



Disziplin	Leistung	Athlet*in	Jahrgang	Verein	Wettkampfdatum / -ort
100 m	11,56	Claudia Lepping	1968	LG Marl-Bertlich	17.07.86 Athen
200 m	23,18	Claudia Lepping	1968	LG Marl-Bertlich	02.08.86 Trier
400 m	53,31	Gaby Bußmann	1959	ETuS Haltern	08.08.76 Bremerhaven
800 m	2:08,5	Margit Rauxel	1962	LG Marl-Bertlich	03.07.77 Dortmund
1500 m	4:25,9	Claudia Borgschulze	1964	TuS 09 Erkenschwick	19.06.82 Gelsenkirchen
3000 m	9:49,36	Katherina Schley	1980	LT Dorsten	12.06.98 Mannheim
5000 m	17:14,29	Katherina Schley	1980	LT Dorsten	23.05.98 Lindau
10000 m	38:13,35	Sabine Pütz	1968	Dorstener LC	26.04.87 Lippstadt
10 km	38:06	Pia Zajonz	1993	Recklinghäuser LC	08.10.11 Coesfeld
100 m Hürden	13,7	Ingrid Schleich	1958	LA Spvgg. Herten	19.08.76 Groß Ilsede
400 m Hürden	60,38	Caroline Borghoff	1982	Recklinghäuser LC	15.07.00 Dresden
2000 m Hindernis	6:53,55	Teresa Schulte-Wermlinghoff	2002	LG Dorsten	30.05.18 Mönchengladbach
4 x 100 m	47,52	Recklinghäuser LC			20.07.12 Mönchengladbach
		Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95			
4 x 400 m	3:54,10	Recklinghäuser LC			01.07.01 Stuttgart
		Gamrath 96, Hütter 96, Albers 96, Oenning 95			
3 x 800 m	6:45,30	LA Spvgg. Herten			17.06.81 Arnsberg
		Skrypczak 64, Fuhrmanski 64, Schulte 65			
Hochsprung	1,81	Christina Honsel	1997	LG Dorsten	16.01.16 Dortmund
Stabhochsprung	3,80	Marita Schulte	1995	Recklinghäuser LC	02.06.13 Duisburg
Weitsprung	5,86	Susanne Richter	1963	ETG Recklinghausen	31.05.81 Recklinghausen
Dreisprung	11,91	Marlene Starke	1985	FC Viktoria Heiden	18.05.03 Halver-Schalksmühle
Kugelstoß	13,00	Beate Peters	1959	LG Marl-Bertlich	03.07.77 Dortmund
Diskuswurf	42,22	Hanna Lucas	2007	LA SV Herten	12.04.2026 Gladbeck
Hammerwurf	46,23	Kirsten Sträter	1981	TuS Sythen	17.09.00 Hagen
Speerwurf	46,84	Beate Peters	1959	LG Marl-Bertlich	30.07.77 Sindelfingen
4-Kampf	2846	Astrid Rode	1963	LG Marl-Bertlich	20.06.81 Lage
		(14,7-1,52-11,22-26,4)			
4-Kampf Mannschaft	10646	LA Spvgg. Herten			10.06.89 Bad Oeynhausen
		Eckardt, Barzik, Karrasch, Marell, Haug			
7-Kampf	5069	Astrid Rode	1963	LG Marl-Bertlich	20./21.06.81 Lage
		(14,7-1,52-11,22-26,4/5,55-42,06-2:21,7)			
7-Kampf Mannschaft	11329	LG Haltern			25./26.09.82 Gelsenkirchen
		Leonard , Roters , Reismann			

Anhang:

»Historische« Kreisrekorde

(lt. DLO vom 1. Januar 2016 keine Meisterschafts-Wettbewerbe)

15 km	54:37	Katherina Schley	1980	LT Dorsten	28.03.98 Potsdam
-------	-------	-------------------------	------	------------	------------------