 4,34 - 31,00	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1201	Becker, Adrian 10,53 - 4,28 - 36,00	97 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
1201	Freitag, Darwin 10,60 - 4,28 - 37,00	97 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 1938 Malohn, Lennart - LG Dorsten

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1878	Knofski, Thomas 10,3 - 4,72 - 1,57 - 55,50	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1693	Reichelt, Tim 10,32 - 4,84 - 1,32 - 40,00	97 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
1651	Rösner, Dominic 10,69 - 4,31 - 1,40 - 41,50	97 TV Datteln 09	30.05. Recklinghausen
1642	Wienker, Markus 10,96 - 4,61 - 1,40 - 39,00	98 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1634	Hebenbrock, Marvin 10,92 - 4,43 - 1,32 - 47,50	98 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
1617	Schnieders, Tim 10,86 - 4,55 - 1,40 - 35,00	98 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1607	Becker, Adrian 10,53 - 4,28 - 1,36 - 36,00	97 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
1601	Trippner, Fabio 10,6 - 4,58 - 1,36 - 35,00	97 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1585	Freitag, Darwin 10,60 - 4,28 - 1,32 - 37,00	97 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
1492	Dombrowski, Tobias 11,0 - 4,19 - 1,20 - 44,00	97 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2401 Malohn, Lennart - LG Dorsten

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2172	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	10,52(1,6) - 10,43 - 4,61 - 1,40 - 39,50		
1868	Gerdes, Daniel	97 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,42(1,6) - 11,83 - 4,13 - 1,44 - 30,00		
1675	Strieder, Carsten	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,5 - 12,8 - 3,77 - 1,26 - 38,00		

Block Lauf

BL 2009: 1981 Hoffmann, Tobias - LA Spvgg Herten

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1.000 m)

2379	Hebenbrock, Marvin	98 LG Dorsten	03.10. Essen-Stoppenberg
	10,33(0,4) - 9,98 - 4,72(0,0) - 46,50 - 3:10,45		
2308	Reichelt, Tim	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	10,24 - 10,56 - 5,25 - 37,00 - 3:14,39		
2077	Keil, Johannes	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	10,0 - 11,4 - 4,34 - 31,00 - 3:14,4		
1961	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	10,7 - 11,7 - 4,14 - 31,50 - 3:15,2		
1854	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,4 - 12,5 - 3,83 - 28,00 - 3:21,8		
1806	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,41(0,4) - 12,28 - 4,24(0,0) - 30,00 - 3:37,53		
1714	Dreckmann, Jan-Philipp	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	11,36 - 12,8 - 3,90 - 36,50 - 3:59,16		
1682	Stenkamp, Jan-Peter	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,34(0,4) - 12,91 - 4,11(0,0) - 26,00 - 3:50,66		

Schüler M 12**75 m**

BL 2009: 10,42 Knofski, Thomas - ETG Recklinghausen

10,11	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
10,4	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
10,72	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	08.05. Olfen
10,5	Hesse, Lukas	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
10,82	Schwieren, Julian	98 LC Borken	30.05. Recklinghausen
10,6	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
11,04	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
11,25	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
11,34	Stenkamp, Jan-Peter	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
11,41	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg

1.000 m

BL 2009: 3:13,35 Holste, Lutz - TSG Reken

3:24,4	Woiczec, Tim	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
--------	--------------	----------------------	-----------------------

3:33,2	Bischof, Christoph	98 SG Suderwich	18.09. Recklinghausen
3:33,46	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
3:35,48	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
3:37,2	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3:39,40	Osterholt, Jonas	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:40,32	Thomaka, Lukas	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3:41,1	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
3:41,90	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
3:45,7	Stenkamp, Jan-Peter	98 TSV Raesfeld	18.09. Recklinghausen

60 m Hürden

BL 2009: 10,88 Hebenbrock, Marvin - LG Dorsten

10,96	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
11,00	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
11,23	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	26.08. Dortmund
12,28	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
12,74	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
12,91	Stenkamp, Jan-Peter	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
13,58	Fritz, Lennart	98 LA Spvgg Herten	05.06. Herten

Hochsprung

BL 2009: 1,40 Marks, Alexander - FC Viktoria Heiden

1,45	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,45	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
1,43	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
1,42	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
1,40	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1,39	Woiczach, Tim	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,37	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
1,35	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	05.06. Herten
1,30	Buß, Simon	99 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,30	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	19.06. Herten

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,73 Schnieders, Tim - FC Viktoria Heiden

4,73	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
4,68	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
4,58	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
4,54	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
4,43	Schwieren, Julian	98 LC Borken	30.05. Recklinghausen
4,33	Polarczyk, Jakob	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
4,28	Buß, Simon	99 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
4,24	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
4,24	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
4,23	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 7,84 Rösner, Dominic - TV Datteln 09

8,34	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	02.10. Waltrop
7,90	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
7,75	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
7,40	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	05.06. Herten
7,01	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
6,94	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	02.10. Waltrop
6,75	Reglinski, Jannik	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
6,26	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
5,58	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
5,30	Fritz, Lennart	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Diskuswurf 750 g

BL 2009: 19,34 Fritz, Niklas - LA Spvgg Herten

25,37	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
22,97	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
22,11	Reglinski, Jannik	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
18,32	Fritz, Lennart	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
14,62	Schröer, Maximilian	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Speerwurf 400 g

BL 2009: 26,32 Fritz, Niklas - LA Spvgg Herten

32,31	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	25.09. Herten
27,02	Reglinski, Jannik	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
25,66	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
24,27	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
21,65	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
20,36	Fritz, Lennart	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
17,04	Schröer, Maximilian	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Ballwurf 200 g

BL 2009: 51,0 Knofski, Thomas - ETG Recklinghausen

50,0	Wienker, Markus	98 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
48,5	Hofebauer, Tobias	98 VfL Hüls	05.06. Herten
46,0	Machate, Kilian-Ringo	98 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
43,0	Neumann, Thore	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
39,5	Marks, Alexander	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
36,5	Fritz, Lennart	98 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
36,0	Wende, Niklas	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
35,0	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
35,0	Hesse, Lukas	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
34,5	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	05.06. Herten

Dreikampf

BL 2009: 1192 Amberg, Jan - TuS Velen

(75m, Weitsprung, Ballwurf)

1272	Wienker, Markus 10,5 - 4,60 - 45,00	98 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
1190	Schnieders, Tim 10,86 - 4,55 - 35,00	98 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1172	Wende, Niklas 10,68 - 4,31 - 33,50	98 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen
1160	Hofebauer, Tobias 10,9 - 4,24 - 39,50	98 VfL Hül's	11.07. Herten-Bertlich
1121	Hesse, Lukas 11,03 - 4,18 - 33,00	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1108	Schwieren, Julian 10,82 - 4,43 - 25,00	98 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1096	Neumann, Thore 11,66 - 4,27 - 36,00	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1056	Machate, Kilian-Ringo 12,0 - 4,20 - 38,00	98 VfL Hül's	11.07. Herten-Bertlich
995	Fortmann, Cedric 12,02 - 3,79 - 33,50	98 TSV Raesfeld	30.05. Recklinghausen
968	Woiczec, Tim 11,88 - 3,84 - 27,50	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 1539 Knofski, Thomas - ETG Recklinghausen

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1642	Wienker, Markus 10,96 - 4,61 - 1,40 - 39,00	98 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1617	Schnieders, Tim 10,86 - 4,55 - 1,40 - 35,00	98 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1470	Schwieren, Julian 10,82 - 4,43 - 1,28 - 25,00	98 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1458	Neumann, Thore 11,66 - 4,27 - 1,28 - 36,00	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1418	Machate, Kilian-Ringo 12,0 - 4,20 - 1,28 - 38,00	98 VfL Hül's	11.07. Herten-Bertlich
1404	Fortmann, Cedric 11,74 - 3,94 - 1,28 - 34,50	98 TSV Raesfeld	13.05. Coesfeld
1392	Hesse, Lukas 11,03 - 4,18 - 1,12 - 33,00	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1352	Woiczec, Tim 11,88 - 3,84 - 1,32 - 27,50	98 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1290	Falk, Nico 11,99 - 3,60 - 1,24 - 30,00	98 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1278	Raring, Jan 12,30 - 3,47 - 1,36 - 25,00	98 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen

Block Lauf

BL 2009: 1931 Reichelt, Tim - TuS Sythen

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1.000 m)

1806	Fortmann, Cedric	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,41(0,4) - 12,28 - 4,24(0,0) - 30,00 - 3:37,53		
1682	Stenkamp, Jan-Peter	98 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,34(0,4) - 12,91 - 4,11(0,0) - 26,00 - 3:50,66		

Schüler B**4 x 75 m**

BL 2009: 39,22 ETG Recklinghausen

42,10	LC Borken	11.09. Recklinghausen
	Gerritzmann 97, Großbölting M. 97, Diekmann 97, Schwierien 98	
42,29	LG Dorsten	11.09. Recklinghausen
	Keil 97, Schmitz 97, Struwe 97, Hebenbrock 97	
42,81	VfL Hüls	24.04. Gladbeck
	Trippner 97, Reglinski 98, Hofebauer 98, Raguse 97	
42,81	Recklinghäuser LC	11.09. Recklinghausen
	Woiczec 98, Hesse 98, Thomaka 98, Neumann 98	
43,14	TSV Raesfeld	11.09. Recklinghausen
	Beyer 97, Gerdes 97, Meyering 97, Fortmann 98	
48,66	ETG Recklinghausen	11.09. Recklinghausen
	Al-Khalaki 98, Pust 99, Dirks 98, Falk 98	

3 x 1.000 m

BL 2009: 10:07,6 LG Dorsten

9:35,07	LG Dorsten	11.09. Recklinghausen
	Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97	
10:05,60	LC Borken	11.09. Recklinghausen
	Großbölting 97, Großbölting 97, Gerritzmann 97	
10:45,85	TSV Raesfeld	11.09. Recklinghausen
	Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98	
10:45,94	Recklinghäuser LC	11.09. Recklinghausen
	Neumann 98, Thomaka 98, Woiczec 98	
11:07,24	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Becker 97, Wlotzki 97, Hübner 97	
11:13,73	LA Spvgg Herten	11.09. Recklinghausen
	Filius 99, Müller 99, Hinz 99	
11:18,58	FC Viktoria Heiden	11.09. Recklinghausen
	Osterholt 00, Osterholt 00, Knüwer 00	
11:32,04	Recklinghäuser LC	11.09. Recklinghausen
	Zimmer 99, Neumann 00, Coenen 00	
11:49,96	LG Dorsten	11.09. Recklinghausen
	Malohn 99, Romswinkel 99, Ufermann 00	
11:52,96	LG Haltern	11.09. Recklinghausen
	Stake 00, Schilde 00, Sandkühler 00	

Dreikampf Mannschaft

BL 2009: 5716 ETG Recklinghausen

5696 LG Dorsten 25.04. Dorsten
 Hebenbrock 1344, Keil 1203, Schmitz 1113, Carsten 1046, Scherr 990

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 7559 ETG Recklinghausen

6844 LA Spvgg Herten 29.05. Recklinghausen
 Becker 1607, Freitag 1585, Wlotzki 1439, Fritz 1227, Fritz 986
 6807 TSV Raesfeld 29.05. Recklinghausen
 Gerdes 1453, Beyer 1406, Fortmann 1379, Meyering 1359, Stenkamp 1210

Block Mannschaft

BL 2009: 8654 LA SV Herten

9871 LG Dorsten 25.04. Dorsten
 Hebenbrock 2304, Keil 2077, Schmitz 1961, Scherr 1854, Strieder 1675

Schülerinnen W 13**75 m**

BL 2009: 10,23 Schöne, Katrin - LG Dorsten

10,49	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
10,3	Zander, Christina	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
10,63	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
10,64	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
10,67	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
10,67	Golesny, Julia	97 TuS 09 Erkenschwick	26.08. Dortmund
10,75	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
10,77	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	08.05. Olfen
10,80	König, Katharina	97 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
10,89	Stawinski, Saskia	97 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 2:33,26 Jörden, Pia - Recklinghäuser LC

2:28,07	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:36,67	Golesny, Julia	97 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
2:39,95	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:40,42	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
2:41,02	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	05.06. Herten
2:42,10	Schäfer, Anna-Maria	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
2:43,04	Forsthövel, Geesa	97 LG Dorsten	24.06. Dortmund
2:43,98	Röttlingsberger, Sophie	97 LG Dorsten	05.06. Herten
2:45,68	Köller, Franziska	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
2:45,78	Kemper, Pia	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten

2.000 m

BL 2009: Keine

8:16,62	Knüwer, Leonie	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
8:28,50	Gutknecht, Luisa	98 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg

60 m Hürden

BL 2009: 10,55 Duda, Jacqueline - Recklinghäuser LC

10,43	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
10,58	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
10,80	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	26.08. Dortmund
11,02	Ritterswürden, Eva	97 TuS 09 Erkenschwick	17.06. Dortmund
11,09	Golesny, Julia	97 TuS 09 Erkenschwick	17.06. Dortmund
11,14	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	26.08. Dortmund
11,20	Röttlingsberger, Sophie	97 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
11,23	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
11,33	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
11,35	Schäfer, Annika	97 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck

Hochsprung

BL 2009: 1,58 Honsel, Christina - LG Dorsten

1,68	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,45	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	05.06. Herten
1,40	Zander, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,40	Köster, Julia	97 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
1,38	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1,36	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,36	Marpe, Kerrin	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,36	Naujoks, Tabea	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1,35	Jägers, Anne	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,35	Leitheiser, Laura	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,35	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	05.06. Herten

Stabhochsprung

BL 2009: Keine

2,20	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,00	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung Zone

BL 2009: 5,04 Zimmermann, Annika - ETG Recklinghausen

5,22	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
4,79	Borowczyk, Lisa	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,76	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
4,66	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
4,64	Zander, Christina	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,64	König, Katharina	97 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
4,63	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
4,61	Schröder, Julia	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,56	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,56	Raring, Pia	99 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 8,88 Maaß, Annika - TuS 09 Erkenschwick

8,86	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
8,40	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
7,96	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
7,52	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See
7,17	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	13.07. Olfen
7,06	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
6,98	Schäfer, Annika	97 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
6,31	Klonek, Nadine	98 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
6,21	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
6,16	Gilgner, Diana	98 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck

Diskuswurf 750 g

BL 2009: 23,76 Maaß, Annika - TuS 09 Erkenschwick

23,81	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
23,67	Jarocki, Jacqueline	98 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
23,17	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	21.03. Haltern am See
22,99	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
20,25	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
20,16	Raguse, Nadine	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
17,02	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	10.10. Haltern am See
13,75	Pampus, Tessa	97 LG Haltern	10.10. Haltern am See
13,03	Hartig, Lisa	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Speerwurf 400 g

BL 2009: 26,28 Strauss, Laura - ETG Recklinghausen

30,55	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
24,54	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
22,79	Raguse, Nadine	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
22,22	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	10.10. Haltern am See
21,88	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
19,25	Müntjes, Maike	98 VfL Hüls	25.09. Herten
18,64	Leitheiser, Laura	97 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
18,16	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
14,97	Pampus, Tessa	97 LG Haltern	10.10. Haltern am See
14,83	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 44,5 Maaß, Annika - TuS 09 Erkenschwick

45,5	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Hagen
44,0	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
43,0	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
43,0	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
42,5	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	08.05. Olfen
41,5	Klonek, Nadine	98 SuS Bertlich	05.06. Herten
41,0	Cremoni, Sarah	97 LG Dorsten	05.06. Herten

41,0	Taron, Pauline	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
40,5	Köster, Julia	97 LG Dorsten	24.06. Dortmund
40,0	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
40,0	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel

Ballwurf 200 g

BL 2009: Keine

44,0	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
33,5	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop

Dreikampf

BL 2009: 1426 Schöne, Katrin - LG Dorsten

(75m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1541	Honsel, Christina 10,75 - 5,22 - 43,00	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1447	Koenig, Joline 10,75 - 4,76 - 38,00	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1398	Zander, Christina 10,87 - 4,59 - 36,00	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1366	Faltermann, Laura 11,43 - 4,28 - 42,00	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1364	Streiber, Pia 11,38 - 4,50 - 38,50	97 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
1358	Stawinski, Saskia 11,22 - 4,36 - 38,00	97 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1358	Dubiel, Mascha 10,8 - 4,18 - 38,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1338	Strauss, Laura 11,56 - 4,36 - 39,00	97 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
1317	König, Katharina 11,29 - 4,53 - 32,50	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1304	Eik, Sina van 11,22 - 4,53 - 30,50	97 TuS Sythen	02.06. Nordkirchen

Vierkampf

BL 2009: 1904 Honsel, Christina - LG Dorsten

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2151	Honsel, Christina 10,75 - 5,22 - 1,68 - 43,00	97 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1868	Zander, Christina 10,3 - 4,64 - 1,38 - 36,00	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1841	Koenig, Joline 10,75 - 4,76 - 1,32 - 38,00	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1785	Faltermann, Laura 11,43 - 4,28 - 1,36 - 42,00	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1726	Dubiel, Mascha 10,8 - 4,18 - 1,28 - 38,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich

1706	Strauss, Laura	97 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	11,56 - 4,36 - 1,28 - 39,00		
1706	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
	11,38 - 4,50 - 1,24 - 38,50		
1704	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	11,24 - 4,11 - 1,28 - 39,00		
1695	Rosenbaum, Madeleine	97 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
	11,0 - 3,97 - 1,32 - 37,00		
1689	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	11,20 - 4,63 - 1,28 - 31,00		

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2267 Röttgers, Martha - LG Dorsten

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2561	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
	10,64(0,0) - 10,43(0,0) - 4,84(0,0) - 1,60 - 37,50		
2314	Zander, Christina	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	10,3 - 11,4 - 1,38 - 4,64 - 36,00		
2079	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	11,32(0,0) - 12,84(0,0) - 4,03(0,0) - 1,32 - 38,00		
2057	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,0 - 12,3 - 1,38 - 4,56 - 24,00		
1734	Lucius, Franka	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,38(0,0) - 15,18 - 3,97 - 1,28 - 19,50		
1616	Mertmann, Kira	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	12,40(0,0) - 14,36 - 3,68 - 1,28 - 17,00		

Block Lauf

BL 2009: 2361 Schöne, Katrin - LG Dorsten

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)

2255	Eik, Sina van	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	11,36 - 11,14 - 4,49 - 34,50 - 2:42,52		
2168	Petermann, Alena	97 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	10,99 - 11,22 - 4,48 - 21,50 - 2:36,72		
2106	Cremoni, Sarah	97 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
	11,52 - 11,72 - 4,08 - 39,00 - 3:04,52		
2067	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,3 - 12,5 - 4,06 - 36,00 - 2:50,8		
2059	Röttlingsberger, Sophie	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,1 - 12,1 - 3,99 - 32,00 - 2:50,8		
1935	Forsthövel, Geesa	97 LG Dorsten	25.04. Dorsten
	11,4 - 13,0 - 4,40 - 26,00 - 2:58,8		
1790	Lucius, Cathrin	97 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	11,84(0,0) - 14,10 - 4,04(0,0) - 19,5 - 2:51,01		

Schülerinnen W 12**75 m**

BL 2009: 10,65 Seitz, Chiara - DJK Teutonia Waltrop

10,49	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
10,63	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
10,67	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
10,75	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
10,7	Folger, Hannah	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
10,8	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
11,09	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	24.04. Dülmen
11,20	Kerzig, Antonia	98 TuS 09 Erkenschwick	29.08. Iserlohn
11,24	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
11,0	Schürk, Sarah	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 2:38,39 Petermann, Alena - TuS Sythen

2:39,95	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:40,42	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
2:42,10	Schäfer, Anna-Maria	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
2:45,68	Köller, Franziska	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
2:45,78	Kemper, Pia	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:45,92	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
2:47,21	Möllenbruck, Marie	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:47,72	Jarocki, Jacqueline	98 TuS 09 Erkenschwick	05.09. Hagen
2:49,14	Gutknecht, Luisa	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
2:49,42	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	19.09. Gladbeck

2.000 m

BL 2009: Keine

8:28,50	Gutknecht, Luisa	98 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
---------	------------------	---------------	--------------------------

60 m Hürden

BL 2009: 10,91 Honsel, Christina - LG Dorsten

11,23	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
11,33	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
11,39	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	26.08. Dortmund
11,42	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
12,3	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
12,61	Kaluzny, Nina	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
12,5	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
12,81	Folger, Hannah	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
12,95	Andrick, Lea	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
13,22	Lucius, Franka	98 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
13,22	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
13,22	Andrick, Guiliana	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

Hochsprung

BL 2009: 1,58 Honsel, Christina - LG Dorsten

1,45	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	05.06. Herten
1,38	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1,36	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,36	Marpe, Kerrin	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1,36	Naujoks, Tabea	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1,35	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
1,33	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,32	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
1,32	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1,32	Franzen, Marie	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1,32	Cernysev, Johanna	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel

Weitsprung Zone

BL 2009: 5,01 Honsel, Christina - LG Dorsten

4,79	Borowczyk, Lisa	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,76	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
4,66	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
4,61	Schröder, Julia	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,56	Robels, Jana	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,56	Raring, Pia	99 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
4,46	Heinz, Johanna	99 LC Borken	19.09. Duisburg
4,46	Cernysev, Johanna	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
4,45	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,36	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	13.07. Olfen
4,36	Marpe, Kerrin	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Kugelstoß 3.000 g

BL 2009: 7,19 Streiber, Pia - TuS 09 Erkenschwick

7,96	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
7,52	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	21.03. Haltern am See
7,17	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	13.07. Olfen
7,06	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
6,31	Klonek, Nadine	98 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
6,21	Haick, Jana	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
6,16	Gilgner, Diana	98 ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
5,84	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
5,67	Raguse, Nadine	98 VfL Hüls	21.03. Haltern am See
5,47	Lourens, Leonie	98 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop

Diskuswurf 750 g

BL 2009: 19,99 Strauss, Laura - ETG Recklinghausen

23,67	Jarocki, Jacqueline	98 TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
22,99	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
20,25	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
20,16	Raguse, Nadine	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck

13,03	Hartig, Lisa	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
-------	--------------	--------------------	---------------

Speerwurf 400 g

BL 2009: 26,28 Strauss, Laura - ETG Recklinghausen

22,79	Raguse, Nadine	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
21,88	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	24.04. Gladbeck
19,25	Müntjes, Maike	98 VfL Hüls	25.09. Herten
18,16	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	10.10. Haltern am See
14,83	Borowczyk, Lisa	98 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
14,23	Hartig, Lisa	98 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 43,0 Plogmaker, Ann-Christin - TuS Sythen

44,0	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
42,5	Plogmaker, Ann-Christin	98 TuS Sythen	08.05. Olfen
41,5	Klonek, Nadine	98 SuS Bertlich	05.06. Herten
41,0	Taron, Pauline	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
40,0	Brasch, Adriana	98 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
40,0	Laschinger, Leonie	98 LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
38,5	Gilgner, Diana	98 ETG Recklinghausen	08.05. Olfen
38,5	Dubiel, Mascha	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
38,0	Bensch, Anna-Lena	98 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
38,0	Koenig, Joline	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
38,0	Kirste, Charlotte	98 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 1375 Honsel, Christina - LG Dorsten

(75m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1447	Koenig, Joline 10,75 - 4,76 - 38,00	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1366	Faltermann, Laura 11,43 - 4,28 - 42,00	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1358	Dubiel, Mascha 10,8 - 4,18 - 38,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1303	Klonek, Nadine 11,3 - 4,02 - 39,50	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1286	Folger, Hannah 10,7 - 4,03 - 32,00	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1271	Haick, Jana 10,63 - 4,58 - 22,00	98 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1259	Robels, Jana 10,86 - 4,52 - 23,50	98 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1256	Laschinger, Leonie 11,3 - 4,06 - 34,00	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1233	Brasch, Adriana 11,6 - 3,95 - 35,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich

1217	Zylka, Marlin 12,04 - 4,07 - 34,00	98 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
------	---------------------------------------	-------------------------	-----------------------

Vierkampf

BL 2009: 1904 Honsel, Christina - LG Dorsten

(75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1841	Koenig, Joline 10,75 - 4,76 - 1,32 - 38,00	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1785	Faltermann, Laura 11,43 - 4,28 - 1,36 - 42,00	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1726	Dubiel, Mascha 10,8 - 4,18 - 1,28 - 38,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1704	Plogmaker, Ann-Christin 11,24 - 4,11 - 1,28 - 39,00	98 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
1677	Brasch, Adriana 11,6 - 3,95 - 1,40 - 35,50	98 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1666	Robels, Jana 11,0 - 4,56 - 1,38 - 24,00	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1639	Haick, Jana 10,63 - 4,58 - 1,28 - 22,00	98 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
1618	Klonek, Nadine 11,3 - 4,02 - 1,20 - 39,50	98 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1603	Folger, Hannah 11,24 - 4,05 - 1,28 - 29,50	98 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1566	Marpe, Kerrin 11,59 - 4,07 - 1,36 - 24,00	98 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

Block Sprint/ Sprung

BL 2009: 2114 Zander, Christina - LG Dorsten

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

2079	Plogmaker, Ann-Christin 11,32(0,0) - 12,84(0,0) - 4,03(0,0) - 1,32 - 38,00	98 TuS Sythen	13.05. Coesfeld
2057	Robels, Jana 11,0 - 12,3 - 1,38 - 4,56 - 24,00	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1734	Lucius, Franka 11,38(0,0) - 15,18 - 3,97 - 1,28 - 19,50	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
1616	Mertmann, Kira 12,40(0,0) - 14,36 - 3,68 - 1,28 - 17,00	98 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

Block Lauf

BL 2009: 2064 Eik, Sina van - TuS Sythen

(75m, 60m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)

2067	Laschinger, Leonie 11,3 - 12,5 - 4,06 - 36,00 - 2:50,8	98 LG Dorsten	25.04. Dorsten
------	---	---------------	----------------

Schülerinnen B**4 x 75 m**BL 2009: 39,16 Recklinghäuser LC
25.09. Münster-Roxel

40,89	LG Dorsten König 97, Robels 97, Röttlingsberger 97, Zander 97	
41,84	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 97, Ritterswürden 97, Streiber 97, Golesny 97	05.09. Hagen
41,86	Recklinghäuser LC Marpe 98, Faltermann 98, Borowczyk 98, Stawinski 97	11.09. Recklinghausen
41,94	SuS Bertlich Folger 98, Klonek 98, Borowczyk 98, Koenig 98	02.05. Recklinghausen
42,40	TuS Sythen Keller 97, Petermann 97, van Eik 97, Plogmaker 98	08.05. Olfen
42,83	FC Viktoria Heiden Leitheiser 97, Haick 98, Schaefer 97, Knüwer 97	11.09. Recklinghausen
43,08	LG Dorsten Präckelt 97, Cremoni 97, Köster 97, Honsel 97	11.09. Recklinghausen
44,50	VfL Hüls Brasch 98, Müntjes 98, Franzen 98, Dubiel 98	11.09. Recklinghausen
44,63	LG Dorsten Forsthövel 97, Schröder 98, Laschinger 98, Lange 97	11.09. Recklinghausen
45,62	DJK Teutonia Waltrop Zylka 98, Bensch 98, Sonnak 98, Weitzmann 98	11.09. Recklinghausen

3 x 800 m

BL 2009: 8:21,84 TuS Sythen

8:10,01	TuS Sythen van Eik 97, Lucius 97, Petermann 97	11.09. Recklinghausen
8:12,95	LG Dorsten Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97	11.09. Recklinghausen
8:18,23	FC Viktoria Heiden Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97	11.09. Recklinghausen
8:20,24	TuS 09 Erkenschwick Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97	11.09. Recklinghausen
8:36,77	Recklinghäuser LC Kirste 98, Jöhren 98, Faltermann 98	11.09. Recklinghausen
8:50,68	LG Dorsten Röttlingsberger 97, Lange 97, Gutknecht 98	11.09. Recklinghausen
8:50,77	LG Dorsten Sowa 00, Wieduwildt 99, Hebenbrock 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Jorczyk 99, Cernysev 99, Schaefer 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Feyerabend 99, Kurdelbaum 99	11.09. Recklinghausen
9:03,27	TuS Sythen Mertmann 00, Braun 00, Zurlinden 00	11.09. Recklinghausen

Dreikampf Mannschaft

BL 2009: 6670 Recklinghäuser LC

6781	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
	Honsel 1541, Zander 1398, König 1317, Köster 1266, Robels 1259	
6199	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	Faltermann 1366, Stawinski 1358, Jöhren 1199, Marpe 1147, Schürk 1129	
6123	SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
	Koenig 1404, Klonek 1303, Folger 1286, Tausch 1070, Naujoks 1060	
5871	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
	Laschinger 1237, Röttlingsberger 1205, Böning 1196, Forsthövel 1148, Lange 1085	
5870	ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	Strauss 1338, Rosenbaum 1289, Gilgner 1203, Lourens 1048, Broihan 992	
5833	TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
	Streiber 1364, Golesny 1259, Ritterswürden 1153, Kerzig 1131, Merten 926	
5826	DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
	Ebbing 1238, Zylka 1217, Bensch 1208, Wildoer 1094, Weitzmann 1069	

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 8681 Recklinghäuser LC

8858	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
	Honsel 2151, Zander 1842, König 1685, Köster 1660, Röttlingsberger 1520	
7908	SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
	Koenig 1772, Klonek 1618, Folger 1601, Naujoks 1479, Tausch 1438	
7800	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	Plogmaker 1704, van Eik 1689, Petermann 1608, Lucius 1439, Andrick 1360	
7785	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	Faltermann 1785, Marpe 1566, Stawinski 1503, Jöhren 1487, Schürk 1444	
7549	ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
	Strauss 1706, Rosenbaum 1631, Gilgner 1545, Lourens 1442, Broihan 1225	

Block Mannschaft

BL 2009: 9323 TuS Sythen

10432	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	Zander 2314, Laschinger 2067, Röttlingsberger 2059, Robels 2057, Forsthövel 1935	
9735	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	van Eik 2255, Petermann 2168, Plogmaker 2079, Lucius 1717, Lucius 1516	

Schüler M 11**50 m**

BL 2009: 7,49 Schnieders, Tim - FC Viktoria Heiden

7,70	Ballmann, Niklas	00 LC Borken	02.05. Recklinghausen
7,74	Malohn, Paul	99 LG Dorsten	05.06. Herten
7,89	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
7,89	Polarczyk, Jakob	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
7,89	Schniederjahn, Simon	99 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
7,7	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
7,7	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
7,97	Müller, David	99 LA Spvgg Herten	02.05. Recklinghausen

7,98	Buß, Simon	99 FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
8,02	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop

1.000 m

BL 2009: 3:27,2 Fortmann, Cedric - TSV Raesfeld

3:37,2	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3:39,40	Osterholt, Jonas	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:46,31	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
3:47,17	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
3:48,14	Hinz, Daniel	99 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
3:48,57	Müller, David	99 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
3:48,7	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
3:49,67	Stadtler, Elias	99 TSV Raesfeld	05.06. Herten
3:50,6	Schäfer, Benjamin	99 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
3:51,1	Rommerskirchen, Erik	00 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeek

Hochsprung

BL 2009: 1,40 Marks, Alexander - FC Viktoria Heiden

1,37	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
1,30	Buß, Simon	99 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,28	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
1,28	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1,20	Meyer, Marcus	99 Recklinghäuser LC	05.06. Herten
1,16	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
1,16	Coskun, Jilvan Kenan	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
1,16	Mucha, Lucas-Robert	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1,16	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,15	Koch, Oliver	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
1,15	Müller, David	99 LA Spvgg Herten	19.06. Herten

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,73 Schnieders, Tim - FC Viktoria Heiden

4,33	Polarczyk, Jakob	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
4,28	Buß, Simon	99 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
4,24	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
4,22	Stadtler, Elias	99 TSV Raesfeld	02.10. Waltrop
4,18	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
4,16	Meyer, Marcus	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,09	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,08	Ballmann, Niklas	00 LC Borken	11.07. Herten-Bertlich
4,07	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
4,05	Benien, Lukas	99 LC Borken	11.07. Herten-Bertlich

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 46,0 Flachmeier, Lucas - VfL Hüls

47,0	Flachmeier, Lucas	99 VfL Hüls	05.06. Herten
46,5	Meyer, Marcus	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

43,0	Müller, Floris	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
43,0	Maskow, Kai-Fabian	99 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
42,0	Koch, Oliver	00 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
41,5	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
41,5	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
41,0	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
40,5	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
40,0	Polarczyk, Jakob	99 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
40,0	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	25.09. Herten

Dreikampf

BL 2009: 1131 Neumann, Thore - Recklinghäuser LC

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1080	Knofski, Nico 8,06 - 4,21 - 40,00	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1040	Coskun, Jilvan Kenan 7,8 - 4,02 - 37,00	00 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1038	Rottenberg, Maurice 7,7 - 3,98 - 36,00	01 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1031	Polarczyk, Jakob 8,06 - 4,17 - 34,00	99 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen
1029	Meyer, Marcus 8,19 - 3,76 - 42,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1028	Coenen, Christian 8,35 - 4,18 - 37,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1019	Koch, Oliver 8,0 - 3,72 - 42,00	00 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1012	Ballmann, Niklas 7,82 - 4,04 - 30,00	00 LC Borken	19.09. Duisburg
996	Benien, Lukas 8,2 - 4,05 - 36,50	99 LC Borken	11.07. Herten-Bertlich
977	Buß, Simon 8,19 - 3,82 - 34,00	99 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 1510 Schnieders, Tim - FC Viktoria Heiden

(50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1442	Knofski, Nico 8,06 - 4,21 - 1,28 - 40,00	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1324	Meyer, Marcus 8,19 - 3,76 - 1,16 - 42,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1323	Coenen, Christian 8,35 - 4,18 - 1,16 - 37,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1312	Coskun, Jilvan Kenan 8,10 - 3,82 - 1,16 - 38,00	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
1272	Buß, Simon 8,19 - 3,82 - 1,16 - 34,00	99 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen

1235	Müller, David 8,09 - 3,69 - 1,12 - 33,00	99 LA Spvgg Herten	30.05. Recklinghausen
1220	Koch, Oliver 8,53 - 3,65 - 1,12 - 37,50	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1187	Fortmann, Marco 8,74 - 3,62 - 1,20 - 30,50	00 TSV Raesfeld	30.05. Recklinghausen
1181	Malohn, Paul 7,84 - 3,77 - 1,04 - 27,50	99 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
1176	Zimmer, Stephan Alexand	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	8,68 - 3,64 - 1,12 - 34,00		

Schüler M 10**50 m**

BL 2009: 7,57 Polak, Jan - SuS Bertlich

7,70	Ballmann, Niklas	00 LC Borken	02.05. Recklinghausen
7,89	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
7,7	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
7,7	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,02	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
7,8	Coskun, Jilvan Kenan	00 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
7,8	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,07	Delitsch, Linus	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
8,16	Kemper, Daniel	00 TuS Velen	30.05. Recklinghausen
8,20	Gantefort, Fritz	01 LC Borken	05.06. Herten

1.000 m

BL 2009: 3:33,62 Bartos, Adrian - Recklinghäuser LC

3:37,2	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3:39,40	Osterholt, Jonas	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:47,17	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
3:48,7	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
3:51,1	Rommerskirchen, Erik	00 LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
3:53,5	Tritter, Tobias	01 TV Datteln 09	19.09. Datteln
3:55,2	Limberg, Luca	00 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
3:57,8	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4:00,1	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	19.06. Herten
4:03,20	Kemper, Daniel	00 TuS Velen	05.06. Herten

Hochsprung

BL 2009: 1,28 Meyer, Marcus - Recklinghäuser LC

1,28	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
1,28	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1,16	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
1,16	Coskun, Jilvan Kenan	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
1,16	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

1,15	Koch, Oliver	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
1,08	Hornung, Finn	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1,05	Ballmann, Niklas	00 LC Borken	02.05. Recklinghausen
1,05	Schilde, Tobias	00 LG Haltern	05.06. Herten
1,05	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,28 Polak, Jan - SuS Bertlich

4,24	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
4,18	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
4,09	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,08	Ballmann, Niklas	00 LC Borken	11.07. Herten-Bertlich
4,07	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
4,02	Coskun, Jilvan Kenan	00 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
3,89	Ufermann, Paul	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
3,86	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
3,81	Koch, Oliver	00 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
3,73	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	18.09. Recklinghausen

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 46,0 Flachmeier, Lucas - VfL Hüls

43,0	Müller, Floris	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
42,0	Koch, Oliver	00 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
41,5	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
41,5	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
41,0	Filius, Robin	00 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
40,5	Coenen, Christian	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
39,0	Coskun, Jilvan Kenan	00 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
38,5	Stake, Jonathan	00 LG Haltern	02.05. Recklinghausen
38,0	Hornung, Finn	00 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
38,0	Neumann, Arne	00 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 1057 Polak, Jan - SuS Bertlich

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1080	Knofski, Nico 8,06 - 4,21 - 40,00	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1040	Coskun, Jilvan Kenan 7,8 - 4,02 - 37,00	00 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
1038	Rottenberg, Maurice 7,7 - 3,98 - 36,00	01 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1028	Coenen, Christian 8,35 - 4,18 - 37,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1019	Koch, Oliver 8,0 - 3,72 - 42,00	00 ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1012	Ballmann, Niklas 7,82 - 4,04 - 30,00	00 LC Borken	19.09. Duisburg

948	Müller, Floris 8,58 - 3,48 - 41,00	00 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
945	Ufermann, Paul 8,1 - 3,89 - 31,00	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
909	Stake, Jonathan 8,60 - 3,38 - 37,50	00 LG Haltern	30.05. Recklinghausen
907	Delitsch, Linus 8,07 - 3,61 - 27,00	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

Vierkampf

BL 2009: 1324 Meyer, Marcus - Recklinghäuser LC

(50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1442	Knofski, Nico 8,06 - 4,21 - 1,28 - 40,00	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1323	Coenen, Christian 8,35 - 4,18 - 1,16 - 37,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1312	Coskun, Jilvan Kenan 8,10 - 3,82 - 1,16 - 38,00	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
1220	Koch, Oliver 8,53 - 3,65 - 1,12 - 37,50	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1187	Fortmann, Marco 8,74 - 3,62 - 1,20 - 30,50	00 TSV Raesfeld	30.05. Recklinghausen
1121	Hornung, Finn 8,98 - 3,49 - 1,08 - 36,00	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1021	Müller, Maximilian 8,74 - 3,45 - 1,00 - 27,50	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
988	Kuczewski, Joel 9,22 - 3,45 - 0,92 - 35,00	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen
772	Horstmann, Nils 9,20 - 3,17 - - 30,50	00 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
716	Cikla, Ali-han 9,40 - 3,06 - - 27,50	00 SuS Bertlich	30.05. Recklinghausen

Schüler C**4 x 50 m**

BL 2009: 30,00 Recklinghäuser LC

29,55	LC Borken Leiting 99, Heinz 99, Arenz 00, Ballmann 00	19.09. Duisburg
30,01	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, van Kampen 00, Hinz 99	11.09. Recklinghausen
30,53	LG Dorsten Malohn 99, Schenke 99, Romswinkel 99, Ufermann 00	11.09. Recklinghausen
30,59	Recklinghäuser LC Volmer 99, Meyer 99, Coenen 00, Neumann 00	11.09. Recklinghausen
32,48	LG Haltern Stake 00, Joachimsmeier 00, Tewes 00, Schilde 00	11.09. Recklinghausen

Kreisbestenliste		Schüler C
33,48	SuS Bertlich Cikla 00, Kuczewski 00, Müller 00, Coskun 00	11.09. Recklinghausen
34,33	Recklinghäuser LC Kotnik 02, Zindel 02, Langkau 01, Withake 01	11.09. Recklinghausen
34,39	SuS Bertlich Koenig 02, Romanowski 02, Wagner 01, Polster 01	11.09. Recklinghausen
34,44	ETG Recklinghausen Knofski 00, Schniederjan 99, Horstmann 00, Koch 00	11.09. Recklinghausen
35,15	LC Borken Potthoff L. 02, Nagel 01, Koller 03, Südholt 01	19.09. Duisburg
3 x 1.000 m		BL 2009: 11:21,45 TSV Raesfeld
11:13,73	LA Spvgg Herten Filius 99, Müller 99, Hinz 99	11.09. Recklinghausen
11:18,58	FC Viktoria Heiden Osterholt 00, Osterholt 00, Knüwer 00	11.09. Recklinghausen
11:32,04	Recklinghäuser LC Zimmer 99, Neumann 00, Coenen 00	11.09. Recklinghausen
11:49,96	LG Dorsten Malohn 99, Romswinkel 99, Ufermann 00	11.09. Recklinghausen
11:52,96	LG Haltern Stake 00, Schilde 00, Sandkühler 00	11.09. Recklinghausen
12:22,96	ETG Recklinghausen Knofski 00, Horstmann 00, Koch 00	11.09. Recklinghausen
13:02,97	Recklinghäuser LC Withake 01, Vogl 01, Mucha 99	11.09. Recklinghausen
13:21,15	SuS Bertlich Müller 00, Cikla 00, Coskun 00	11.09. Recklinghausen
Dreikampf Mannschaft		BL 2009: 4939 Recklinghäuser L
4666	Recklinghäuser LC Meyer 1029, Coenen 1028, Zimmer 905, Hornung 874, Volmer 830	30.05. Recklinghausen
4469	LG Dorsten Malohn P. 958, Müller 948, Ufermann 869, Schenke 853, Fritsch 841	30.05. Recklinghausen
4264	SuS Bertlich Coskun 1040, Müller 866, Folger 829, Kuczewski 784, Cikla 745	11.07. Herten-Bertlich
3606	LC Borken Südholt T.(01) 816, Könitz 743, Schmidt 708, Potthoff 674, Nagel 665	11.07. Herten-Bertlich
3294	TuS 09 Erkenschwick Kiml 715, Balkow 697, Frenken 645, Lörcks 633, Lörcks 604	29.05. Recklinghausen
3237	SuS Bertlich Polster 836, Koenig 720, Hüge 645, Rednos 555, Schäfer 481	29.05. Recklinghausen
3114	LA Spvgg Herten Grafe 812, Schulte-Hullern 769, Prüsener 593, Bredtmann 534, Reimann 406	29.05. Recklinghausen

3087	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	Türschen 684, Malohn M. 652, Freymann 624, Hutmacher 582, Steinhaus 545	
1993	TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
	Hachmann 604, Kiml 392, Surrey 351, Cwieluch 344, Schulwardt 302	
1902	LC Borken	13.05. Coesfeld
	Heisterkamp 519, Borchers 519, Eckert 430, Schulte 408, Schmied 26	

Vierkampf Mannschaft		BL 2009: 6382 Recklinghäuser LC
5989	Recklinghäuser LC	30.05.Recklinghausen
	Meyer 1324, Coenen 1323, Zimmer 1176, Hornung 1121, Mucha 1045	
4717	SuS Bertlich	30.05.Recklinghausen
	Coskun 1312, Müller 1021, Kuczewski 988, Cikla 716, Lange 680	

Schülerinnen W 11

50 m		BL 2009: 7,43 Robels, Jana - LG Dorsten	
7,2	Schäfer, Anna-Maria	99 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
7,57	Raring, Pia	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
7,78	Arenz, Alina	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
7,6	Köller, Franziska	99 DJK Teutonia Waltrop	18.09. Recklinghausen
7,89	Heinz, Johanna	99 LC Borken	05.06. Herten
7,91	Kurdelbaum, Lea	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
7,95	Tüshaus, Tisa	99 LG Dorsten	02.05. Recklinghausen
7,8	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	25.04. Dorsten
7,8	Muster, Melina	99 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
7,8	Windisch, Hannah	99 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich

800 m		BL 2009: 2:47,66 Laschinger, Leonie - LG Dorsten	
2:42,10	Schäfer, Anna-Maria	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
2:45,68	Köller, Franziska	99 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
2:49,42	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	19.09. Gladbeck
2:54,14	Jorczyk, Marlena	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
2:54,43	Zurlinden, Inga	00 TuS Sythen	05.06. Herten
2:57,00	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:57,4	Schürmann, Ida Marie	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2:57,56	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
2:57,88	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:59,87	Krüger, Emily	99 LG Dorsten	05.06. Herten

Hochsprung			BL 2009: 1,34 Brasch, Adriana - VfL Hülse
1,33	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1,32	Cernysev, Johanna	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
1,28	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
1,28	Schürmann, Ida Marie	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel

1,26	Windisch, Hannah	99 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
1,26	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1,23	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
1,20	Kutter, Patricia	99 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1,20	Leiting, Mara-Michelle	99 LC Borken	05.06. Herten
1,20	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	05.06. Herten
1,20	Jorczyk, Marlena	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,44 Robels, Jana - LG Dorsten

4,56	Raring, Pia	99 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten
4,46	Heinz, Johanna	99 LC Borken	19.09. Duisburg
4,46	Cernysev, Johanna	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
4,33	Schäfer, Anna-Maria	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,15	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
4,13	Jorczyk, Marlena	99 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
4,12	Schürmann, Ida Marie	99 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
4,11	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,09	Wieduwildt, Katharina	99 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,08	Arenz, Alina	00 LC Borken	05.06. Herten

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 43,0 Plogmaker, Ann-Christin - TuS Sythen

41,0	Taron, Pauline	99 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
37,5	Kurdelbaum, Lea	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
36,0	Muster, Melina	99 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
35,0	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
33,5	Arenz, Alina	00 LC Borken	08.05. Olfen
33,5	Schürmann, Ida Marie	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
33,0	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
33,0	Kutter, Patricia	99 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
33,0	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
33,0	Feyerabend, Anna Sophie	99 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 1329 Koenig, Joline - SuS Bertlich

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1253	Heinz, Johanna 8,02 - 4,46 - 28,00	99 LC Borken	19.09. Duisburg
1235	Arenz, Alina 7,83 - 3,84 - 31,00	00 LC Borken	19.09. Duisburg
1220	Schäfer, Anna-Maria 7,75 - 4,17 - 25,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1217	Sowa, Pauline 8,4 - 4,11 - 35,00	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten

1210	Raring, Pia 7,74 - 4,27 - 23,00	99 DJK Teutonia Waltrop	30.05. Recklinghausen
1209	Kutter, Patricia 8,27 - 3,88 - 33,00	99 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1185	Hebenbrock, Lea 7,8 - 3,98 - 27,00	99 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1148	Mühl, Katharina 8,26 - 3,93 - 26,50	00 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
1144	Wagner, Janine 8,29 - 3,74 - 28,50	99 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1133	Utz, Amelie 8,60 - 3,79 - 30,00	99 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 1661 Koenig, Joline - SuS Bertlich

(50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1572	Sowa, Pauline 8,4 - 4,11 - 1,26 - 35,00	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1524	Kutter, Patricia 8,27 - 3,88 - 1,20 - 33,00	99 ETG Recklinghausen	30.05. Recklinghausen
1519	Arenz, Alina 7,78 - 4,01 - 1,16 - 28,00	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1516	Hebenbrock, Lea 8,26 - 3,98 - 1,28 - 26,00	99 LG Dorsten	30.05. Recklinghausen
1437	Cernysev, Johanna 8,14 - 4,15 - 1,20 - 21,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1424	Schäfer, Anna-Maria 7,75 - 4,17 - 1,04 - 25,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1413	Schürmann, Ida Marie 8,51 - 3,83 - 1,16 - 28,00	99 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1403	Leiting, Mara-Michelle 8,10 - 3,74 - 1,16 - 24,00	99 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1384	Mühl, Katharina 8,39 - 3,62 - 1,16 - 26,50	00 TSV Raesfeld	30.05. Recklinghausen
1364	Koch, Franziska 8,40 - 3,69 - 1,12 - 26,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

Schülerinnen W 10**50 m**

BL 2009: 7,62 Raring, Pia - DJK Teutonia Waltrop

7,78	Arenz, Alina	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
8,12	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	08.05. Olfen
8,14	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
8,22	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	13.05. Coesfeld
8,22	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
8,23	Weidlich, Theresa	01 LG Dorsten	13.05. Coesfeld

8,0	Damm, Fiona	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,27	Zurlinden, Inga	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
8,32	Grimmelt, Eva	00 LC Borken	05.06. Herten
8,34	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 2:55,44 Jorczyk, Marlena - Recklinghäuser LC

2:54 ,43	Zurlinden, Inga	00 TuS Sythen	05.06. Herten
2:57 ,00	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:57 ,56	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
2:57 ,88	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
3:00 ,43	Bödder, Laura	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:01 ,14	Braun, Lea	00 TuS Sythen	05.06. Herten
3:01 ,3	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
3:02 ,40	Schulte-Wermlinghof, Ter	02 LG Dorsten	05.06. Herten
3:04 ,48	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	05.06. Herten
3:05 ,29	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten

Hochsprung

BL 2009: 1,14 Schürmann, Ida-Marie - Recklinghäuser LC

1 ,33	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
1 ,26	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1 ,23	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
1 ,20	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	05.06. Herten
1 ,16	Becker, Jennifer	00 LC Borken	02.05. Recklinghausen
1 ,16	Arenz, Alina	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1 ,12	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1 ,10	Borchert, Maren	00 LG Haltern	02.05. Recklinghausen
1 ,07	Bödder, Laura	00 FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
1 ,07	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,27 Raring, Pia - DJK Teutonia Waltrop

4,15	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
4,11	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,08	Arenz, Alina	00 LC Borken	05.06. Herten
4,02	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	11.07. Essen-Stoppenberg
4,02	Mertmann, Julia	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
4,00	Damm, Fiona	01 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
3,96	Buß, Viktoria	00 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3,85	Zurlinden, Inga	00 TuS Sythen	05.06. Herten
3,69	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
3,67	Becker, Jennifer	00 LC Borken	05.06. Herten

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 33,0 Muster, Melina - LA Spvgg Herten

35,0	Sowa, Pauline	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
------	---------------	---------------	----------------

33,5	Arenz, Alina	00 LC Borken	08.05. Olfen
33,0	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
29,0	Becker, Jennifer	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
28,5	Mühl, Katharina	00 TSV Raesfeld	18.09. Recklinghausen
27,0	Althaus, Rebecca	00 SG Suderwich	02.10. Waltrop
26,0	Rickert, Lea	00 TSV Raesfeld	02.05. Recklinghausen
25,5	Kober, Charlotte	00 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
25,0	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
25,0	Brasch, Leandra	01 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 1219 Raring, Pia - DJK Teutonia Waltrop

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1235	Arenz, Alina 7,83 - 3,84 - 31,00	00 LC Borken	19.09. Duisburg
1217	Sowa, Pauline 8,4 - 4,11 - 35,00	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1148	Mühl, Katharina 8,26 - 3,93 - 26,50	00 TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
1103	Koch, Franziska 8,40 - 3,69 - 26,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1097	Wessel, Hannah 8,22 - 3,62 - 25,00	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
1082	Kotnik, Sarah 8,40 - 3,79 - 23,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1075	Mertmann, Julia 8,14 - 4,02 - 18,50	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
1055	Becker, Jennifer 8,76 - 3,39 - 29,00	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1029	Zurlinden, Inga 8,27 - 3,60 - 20,00	00 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
1018	Damm, Fiona 8,42 - 3,86 - 18,00	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

Vierkampf

BL 2009: 1352 Hebenbrock, Lea - LG Dorsten

(50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

1572	Sowa, Pauline 8,4 - 4,11 - 1,26 - 35,00	00 LG Dorsten	25.04. Dorsten
1519	Arenz, Alina 7,78 - 4,01 - 1,16 - 28,00	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1384	Mühl, Katharina 8,39 - 3,62 - 1,16 - 26,50	00 TSV Raesfeld	30.05. Recklinghausen
1364	Koch, Franziska 8,40 - 3,69 - 1,12 - 26,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
1343	Kotnik, Sarah 8,40 - 3,79 - 1,12 - 23,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

1316	Becker, Jennifer 8,76 - 3,39 - 1,12 - 29,00	00 LC Borken	30.05. Recklinghausen
1276	Buß, Viktoria 8,29 - 3,61 - 1,12 - 19,00	00 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1200	Mertmann, Julia 8,19 - 3,64 - 1,04 - 16,50	00 TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
1142	Bödder, Laura 8,80 - 3,32 - 1,04 - 20,00	00 FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1012	Blasquez, Antonia 8,71 - 3,41 - 0,92 - 15,50	00 Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen

Schülerinnen C**4 x 50 m**

BL 2009: 29,64 Recklinghäuser LC

29,14	Recklinghäuser LC Taron 99, Kurdelbaum 99, Cernysev 99, Schaefer 99	11.09. Recklinghausen
30,32	LG Dorsten Sowa 00, Wieduwildt 99, Hebenbrock 99, Oblak 99	11.09. Recklinghausen
30,46	LC Borken Leiting 99, Grimmelt 00, Heinz 99, Arenz 00	11.09. Recklinghausen
30,62	Recklinghäuser LC Damm 01, Feyerabend 99, Schürmann 99, Jorczyk 99	25.09. Münster-Roxel
32,06	ETG Recklinghausen Kutter 99, Lukic 00, Mutic 00, Wenning 00	11.09. Recklinghausen
33,19	TuS 09 Erkenschwick Piotrowski 01, Forck 01, Andreas 01, Janz 01	11.09. Recklinghausen
33,48	LG Haltern Borchert 00, Zahn 00, Schliep 99, Kochmann 99	02.05. Recklinghausen
33,50	Recklinghäuser LC Sagasser 01, Lamik 02, Faltermann 01, Damm 01	11.09. Recklinghausen
33,69	LA Spvgg Herten Kullik 01, Kampher 01, Czora 01, Kropf 01	11.09. Recklinghausen
33,72	ETG Recklinghausen Ernst 99, Zils 00, Schäpers 00, Lucas 99	11.09. Recklinghausen

3 x 800 m

BL 2009: 841,46 FC Victoria Heiden

8:50,77	LG Dorsten Sowa 00, Wieduwildt 99, Hebenbrock 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Jorczyk 99, Cernysev 99, Schaefer 99	11.09. Recklinghausen
8:57,15	Recklinghäuser LC Schürmann 99, Feyerabend 99, Kurdelbaum 99	11.09. Recklinghausen
9:03,27	TuS Sythen Mertmann 00, Braun 00, Zurlinden 00	11.09. Recklinghausen

9:14 ,10	FC Viktoria Heiden Schnieders 00, Bödder 00, Hesse 99	11.09. Recklinghausen
9:23 ,99	DJK Teutonia Waltrop Pottbrock 99, Siekirka 99, Köller 99	11.09. Recklinghausen
9:39 ,39	LG Haltern Zahn 00, Grabowski 00, Marwitz 99	11.09. Recklinghausen
9:48 ,02	TuS 09 Erkenschwick Forck 01, Piotrowski 01, Andreas 01	11.09. Recklinghausen

Dreikampf Mannschaft

BL 2009: 5831 Recklinghäuser LC

5693	Recklinghäuser LC Schaefer 1220, Schürmann 1125, Kurdelbaum 1123, Cernysev 1122, Koch 1103	29.05. Recklinghausen
5646	LC Borken Heinz 1219, Arenz 1212, Leiting 1124, Eming 1054, Könitz 1037	11.07. Herten-Bertlich
5274	LG Dorsten Hebenbrock 1148, Sowa 1092, Wieduwildt 1064, Krüger 1019, Oblak 951	29.05. Recklinghausen
5184	Recklinghäuser LC Kotnik 1082, Jorczyk 1081, Taron 1075, Lensing 1049, Blazquez 897	29.05. Recklinghausen
4700	TuS Velen Schmäing 1111, Meier 949, Wingbergmühle 948, Kremer 877, Wingbergmühle 815	13.05. Coesfeld
4306	TuS 09 Erkenschwick Andreas 935, Stemmler 924, Forck 918, Janz 867, Haas 662	29.05. Recklinghausen
4282	Recklinghäuser LC Damm 1018, Faltermann 962, Jorgs 792, Hütter 772, Lamik 738	29.05. Recklinghausen
3991	FC Viktoria Heiden Lübbering 908, Heddier 790, Buß 778, Becker 764, Ludwig 751	29.05. Recklinghausen
3842	DJK Teutonia Waltrop Gonschorek 977, Schmidt 846, Schoof 706, Rudnik 670, Moenikes 643	29.05. Recklinghausen
3621	LG Dorsten Zachos 833, Schlie 767, Balster 701, Sawatzky 661, Schröder 659	11.07. Herten-Bertlich

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 7041 Recklinghäuser LC

6994	Recklinghäuser LC Cernysev 1437, Schaefer 1424, Schürmann 1413, Koch 1364, Kurdelbaum 1356	30.05. Recklinghausen
6645	LC Borken Arenz 1519, Leiting 1403, Becker 1316, Könitz 1213, Eming 1194	30.05. Recklinghausen
6083	Recklinghäuser LC Kotnik 1343, Lensing 1282, Jorczyk 1256, Taron 1190, Blazquez 1012	30.05. Recklinghausen

Schüler M 9

50 m

BL 2009: 7,86 Knofski, Nico - ETG Recklinghausen

7 ,89	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
8 ,20	Gantefort, Fritz	01 LC Borken	05.06. Herten
8 ,35	Schwadrat, Frederik	01 LG Haltern	29.05. Recklinghausen

8,41	Tritter, Tobias	01 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
8,62	Südholt, Tristan	01 LC Borken	05.06. Herten
8,65	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	05.06. Herten
8,70	Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
8,84	Koenig, Joel	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
8,6	Langkau, Magnus	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,88	Könitz, David	01 LC Borken	13.05. Coesfeld

1.000 m

BL 2009: 3:40,54 Coenen, Christian - Recklinghäuser LC

3:53,5	Tritter, Tobias	01 TV Datteln 09	19.09. Datteln
4:00,1	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	19.06. Herten
4:07,5	Schulte-Hullern, Julius	01 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
4:08,34	Withake, Jonas	01 Recklinghäuser LC	05.06. Herten
4:08,40	Schwadrat, Frederik	01 LG Haltern	05.06. Herten
4:08,3	Zindel, Jan	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4:15,1	Bredtmann, Thilo Julian	01 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
4:15,3	Nörenberg, Nils	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4:16,8	Pohlmann, Jan	01 TV Datteln 09	19.09. Datteln
4:18,6	Vogl, Nicolas	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Weitsprung Zone

BL 2009: 4,02 Knofski, Nico - ETG Recklinghausen

4,07	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	05.06. Herten
3,72	Gantefort, Fritz	01 LC Borken	08.05. Olfen
3,70	Tritter, Tobias	01 TV Datteln 09	19.09. Datteln
3,46	KimI, Maurice	01 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
3,43	Südholt, Tristan	01 LC Borken	08.05. Olfen
3,41	Balkow, Björn	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
3,38	Langkau, Magnus	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3,36	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
3,35	Jäger, Nico	01 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
3,33	Richter, Luis	01 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 37,0 Coskun, Jilvan - SuS Bertlich

41,5	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
37,0	Grafe, Antonius	01 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
36,5	Withake, Jonas	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
35,5	Outvorst, Leon van	01 SuS Bertlich	05.06. Herten
35,5	Richter, Luis	01 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
34,0	Schulte-Hullern, Julius	01 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
33,0	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
33,0	Nörenberg, Nils	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
32,5	Könitz, David	01 LC Borken	13.05. Coesfeld

32,0	Vogl, Nicolas	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
32,0	Langkau, Magnus	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 982 Knofski, Nico - ETG Recklinghausen

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1038	Rottenberg, Maurice 7,7 - 3,98 - 36,00	01 VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
901	Gantefort, Fritz 8,21 - 3,61 - 28,00	01 LC Borken	29.05. Recklinghausen
884	Tritter, Tobias 8,41 - 3,68 - 27,50	01 TV Datteln 09	29.05. Recklinghausen
863	Withake, Jonas 8,90 - 3,31 - 36,50	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
848	Polster, Moritz 8,6 - 3,36 - 33,00	01 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
816	Südholt, Tristan 8,5 - 3,39 - 27,50	01 LC Borken	11.07. Herten-Bertlich
812	Grafe, Antonius 9,09 - 3,13 - 35,00	01 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
811	KimI, Maurice 8,7 - 3,46 - 28,00	01 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
799	Könitz, David 8,88 - 3,04 - 32,50	01 LC Borken	13.05. Coesfeld
790	Jäger, Nico 8,92 - 3,35 - 27,00	01 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen

Schüler M 8**50 m**

BL 2009: 8,05 Rottenberg, Maurice - VfL Hüls

8,84	Koenig, Joel	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
8,8	Kampen, Tobias van	02 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
9,12	Potthoff, Luuk	02 LC Borken	29.05. Recklinghausen
8,9	Müller, Eric	02 LG Dorsten	11.07. Herten-Bertlich
8,9	Zindel, Jan	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
9,0	Lörcks, Tobias	02 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
9,0	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
9,32	Huge, Malte	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
9,32	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	05.06. Herten
9,1	Kotnik, Jan-Luca	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

1.000 m

BL 2009: 4:02,52 Schwadrat, Frederik - LG Haltern

4:08,3	Zindel, Jan	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4:23,7	Perplies, Luke	02 LA Spvgg Herten	19.06. Herten
4:24,86	Jegelka, Tim	02 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen

4:25,82	Pottbrock, Julian	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
4:28,9	Kampen, Tobias van	02 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
4:38,2	Müller, Philipp	02 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
5:09,1	Neubert, Marius	02 LA Spvgg Herten	25.09. Herten
5:26,4	Klinkert, Noel	04 TV Datteln 09	19.09. Datteln
5:31,01	Schulte-Kump, Tom	05 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
5:40,67	Käding, Janosch	02 DJK Teutonia Waltrop	05.06. Herten

Weitsprung Zone

BL 2009: 3,71 Rottenberg, Maurice - VfL Hüls

3,24	Koenig, Joel	02 SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
3,23	Potthoff, Luuk	02 LC Borken	19.09. Duisburg
3,18	Müller, Eric	02 LG Dorsten	11.07. Herten-Bertlich
3,10	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3,08	Lörcks, Tobias	02 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
3,06	Türschen, Moritz	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
3,06	Kampen, Tobias van	02 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
3,05	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3,01	Frenken, Luca	02 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
3,00	Huge, Malte	02 SuS Bertlich	24.04. Gladbeck

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 36,0 Hilboldt, Jonas-Martin - TuS 09 Erkenschwick

29,5	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
29,0	Spieß, Fabio	02 LG Dorsten	11.07. Herten-Bertlich
28,0	Türschen, Moritz	02 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
27,0	Kotnik, Jan-Luca	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
26,5	Kampen, Tobias van	02 LA Spvgg Herten	05.06. Herten
26,0	Koenig, Joel	02 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
25,5	Pottbrock, Julian	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
25,0	Prüsener, Moritz	02 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
25,0	Trogemann, Ulf Luca	02 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
25,0	Lörcks, Tobias	02 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich

Dreikampf

BL 2009: 908 Rottenberg, Maurice - VfL Hüls

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

743	Koenig, Joel 8,8 - 3,13 - 26,00	02 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
715	Potthoff, Luuk 9,19 - 3,23 - 23,00	02 LC Borken	19.09. Duisburg
710	Lörcks, Tobias 9,0 - 3,08 - 25,00	02 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
684	Türschen, Moritz 9,4 - 3,06 - 26,00	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten

659	Spieß, Fabio 9,64 - 2,68 - 29,00	02 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
652	Malohn, Malte 9,2 - 2,84 - 24,00	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
652	Müller, Eric 8,9 - 3,18 - 17,00	02 LG Dorsten	11.07. Herten-Bertlich
650	Szukalla, Johannes 9,49 - 2,92 - 23,00	02 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
645	Frenken, Luca 9,45 - 3,01 - 21,00	02 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
645	Huge, Malte 9,32 - 2,72 - 24,00	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen

Schüler D**4 x 50 m**

BL 2009: 33,53 LG Haltern

34,33	Recklinghäuser LC Kotnik 02, Zindel 02, Langkau 01, Withake 01	11.09. Recklinghausen
34,39	SuS Bertlich Koenig 02, Romanowski 02, Wagner 01, Polster 01	11.09. Recklinghausen
35,15	LC Borken Potthoff L. 02, Nagel 01, Koller 03, Südholz 01	19.09. Duisburg
35,50	LA Spvgg Herten van Kampen 02, Prüsener 02, Grafe 01, Schulte-Hüllern 01	11.09. Recklinghausen
38,40	ETG Recklinghausen Szukalla 02, Choyka 01, Welter 02, Klett 02	11.09. Recklinghausen

Dreikampf Mannschaft

BL 2009: 4050 SuS Bertlich

3633	Recklinghäuser LC Withake 863, Langkau 778, Vogl 710, Neumann 642, Zindel 640	29.05. Recklinghausen
3606	LC Borken Südholz T.(01) 816, Könitz 743, Schmidt 708, Potthoff 674, Nagel 665	11.07. Herten-Bertlich
3294	TuS 09 Erkenschwick Kiml 715, Balkow 697, Frenken 645, Lörcks 633, Lörcks 604	29.05. Recklinghausen
3237	SuS Bertlich Polster 836, Koenig 720, Huge 645, Rednos 555, Schäfer 481	29.05. Recklinghausen
3114	LA Spvgg Herten Grafe 812, Schulte-Hüllern 769, Prüsener 593, Bredtmann 534, Reimann 406	29.05. Recklinghausen
3087	LG Dorsten Türschen 684, Malohn 652, Freymann 624, Hutmacher 582, Steinhaus 545	25.04. Dorsten
1993	TuS 09 Erkenschwick Hachmann 604, Kiml 392, Surrey 351, Cwieluch 344, Schulwardt 302	11.07. Herten-Bertlich
1902	LC Borken Heisterkamp 519, Borchers 519, Eckert 430, Schulte 408, Schmied 26	13.05. Coesfeld
1894	SuS Bertlich Ehrlich 635, Mende 415, Geyer 297, Korthas 280, Ladwig 267	11.07. Herten-Bertlich

1519 LG Dorsten 11.07. Herten-Bertlich
Schneider 426, Tristam 331, Korb 326, Tüshaus 290, Fragemann 146

Schülerinnen W 9**50 m**

BL 2009: 7,8 Stemmmler, Lisa - TuS 09 Erkenschwick

8,22	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
8,23	Weidlich, Theresa	01 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
8,0	Damm, Fiona	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,2	Lorenz, Jana	01 VfL Hüls	18.09. Recklinghausen
8,48	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
8,51	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
8,3	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
8,3	Faltermann, Sofie	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
8,55	Kullik, Lea	01 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
8,55	Bergjürgen, Lina	01 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg

800 m

BL 2009: 3:02,39 Sowa, Pauline - LG Dorsten

3:02,40	Schulte-Wermlinghof, Ter	02 LG Dorsten	05.06. Herten
3:04,48	Werny, Vanessa	01 SG Suderwich	05.06. Herten
3:05,29	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:08,84	Jorgs, Maxi	01 Recklinghäuser LC	05.06. Herten
3:10,32	Fricke, Hannah	01 LG Haltern	05.06. Herten
3:14,36	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	02.05. Recklinghausen
3:14,38	Fricke, Rahel	01 LG Haltern	05.06. Herten
3:17,98	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
3:17,9	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3:19,74	Piotrowski, Svenya	01 TuS 09 Erkenschwick	02.05. Recklinghausen

Weitsprung Zone

BL 2009: 3,92 Arenz, Alina - LC Borken

4,00	Damm, Fiona	01 Recklinghäuser LC	25.09. Münster-Roxel
3,62	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
3,59	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
3,55	Weidlich, Theresa	01 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
3,53	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
3,51	Brasch, Leandra	01 VfL Hüls	05.06. Herten
3,49	Jorgs, Maxi	01 Recklinghäuser LC	29.06. Recklinghausen
3,49	Bergjürgen, Lina	01 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
3,45	Kullik, Lea	01 LA Spvgg Herten	29.05. Recklinghausen
3,45	Rogge, Dana	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 29,5 Mühl, Katharina - TSV Raesfeld

25,0	Wessel, Hannah	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
------	----------------	---------------	-----------------------

25,0	Brasch, Leandra	01 VfL Hül's	18.09. Recklinghausen
24,0	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
23,5	Bruns, Marie	01 LG Haltern	29.05. Recklinghausen
23,0	Knofski, Sarah	02 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
23,0	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
22,0	Wever, Louisa	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
21,5	Faltermann, Sofie	01 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
21,0	Sawatzky, Alisha	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
21,0	Zachos, Zoi	01 LG Dorsten	11.07. Herten-Bertlich
21,0	Praast, Hanna	01 VfL Hül's	18.09. Recklinghausen
21,0	Polarczyk, Ida	03 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop

Dreikampf

BL 2009: 1169 Arenz, Alina - LC Borken

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

1097	Wessel, Hannah 8,22 - 3,62 - 25,00	01 TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
1018	Damm, Fiona 8,42 - 3,86 - 18,00	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
977	Gonschorek, Maja 9,06 - 3,44 - 24,00	02 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
968	Forck, Thea 8,3 - 3,56 - 18,00	01 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
962	Faltermann, Sofie 8,66 - 3,35 - 20,50	01 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
958	Weidlich, Theresa 8,23 - 3,55 - 15,00	01 LG Dorsten	13.05. Coesfeld
935	Andreas, Emely 8,51 - 3,18 - 19,00	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
924	Stemmler, Lisa 8,69 - 3,44 - 17,00	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Recklinghausen
909	Bergjürgen, Lina 8,55 - 3,49 - 14,50	01 TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
908	Lübbering, Judith 8,79 - 3,29 - 18,00	01 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen

Schülerinnen W 8**50 m**

BL 2009: 7,8 Stemmler, Lisa - TuS 09 Erkenschwick

8,48	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
8,60	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
8,5	Schöne, Caroline	02 LG Dorsten	18.09. Recklinghausen
8,6	Schulte-Wermlinghof, Ter	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
9,00	Eming, Kerstin	02 LC Borken	08.05. Olfen
9,00	Lamik, Emilia	02 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

9,09	Knofski, Sarah	02 ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
9,14	Hütter, Luisa	02 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
9,17	Neugebauer, Sina	02 LG Haltern	29.05. Recklinghausen
9,21	Müller, Liv	02 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 3:12,67 Werny, Vanessa - SG Suderwich

3:02,40	Schulte-Wermelinghof, Ter	02 LG Dorsten	05.06. Herten
3:05,29	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
3:17,9	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
3:24,24	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
3:25,29	Scheer, Greta	02 LG Dorsten	05.06. Herten
3:28,11	Nießing, Johanna	02 TSV Raesfeld	05.06. Herten
3:32,30	Polarczyk, Ida	03 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
3:33,4	Lehmkuhl, Celine	02 SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck
3:34,49	Hütter, Luisa	02 Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3:36,38	Busch, Leandra	02 Recklinghäuser LC	05.06. Herten

Weitsprung Zone

BL 2009: 3,53 Damm, Fiona - Recklinghäuser LC

3,53	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
3,34	Schöne, Caroline	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
3,31	Buß, Maria-Katharina	02 FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
3,29	Schulte-Wermelinghof, Ter	02 LG Dorsten	05.06. Herten
3,28	Eming, Kerstin	02 LC Borken	29.05. Recklinghausen
3,19	Müller, Liv	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
3,19	Neugebauer, Sina	02 LG Haltern	02.05. Recklinghausen
3,18	Selimovic, Amina	02 TuS Velen	29.05. Recklinghausen
3,02	Hütter, Luisa	02 Recklinghäuser LC	05.06. Herten
3,00	Lawniczak, Lorena	02 SG Suderwich	18.09. Recklinghausen

Schlagballwurf 80 g

BL 2009: 20,5 Brasch, Leandra - VfL Hüls

24,0	Gonschorek, Maja	02 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
23,0	Knofski, Sarah	02 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
22,0	Wever, Louisa	02 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
21,0	Sawatzky, Alisha	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
21,0	Polarczyk, Ida	03 DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
20,0	Kardell, Despina	02 SuS Bertlich	11.07. Herten-Bertlich
19,5	Rubin, Lea	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
18,0	Müller, Liv	02 LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
18,0	Haas, Lara Marie	02 TuS 09 Erkenschwick	11.07. Herten-Bertlich
18,0	Busch, Leandra	02 Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

Dreikampf

BL 2009: 924 Andreas, Emely - TuS 09 Erkenschwick

(50m, Weitsprung, Schlagballwurf)

977	Gonschorek, Maja 9,06 - 3,44 - 24,00	02 DJK Teutonia Waltrop	29.05. Recklinghausen
906	Schöne, Caroline 8,5 - 3,34 - 17,00	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
848	Neugebauer, Sina 9,17 - 3,16 - 17,50	02 LG Haltern	29.05. Recklinghausen
841	Knofski, Sarah 9,31 - 2,70 - 23,00	02 ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
832	Sawatzky, Alisha 9,35 - 2,83 - 21,00	02 SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
830	Schulte-Wermlinghof, Ter 8,6 - 3,06 - 15,00	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
805	Müller, Liv 9,4 - 3,19 - 17,00	02 LG Dorsten	25.04. Dorsten
781	Eming, Kerstin 9,36 - 3,28 - 13,00	02 LC Borken	29.05. Recklinghausen
778	Buß, Maria-Katharina 8,75 - 3,21 - 10,00	02 FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
772	Hütter, Luisa 9,14 - 2,80 - 15,50	02 Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen

Schülerinnen D**4 x 50 m**

BL 2009: 32,37 Recklinghäuser LC

33,19	TuS 09 Erkenschwick Piotrowski 01, Forck 01, Andreas 01, Janz 01	11.09. Recklinghausen
33,50	Recklinghäuser LC Sagasser 01, Lamik 02, Faltermann 01, Damm 01	11.09. Recklinghausen
33,69	LA Spvgg Herten Kullik 01, Kampher 01, Czora 01, Kropf 01	11.09. Recklinghausen
33,88	LG Dorsten Schulte-Wermlinhoff 02, Schöne 02, Halfes 03, Müller 02	11.09. Recklinghausen
34,98	LG Haltern Fricke 01, Neugebauer 02, Marwitz 01, Fricke 01	02.05. Recklinghausen
35,77	LA Spvgg Herten Müller 01, Lampa 01, Kalender 01, Hamacher 01	11.09. Recklinghausen
35,93	ETG Recklinghausen Knofski 02, Langer 02, Smutny 01, Körner 01	11.09. Recklinghausen
37,05	SG Suderwich Lawniczak 02, Werny 03, Burrichter 02, Bergmann 01	11.09. Recklinghausen
37,09	LG Haltern Hölper 01, Groß 02, Ahlers 01, Bredeck 01	11.09. Recklinghausen

Dreikampf Mannschaft

BL 2009: 4745 Recklinghäuser LC

4306	TuS 09 Erkenschwick Andreas 935, Stemmler 924, Forck 918, Janz 867, Haas 662	29.05. Recklinghausen
4282	Recklinghäuser LC Damm 1018, Faltermann 962, Jorgs 792, Hütter 772, Lamik 738	29.05. Recklinghausen
3991	FC Viktoria Heiden Lübbering 908, Heddier 790, Buß 778, Becker 764, Ludwig 751	29.05. Recklinghausen
3842	DJK Teutonia Waltrop Gonschorek 977, Schmidt 846, Schoof 706, Rudnik 670, Moenikes 643	29.05. Recklinghausen
3621	LG Dorsten Zachos 833, Schlie 767, Balster 701, Sawatzky 661, Schröder 659	11.07. Herten-Bertlich
3427	FC Viktoria Heiden Schätzle 734, Michels 701, Hanne 689, Brun 660, Finke 643	29.05. Recklinghausen
3221	LC Borken Attig 738, Matt 692, Vormann 689, Becker 581, Nattefort 521	11.07. Herten-Bertlich
3134	Recklinghäuser LC Sagasser 721, Duda 668, Busch 630, Rubin 609, Heinze 506	29.05. Recklinghausen
2586	DJK Teutonia Waltrop Kranemann 573, Wever 564, Fuchs 527, Schulte-Kump 522, Köller 400	29.05. Recklinghausen
2422	LC Borken Koller 734, Schmidt 486, Könning 430, Becker 393, Vormann 379	11.07. Herten-Bertlich

Senioren M 40**Gruppe 2**

3799	LA SV Herten	04.09.2010 Herten
------	--------------	-------------------

Seniorinnen W 30**Gruppe 2**

3068	LA SV Herten	04.09.2010 Herten
------	--------------	-------------------

weibliche Jugend B**Gruppe 1**

9044	FC Viktoria Heiden	26.09.2010 Münster
------	--------------------	--------------------

Schülerinnen A**Gruppe 2**

7468	TuS Sythen	26.06.2010 Olfen
------	------------	------------------

Schülerinnen B**Gruppe 1**

6871	LG Dorsten	25.09.2010 Münster
------	------------	--------------------

Gruppe 2

3524	TuS 09 Erkenschwick	29.08.2010 Menden
------	---------------------	-------------------

Schülerinnen C**Gruppe 1**

5315	Recklinghäuser LC	25.09.2010 Münster
------	-------------------	--------------------

3586	Recklinghäuser LCII	29.06.2010 Recklinghausen
------	---------------------	---------------------------